



Blättle

Mitteilungsblatt der Gemeinde Krauchenwies mit den Ortsteilen Ablach, Bittelschieß, Ettisweiler, Göggingen und Hausen

65. Jahrgang

Freitag, den 3. Mai 2024

Nummer 18

Inhaltsübersicht

Bereitschaftsdienste

Amtliche Bekanntmachungen

- Fälligkeit der Grundsteuer und Gewerbesteuer
- Öffentliche Bekanntmachung über das Recht auf Einsicht in das Wählerverzeichnis
- Bushaltestelle in der Alten Menger Straße
- Entsorgung Altglas
- Feuerwehr Krauchenwies – Floriansmesse – Ehrung u. Beförderung
- Start Krauchenwieser Küste
- Themenabend Pflege
- Sitzung des Gemeindeverwaltungsverbandes
- Beflagung Dienstgebäude
- Standort Defibrillatoren
- Wochenmarkt auf dem Löwenplatz

Schulnachrichten

Kindergarten

- Kindergarten Farbenfroh Göggingen – Neueröffnung
- Kindergarten Don Bosco – Erziehen ohne Schimpfen

Jubilare

Standesamtliche Nachrichten

Bildungswerk der Kirchengemeinde Krauchenwies-Rulfingen

Kirchliche Mitteilungen

Vereinsnachrichten / Sportnachrichten

Seminare/Weiterbildung

Wissenwertes/Aktuelles

Wichtige Rufnummern:

| | |
|---|----------------------|
| Notruf / Rettungsdienst, Feuerwehr | 112 |
| Polizei | 110 |
| Krankentransport | 192 22 |
| Störungsstelle Gas | 0800 0824 505 |
| Störungsstelle Strom Netze BW | 0800 3629-477 |
| Störungsstelle Wasser | 97250 |
| Polizeirevier Sigmaringen | 07571/104 220 |
| Rathaus Krauchenwies | Tel. 972-0 |
| info@krauchenwies.de | Fax: 972-791 |

Sprechzeiten:

| | |
|-----------------------|-------------------|
| Montag bis Donnerstag | 08.00 – 12.00 Uhr |
| Donnerstag | 14.00 – 18.00 Uhr |
| Freitag | 08.00 – 12.30 Uhr |

Krauchenwieser Küste 7008

Redaktionsschluss-Änderung

Wegen „Christi Himmelfahrt“ am 09.05.2024 wird der Redaktionsschluss für die Ausgabe Nr. 19 auf **Dienstag, 07.05.2024, 10:00 Uhr** vorverlegt.

Wir bitten um Beachtung!!!

Sprechzeiten in den Ortsverwaltungen:

Ablach, Ortsvorsteher Sander

Tel. (privat) 901144, Amt 1829
E-Mail: ortsverwaltung-ablach@gmx.de
Sprechzeiten: Mo. 18:30 - 20:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Bittelschieß, Ortsvorsteher Stump

Tel. (privat) 1841, (Amt) 962647
E-Mail: info@gaertnerei-eissler.de oder
ortsverwaltung-bittelschiess@gmx.de
Sprechzeiten: Mi. 19.00 - 20.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Göggingen, Ortsvorsteher Fischer

Tel. (privat) 7324, (Amt) 304, Fax 962812
E-Mail: ortsverwaltung@goeggingen.de, www.goeggingen.de
Sprechzeiten: Mo. 18.30 - 19:30, Fr. 09.00 - 10.30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Hausen a.A., Ortsvorsteher Seeger

Tel. (privat) 7440, (Amt) 1817, Fax 901914
E-Mail: ortsverwaltung.hausen@web.de
Sprechzeiten: Mi. 10:00 - 11:00 Uhr und 20:00 - 21:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Forstrevier Inzickofen-Krauchenwies

Johannes Lang

Tel: 0 75 76 / 21 57, Mobil 0172 / 76 37 415
e-mail: johannes.lang@irasig.de

Bereitschaftsdienste

Notfalldienste

Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen können Patienten ohne vorherige Anmeldung von 08.00 Uhr - 19.00 Uhr direkt in die Notfallpraxis im Kreis Krankenhaus Sigmaringen, Hohenzollernstraße 40, 1. Stock im Neubau des Klinikums, 72488 Sigmaringen. Den diensthabenden Arzt erreichen sie in dieser Zeit unter der zentralen Notrufnummer 116 117.

Zahnärztlicher Notdienst: 01801 - 116 116

In lebensbedrohlichen Situationen verständigen Sie bitte sofort den Rettungsdienst unter der **Rufnummer 112**.

Caritasverband Sigmaringen

Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)
Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen
Tel. 07571/7301-0

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Bürgermeister Kern

Herausgeber und verantwortlich für den übrigen Inhalt: Druckerei Heinz Schönebeck GmbH, 88605 Meßkirch, Conradin-Kreutzer-Str. 10, Tel. (0 75 75) 92 39-0, Fax 92 39-29, e-Mail: info@schoenebeck-druck.de

Fachbereich Jugend des Landratsamtes Sigmaringen

Für die Gesamtgemeinde Krauchenwies ist die Außenstelle Pfullendorf, erreichbar unter 07571- 1024284 Ansprechpartner im Allgemeinen Sozialen Dienst des Fachbereichs Jugend
Adresse: Kirchplatz 13, 88630 Pfullendorf.

Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Fidelishaus Sigmaringen 14.00 – 16.00 Uhr (nicht an Feiertagen) IBB-Stelle Landkreis Sigmaringen, Fidelisstr.1, 72488 Sigmaringen, Tel. 07571/730155,
E-Mail: team@ibb-sigmaringen.de

Psychosoziale Beratungsstelle

Sigmaringen, Laizerstraße1, Tel. 07571/72965-50 oder -52,
Öffnungszeiten von Montag bis Freitag 9.00 – 12.00 Uhr
weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten

Die HIV-Sprechstunde findet im Landratsamt Sigmaringen Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe statt.
Termine werden anonymisiert und der Tel. 07571/102 6401 vergeben

WEISSER RING

Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe
Außenstelle Sigmaringen
0151-55164829

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) - Ravensburg-Sigmaringen

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und deren Angehörigen.
Tel: 07571 7523910 - www.eutb-rv-sig.de

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen Tel.(07572) 7137 -431 sowie -372 und -368
E-Mail: pflegestuuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo-Do 09.30-11.30 Uhr
nachmittags: Do 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Wohngemeinschaft Adlerplatz Laiz

Für ältere und demenzkranke Menschen
Tel. 07571/7319760
E-Mail: info@haus-am-adlerplatz.de

Ambulanter Dienst Waldhäusle

Grund- und Behandlungspflege, häuslicher Betreuungsdienst, hauswirtschaftliche Dienste, Betreutes Wohnen, Beratung für Senioren
Franz-Xaver-Heilig-Str.6, 88630 Pfullendorf, Tel. 07552/9337790

Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda

Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige
Habsthaler Str. 1, Krauchenwies, Tel. 07576/7643

Seniorenzentrum Krauchenwies

Dauer- und Kurzzeitpflege
Sozialer Beratungsdienst für Hilfen im Alter
Hausener Str. 5, Krauchenwies, Tel.: 07576/96180-0

Familienwerk Sölden e.V.

Familienpflege im ländlichen Raum
Frau Sabine Mutschler
Tel. 07575/209531
sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de

Hilfe von Haus zu Haus Krauchenwies-Rulfingen e.V.

Büro: Jeden Mittwoch-Vormittag von 9:00 – 12:00 Uhr
im Pfarrheim Krauchenwies im Erdgeschoss (Unterer Eingang)
In dieser Zeit sind wir unter der Telefonnummer **07576/961174** zu erreichen.
Außerdem erreichen Sie die Einsatzleitung unter der Nummer: 0176-81653831 oder über E-Mail: nachbarschaftshilfe@se-kr.de
www.nachbarschaftshilfe-krauchenwies.de

Sozialstation Thomas Geiselhart e.V. Sigmaringen

Grund-, Behandlungspflege, Hausnotruf, Essen auf Räder, Hauswirtschaftliche Versorgung, Betreuung und Beratung, 24 Std. Rufbereitschaft, Tel. 07571/729970

SENOVA Sigmaringendorf

Sozialstation und Tagespflege
Tel. 07571/52550

Kontaktdaten Gasnetzbetreiber

Netze-Gesellschaft Südwest mbH
Hausanschluss-Service (Oberschwaben): 07393/958-299
Störungsnummer (Oberschwaben): 0800/0824505

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

04.05./05.05.2024 – keine Sprechstunde

Apothekenbereitschaftsdienst

Apothekennotdienst 01805/002963 Ansage der dienstbereiten Apotheken in Ihrer Umgebung (14 ct/min aus dem deutschen Festnetz höchstens 42 ct/min aus Mobilfunknetzen) oder übers Internet:
www.lak-bw.notdienst-portal.de

04.05.2024

Goetzsche Apotheke, Hauptstraße 29, 88356 Ostrach, Tel. 07585/615
Heuberg Apotheke, Mauritiusplatz, 72510 Stetten a. k. Markt,
Tel. 07573/95353

05.05.2024

Vital Apotheke, Kaiserstraße 58, 88348 Bad Saulgau, Tel. 07581/484900
Rats Apotheke, Grabenbachstraße 12, 88605 Meßkirch, Tel. 07575/92120

09.05.2024 (Christi Himmelfahrt)

Strüb Apotheke, Im Städtle 122, 72519 Veringenstadt, Tel. 07577/7326
Kanzach-Apotheke, Riedlinger Straße 5, 88525 Dürmentingen,
Tel. 07371/129333

Der Apothekennotdienst wird im täglichen Wechsel durchgeführt. Dienstwechsel jeweils um 08.30 Uhr.



Amtliche Bekanntmachungen

Grundsteuer und Gewerbesteuer – Fälligkeitstermin 15.05.2024

Am 15.05.2024 ist die 2. Rate der Grundsteuer sowie der Gewerbesteuer fällig. Wir bitten bei der Überweisung stets um die Angabe des Buchungszeichens, damit Zahlungseingänge bei der Gemeindekasse schnell und reibungslos abgewickelt werden können. Die Buchungszeichen beginnen bei der Grundsteuer mit „5.0100...“ und bei der Gewerbesteuer mit „5.0101...“.

Möchten Sie die Steuer zukünftig abbuchen lassen? Dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung (972-29; 972-32).

Ihre Gemeindekasse

| | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| Gemeinde Krauchenwies | Landkreis Sigmaringen |
|----------------------------------|----------------------------------|

Öffentliche Bekanntmachung über das Recht auf Einsicht in das Wählerverzeichnis für die Wahl zum Europäischen Parlament – Europawahl – und für die Wahl des Gemeinderats, des Ortschaftsrats und des Kreistags sowie über die Erteilung von Wahlscheinen für diese Wahlen am 9. Juni 2024

Am 9. Juni 2024 findet in der Bundesrepublik Deutschland die Wahl zum Europäischen Parlament – Europawahl – und gleichzeitig finden in der Gemeinde Krauchenwies die Kommunalwahlen – Wahl des Gemeinderats, Wahl des Ortschaftsrats und Wahl des Kreistags – statt.

1. Die Wählerverzeichnisse für die Europawahl und die Kommunalwahlen – für die Wahlbezirke der Gemeinde Krauchenwies werden in der Zeit vom **20. Mai 2024 bis 24. Mai 2024** werktags während der allgemeinen Öffnungszeiten im Rathaus Krauchenwies, Zimmer 16, Hausener Straße 1, 72505 Krauchenwies für Wahlberechtigte zur Einsichtnahme bereitgehalten. Der Zugang ist rollstuhlgerecht möglich.

Jeder Wahlberechtigte kann die Richtigkeit oder Vollständigkeit der zu seiner Person im Wählerverzeichnis eingetragenen Daten überprüfen. Sofern ein Wahlberechtigter die Richtigkeit oder Vollständigkeit der Daten von anderen im Wählerverzeichnis eingetragenen Personen überprüfen will, hat er Tatsachen glaubhaft zu machen, aus denen sich eine Unrichtigkeit oder Unvollständigkeit des Wählerverzeichnisses ergeben kann. Das Recht auf Überprüfung besteht nicht hinsichtlich der Daten von Wahlberechtigten, für die im Melderegister ein Sperrvermerk gemäß § 51 Absatz 1 des Bundesmeldegesetzes eingetragen ist. Das Wählerverzeichnis wird im automatisierten Verfahren geführt. Die Einsichtnahme ist durch ein Daten-sichtgerät möglich.

Wählen kann nur, wer in die Wählerverzeichnisse für die Europawahl/Kommunalwahlen eingetragen ist oder einen Wahlschein für diese Wahlen hat.

2. **Für die Kommunalwahlen gilt außerdem**

2.1 Wahl des Gemeinderats

Wahl des Ortschaftsrats

Personen, die ihr Wahlrecht für Gemeindewahlen durch Wegzug oder Verlegung der Hauptwohnung aus der Gemeinde verloren haben und vor Ablauf von drei Jahren seit dieser Veränderung wieder in die Gemeinde zuziehen oder dort ihre Hauptwohnung begründen, werden, wenn sie am Wahltag noch nicht drei Monate wieder in der Gemeinde wohnen oder ihre Hauptwohnung begründet haben, nur auf Antrag in das Wählerverzeichnis eingetragen. Für die Wahl des Ortschaftsrats setzt dies voraus, dass die in Satz 1 genannten Personen am Wahltag in der Ortschaft ihre (Haupt-)Wohnung haben.

2.2 Wahl des Kreistags

Personen, die ihr Wahlrecht für die **Wahl des Kreistags** durch Wegzug oder Verlegung der Hauptwohnung aus dem Landkreis verloren haben und vor Ablauf von drei Jahren seit dieser Veränderung wieder in den Landkreis zuziehen oder dort ihre Hauptwohnung begründen, werden, wenn sie am Wahltag noch nicht drei Monate wieder im Landkreis wohnen oder ihre Hauptwohnung begründet haben, ebenfalls nur **auf Antrag in das Wählerverzeichnis eingetragen**. Ist die Gemeinde, in der ein Antrag auf Eintragung in das Wählerverzeichnis gestellt wird, nicht identisch mit der Gemeinde, von der aus der Wahlberechtigte seinerzeit den Landkreis verlassen hat oder seine Hauptwohnung verlegt hat, dann ist dem Antrag eine Bestätigung über den Zeitpunkt des Wegzugs oder der Verlegung der Hauptwohnung aus dem Landkreis sowie über das Wahlrecht zu diesem Zeitpunkt beizufügen. Die Bestätigung erteilt kostenfrei die Gemeinde, aus der der Wahlberechtigte seinerzeit weggezogen ist oder aus der er seine Hauptwohnung verlegt hat.

- 2.3 Wahlberechtigte, die in keiner Gemeinde in der Bundesrepublik Deutschland eine Wohnung haben, sich aber am Wahltag seit mindestens drei Monaten in der Gemeinde – im Landkreis – gewöhnlich aufhalten, werden auf Antrag in das Wählerverzeichnis eingetragen. Mit dem schriftlichen Antrag hat der Wahlberechtigte ohne Wohnung zu versichern, dass er bei keiner anderen Stelle in das Wählerverzeichnis eingetragen ist oder seine Eintragung beantragt hat oder noch beantragen wird. Außerdem hat er nachzuweisen, dass er bis zum Wahltag seit mindestens drei Monaten seinen gewöhnlichen Aufenthalt in der Gemeinde – im Landkreis – haben wird. Für die Wahl des Ortschaftsrats setzt dies voraus, dass die in Satz 1 genannten Personen am Wahltag in der Ortschaft ihren gewöhnlichen Aufenthalt haben.

- 2.4 Wahlberechtigte Unionsbürger, die nach § 26 Bundesmeldegesetz nicht der Meldepflicht unterliegen und nicht in das Melderegister eingetragen sind, werden ebenfalls nur **auf Antrag in das Wählerverzeichnis eingetragen**. Dem schriftlichen Antrag auf Eintragung in das Wählerverzeichnis hat der Unionsbürger eine Versicherung an Eides statt mit den Erklärungen nach § 3 Absatz 3 und 4 Kommunalwahlordnung anzuschließen.

- 2.5 Alle genannten Anträge auf Eintragung in das Wählerverzeichnis müssen schriftlich gestellt werden und – ggf. samt der genannten Erklärungen und eidesstattlichen Versicherung und Nachweisen – **spätestens bis zum Sonntag, 19. Mai 2024 (keine Verlängerung möglich) beim Bürgermeisteramt Krauchenwies, Hausener Straße 1, 72505 Krauchenwies** eingehen.

Vordrucke für diese Anträge und für die erforderlichen Erklärungen hält **das Bürgermeisteramt Krauchenwies, Hausener Straße 1, 72505 Krauchenwies** bereit.

Ein Wahlberechtigter mit Behinderungen kann sich bei der Antragstellung der Hilfe einer anderen Person bedienen.

Wird dem Antrag entsprochen, erhält der Betroffene eine Wahlbenachrichtigung, sofern er nicht gleichzeitig einen Wahlschein beantragt hat.

3. Wer die Wählerverzeichnisse für unrichtig oder unvollständig hält, kann in der Zeit vom 20. Mai bis zum 24. Mai 2024 (vgl. Nr. 1), spätestens am Freitag, 24. Mai 2024 bis 12.30 Uhr, beim Bürgermeisteramt Krauchenwies, Zimmer 16, Hausener Straße 1, 72505 Krauchenwies Einspruch einlegen (bzgl. Europawahl) bzw. einen Antrag auf Berichtigung (bzgl. der Kommunalwahlen) des / der Wählerverzeichnisse(s) stellen.

Der Einspruch/Antrag kann schriftlich oder durch Erklärung zur Niederschrift beim Bürgermeisteramt eingelegt/gestellt werden.

4. Wahlberechtigte, die in das Wählerverzeichnis eingetragen sind, erhalten bis **spätestens zum 19. Mai 2024** eine **Wahlbenachrichtigung**.

Wer keine Wahlbenachrichtigung erhalten hat, aber glaubt, wahlberechtigt zu sein, muss Einspruch gegen das Wählerverzeichnis einlegen bzw. Antrag auf Berichtigung stellen, wenn er nicht Gefahr laufen will, dass er sein Wahlrecht nicht ausüben kann.

Wahlberechtigte, die nur auf Antrag in das Wählerverzeichnis eingetragen werden und die bereits einen Wahlschein und Briefwahlunterlagen beantragt haben, erhalten keine Wahlbenachrichtigung.

Der Wahlberechtigte kann grundsätzlich nur in dem Wahlraum des Wahlbezirks wählen, in dessen Wählerverzeichnis er eingetragen ist. Der Wahlraum ist in der Wahlbenachrichtigung angegeben. Wer in einem anderen Wahlbezirk oder durch Briefwahl wählen möchte, benötigt dazu einen Wahlschein (siehe Nr. 5).

5. Wahlschein

- 5.1 Wer einen **Wahlschein für die Europawahl** hat, kann an der Wahl im Landkreis Sigmaringen durch **Stimmabgabe** in einem beliebigen Wahlraum dieses Landkreises oder durch **Briefwahl** teilnehmen.

- 5.2 Wer einen **Wahlschein für die Kommunalwahlen** hat, kann entweder durch **Stimmabgabe** in einem beliebigen **Wahlraum** des im Wahlschein angegebenen Gebiets oder durch **Briefwahl** teilnehmen.

6. Einen Wahlschein erhält auf Antrag

- 6.1 ein in das Wählerverzeichnis **eingetragener** Wahlberechtigter,

- 6.2 ein **nicht** in das Wählerverzeichnis **eingetragener** Wahlberechtigter,

- 6.2.1 wenn er nachweist, dass er ohne sein Verschulden die nachstehende Antragsfrist auf Aufnahme in das Wählerverzeichnis für die **Europawahl**

bei Deutschen nach § 17 Absatz 1 Europawahlordnung (EuWO), bei Unionsbürgern nach § 17a Absatz 2 EuWO bis zum 19. Mai 2024 versäumt hat;

für die **Kommunalwahlen**

bei Wahlberechtigten nach § 3 Absatz 2 und 4 und § 3b Absatz 1 Kommunalwahlordnung (KomWO) (vgl. 2.1, 2.2, 2.3, 2.4) bis zum 19. Mai 2024 versäumt hat; dies gilt auch, wenn ein Unionsbürger nachweist, dass er ohne sein Verschulden versäumt hat, rechtzeitig die zur Feststellung seines Wahlrechts verlangten Nachweise nach § 3 Absatz 3 und 4 KomWO vorzulegen,

- 6.2.2 wenn er nachweist, dass er ohne sein Verschulden

bei der **Europawahl**

die Einspruchsfrist gegen das Wählerverzeichnis nach § 21 Absatz 1 EuWO bis zum 24. Mai 2024 versäumt hat;

bei den **Kommunalwahlen**

die Frist für den Antrag auf Berichtigung des Wählerverzeichnisses nach § 6 Absatz 2 des Kommunalwahlgesetzes (KomWG) bis zum 24. Mai 2024 versäumt hat; dies gilt auch, wenn ein Unionsbürger nachweist, dass er ohne sein Verschulden versäumt hat, rechtzeitig die zur Feststellung seines Wahlrechts verlangten Nachweise nach § 3 Absatz 3 und 4 KomWO vorzulegen.

- 6.2.3 wenn sein Recht auf Teilnahme an der/n

Europawahl

erst nach Ablauf der Antragsfrist bei Deutschen nach § 17 Absatz 1 EuWO, bei Unionsbürgern nach § 17a Absatz 2 EuWO,

oder erst nach Ablauf der Einspruchsfrist nach § 21 Absatz 1 EuWO entstanden ist;

Kommunalwahlen

erst nach Ablauf der Antragsfrist nach § 3 Absatz 2 und 4 und § 3b Absatz 1 KomWO oder der Einsichtsfrist nach § 6 Absatz 2 KomWG entstanden ist.

- 6.2.4 wenn sein Wahlrecht im Einspruchsverfahren (Europawahl)/Widerspruchsverfahren (Kommunalwahlen) festgestellt worden und die Feststellung erst nach Abschluss des Wählerverzeichnisses zur Kenntnis der Gemeindebehörde bzw. des Bürgermeisteramtes gelangt ist.

- zu 6.1 Wahlscheine können von in das Wählerverzeichnis eingetragenen Wahlberechtigten bis zum Freitag, 7. Juni 2024, 18:00 Uhr, bei der Gemeindebehörde bzw. beim Bürgermeisteramt Krauchenwies, Zimmer 16, Hausener Straße 1, 72505 Krauchenwies mündlich, schriftlich oder elektronisch beantragt werden.

Im Falle nachweislich plötzlicher Erkrankung, die ein Aufsuchen des Wahlraums nicht oder nur unter nicht zumutbaren Schwierigkeiten möglich macht, kann der Antrag noch bis zum Wahltag, 15:00 Uhr, gestellt werden.

Versichert ein Wahlberechtigter glaubhaft, dass ihm der beantragte Wahlschein nicht zugegangen ist, kann ihm bis zum Tage **vor** der Wahl (8. Juni 2024), 12:00 Uhr, ein neuer Wahlschein erteilt werden.

- zu 6.2 Nicht in das Wählerverzeichnis eingetragene Wahlberechtigte können aus den unter Nr. 6.2.1 – 6.2.4 angegebenen Gründen den Antrag auf Erteilung eines Wahlscheins noch bis zum Wahltag, 15:00 Uhr, stellen.

Wer den Antrag für einen anderen stellt, muss durch Vorlage einer **schriftlichen Vollmacht** nachweisen, dass er dazu berechtigt ist. Ein Wahlberechtigter mit Behinderungen kann sich bei der Antragstellung der Hilfe einer anderen Person bedienen.

7. Ein Wahlberechtigter, der durch Briefwahl wählen will, erhält mit den Briefwahlunterlagen für die **Europawahl einen roten Wahlbriefumschlag**, mit den Briefwahlunterlagen **für die Kommunalwahlen einen gelben Wahlbriefumschlag**. Die Anschriften, an die die Wahlbriefe zurückzusenden sind, sind auf den Wahlbriefumschlägen angegeben. Ein Merkblatt für die Briefwahl zur Europawahl und die Hinweise für die Briefwahl zu den Kommunalwahlen auf der Rückseite des Wahlscheins enthalten die für den Wähler notwendigen Informationen.

7.1 Europawahl

Mit dem Wahlschein erhält der Wahlberechtigte

- einen amtlichen Stimmzettel,
- einen amtlichen weißen Stimmzettelumschlag für die Briefwahl,
- einen amtlichen, mit der Anschrift, an die der Wahlbrief zurückzusenden ist, versehenen **roten Wahlbriefumschlag** und
- ein Merkblatt für die Briefwahl.

7.2 Kommunalwahlen

Mit dem Wahlschein erhält der Wahlberechtigte

- die amtlichen Stimmzettel für jede Wahl, zu der er wahlberechtigt ist, ggf. mit zugehörigen Merkblättern,
- die/den dazugehörigen amtlichen Stimmzettelumschlag/Stimmzettelumschläge für die Briefwahl,
- einen amtlichen, mit der Anschrift, an die der Wahlbrief zurückzusenden ist, versehenen **gelben Wahlbriefumschlag** mit dem Aufdruck „**Wahlbrief für die kommunale Wahl**“.

Die Abholung von Wahlschein und Briefwahlunterlagen für einen anderen ist

im Falle der **Europawahl** nur möglich, wenn die Berechtigung zur Empfangnahme der Unterlagen durch Vorlage einer schriftlichen Vollmacht nachgewiesen wird und die bevollmächtigte Person nicht mehr als vier Wahlberechtigte vertritt; dies hat sie der Gemeindebehörde/dem Bürgermeisteramt vor Empfangnahme der Unterlagen schriftlich zu versichern. Auf Verlangen hat sich die bevollmächtigte Person auszuweisen;

im Falle der **Kommunalwahlen** nur zulässig,

wenn die Empfangsberechtigung durch Vorlage einer schriftlichen Vollmacht nachgewiesen wird.

Der Wahlberechtigte, der seine Briefwahlunterlagen bei der Gemeindebehörde bzw. beim Bürgermeisteramt selbst in Empfang nimmt, kann an Ort und Stelle die Briefwahl ausüben.

Bei der Briefwahl muss der Wähler den Wahlbrief/die Wahlbriefe mit dem Stimmzettel/den Stimmzetteln und dem/n Wahlschein/en so rechtzeitig an die angegebene Stelle absenden, dass der Wahlbrief/die Wahlbriefe dort spätestens **am Wahltag bis 18:00 Uhr eingeht/en**.

Ein Wahlberechtigter, der des Lesens (bei Kommunalwahlen: oder des Schreibens) unkundig oder wegen einer Behinderung an der Abgabe seiner Stimme gehindert ist, kann sich zur Stimmabgabe der Hilfe einer anderen Person bedienen. Die Hilfsperson muss das 16. Lebensjahr vollendet haben. Die Hilfeleistung ist auf technische Hilfe bei der Kundgabe einer vom Wahlberechtigten selbst getroffenen und geäußerten Wahlentscheidung beschränkt. Unzulässig ist eine Hilfeleistung, die unter missbräuchlicher Einflussnahme erfolgt, die selbstbestimmte Willensbildung oder Entscheidung des Wahlberechtigten ersetzt oder verändert oder wenn ein Interessenkonflikt der Hilfsperson besteht. Die Hilfsperson ist zur Geheimhaltung der Kenntnisse verpflichtet, die sie bei der Hilfeleistung von der Wahl einer anderen Person erlangt hat.


Wähler, die bei der **Europawahl** und bei den **Kommunalwahlen** durch Briefwahl wählen, müssen **zwei Wahlbriefe** absenden (roter Wahlbrief = Europawahl, gelber Wahlbrief = für die kommunale Wahl).

Der **Wahlbrief für die Europawahl wird** innerhalb der Bundesrepublik Deutschland ohne besondere Versendungsform ausschließlich von der Deutschen Post AG unentgeltlich befördert.

Der **Wahlbrief für die Kommunalwahlen wird** innerhalb der Bundesrepublik Deutschland ohne besondere Versendungsform ausschließlich von der Deutschen Post AG unentgeltlich befördert.

Der/Die **Wahlbrief/e** können auch bei der auf dem Wahlbrief angegebenen Stelle abgegeben werden.

| |
|--|
| Ort, Datum Krauchenwies, den 30.04.2024 |
|--|

| |
|---|
| Gemeindebehörde/Bürgermeisteramt |
|  |
| Manuel Kern, Bürgermeister |
| Unterschrift, Amtsbezeichnung |



Bushaltestellen in der Alten Menger Straße

Wie bereits berichtet kommt es während des Baus des Kreisverkehrsplatzes im Kreuzungsbereich Sigmaringer Straße und Hauptstraße besonders in der Alten Menger Straße zu deutlich erhöhtem Buslinienverkehr. Die Haltestellen an der Volksbank sowie am Löwenplatz werden dabei verstärkt in Anspruch genommen.

Wir weisen alle Verkehrsteilnehmer, insbesondere auch die Besucher des Wochenmarktes nochmals darauf hin, dass gemäß Straßenverkehrsordnung das Parken 15 Meter vor und hinter einem Bushaltestellenschild nicht erlaubt ist. Dies gilt auch außerhalb von Betriebszeiten des Buslinienverkehrs. Bitte nutzen sie hier die neu eingerichteten Parkplätze entlang der Alten Menger Straße sowie oberhalb des geplanten ZOB-Standortes.

Ergänzend möchten wir sie noch darüber informieren, dass aufgrund des zu erwartenden erhöhten Verkehrsaufkommens und des erforderlichen Linienbusverkehrs während der Baumaßnahme in der Fürst-Friedrich-Straße und der Hausener Straße von der Einmündung Bittelschießer Straße bis zum Rathaus zusätzlich ein durchgängiges einseitiges Parkverbot eingerichtet wird.



Entsorgung Altglas nur in die dafür vorgesehenen Containern



Öffentlich aufgestellte Müllbehälter dienen der ordnungsgemäßen Entsorgung des unterwegs anfallenden Mülls. Dabei wird üblicherweise von kleinen Mengen Abfall, wie ein Papiertaschentuch, einen Kaugummi oder ein Butterbrotpapier, ausgegangen.

In letzter Zeit wird des öfteren in der Ortsmitte Krauchenwies beobachtet, dass vermehrt Glasflaschen in den Müllbehältern landen. An den Standorten „Am Angel“ und in der „Bahnhofstraße“ stehen dafür extra aufgestellte Glascontainer für die Entsorgung. Wir bitten Sie daher, ihr Altglas in den oben genannten zwei Standorten zu entsorgen.

Ihre Gemeindeverwaltung

Mit der Ehrenspange des Kreisverbandes ehrte der Verbandsvorsitzende Frieder Sauter, Benjamin Müllerschön für seine Verdienste.



Start in den Sommer - Badesaison 2024

Ab 1. Mai startet das Krauchenwieser Küste-Team in die Badesaison 2024.

Wir laden alle recht herzlich ein und freuen uns auf eine sonnige und wohltemperierte Saison 2024.

Saison-Parkkarten erhalten Sie direkt bei der Krauchenwieser Küste.
www.strandbad-krauchenwies.de

Euer Krauchenwieser Küste Team

Seniorenkonzept Krauchenwies



Themenabend Pflege

Informationen und Austausch zu „Pflege im Alltag“

Pflegende Angehörige und Interessierte treffen sich zu unterschiedlichen Schwerpunkten rund um das Thema Pflege und Betreuung. Die Beratungsstelle von Sekunda -betreuen und begleiten- stellt dafür ihren Raum in der Habsthaler Str. 1 (über der Volksbank) in Krauchenwies zur Verfügung. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Die Teilnahme ist kostenfrei. Nach einer kurzen Einführung zum aktuellen Thema trägt ein reger Erfahrungsaustausch der Teilnehmenden zu Lösungsansätzen bei.

Nächster Termin:

Mittwoch, 8. Mai 2024 von 18:30 bis 20:00 Uhr

Thema „Bewegung für Körper und Geist“

Möglichkeiten für den Pflegealltag.

Info-Telefon 07576-7643. Referentin Carmen Seifert

Hintergrundinformation:

Im Rahmen des Seniorenkonzepts der Gemeinde Krauchenwies wurden verschiedene Maßnahmen definiert, um Krauchenwies für alle Lebenslagen und Lebensabschnitte gut aufzustellen. Ein Baustein soll sein bedarfsgerechte Gesprächs- und Beratungsangebote für pflegende Angehörige zu schaffen. Mit dem Format „Themenabende Pflege“ soll auf dieses Ziel hingearbeitet werden.



Freiwillige Feuerwehr Krauchenwies



Floriansmesse

Auch in diesem Jahr gestaltet die Abteilung Krauchenwies den Gottesdienst zu Ehren des Heiligen Florian. Und zwar am 05. Mai um 10.30 Uhr in der Kirche St. Laurentius in Krauchenwies. Dazu sind Kameradinnen und Kameraden aller Abteilungen der FF Krauchenwies und ihre Fahnenabordnungen recht herzlich eingeladen. Anzug: Ausgehuniform. Ebenso herzlich eingeladen sind die Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde und die Kameradinnen und Kameraden der umliegenden Feuerwehren. Mit Wurst vom Grill gibt es im Anschluss für Alle einen Frühstücken. Diesmal auf dem Löwenplatz.

Ehrungen und Beförderung bei der Hauptversammlung

Bei der diesjährigen Hauptversammlung gab es eine Beförderung und einige Ehrungen. Robin Damast wurde von Bürgermeister Manuel Kern zum Hauptbrandmeister befördert. Das Feuerwehr-Ehrenzeichen in Silber für mindestens 25 Jahre Einsatzdienstzeit bekamen Marc Fiederer und Joachim Walk. Das Feuerwehr-Ehrenzeichen in Bronze für 15 Jahre Einsatzdienst erhielt Daniel Straub. Diese Ehrungen nahm Kreisbrandmeister Michael Reitter vor.



BEKANNTMACHUNG

zur Sitzung des Gemeindeverwaltungsverbandes am Donnerstag, 16.05.2024, 18:00 Uhr im großen Sitzungssaal des Rathauses.

Tagesordnung

Öffentliche Sitzung

1. FNP-Änderung 018 "PV Gutenstein-Reisen"
 - Behandlung der Stellungnahmen aus frühzeitiger Beteiligung
 - Entwurfsbilligung und Fortsetzung des Beteiligungsverfahrens
2. FNP-Änderung 019 „Solarpark Engelswies Inzigkofen II“
 - Behandlung der Stellungnahmen aus frühzeitiger Beteiligung
 - Entwurfsbilligung und Fortsetzung des Beteiligungsverfahrens
3. Sonstiges

Dr. Marcus Ehm
Vorsitzender



Beflaggung an öffentlichen Dienstgebäuden aller Behörden und Dienststellen des Bundes

Die Beflaggung an öffentlichen Dienstgebäuden wird bei besonderen Anlässen vom Bundesministerium des Inneren (Regierungspräsidium Tübingen) angeordnet.

Wir werden künftig an den Schaukästen neben den Dienstgebäuden in Krauchenwies und in allen Ortsteilen darüber informieren, zu welchem Anlass die Beflaggung stattfindet.

Regelmäßige Beflaggungstage bleiben von dieser Information unberührt, da diese wiederkehrend sind:

- a) am Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus (27. Januar)
- b) Nationalen Gedenktag für die Opfer terroristischer Gewalt (11. März)
- c) am Tag der Arbeit (1. Mai)
- d) am Europatag (9. Mai)
- e) am Jahrestag der Verkündung des Grundgesetzes (23. Mai)
- f) am Jahrestag des 17. Juni 1953
- g) am Jahrestag des 20. Juli 1944
- h) Heimattage Baden-Württemberg (11.09.)
- i) am Tag der Deutschen Einheit (3. Oktober)
- j) am Volkstrauertag (2. Sonntag vor dem 1. Advent)
- k) am Tag der Wahl zum Deutschen Bundestag sowie
- l) am Tag der Wahl zum Europäischen Parlament.

Die Gemeindeverwaltung

Standorte der Defibrillatoren

Wir freuen uns Ihnen mitteilen zu dürfen, dass in folgenden öffentlichen Einrichtungen in denen auch Sport betrieben wird Defibrillatoren für den Ernstfall zur Verfügung stehen:

- Rathaus in Krauchenwies**
- Turn- und Festhalle in Ablach**
- Turnhalle in Göggingen**
- Vereinsheim Göggingen**
- Turn- und Festhalle in Hausen a.A.**
- Turnhalle in Krauchenwies**
- Festhalle Waldhorn in Krauchenwies**
- Bürgerhaus Bittelschieß**

Der Defibrillator wird im Falle eines plötzlichen Herzstillstandes im Rahmen der Herz-Lungen-Wiederbelebung eingesetzt. Durch seinen Schock kann das lebensbedrohliche Kammerflimmern beendet werden, wodurch das Herz wieder in der Lage ist zu seinem ursprünglichen Rhythmus zurückzufinden.

Die Defibrillatoren sind kinderleicht zu bedienen und erklären sich von selbst, sie geben dem Ersthelfer akustisch vor, was zu tun ist.

Die Gemeindeverwaltung



WOCHENMARKT auf dem Löwenplatz
Hauptstraße, gegenüber Rathaus
jeden Mittwoch von 8.00 - 11.30 Uhr

Besuchen Sie unseren Wochenmarkt und lassen Sie sich hauptsächlich durch Produkte aus der Region verführen.

Gemüse, Obst, Kartoffeln, Eier, Käse, Oliven,
Wurstwaren, Nudeln und Backwaren.

Einen kürzeren Weg vom Erzeuger zum Kunden gibt es kaum.

Kindergarten

Neueröffnung des Kindergarten Farbenfroh in Göggingen



Bereits Ende 2018 begannen die Planungen für den Umbau des alten Schulgebäudes in Göggingen zum Kindergarten. Im September 2020 wurde dann ein Antrag für das Entwicklungsprogramm Ländlicher Raum (ELR) gestellt, gefolgt von einem Bauantrag im Dezember 2021 und der entsprechenden Baugenehmigung im Mai 2022. Hierauf folgten Ausführungsplanungen, Ausschreibungen und Vergabe der Bauleistungen und im Oktober 2022 konnte dann mit den eigentlichen Baumaßnahmen begonnen werden.

Am 14.03.2024 war das Gebäude soweit fertiggestellt, dass der Betrieb des Kindergartens aufgenommen werden konnte. Seither können Kinder im Alter zwischen drei und sechs Jahren in zwei Regelgruppen betreut werden. Derzeit besuchen 25 Kinder den neuen Kindergarten und werden in einer gemeinsamen Gruppe betreut. Es besteht die Möglichkeit zur Ganztagesbetreuung.

Neben den Gruppenräumlichkeiten stehen unter anderem ein Schlaf- und Sanitäräume, sowie kindgerechte Garderoben zur Verfügung.

Zusätzlich zur Regelgruppe wird in der Krippe auch die Betreuung von bis zu zwölf zwei- bis dreijährigen Kindern mit entsprechenden Räumlichkeiten angeboten. Dieses Angebot wird aktuell von 8 Kindern wahrgenommen.

Insgesamt stehen den Kindern und betreuenden Personen 720 m² Nutzfläche zur Verfügung.

Die Umbaukosten belaufen sich auf circa 1,8 Mio. € brutto.



Kindergarten Don Bosco

Erziehen ohne Schimpfen

Am vergangenen Donnerstagabend, den 26.4.2024 versammelten sich insgesamt 30 Eltern in der Turnhalle des Kindergartens Don Bosco um sich dem Thema: Er-

ziehen ohne Schimpfen zu widmen. Die Referentin Frau Rita Stehle brachte das Thema mit einigen Fallbeispielen nahe und sorgte mit ihren Humor für ein spannenden kurzweiligen Vortrag. Anhand der durchweg positiven Rückmeldungen wurde ersichtlich, dass die Zuhörer für ihren Alltag mit ihren Kindern doch einiges mitnehmen konnten. Diese ElefAnt - Veranstaltung wurde vom Elternbeirat des Kindergartens organisiert, der sich bei allen Eltern fürs Kommen sowie dem Kindergarten fürs Zuverfügungstellen der Räumlichkeiten bedankt.

Zudem bedankt sich der Elternbeirat beim Landratsamt Sigmaringen, FB Jugend, der solch eine Veranstaltung überhaupt möglich macht sowie natürlich ganz besonders der Referentin Rita Stehle.

Kindergarten Don Bosco



Unsere Altersjubilare



Wir wünschen allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die in den nächsten Tagen ihren Geburtstag feiern, alles Gute, viel Glück und Gesundheit für das neue Lebensjahr.

am 06.05.2024

Heinz Wetzel, Krauchenwies, zum 85. Geburtstag

am 06.05.2024

Robert Mathes, Hausen, zum 75. Geburtstag

Ende amtlicher Teil

Kirchliche Mitteilungen

St. Laurentius Krauchenwies

Sonntag, 05.05.2024, 10:30 Uhr, Floriansmesse

Donnerstag, 09.05.2024 10.00 Uhr, Eucharistiefeier zu Christi Himmelfahrt an der Krauchenwieser Küste

St. Anna Ablach

Samstag, 04.05.2024, 19:00 Uhr, Eucharistiefeier

St. Nikolaus Göggingen

Samstag, 05.05.2024, 09.00 Uhr, Eucharistiefeier

Mittwoch, 08.05.2024, 07:30 Uhr, Bittprozession & Eucharistiefeier

St. Odilia Hausen

Dienstag, 07.05.2024, 19:00 Uhr, Maiandacht

St. Ulrich Rulfingen

Freitag, 03.05.2024, 19:00 Uhr, Eröffnung der Maiandachten

Evangelische Kirchengemeinde Meßkirch

Evangelisches Pfarramt

Conradin-Kreutzer-Str. 17

88605 Meßkirch

Pfarrbüro: Tel.: 07575-3361 Fax: 93600

Bürozeiten: Mo,Di,Do,Fr 9.00-11.00 Uhr

pfarrbuero@ev.kirche-messkirch.de

PfarrerIn Anja Kunkel: Tel.: 07575-925382

pfarrerIn@ev.kirche-messkirch.de

Termine nach Vereinbarung

www.kirche-messkirch.de

Wochenspruch: Gelobt sei Gott, der mein Gebet nicht verwirft noch seine Güte von mir wendet. (Psalm 66,20)

Sonntag, 5. Mai (5. Sonntag nach Ostern-Rogate)

9.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Pfarrer U. Reich-Kunkel)

Montag, 6. Mai

15.00-17.00 Uhr Begegnungscafé im Paul-Gerhardt-Saal

Mittwoch, 8. Mai

18.30 Uhr Gruppenstunde der „Igel“

Donnerstag, 9. Mai (Christi Himmelfahrt)

9.30 Uhr Gottesdienst an der Kirche (PfarrerIn A. Kunkel)

Musikalisch begleitet vom Posaunenchor

Anschließend gemeinsames Weißwurst-Frühstück

Freitag, 10. Mai

16.30 Uhr Gruppenstunde der „Meute“

19.30 Uhr Probe Posaunenchor in Pfullendorf

Sonntag, 12. Mai (6. Sonntag nach Ostern-Exaudi)

9.30 Uhr Gottesdienst (Prädikantin M. Grau)

Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Montag, Dienstag, Donnerstag von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und

Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr

gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9:30-12:30 – 14:00-17:00 Uhr

und Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr

www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste:

Freitag, 03.05.2024

14:30 Uhr Gottesdienst in den Fildelwiesen

mit Abendmahl (Wein)

Fingerle

Veranstaltungen:**Samstag, 4. Mai 2024****13:00 Uhr, Pysanka** Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24.

In nahezu allen orthodoxen Kirchen wird Ostern nach dem julianischen Kalender gefeiert. Dieses Jahr fällt der Ostertermin auf den 5. Mai. In der orthodoxen Kirche gibt es viele besondere Ostertraditionen. Eine davon, die besonders in der Ukraine ausgeprägt ist, wird die ukrainische Künstlerin Iryna Boiko am 04.05.2024 im Ev. Gemeindehaus vorstellen: Das traditionell ukrainische Färben von Ostereiern.

Die Künstlerin lädt Sie herzlich zu einem gemeinsamen Workshop ein, in dem Sie die faszinierende Kunst der ukrainischen Pysanka-Eiermalerei entdecken können. Tauchen Sie ein in die reiche Tradition und Symbolik dieser kunstvollen Handwerkskunst, die seit Generationen von ukrainischen Künstlern weitergegeben wird. Im Verlauf des Workshops werden Sie:

- Die Geschichte und Bedeutung der Pysanka-Kunst kennenlernen.
- Grundlegende Techniken der Eiermalerei erlernen.
- Traditionelle ukrainische Symbole und Motive entdecken und auf Ihre eigenen Eier übertragen.

Unsere erfahrene Künstlerin wird Sie durch jeden Schritt führen und Ihnen helfen, Ihre eigene einzigartige Pysanka zu gestalten. Diese Veranstaltung ist für Teilnehmer jeden Alters und Könnens geeignet, also bringen Sie gerne Ihre Familie und Freunde mit!

Wir bitten Sie, 3-4 Eier selbst mitzubringen. Alle anderen Materialien werden im Workshop gestellt. Bitte beachten Sie, dass die Plätze begrenzt sind, daher empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung, um Ihren Platz zu sichern.

Für Anmeldungen und weitere Informationen kontaktieren Sie uns bitte unter iryaboiko901@gmail.com.

Wir freuen uns darauf, Sie zu diesem kreativen und inspirierenden Workshop begrüßen zu dürfen!

Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen, Telefon 0170 – 6959136. Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr

Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr

<https://kleiderreich-sig.de/>**Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge**

Jeden Mittwoch und Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro

Kontaktzeiten vor Ort und telefonische Erreichbarkeit unter Tel. 07571-683010

Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 Uhr

Mail: Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de:

Achtung: Bis zum Ende der Pfingstferien ist das Gemeindebüro montags nicht besetzt.

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“.

Kontaktzeiten und telefonische Erreichbarkeit unter 07571-730930:

Mo, Di, Do, Fr 9:30 -12:30 und von 14:00 -17:00 Uhr

Samstag 9:30 -12:30 Uhr

Mail: info@mittendrin-sigmaringen.de**Pfarrerinnen und Pfarrer**Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer Tel. 07571-683014 dorothee.sauer@elkw.dePfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle Tel. 07571-683011 matthias.stroehle@elkw.dePfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle kathrin.fingerle@elkw.de
Pfarrer Micha Fingerle micha.fingerle@elkw.de
Tel. 07571-3430**Vereinsnachrichten****FC 1911 Krauchenwies/Hausen/
Göggingen****VORSCHAU****Kreisliga B III, 15. Spieltag****Donnerstag, 02.05.2024, 18:30 Uhr**

SG OSTRACH/HOSSKIRCH II - FC 1911 II

RESERVEN AM 30.04.2024, 18:30 Uhr

Kunstrasenplatz, Ostrach

Bezirksliga Donau, 15. Spieltag**Donnerstag, 02.05.2024, 18:30 Uhr**

SG ROTTENACKER/MUNDERKINGEN - FC 1911

Rasenplatz, Rottenacker

Kreisliga B III, 21. Spieltag**Samstag, 04.05.2024, 15:00 Uhr**

SG Veringenstadt/HETTINGEN/INNERINGEN II - FC 1911 II

Rasenplatz, Veringenstadt

Bezirksliga Donau, 21. Spieltag**Sonntag, 05.05.2024, 15:00 Uhr**

SG ERTINGEN/BINZWANGEN - FC 1911

Rasenplatz, Ertingen

RÜCKBLICK**Bezirksliga Donau, 21. Spieltag****Samstag, 27.04.2024, 16:00 Uhr**

FC 1911 - SPFR. HUNDERSINGEN 0:1 (0:0)

Schulsportplatz am 19elf, Krauchenwies | StaigeTV

Zuschauer: 250

0:1 Timo Bischofberger ('69)

Jeder Fußballer kennt sie, die Tage, an denen aber auch rein garnix geht. So ergangen unserer Mannschaft vergangenen Samstag in einem unansehnlichen Spiel in welchem klar war, dass derjenige, der das erste Tor erzielt als Sieger vom Platz gehen würde. Dies gelang den Gästen, die insgesamt mehr für das Spiel getan hatten und deshalb war der Sieg auch verdient. Unsere Jungs, welche die letzten Wochen einen so guten Job gemacht haben, fehlte zu diesem Spiel sichtlich der Zugang in allen Bereichen. Abhaken und die nächsten fünf Wochen nochmals auf die Zähne beißen!

Kreisliga B III, 20. Spieltag**Mittwoch, 24.04.2024, 19:00 Uhr**

SG ALTSHAUSEN/EBENWEILER II - FC 1911 II 0:1 (0:0)

Rasenplatz, Ebenweiler

Zuschauer: 40

0:1 Jannik Kolpin ('89)

Kreisliga B III, 21. Spieltag**Freitag, 26.04.2024, 18:00 Uhr**

FC 1911 II - SPV TÜRK GÜCÜ SIGMARINGEN 3:0 (3:0)

Rasenplatz, Göggingen

Zuschauer: 70

1:0 Matteo Pasqua ('38)

2:0 Daniel Burth ('45)

3:0 Matteo Pasqua ('45+1)

Mit zwei Siegen binnen nur drei Tagen konnte unsere II. Mannschaft die Negativserie beenden. Vor allem am Mittwochabend in Ebenweiler lieferte man eine starke und defensiv fehlerfreie Leistung ab, welche kurz vor Schluß auch noch mit dem vielumjubelten Siegtreffer belohnt wurde. Den Heim Sieg am Freitag hingegen darf man als Arbeitssieg bezeichnen.

Weitere Infos zu den Spielen und zum Verein auf www.fc-krauchenwies.de.



Turnverein Krauchenwies e.V.
Info: im Internet: www.tv-krauchenwies.de

Hallo liebe Grundschüler,
am 15. Juni 2024 findet das Gaukinderturnfest
Kids in Krauchenwies statt.

Wir möchten allen Kindern die Lust haben
daran teilzunehmen das auch ermöglichen.

Da es im Moment kein Grundschulturnen vom
TV Krauchenwies gibt bieten wir eine Vorbereitungszeit für den Kinder-
turn-Cup von 6 bis 10 Jahren an. Wir werden den Mai über bis zum Gau-
Ki-Kids freitags von 16:45 bis 17:45 Uhr in der Turnhalle auf den Cup trainieren.

Wenn Du Lust hast komm am 3. Mai um 16:30 Uhr in die Halle.

Wer das Trainerteam mit unterstützen möchte ist herzlich dazu eingela-
den. Meldet Euch bei mir: steffi.gauggel@icloud.com



DIE BÜCHEREI
St. Laurentius Krauchenwies

Öffnungszeiten

Liebe Leserinnen und Leser,
bitte beachten Sie, dass wir seit April neue Öffnungszeiten haben. Die Bü-
cherei hat nur noch 14-tägig, dafür aber zweimal pro Woche geöffnet:

- in ungeraden Kalenderwochen
- montags und donnerstags
- von 17 Uhr bis 18.30 Uhr

Klingt kompliziert? Sie finden die Öffnungstage auch in der bibkat-App
oder scannen Sie einfach den QR-Code ein – dieser führt sie direkt zu ein-
nem Kalender mit unseren Öffnungstagen.



Im Mai haben wir am 6. und am 23.5. geöffnet!

P.S.: Sie haben Anschaffungsvorschläge? Dann
sprechen Sie uns gerne an oder schreiben Sie uns
an koeb-krauchenwies@gmx.de

Einladung zur Krabbelgruppe Krauchenwies

- Gemeinsam spielen, singen und essen -

Wer Mamas, Papas und ihre Kinder
von 0 bis 3 Jahren

Wann immer dienstags von 09:30 - 10:30 Uhr

Wo am Spielplatz Augrund,
bei schlechtem Wetter Rathaus
Krauchenwies Sitzungssaal
Dachgeschoss.

Bei Rückfragen:
0173/15 11 510



Tennisclub Krauchenwies

TCK Hauptversammlung 2024

**Volles Haus am vergangenen Freitag bei der
Jahreshauptversammlung des TCK.**

In der diesjährigen Hauptversammlung standen unter anderem Neuwahlen auf der Tagesordnung. Nach seiner Begrüßung und einem Rückblick auf das Tennisjahr 2023, gab Vorstandsteammitglied Thomas Schlegel bekannt, dass er sich nach sechsjähriger Amtszeit nicht erneut zur Wahl stellen wolle, dem Verein aber nach wie vor erhalten und verbunden bleibe. Auch Julia Störk und Marc Teufel beendeten ihr Engagement im erweiterten Vorstand. Nach dem Bericht durch Kassier Thomas Störk zur soliden finanziellen Lage des Vereins und dem sportlichen Rückblick durch Sportwart Alex Störk, berichtete – wie gewohnt – Stefan Häußler über die erfolgte und erfolgreiche Rechnungsprüfung. Im Anschluss an die Entlastung des Vorstandsteams, die einstimmig erfolgte, führte Bürgermeister Manuel Kern auch die Neuwahlen durch. Zum Nachfolger von Thomas Schlegel, wurde Robert Offner gewählt, der künftig im Vorstandsteam mit Dirk Heinsohn agiert. Ebenfalls neu in den Vorstand bzw. den Ausschuss gewählt wurden (in alphabetischer Reihenfolge) Nadja Baldischwiler (Jugendwart), Irina Frick (Schriftführerin), Katrin Schlegel (Ausschuss) und Mario Ziehbruch (Mitgliederverwaltung).

Dirk Heinsohn bedankte sich bei den scheidenden Vorstandsmitgliedern und insbesondere bei seinem Teampartner Schlegel für dessen großen Einsatz für den Verein. Auch der ehemalige Vorsitzende Hartmut Kessler dankte seinem einstigen Nachfolger und begrüßte die neuen Verantwortlichen im Team. Als wichtiges Ziel aller Anwesenden wurde außerdem ein lebendiges und geselliges Miteinander von neuen und langjährigen Mitgliedern, quer durch alle Altersklassen, identifiziert. In diesem Sinne sollen auch die bewirteten Freitage – zunächst in dieser Saison einmal im Monat – wieder stattfinden. Das geht jedoch nicht ohne eure Hilfe! Bitte tragt euch in die Listen im Vereinsheim fürs Wirten ein oder meldet euch hierzu direkt bei Conni Auer.

Und merkt euch alle schon einmal den 10. Mai vor – da findet der erste bewirtete Freitag 2024 statt und alle sind herzlich eingeladen. Genauere Infos dazu folgen noch. Die Tennissaison startet ebenfalls Anfang Mai – auch hierzu informieren wir euch noch, auch per WhatsApp und auf unseren Social Media Kanälen.



KöB St. Nikolaus Göggingen
 Öffnungszeiten: Mittwoch 16.00 bis 18.00 Uhr

Am Mittwoch, den **08. Mai 2024** lädt die KöB St. Nikolaus um **14.30 Uhr alle 3-jährigen Kinder aus Göggingen mit ihren Eltern** zum Leseerlebnis, Quack, der kleine, freche Frosch – eine Klanggeschichte von Elisabeth Wagner, in die Bücherei ein. Im Anschluss an die Geschichte gibt es ein **Lesestart-Set** zum Mitnehmen.



Seniorenkreis St. Nikolaus Göggingen

Wir starten in den Wonnemonat Mai mit einem Halbtagesausflug am Do, 16. Mai 2024 ins Kloster Sießen/Saulgau

- Maiandacht in der Kloster- und Pfarrkirche St. Markus
- Kaffee und Kuchen, Cafe´ im Klosterhof
- Hummelmuseum, Führung
- Abschluss: Gasthof und Metzgerei „Rotes Haus“, Andelfingen

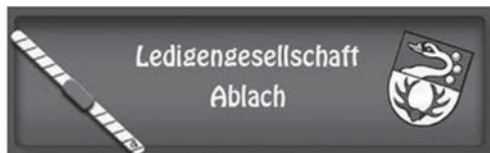
Abfahrt: **13.00** Adlerparkplatz / Rückkunft: gegen 20.00 Uhr
 Bus: 18 €
 Anmeldung bis So, 12. Mai
 bei: Georg Binder, Tel 7182, g-binder@t-online.de



TSV Ablach
Hauptversammlung
 Am **Sonntag, 05.05.2024 um 18.00 Uhr** findet unsere Jahreshauptversammlung in der Mehrzweckhalle in Ablach statt.

- Tagesordnungspunkte:**
1. Begrüßung
 2. Totenehrung
 3. Bericht des 1. Vorsitzenden
 4. Bericht des Schriftführers
 5. Bericht des Oberturnwarts
 6. Bericht des Kassiers
 7. Kassenprüfbericht
 8. Entlastung Vorstandschaft
 9. Ehrungen
 10. Wünsche und Anträge

Zur Hauptversammlung sind alle Mitglieder sowie Freunde und Gönner des TSV Ablach recht herzlich eingeladen. Anträge zur Hauptversammlung sollen 1 Woche vor dem Termin beim 1. Vorsitzenden Stefan Strobel eingereicht werden. Auf Euer Kommen freut sich die Vorstandschaft.



Mainacht 2024
 Liebe Ablacher und Freunde der Mainacht, wir laden euch ein, gemeinsam mit uns in den Mai zu feiern und ein paar schöne Stunden am Lagerfeuer zu verbringen. Die Ledigen stellen an diesem Tag natürlich auch wieder einen standesgemäßen Maibaum auf der Dorfmitte. Für Getränke und Grillgut ist reichlich gesorgt. Zusätzlich besteht dieses Jahr die Möglichkeit, bei einem kostenlosen Gewinnspiel teilzunehmen. Mitmachen lohnt sich. Wir freuen uns euch begrüßen zu dürfen.
 Eure Ledigengesellschaft Ablach

Wissenswertes / Aktuelles

56. Rengetsweiler Waldfest in der Randenhalle

Das 56. Rengetsweiler Waldfest findet in diesem Jahr am Samstag 11. und Sonntag 12. Mai wieder in der Randenhalle in Rengetsweiler statt. Los geht's am Samstagabend – Festaufakt ab 17.30 Uhr in Tracht mit Hähnchen, Bier und Blasmusik. Für gute und zünftige Stimmung sorgt die Musikkapelle Heudorf / Meßkirch. Ab 21 Uhr dann Lederhosen- und Dirndlparty mit der Partyband ATEM-LOS. Tischreservierungen sind möglich unter www.rengetsweiler-waldfest.de. Der Eintritt ist bis 19.30 Uhr frei!

Der Sonntag steht ganz im Zeichen der Blasmusik. Eröffnet wird dieser um 11 Uhr mit einem zünftigen Frühschoppen, zu welchem die Musikkapelle Krauchenwies aufspielt. Auch bei diesem Waldfest wird es einen reichhaltigen Mittagstisch zum Muttertag geben. Weiter geht es dann um 14 Uhr bei Kaffee und Kuchen mit dem Musikverein Sigmaringendorf. Am Sonntagnachmittag wird es desweiteren ab 13.30 Uhr ein tolles Kinderprogramm geben – mit Mischter Toscana, Ponyreiten und Hüpfburgen. Auch der beliebte traditionelle Hammellauf findet wieder um 15.30 Uhr statt. Den Festausklang gestaltet dann schließlich ab 18 Uhr die Musikkapelle Wasser.

Auf Ihr Kommen freut sich die Festgemeinschaft Rengetsweiler Musikanten und der Förderverein der Rengetsweiler Musikanten.

Kuchenspenden

Auch in diesem Jahr möchten wir unseren Gästen am Sonntag zu den Kaffeespezialitäten wieder ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Kuchenbuffet anbieten. Hierfür würden wir uns über Kuchenspenden jeder Art sehr freuen. Sollten Sie Interesse haben, dann melden Sie sich bitte bei Regina Kille (07578/2250 ab 18:00 Uhr).

Maiandacht mit dem LandFrauenchor Biberach-Sigmaringen

Am Sonntag, 05. Mai 2024, um 14.00 Uhr wird der LandFrauenchor Biberach-Sigmaringen in der Klosterkirche St. Stephan zu Habsthal eine Maiandacht gestalten. Der LandFrauenchor Biberach-Sigmaringen besteht, wie die Bezeichnung andeutet, aus Sängerinnen der beiden Landkreise Biberach und Sigmaringen und singt unter der Leitung von Frau Edith Hummel.

Förderverein für krebskranke Kinder Tübingen e. V. Warum es uns gibt.

Jährlich erkranken deutschlandweit 2000 Kinder an Krebs. **Das sind 2000 Kinder, die sich von heute auf morgen in einer Ausnahmesituation wiederfinden** und schon in viel zu jungen Jahren mit der Erfahrung einer lebensbedrohlichen Krankheit konfrontiert werden. Die **Eltern, Geschwister und Großeltern** sind ebenso von dieser Diagnose betroffen und häufig mit vielen Ängsten, Zweifeln und der Ungewissheit darüber, wie es weitergeht, belastet. Genau diese Kinder und Familien brauchen unsere Hilfe.

Was wir tun.

Der Förderverein für krebskranke Kinder Tübingen möchte den Familien in dieser schweren Zeit **Mut, Hilfe** und **Hoffnung** geben...

- im Elternhaus und Familienhaus, in denen die Eltern während der klinischen Therapie der Kinder wohnen und ein „Zuhause auf Zeit“ finden können
- durch die psychosoziale Begleitung der betroffenen Kinder und deren Familien während der Therapie, in Palliativsituationen und in der Nachtherapiezeit
- mit organisierten Freizeiten für Patienten, deren Eltern und Geschwister oder für verwaiste Eltern
- durch Finanzierung von Personalstellen, finanzielle Unterstützung der Forschung und vielfältige Betreuungsangebote für Patienten und deren Eltern auf den Stationen

Warum wir Ihre Hilfe brauchen.

Doch helfen können wir nur **gemeinsam mit Ihnen**. Denn alles, was wir für krebskranke Kinder und deren Familien tun, wird ausschließlich durch Spenden finanziert. Auch Sie können den Kindern und Familien helfen, wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen. Gemeinsam können wir den kranken Kindern und ihren Familien helfen.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung!

Helfen Sie uns zu helfen!

Kreissparkasse Tübingen
IBAN: DE10 6415 0020 0000 1260 63 IBAN: DE26 6406 1854 0027 9460 02
BIC: SOLADES1TUB BIC: GENODES1STW

Weitere Informationen über unseren Verein finden Sie auf unserer Webseite unter www.krebskranke-kinder-tuebingen.de. Besuchen Sie uns doch auch auf unserer Facebook-Seite ([krebskranke.Kinder.Tuebingen](https://www.facebook.com/krebskranke.Kinder.Tuebingen)) oder bei Instagram ([@krebskrankekindertuebingen](https://www.instagram.com/krebskrankekindertuebingen)).

„Mit dem Rad zur Arbeit“ startet

Mitmachaktion der AOK: Für die Umwelt und die eigene Gesundheit! Insgesamt 656 Teilnehmer haben sich in der Region Bodensee-Oberschwaben im vergangenen Jahr an der AOK-Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ beteiligt. Vom 1. Mai bis 31. August 2023 zählte jeder geradelte Kilometer – und auch in diesem Jahr findet die Aktion wieder statt!

Mit dem Rad zur Arbeit, anstatt ins Auto zu steigen: Eine nachhaltige Lebensweise hat in den vergangenen Jahren sehr an Bedeutung gewonnen. Wer mit dem Fahrrad zur Arbeit fährt, trägt nicht nur zum Klimaschutz bei, sondern beugt gleichzeitig Bewegungsmangel vor. Bei einer täglich zurückgelegten Strecke von 12 Kilometern Radfahren wird pro Person etwa ein Kilogramm weniger CO² produziert. „2023 wurden in der Region insgesamt 272.423 Kilometer zurückgelegt“, betont AOK-Geschäftsführer Markus Packmohr und berichtet stolz: „Dadurch wurden rund 53.613 Kilogramm CO² eingespart.“

Erstmals startete die Aktion bundesweit im Jahr 2004 – vor 20 Jahren. Seitdem haben knapp zwei Millionen Radfahrer mitgemacht. Die Hauptziele der Aktion waren und sind noch immer: die Gesundheit zu fördern, Sprit und Abgase zu sparen und damit die Umwelt zu schonen. Die AOK als Gesundheitskasse beobachtet den Klimawandel und die starke Umweltverschmutzung mit Sorge und setzt sich deshalb in der Gesundheitsversorgung für mehr nachhaltiges Handeln ein.

„Die Mitmachaktion der AOK findet von 1. Mai bis 31. August 2024 statt“, teilt Alexander Gohm, Koordinator Prävention bei der AOK Bodensee-Oberschwaben, mit. Unter allen Teilnehmenden, die das Ziel von 20 Tagen im Aktionszeitraum erreichen und in den Aktionskalender eintragen, werden attraktive Sachpreise verlost. Mitmachen lohnt sich!

Informationen u. Anmeldung online unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de.

Selbsthilfegruppe Muskelverkrampfung Dystonie Bodenseekreis

Die Dystonie-Selbsthilfegruppe trifft sich alle zwei Monate in Meckenbeuren.

Blinzeln Sie häufig oder fallen Ihre Augen zu ohne dass Sie sie wieder öffnen können? Kippt und verdreht sich Ihr Hals? Verkrampfen sich Ihre Finger beim Schreiben? Dann könnten Sie an Dystonie erkrankt sein.

In der Selbsthilfegruppe können Sie Informationen zu den unterschiedlichen Formen, deren Behandlung und Tipps zur Selbsthilfe austauschen.

Kommen Sie zum nächsten Treffen, informieren und engagieren sich und geben somit den Dystoniekranken eine Stimme.

Kontakt für Informationen: Annette Daiber, Tel. 07542 / 95 36 050 bzw. annette.daiber@rg.dystonie.de

„Bruder-Klaus-Kapelle“

Ulrikafest mit einer feierlichen hl. Messe!

Am Mittwoch, den 8. Mai 2024 findet abends um 19.30 Uhr zum Gedenktage der seligen Schwester Ulrika Nisch aus Kloster Hegne, an der Bruder-Klaus-Kapelle, bei Rosna am Waldesrand gelegen, eine feierliche hl. Messe zu Ehren der Gottesmutter Maria, mit Predigt von Dekan Kurt Susak aus Davos/Schweiz, statt. Gesanglich umrahmt wird die Feierstunde vom Liederkranz aus Marbach.

Bereits um 19.00 Uhr beginnt der Abend mit einer Bittprozession von der Pfarrkirche St. Michael in Rosna, die dann zur hl. Messfeier an der Bruder-Klaus-Kapelle führt. Hierzu wird herzlich eingeladen.

Radtourismusförderung an der Donau braucht Argumente und Zahlen

Der 600 Kilometer lange Donauradweg, der auch als „Mutter aller Radfernwege in Deutschland“ bezeichnet wird, ist vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) klassifiziert und mit vier Sternen ausgezeichnet. Seit Jahren rangiert er nach der ADFC-Radreiseanalyse unter den Top 10 der beliebtesten Radfernwege in Deutschland. Aber: Warum schätzen Radfahrende den Donauradweg? Welche Zielgruppe ist unterwegs? Was möchte der Radgast auf der Tour erleben und wie viele Fahrradfahrer gibt es auf dem Donauradweg? „Wir wollten nicht länger nur Vermutungen aufstellen, sondern Fakten erheben, damit wir Kennzahlen haben, um auch die Bedeutung des Radtourismus als Wirtschaftsfaktor für die Donaukommunen zu ermitteln“, sagt Dr. Bernhard Gmehling, Vorstandsvorsitzender des Deutsche Donau Tourismus e.V.

Damit das in die Tat umgesetzt werden konnte, hat der Deutsche Donau Tourismus e.V. einen Förderantrag für eine Radverkehrsanalyse am Donauradweg/D6-Route für die Jahre 2022 und 2023 gestellt und vom Bundesministerium für Digitales und Verkehr genehmigt bekommen. „Seit Jahren kümmern wir uns zusammen mit den Kommunen und Landkreisen um die Qualität des Donauradweges“, sagt Sabine Malecha, Geschäftsführerin des Vereins. „Jetzt haben wir auch valide Zahlen zur Nutzung und zu den Präferenzen der Donauradler.“

Mehr als eine halbe Million Radfahrende wurden von Mai 2022 bis November 2023 an elf Standorten gezählt: Tuttlingen, Sigmaringen, Ehingen, Blaubeuren, Neu-Ulm, Dillingen, Neuburg, Ingolstadt, Kelheim, Straubing

und Passau. Das Ergebnis der Radverkehrsuntersuchung: Der durchschnittliche Donauradwegnutzer ist 54 Jahre alt, fährt etwa 63 Kilometer pro Tag und gibt mit Übernachtung 113 Euro pro Tag aus.

Auch die Qualität des Radwegs und die Wegweisung spielen für die Donauradler eine wichtige Rolle. Die vorhandene Wegweisung zählt zu den wichtigsten Hilfsmitteln zur Orientierung vor Ort. Sie wird von 61,9 Prozent der Radgäste mit touristischem Motiv genutzt, mehr noch als Navigationsgeräte. Neben dem Radfahren legen Radgäste vor allem Wert auf das Naturerlebnis, den Besuch von Städten und Sehenswürdigkeiten sowie Kulinarik. Die meisten Donauradwegradler übernachten in Hotels und Pensionen.

Die Mitglieder des Deutsche Donau Tourismus e.V. aus dem Landkreis Sigmaringen – die Stadt Meßkirch, die Stadt Sigmaringen, die Gemeinde Sigmaringendorf, die Stadt Scheer, die Stadt Mengen, die Gemeinde Herberlingen und der Landkreis selbst – betonen die Bedeutung des Donauradwegs für die Region und unterstreichen dessen Funktion als unverzichtbaren wirtschaftlichen und touristischen Faktor. In der Radverkehrsanalyse des Deutsche Donau Tourismus e.V. sehen sie eine hervorragende Grundlage an Daten und Informationen, um den Radtourismus weiter voranzubringen – auch im Sinne der Nachhaltigkeit.

Das wichtigste Kriterium bei der Wahl des Donauradwegs als befahrene Route ist unter allen Radgästen die Landschaft entlang der Strecke. Die Radsaison ist eröffnet, jetzt heißt es: In den Sattel und die Donau selbst per Rad erkunden!

Weitere aktuelle Informationen zum Donauradweg sind erhältlich im Internet auf www.deutsche-donau.de und beim Deutsche Donau Tourismus e.V., Neue Straße 45, 89073 Ulm, Telefon: 0731/161-2814, E-Mail: info@deutsche-donau.de.

Die Donau verbindet in Deutschland auf 600 Kilometern zwei Bundesländer und führt quer durch das Land von West nach Ost. Der Donauradweg verläuft von Donaueschingen bis Passau zunächst durch den Naturpark Obere Donau, dann durch Oberschwaben und den Alb-Donau-Kreis. Anschließend führt er durch die Tourismusregionen Bayerisch-Schwaben, Oberbayern und Ostbayern. An der Grenze zu Österreich verläuft der Donauradweg weiter bis zum Schwarzen Meer. Insgesamt 2840 Kilometer hat die Donau von der Quelle bis zur Mündung passiert.

Der Verein Deutsche Donau Tourismus e.V. kümmert sich um das Qualitätsmanagement des Donauradwegs in Baden-Württemberg und Bayern sowie um die Vermarktung der Donau. Mitglieder im sind Kommunen, Landkreise und touristische Vereinigungen, die direkt an der Donau oder im Umland liegen.

Kurse im Bildungszentrum Gorheim im Mai und Juni **Eine faszinierende Reise durch die Kultur und Kunst Spaniens für Kinder ab 8 Jahren!**

Samstag, 4.5. von 10 bis 12 Uhr.

Ätherische Öle für die Hausapotheke, Dienstag, 14.5. von 19 bis 21 Uhr.
Fast ausgebucht!

Ätherische Öle sind eine wertvolle Ergänzung für jede Hausapotheke. Schon mit einigen wenigen Ölen kann ein sehr breites Spektrum an alltäglichen Beschwerden abgedeckt werden.

In diesem Workshop schauen wir uns diese wichtigsten Öle genauer an.

Architektur und/oder Insekten mit Aquarell malen. Samstag, 18.5. von 10:00 - 12:30 Uhr

In dem Kurs bekommen Sie eine kurze Einführung in die „Nass auf Trocken“ Technik. Danach starten wir mit einem ersten kleinen Projekt. Die Materialien werden vom Bildungszentrum Gorheim gestellt.

Einkaufen und Essen in Frankreich für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen, 5x ab Mittwoch, 5.6.24 von 18 - 19:30 Uhr

Freies Gestalten im Tonatelier am Samstag, 15.6. von 15 bis 18 Uhr
Ob Sie noch keine Erfahrung mit Ton haben oder bereits Profi sind: Nehmen Sie sich einfach ein paar Stunden Zeit und entspannen Sie sich beim Arbeiten mit Ton. Ton ist einer der ältesten Werkstoffe der Kulturgeschichte. Wir erleben seine Faszination und schaffen Objekte – von gebrauchsfertiger Keramik bis zu figürlichem Gestalten oder einer Kombi-

nation aus beidem. Unter fachkundiger Anleitung setzen Sie eigene Ideen um oder erhalten Anregungen. Material wird gestellt

Intuitives Malen. Lass dich treiben von Form und Farbe. Samstag, 22.6. von 9 bis 13 Uhr

Intuitives Malen konzentriert sich auf den Prozess des kreativen Ausdrucks, nicht auf das Endergebnis. Es erlaubt eine ehrliche Verbindung zu den eigenen Emotionen, Gedanken und Energien. Die Methode erfordert keine formalen Kunstkenntnisse und ermutigt zur freien Entfaltung.

Allerlei Tiere aus der Tonwerkstatt für Kinder ab 9 Jahren. Samstag, 22.6. von 15 bis 17 Uhr. Vögel, Pferde, Katzen, Drachen und... sicher fällt Dir auch noch was Tolles ein. Es geht ganz einfach: Du formst eine Kartoffel, bohrst Deinen Daumen rein und hast schon den Tierkörper. Daran lässt sich alles befestigen, damit es nach Tier aussieht. Mit Hölzchen und Stempeln machst Du daraus Deinen Liebling, Bewacher oder Freund. Größere Tiere formen wir aus einer Tonplatte. Die fertigen Stücke werden getrocknet und zweimal gebrannt. Du darfst Dir eine schöne Glasur aussuchen.

Anmeldungen über www.bildungszentrum-gorheim.de oder Tel. 07571 - 1843020

Die BLHV-Landseniorinnen und Landsenioren informieren!

Wir starten zu einer regionalen Betriebsbesichtigung am Dienstag, 07. Mai 2024. Wir treffen uns um 14:00 Uhr in Engen und besichtigen den Betrieb der Firma Förster-Technik GmbH in der Gerwigstraße 25. Wir fahren mit eigenen PKWs. Sie finden die Firma wie folgt: Von Aach kommend am 1. Kreisverkehr die 3. Ausfahrt nehmen, danach gleich links in die Gerwigstraße abbiegen. Die Firma Förster-Technik GmbH gestaltet die Zukunft der Landwirtschaft. Sie ist spezialisiert auf Tränkautomaten und vieles weitere. Nach der Besichtigung fahren wir auf den Dielenhof nach Engen. Dort kehren wir ein bei der Familie Brendle und lassen den Tag mit einem Vesper ausklingen. Wir bitten um Eure **Anmeldung bis spätestens Samstag, 04. Mai 2024** bei Ewald Nübel unter Tel. 07771/9199519 oder bei Armin Zumkeller unter Tel. 07774/7883.

Wir wünschen Euch gute Anreise nach Engen und freuen uns auf zahlreiche Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen
Ewald Nübel (Bezirksvorsitzender der Landsenioren)
und Armin Zumkeller

Ob zu Hause oder unterwegs: Das gehört in die Haus- und Reiseapotheke

Eine unerwartete Erkrankung, ein Unfall im Haushalt, eine plötzliche Verletzung: Es gibt Situationen, in denen es schnell gehen muss – sei es bei einer Wunde nach der Gartenarbeit zu Hause oder bei körperlichen Beschwerden im Urlaub während der Pfingstferien. Bei leichten Erkrankungen ist es deshalb beruhigend, eine gut ausgestattete Haus- beziehungsweise Reiseapotheke auf dem neuesten Stand zur Hand zu haben.

In manchen Haushalten sind die Medikamente jedoch alt und haben ihr Haltbarkeitsdatum überschritten. Solche Medikamente können nicht nur ihre Wirksamkeit verlieren, sondern auch schädlich sein. „Überprüfen Sie regelmäßige die Medikamente in Ihrer Hausapotheke“, empfiehlt Apothekerin Tatjana Buck, die sich mit ihrem Wissen und ihrer Erfahrung als Mitglied in der Netzwerkgruppe zur medizinischen Primärversorgung in Bad Saulgau einbringt. „Bei Medikamenten ohne Ablaufdatum ist das Verfallsdatum maßgeblich. Bei Arzneimitteln mit Ablaufdatum sollte immer das Anbruchsdatum notiert werden. Abgelaufene Arzneimittel sollten sicher über den Hausmüll entsorgt werden.“

Zur richtigen Aufbewahrung zu Hause gibt die Expertin folgende Tipps:

- Idealerweise sollte die Hausapotheke aus einem kleinen Schrank mit frei zugänglichem Verbandsfach und einem abschließbaren Medikamentenfach bestehen.
- Indem die Hausapotheke hoch aufgehängt oder abgeschlossen wird, können Sie sicherstellen, dass sie für Kinder unzugänglich ist. Den Schlüssel nicht stecken lassen!

- Geeignet ist ein wenig beheizter und trockener Raum. Badezimmer und Küche eignen sich also nicht.

Diese Dinge sollten in einer Haus- beziehungsweise Reiseapotheke enthalten sein:

- persönliche, vom Arzt verschriebene Medikamente
- Erkältungsmittel
- Schmerz- und fiebersenkende Mittel
- Mittel gegen Durchfall, Übelkeit, Erbrechen
- Mittel gegen Insektenstiche und Sonnenbrand
- Elektrolyte zum Ausgleich bei Durchfallerkrankungen
- Fieberthermometer
- Splitterpinzette
- Hautdesinfektionsmittel
- Wunddesinfektionsmittel
- Verbandsmaterial, so wie es in einem DIN 13164-Verbandskasten (Autoverbandskasten) enthalten ist:
 - Mull-Kompresse
 - Verbandsschere
 - Pflaster und Binden
 - Dreiecktuch

„Ob im Urlaub oder zu Hause: Die Haus- beziehungsweise Reiseapotheke kann für Sie und Ihre Familie der Retter in der Not sein“, sagt Tatjana Buck. „Deshalb ist es wichtig, sie gut zu pflegen und aktuell zu halten.“

Freilichtmuseum läutet Frühling ein

Kurse und spannende Führungen zum Auftakt des Wonnemonats Mai

Neuhausen ob Eck. Irgendwann – so die Hoffnung – steht der Frühling tatsächlich vor der Tür. Das Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck begrüßt ihn gleich mit frühlingshaften Veranstaltungen und Kursen.

Am Samstag, 4. Mai, heißt es früh aufzustehen: Um 6:30 Uhr beginnt eine Vogelstimmenführung auf dem Museumsgelände mit Dr. Berthold Laufer vom BUND Tuttlingen. Zum Abschluss gibt es ein Heißgetränk und einen Snack. Am gleichen Tag besteht für Kinder die Möglichkeit, sich von 13:30 bis 17 Uhr als Schmid zu versuchen. Mit Hammer, Amboss und grundlegenden Schmiedetechniken wie Breiten, Strecken oder Drehen werden Brieföffner und Schlüsselanhänger geschmiedet.

Parallel dazu können die Eltern und alle anderen Interessierten von 14 bis 17 Uhr die Kraft heimischer Frühlingkräuter kennenlernen. Auf einem Spaziergang durch das Museumsgelände werden einige stoffwechselanregende Frühlingkräuter gesammelt, die zum Ansetzen eines Mai-Oxymels dienen. Es handelt sich hierbei um ein uraltes Kräuterrezept auf Basis von Honig und Apfelessig. Mit Wasser verdünnt genossen unterstützt es Leber und Nieren in ihrer Funktion.

Am Sonntag, 5. Mai, beschäftigt sich ab 10:30 Uhr eine Führung mit dem Kaufhaus Pfeiffer aus Stetten am kalten Markt. Hier lässt sich einiges erfahren über die Geschichte des größten Kaufhauses der Region und sein immenses Warensortiment.

Die Anmeldung zu den genannten Kursen und Führungen kann unter 07461 926 3200 oder info@freilichtmuseum-neuhausen.de erfolgen. Weitere Infos und Angaben zu den Preisen der Angebote finden sich unter <https://freilichtmuseum-neuhausen.de/Programm/Veranstaltungen/>.

Täglich um 11 und 15 Uhr werden die mit Wasserrädern betriebene Hochgangsäge und die Hausmühle in Gang gesetzt. Von 13 bis 17 Uhr gibt es täglich historische Handwerksvorführungen.

Das Museum hat von Dienstag bis Sonntag jeweils von 9 bis 18 Uhr geöffnet. Kinder bis 10 Jahre haben freien Eintritt. Eine Saisonkarte für Erwachsene kostet 25 Euro und bietet die ganze Saison freien Eintritt an jedem Öffnungstag und somit auch an jeder Veranstaltung.

Landratsamt bietet Koch-Workshops in den Pfingstferien an

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen bietet in den Pfingstferien zwei Koch-Workshops für Kinder und für Kinder mit ihren Eltern an. Die Kurse werden angeboten in Gebäude D der Bertha-Benz-Schule, Talwiese 18 in 72488 Sigmaringen.

Der Workshop „**Querbeet und kunterbunt**“ am Mittwoch, 22. Mai, von 10 bis 13 Uhr richtet sich an Kinder im Alter zwischen 10 und 13 Jahren. Mit einer bunten Vielfalt an regionalem Gemüse und Obst bereiten diese selbstständig einfache Gerichte zu. Sie entdecken dabei ihre Fähigkeiten bei der Zubereitung von Speisen und erleben ganz nebenbei, wie gut eine ausgewogene Ernährung schmecken kann. Die Teilnahme kostet 7 Euro pro Kind.

Die Veranstaltung findet ein zweites Mal statt am Donnerstag, 23. Mai, von 10 bis 13 Uhr.

„**Gemeinsam kochen, backen und genießen**“ können Eltern oder Großeltern mit ihren Kindern beziehungsweise Enkelkindern im Alter von 6 bis 10 Jahren am Dienstag, 28. Mai. Von 14.30 bis 17.30 Uhr erhalten die Erwachsenen viele Tipps, wie sie mit den Kindern zusammen einfache und kindgerechte Mahlzeiten zubereiten können. Dabei ist Teamarbeit gefragt und die Küche wird zum Erlebnisort für alle. Die Teilnahme kostet 12 Euro pro Eltern-Kind-Paar. Bei zwei Kindern sind es 15 Euro.

Anmeldungen sind möglich über den Veranstaltungskalender des Landkreises im Internet: www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen.

Immer was los auf der Räuberbahn

- **5. Mai: Puppenbühne und Fischerfest in Ostrach**
- **12. Mai: Räuber halbtags im Zug**
- **19. Mai: Eseltour für die ganze Familie**

Am Sonntag, 5. Mai ist in Ostrach mächtig was los

Die **Puppenbühne Ostrach** in der Pfullendorfer Straße 5 gibt das Stück „Des Königs verschwundene Unterhose“ Teil 1 (Teil 2 am 12. Mai)

Für das Schmunzelstück für Kinder ab 4 Jahren ist eine **telefonische Reservierung unter Tel. 07585-3315 erforderlich**. Die Puppenbühne ist nur 15 Minuten zu Fuß vom Räuberbahn-Bahnhof Ostrach entfernt. (Ankunft des Zuges aus Richtung Aulendorf/ Altshausen 13:51, aus Richtung Pfullendorf 14:40, Abfahrt des Zuges Richtung Pfullendorf 17:51 und in Richtung Altshausen/ Aulendorf 18:41)

Am Pfarrheim Ostrach findet das **Fischerfest** des Fischervereins Ostrachtal statt und im Amtshaus Ostrach hat von 14:00 – 17:00 Uhr das Heimat- und Volkskundemuseum geöffnet.

Und das alles ganz einfach mit dem Zug...

Es gilt der Fahrplan Sonn- und Feiertagsfahrplan des Saisonverkehrs!!!

Am Sonntag, 12. Mai ist der Räuber (halbtags) an Bord unserer Züge

Der Räubernachfahre Max Elsässer ist wieder mit an Bord unseres ersten und zweiten Zuges pro Fahrtrichtung.

Er entführt Sie in die räuberische Vergangenheit unserer Region, gibt lustige Geschichten zum Besten und bietet ein echtes Highlight in der gleichnamigen Bahn – ein tolles Erlebnis!

Vor Max Elsässer muss sich übrigens niemand fürchten. Schließlich ist er ja lediglich ein Nachfahre der berühmt-berüchtigten Gauner aus früheren Zeiten und kein echter Räuber.

Groß und Klein sind herzlich dazu eingeladen, ihn bei der spannenden Reise durchs Räuberland zu begleiten – und das ganz bequem und komfortabel im Zug!

Es gilt der Fahrplan Sonn- und Feiertagsfahrplan des Saisonverkehrs!!!

Voranzeige: Sonntag, 19. Mai 2024: Eseltour für die ganze Familie

Gemeinsam mit knuffigen Eseln als Wanderführer geht's auf Tour nach Tautenbronn und zurück. Kinder dürfen gerne einmal aufsitzen und reiten, Eltern und Erwachsene dürfen die Langohren führen. Am Ziel gibt es eine ausgiebige Rast für die Zwei- und Vierbeiner.

Start & Treffpunkt: Bahnhaltestelle Pfullendorf, direkt nach der Räuberbahn Zugankunft aus Aulendorf kommend um 10:15 Uhr

Ende: Bahnhaltestelle Pfullendorf, nach ca. 2 Stunden

Von Pfullendorf retour Richtung Ostrach – Altshausen – Aulendorf geht es um 14:18 oder um 18:18 Uhr. Ein toller Tagesausflug für die ganze Familie!

Anmeldung erforderlich! Tourist-Info Pfullendorf, Tel. 07552 2511-31 oder -46, tourist-information@stadt-pfullendorf.de
Info zum Veranstalter: www.esel-schafhof.com

- Teilnehmer:** mindestens 10 Personen
maximal 20 Kinder
- Preis:** Familien (Bahnfahrer): 20,-
Familien: 30,-
- Tipps:** festes & geschlossenes Schuhwerk
eigene Verpflegung
gut zu Fuß unterwegs sein
die Strecke ist ungeeignet für Bollerwagen und Kinderwagen

Weitere Infos finden Sie unter
<https://www.raeuberbahn.de/veranstaltungen/>

Landkreis sucht Ehrenamtliche mit einem Herz für Familien

Die ersten Monate nach der Geburt eines Kindes sind für alle jungen Eltern herausfordernd. Umso hilfreicher ist für sie die Unterstützung der Familie oder von Freunden. In Zeiten wachsender Mobilität und kinderferner Lebenswelten fehlt jedoch immer häufiger ein persönliches Netzwerk, das die Herausforderungen zu meistern hilft. In diesen Fällen sind die Ehrenamtlichen des Programms „welcome“, einer Art modernen Nachbarschaftshilfe, oft die rettenden Engel. Sie tragen dazu bei, dass kleine Krisen klein bleiben.

Da die Nachfrage der Familien im Landkreis Sigmaringen nach Unterstützung stetig wächst, ist das „welcome“-Team auf der Suche nach Verstärkung. Wer Interesse hat, sich ehrenamtlich zu engagieren und Familien im ersten Lebensjahr nach der Geburt einen Teil der Zeit zu schenken, kann zum Beispiel an einer der nächsten digitalen Infoveranstaltungen dazu teilnehmen. Die nächsten Termine dafür:

- Dienstag, 28. Mai, 11 bis 12 Uhr
- Donnerstag, 18. September, 14 bis 15 Uhr
- Dienstag, 8. Oktober, 15 bis 16 Uhr
- Donnerstag, 14. November, 19 bis 20 Uhr
- Dienstag, 10. Dezember, 11 bis 12 Uhr

Anmeldungen sind möglich im Internet auf www.welcome-online.de/ehrenamt-veranstaltung.

„Die Ehrenamtlichen können ganz schnell und konkret helfen“, sagt Anja Höfler, „welcome“-Koordinatorin im Landkreis Sigmaringen. „Und alle werden beschenkt: Die Familie durch praktische Entlastung und die Ehrenamtlichen durch das Lächeln der Kinder.“ Helferinnen und Helfer gehen zum Beispiel mit dem Baby spazieren, damit die Mutter Schlaf nachholen kann. Sie begleiten die Zwillingsmutter zu Arztbesuchen oder spielen mit den Geschwisterkindern. Sie stehen mit Rat und Tat zur Seite oder hören einfach zu.

Die Ehrenamtlichen besuchen die Familien einmal pro Woche für etwa zwei Stunden. „Damit entlasten sie die Familien und gestalten den Landkreis Sigmaringen noch familienfreundlicher“, sagt Hubert Schatz, Leiter des Fachbereichs Jugend im Landkreis Sigmaringen. „Nur wenn es den Eltern gut geht, geht es auch den Kindern gut.“

Seit 2011 bekommen Eltern im Landkreis Sigmaringen wertvolle Unterstützung über das Programm „welcome“. Dabei handelt es sich um ein Angebot der Fachstelle Familie am Start, eine Beratungsstelle für werdende Eltern und Familien mit Babys und Kleinkindern. Gerlinde Kretschmann, Ehefrau des baden-württembergischen Ministerpräsidenten Winfried Kretschmann, unterstützt dieses Engagement bereits von Beginn an als „welcome“-Patin. Aktuell engagieren sich 20 Ehrenamtliche, die den Familien allein im vergangenen Jahr insgesamt 387 Stunden ihrer Zeit geschenkt haben. Um aber auch den weiteren Bedarf abdecken zu können, sucht das „welcome“-Team weitere Helferinnen und Helfer – insbesondere rund um Pfullendorf und Sigmaringen.

Weitere Informationen gibt es bei „welcome“-Koordinatorin Anja Höfler, Telefon: 07571/102-4260, E-Mail: sigmaringen@welcome-online.de, und auf der Internetseite www.welcome-online.de.

Caritasverband Sigmaringen

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich in Sigmaringen

Die Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich am **Montag, 06. Mai 2024 von 10-11.30 Uhr im Karls Hotel in Sigmaringen**. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen!

Die Gruppe wird von der Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige des Caritasverbandes für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e.V. angeboten. Die pflegenden Angehörigen haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und Tipps zum Umgang mit dem demenzkranken Menschen zu erhalten.

Informationen/Anmeldung: Caritasverband Sigmaringen, Frau Pamela Brecht: Tel. 0 75 71/ 73 01 32

NZ Obere Donau

Leibertingen. Der Luchs im Oberen Donautal. Samstag, 11. Mai, 10 Uhr (Anmeldung bis 09.05.)

Seit 2005 ist der Luchs immer wieder Gast im Naturpark Obere Donau. Bei der Führung durch den Luchs-Infopoint und zu den Aussichtspunkten bei Burg Wildenstein werden die Ergebnisse des Monitoring und die aktuelle Bestandsstützung vorgestellt und erläutert. Treffpunkt: Luchs-Infopoint Burg Wildenstein; Leitung: Armin Hafner; Gebühr: 4,- €; Anmeldung bis 9. Mai beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Immendingen. Zeitreise am Vulkanberg. Sonntag, 12. Mai, 10:30 Uhr
Die abwechslungsreiche Vergangenheit des Vulkanberges ist sowohl geologisch wie geschichtlich voller dynamischer Wechsel und Extreme. Die Zeitreise mit Druidin Dagita führt von der Entstehung des Höwenegg zum Mittelalter und den beiden Burgen bis hin zum Basaltabbau und den Fossilienfunden. Treffpunkt: Waldparkplatz Höwenegg; Anmeldung und Informationen bei Karin Pietzek, Tel. 07733/5014919, dagita@hegau-druiden.de.

Irndorf. Tag des Wanderns. Dienstag, 14. Mai, 15 – 19 Uhr

Das Naturschutzgebiet Irndorfer Hardt mit seiner parkartigen Landschaft auf 870 m Höhe – von bewaldeten Kuppen umrahmt – hat durch die besonderen klimatischen Verhältnisse eine einzigartige Tier- und Pflanzenwelt entwickelt. Durch vielgestaltige Heckenlandschaft führt die Wanderung nach Gnadenweiler mit seiner Kapelle. Wanderzeit 3 Stunden, 9 km, ca. 100 Höhenmeter. Treffpunkt: Wanderparkplatz Irndorfer Hardt. Anmeldung und Informationen bei den Naturparkführern Ursula und Hans-Jürgen Hoffmann, Tel. 07579/933912, mobil 0160 6292166.

Beuron. Vortrag Wacholderheide – Traumlanschaft voller Leben. Mittwoch, 15. Mai, 18:30 Uhr (Anmeldung bis 14.05.)

An bestimmten Stellen sieht unsere Alblandschaft geradezu mediterran aus. Wacholderheiden – das sind von Schafen geschaffene Traumlanschaften, die für einen echten Schwaben der Inbegriff von Heimat sind. Und nicht nur für Schwaben: Dort leben die schönsten Enziane, die kuriosesten Schmetterlinge, die eifrigsten Grashüpfer. Und – natürlich – bieten diese Landschaftselemente allerlei für den Gaumen: Thymian, Majoran, Wacholderbeeren und mehr. Lassen Sie sich von diesem Vortrag in eine bunte, fröhliche, artenreiche Welt entführen! Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Referentin: Judith Engst; Gebühr: 5,- €; Anmeldung bis 14. Mai beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Detox -Frühjahrsputz für ein gesundes Zuhause. Samstag, 18. Mai, 15 bis 17 Uhr (Anmeldung bis 13.05.)

Workshop rund um „Putzmittel-Rezepte“ zum natürlichen Reinigen, Waschen und Putzen, für Anwendungen zum täglichen Gebrauch, die die Umwelt, Geldbeutel und Gesundheit schonen. Bei diesem Workshop werden die Teilnehmenden Wasch- und Reinigungsmittel für den Haushalt herstellen. Bitte Schraubgläser und Eiswürfelbehälter mitbringen. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Astrid Lübs und Sandra Palm, Aromapraktikerinnen; Gebühr: 30,- € inkl. Skript und Material, Vorabzahlung; Anmeldung bis 13. Mai beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Eselwanderung am 12.05.2024

Die lustigen Langohren des Esel- und Schafhofs Sauldorf-Boll laden auch dieses Jahr wieder zu gemütlichen Wanderungen ein. Kinder dürfen abwechselnd auf den Eseln reiten und die Erwachsenen führen die geselligen Tiere rund um Meßkirch. Vor oder nach der Wanderung lädt das sympathische Städtchen Meßkirch zum Verweilen ein.

Am Sonntag, 12.5.24 geht's los um 13:00 Uhr am Bahnhof in Meßkirch. Die Wanderung dauert ca. 2:15 Std.

Start & Treffpunkt: Bahnhof Meßkirch, die Biberbahn kommt aus Richtung Stockach um 12:53 Uhr in Meßkirch an bzw. um 11:26 Uhr aus Richtung Mengen, die Eseltour beginnt um **13:00 Uhr**.

Ende: Bahnhof Meßkirch, **ca. 15:15 Uhr**. Die Biberbahn fährt um 15:26 Uhr zurück Richtung Stockach bzw. um **16:53 Uhr** nach Mengen.

Preis: Familien und Einzelpersonen, die mit der Biberbahn anreisen, erhalten eine Vergünstigung beim Vorzeigen ihrer tagesaktuellen Fahrkarte.

- Familien (max. 3 Kinder, ohne Altersbegrenzung): 20 € (Bahnreisende)/ 30 € (ohne Bahnticket)
- Einzelpersonen: 10 € (Bahnreisende)/ Einzelpersonen: 15 € (ohne Bahnticket)
- Kinder einzeln bzw. ab 4. Kind Familie 5 €

Eine Anmeldung ist erforderlich, die Plätze sind begrenzt! Bitte denken Sie an ein Vesper und wetterfeste Kleidung.

Anmeldung: Tourist-Information Meßkirch, Tel. 07575 206 1422, tourismus@messkirch.de

Kurzentschlossene Anmeldungen bzw. Absagen ab Freitagabend bei Frau Rothaler unter 0171 3438 894.

Weitere Termine:

- 09.06.2024, 11:30 Uhr, ab Bahnhof Meßkirch
- 11.08.2024, 10:00 Uhr, ab Bahnhof Meßkirch

Aktionstag am 5. Mai soll zeigen: Hebammen machen den Unterschied

Die Fähigkeiten und das Wissen von Hebammen wurden über Generationen hinweg bewahrt, weiterentwickelt und weitergegeben. Ihre Arbeit umfasst die Betreuung ab dem Zeitpunkt des Kinderwunsches über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit bis zum ersten Geburtstag des Kindes. Um die Anerkennung des Berufsstandes zu stärken und auf die beruflichen Herausforderungen der Hebammen aufmerksam zu machen, wird seit 1991 weltweit in mehr als 50 Ländern am 5. Mai der Welthebammentag gefeiert.

Der Landkreis Sigmaringen legt einen seiner Arbeitsschwerpunkte ebenfalls auf die Gesundheit rund um die Geburt. Ziel ist eine umfassende Betreuung der werdenden Mütter und eine verbesserte Hebammenversorgung im Wochenbett. Hinzu kommt die frühzeitige psychosoziale Unterstützung von Familien bei Unsicherheiten oder in belastenden Situationen. Zwei Hebammenkoordinatorinnen des Landkreises arbeiten eng mit den geburtshilflichen Abteilungen der umliegenden Kliniken und den freiberuflich tätigen Hebammen zusammen. Bei Bedarf helfen sie auch dabei, eine Hebamme zu finden.

Im Familiengesundheitszentrum mit Hebammenambulanzen an den Standorten Bad Saulgau, Pfullendorf und Sigmaringen arbeiten Hebammen mit Sozialpädagoginnen der Fachstelle „Familie am Start“ Tür an Tür zusammen. Das ermöglicht eine umfassende Begleitung und Betreuung von Mutter, Kind und Familie. An jedem Werktag findet in einer dieser drei Hebammenambulanzen eine offene Hebammensprechstunde statt.

Regelmäßige Treffen und Fortbildungen fördern die Vernetzung der freiberuflichen Hebammen im Landkreis Sigmaringen und verbessern damit ihre Arbeitsbedingungen und die Qualität der Betreuung. Hebammen greifen bei ihrer Arbeit auf Erkenntnisse der aktuellen Forschung, das traditionelle Wissen und ihren eigenen Erfahrungsschatz zurück. In den Hebammensprechstunden geben sie diese wertvolle Fachkompetenz weiter an Schwangere und (werdende) Eltern, die keine Hebamme finden oder sich eine weitergehende Beratung zu Themen wie Stillen, Tragen oder Schlafen wünschen.

Bis eine Hebamme die Begleitung der werdenden Mutter, die Lenkung der Geburt und die Betreuung von Mutter und Kind im Wochenbett beherrscht,

ist es ein langer Weg. In der mindestens dreijährigen Berufsausbildung, die seit 2020 als duales Studium angeboten wird, lernen Hebammen unter anderem, wie sie Risiken und Gefahren für Mutter und Kind rechtzeitig erkennen und im Notfall Hilfe sicherstellen. Über ihre Berufsforderung sind sie an Richtlinien und Standards gebunden, die eine hohe Qualität der Betreuung sichern und für Mutter und Kind die größtmögliche Sicherheit gewährleisten.

Veränderungen hat es in den vergangenen Jahren aber nicht nur bei der Ausbildung von Hebammen gegeben, sondern auch bei anderen Angeboten zur Unterstützung von Müttern und Neugeborenen. „Doulas“ oder „Prä- und Postnatale Coaches“ bieten in der Zeit der Familiengründung praktische Hilfe an. Sie leisten das, was traditionell Mütter, Großmütter oder andere Vertrauenspersonen bei der Geburt eines Kindes übernommen haben. Sie stehen Gebärenden bei, entlasten die Wöchnerinnen und unterstützen bei der Betreuung des Babys. Sie ersetzen dabei jedoch nicht die Hebamme: Im Gegensatz zu Hebammen haben sie keine medizinische Ausbildung und dürfen keine medizinischen Entscheidungen treffen.

Um einen Einblick in den Beruf der Hebamme und dessen Entwicklung zu geben, findet am Montag, 10. Juni, von 19 bis 20.30 Uhr die Informationsveranstaltung „Hebammenberuf im Wandel“ im Sitzungssaal des Sigmaringer Landratsamts statt. Die beiden erfahrenen Hebammen Annette Mett und Melanie Gottwalt, seit 2020 Hebammenkoordinatorinnen des Landkreises Sigmaringen, teilen ihre persönlichen Erfahrungen und berichten von ihrem Werdegang. Sie verdeutlichen die Unterschiede zwischen der Hebammentätigkeit von gestern und heute und geben Einblicke in die vielfältigen Aufgaben und Herausforderungen im Arbeitsalltag. Dabei beleuchten sie auch die Entwicklung der Ausbildung bis hin zur Akademisierung.

Weitere Informationen zur Hebammenhilfe, Tipps zur Hebammensuche, weitere Beratungsangebote und hilfreiche Links gibt es im Internet: www.landkreis-sigmaringen.de/hebammen. Dort sind auch die Beratungszeiten und Kontaktdaten des Familiengesundheitszentrums mit den offenen Hebammensprechstunden in Sigmaringen, Bad Saulgau und Pfullendorf zu finden.

Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Scheer

Tag des Wanderns am 14 Mai

Nimm dir Zeit für Sigmaringen.

Am **Dienstag, den 14 Mai** bietet die Ortsgruppe Scheer eine Rundwanderung rund um die Hohenzollern-Stadt Sigmaringen an. Von Parkplatz an der Festhalle in Laiz folgen wir dem Schaukelweg an der Donau entlang in Richtung Sigmaringen. Diesen verlassen wir beim Freibad und steigen im Wald Berg an hinauf zur Josefs-Kapelle. Der Anstieg entschädigt uns mit einem herrlichen Ausblick auf die Stadt und das Hohenzollernschloss. Auf der alten Krauchenwieser Straße oder auch die Straße der Hundertjährigen gehen wir durch den Wachtelhau und auf einem Pfad hinunter zur Hedinger Kirche mit seiner markanten Kuppel. Weiter wandern wir durch den Prinzengarten. Beim Hofgarten überqueren wir die Donau. Beim Alten Landeskrankenhaus und heute ist dort das Landratsamt steigen wir zum Mühlberg mit einer schönen Sicht auf Schloss und über die Stadt auf. Durch das Schulzentrum und über die Hohenzollernstraße geht es auf einem Kreuzweg mit Stationen hinauf zum Haus Nazareth. Am Rande der Stadt kommen wir zum Ehrenmal für die Gefallenen und zum Kreuz des Ostens, von hier steigen wir ab zur Brauerei Zoller Hof. Beim Bootshaus erreichen wir wieder die Donau. Am Lauf der Donau wandern wir mit Blick auf Laiz zum Startpunkt unsere Wanderung an der Festhalle zurück. Abkürzungen in die Stadt sind während der Tour möglich.

Ausrüstung: Leichte gute Wanderschuhe Wanderstöcke, Sonnenschutz

Verpflegung: Vesper und genügend Getränke für Unterwegs Wanderstrecke. 16 Km.

Wanderzeit: 5,5 Std.

Einkehr: Nach Absprache möglich

Treffpunkt: Parkplatz Festhalle in Sigmaringen - Laiz an der Donau.

Uhrzeit und Beginn der Tour um 9:00 Uhr

Infos und Anmeldung beim Wanderführer Erich Fischer unter der Telefonnummer 07576 /961793

Campus Galli Sonderführungen

„Lebensgemeinschaft Wald“ und „Die Klosterapotheke“

9. Mai, 11 Uhr und 14:30 Uhr: „Von Baum und Busch - Lebensgemeinschaft Wald“

Erleben Sie auf Pfaden abseits der Besucherwege den Wald aus einem neuen Blickwinkel und entdecken Sie, wie der Mensch heute und damals die beeindruckende Vielfalt und Schönheit dieses einzigartigen Ökosystems beeinflussen kann. Erfahren Sie mehr über die verschiedenen Wildpflanzen und ihre Wuchsformen und bekommen Sie eine Vorstellung davon, wie die Landschaft im frühen Mittelalter ausgesehen haben könnte.

12. Mai, 11 Uhr: „Die Klosterapotheke - Kräutergarten und Wildkräuter“

Begeben Sie sich mit unserer Wildpflanzenpädagogin auf eine spannende Reise ins frühe Mittelalter mit seinen Heil- und Wildpflanzen. Erfahren Sie Interessantes über das Heilwissen der mittelalterlichen Klöster, die Bedeutung ihrer Kräutergärten und über die Anwendung der Kräuter damals und heute, im medizinischen Bereich sowie in der Küche.

Dauer der Führungen ca. 60 min, Preis: 5 EUR zzgl. Eintritt, Anmeldungen gerne vorab telefonisch unter 07575 / 206-1423 oder per E-Mail an booking@campus-galli.de

Vorschau auf das nächste Themenwochenende:

18./19. Mai: Wolle - Vom Schaf zum Gewand



Voranzeige:

**Muttertags-Buffer-Mittagessen
Sonntag, 12. Mai 2024 von 11.30 -
14.30 Uhr .**

Um Reservierung wird gebeten:
07576 7008 oder 0157 7433 9311
www.strandbad-krauchenwies.de