



Blättle

Mitteilungsblatt der Gemeinde Krauchenwies mit den Ortsteilen Ablach, Bittelschieß, Ettisweiler, Göggingen und Hausen

64. Jahrgang

Freitag, den 21. April 2023

Nummer 16

Inhaltsübersicht

Bereitschaftsdienste

Amtliche Bekanntmachungen

- Wirtshausschild - Ausleger des Goldenen Adler
- Abbruchmaßnahme Hauptstraße 12 und 14 in Krauchenwies
- Ausschreibung zum Kreiselbau im Herbst 2023
- Sitzung des Ortschaftsrates Ablach
- Dorf- und Seeputzete
- Flächennutzungsplan Gemeindeverwaltungsverband Sigmaringen
- Landratsamt Sigmaringen
 - Gefälschte Schreiben zur Wohnraumbeschaffung
 - 2024 getrennte Bioabfallsammlung
 - Waldspaziergang mit Revierförster Johannes Lang
- Müllabfuhr

Schulnachrichten

Kindergarten

- Kinderhaus 3 Linden „Flieg mit uns ins All“
- Kindergarten Don Bosco

Jubilare

Standesamtliche Nachrichten

Bildungswerk der Kirchengemeinde Krauchenwies-Rulfingen

Kirchliche Mitteilungen

Vereinsnachrichten / Sportnachrichten

Seminare/Weiterbildung

Wissenwertes/Aktuelles

Wichtige Rufnummern:

Notruf / Rettungsdienst, Feuerwehr	112
Polizei	110
Krankentransport	192 22
Störungsstelle Gas	0800 0824 505
Störungsstelle Strom Netze BW	07461 969 731 555
Störungsstelle Wasser	97250
Störungsstelle Abwasser/Kläranl.	97251
Winterdienst	97252
Polizeirevier Sigmaringen	07571/104 220
Rathaus Krauchenwies	Tel. 972-0
info@krauchenwies.de	Fax: 972-791

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag	08.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	14.00 – 18.00 Uhr
Freitag	08.00 – 12.30 Uhr

Krauchenwieser Küste 7008

Bittelschieß, Ortsvorsteher Stump

Tel. (privat) 1841, (Amt) 962647

E-Mail: info@gaertnerei-eissler.de oder

ortsverwaltung-bittelschiess@gmx.de

Sprechzeiten: Mi. 19.00 - 20.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Göggingen, Ortsvorsteher Fischer

Tel. (privat) 7324, (Amt) 304, Fax 962812

E-Mail: ortsverwaltung@goeggingen.de, www.goeggingen.de

Sprechzeiten: Mo.18.30 - 19:30, Fr. 09.00 - 10.30 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Hausen a.A., Ortsvorsteher Seeger

Tel. (privat) 7440, (Amt) 1817, Fax 901914

E-Mail: ortsverwaltung.hausen@web.de

Sprechzeiten: Mi. 10:00 - 11:00 Uhr und 20:00 - 21:30 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Forstrevier Inzikkofen-Krauchenwies

Johannes Lang

Tel: 0 75 76 / 21 57, Fax: 0 75 76 / 9 62 90 49

e-mail: johannes.lang@irasig.de

Bereitschaftsdienste

Notfalldienste

Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen können Patienten ohne vorherige Anmeldung von 08.00 Uhr – 22.00 Uhr direkt in die Notfallpraxis im Kreiskrankenhaus Sigmaringen, Hohenzollernstraße 40, 72488 Sigmaringen.

Den diensthabenden Arzt erreichen sie in dieser Zeit unter der zentralen Notrufnummer 116 117.

Kinderärztlicher Notdienst: 0180 / 1929345

Zahnärztlicher Notdienst: 0761 / 12012000

Corona-Hotlines

Landesgesundheitsamt: 0711 / 904-39555

Hotline Landratsamt SIG: 07571 / 102-6466

Gesundheitsamt SIG: 07571 / 102-6430

Krankenkassen-Infotelefon: 0800 / 8484111

In lebensbedrohlichen Situationen verständigen Sie bitte sofort den Rettungsdienst unter der **Rufnummer 112**.

Caritasverband Sigmaringen

Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/7301-0

Sprechzeiten in den Ortsverwaltungen:

Ablach, Ortsvorsteher Sander

Tel. (privat) 901144, Amt 1829

E-Mail: ortsverwaltung-ablach@gmx.de

Sprechzeiten: Mo. 18:30 - 20:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Bürgermeister Spieß

Herausgeber und verantwortlich für den übrigen Inhalt: Druckerei Heinz Schönebeck GmbH, 88605 Meßkirch, Conradin-Kreutzer-Str. 10, Tel. (0 75 75) 92 39-0, Fax 92 39-29, e-Mail: info@schoenebeck-druck.de

Fachbereich Jugend des Landratsamtes Sigmaringen

Für die Gesamtgemeinde Krauchenwies ist die Außenstelle Pfullendorf, erreichbar unter 07571- 1024284 Ansprechpartner im Allgemeinen Sozialen Dienst des Fachbereichs Jugend
Adresse: Kirchplatz 13, 88630 Pfullendorf.

Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Fidelishaus Sigmaringen 14.00 – 16.00 Uhr (nicht an Feiertagen) IBB-Stelle Landkreis Sigmaringen Fidelisstr.1, 72488 Sigmaringen, Tel. 07571/730155, E-Mail: team@ibb-sigmaringen.de

Psychosoziale Beratungsstelle

Sigmaringen, Laizerstraße1, Tel. 07571/72965-50 oder -52, Öffnungszeiten von Montag bis Freitag 9.00 – 12.00 Uhr weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten

Die HIV-Sprechstunde findet im Landratsamt Sigmaringen Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe statt. Termine werden anonymisiert und der Tel. 07571/102 6401 vergeben

WEISSER RING

Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe
Außenstelle Sigmaringen
0151-55164829

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) - Ravensburg-Sigmaringen

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und deren Angehörigen.
Tel: 07571 7523910 - www.eutb-rv-sig.de

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen Tel.(07572) 7137 -431 sowie -372 und -368
E-Mail: pflegestuetspunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo-Do 09.30-11.30 Uhr
nachmittags: Do 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Wohngemeinschaft Adlerplatz Laiz

Für ältere und demenzkranke Menschen
Tel. 07571/7319760
E-Mail: info@haus-am-adlerplatz.de

Ambulanter Dienst Waldhäusle

Grund- und Behandlungspflege, häuslicher Betreuungsdienst, hauswirtschaftliche Dienste, Betreutes Wohnen, Beratung für Senioren
Franz-Xaver-Heilig-Str.6, 88630 Pfullendorf, Tel. 07552/9337790

Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda

Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige
Habsthaler Str. 1, Krauchenwies, Tel. 07576/7643

Seniorenzentrum Krauchenwies

Dauer- und Kurzzeitpflege
Sozialer Beratungsdienst für Hilfen im Alter
Hausener Str. 5, Krauchenwies, Tel.: 07576/96180-0

Familienwerk Sölden e.V.

Familienpflege im ländlichen Raum
Frau Sabine Mutschler
Tel. 07575/209531, sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de

Hilfe von Haus zu Haus Krauchenwies-Rulfingen e.V.

Büro: Jeden Mittwoch-Vormittag von 9:00 – 12:00 Uhr
im Pfarrheim Krauchenwies im Erdgeschoss (Unterer Eingang)
In dieser Zeit sind wir unter der Telefonnummer **07576/961174** zu erreichen.
Außerdem erreichen Sie die Einsatzleitung unter der Nummer: **0176-81653831** oder über E-Mail: nachbarschaftshilfe@se-kr.de
www.nachbarschaftshilfe-krauchenwies.de

Sozialstation Thomas Geiselhart e.V. Sigmaringen

Grund-, Behandlungspflege, Hausnotruf, Essen auf Räder, Hauswirtschaftliche Versorgung, Betreuung und Beratung, 24 Std. Rufbereitschaft, Tel. 07571/729970

Kontakt Daten Gasnetzbetreiber

Netze-Gesellschaft Südwest mbH
Hausanschluss-Service (Oberschwaben): 07393/958-299
Störungsnummer (Oberschwaben): 0800/0824505

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

22.04.2023/23.04.2023 – keine Sprechstunde

Apothekenbereitschaftsdienst

Apothekennotdienst 01805/002963 Ansage der dienstbereiten Apotheken in Ihrer Umgebung (14 ct/min aus dem deutschen Festnetz höchstens 42 ct/min aus Mobilfunknetzen) oder übers Internet:
www.lak-bw.notdienst-portal.de

22.04.2023

Adler Apotheke, Bahnhofstraße 7, 72517 Sigmaringendorf,
Tel. 07571/12864

Stadt Apotheke, Marktplatz 23, 88422 Bad Buchau, Tel. 07582/91184

23.04.2023

Laizer Apotheke, Hauptstraße 15, 72488 Sigmaringen, Tel. 07571/4455
Marien Apotheke, Krähhbrunnenstraße 5, 88521 Ertingen, Tel. 07371/6225

Der Apothekennotdienst wird im täglichen Wechsel durchgeführt. Dienstwechsel jeweils um 08.30 Uhr.

Amtliche Bekanntmachungen

Wirtshaus Schild-Ausleger des Goldenen Adler

Auf den Aufruf zum Wirtshaus Schild-Ausleger am Goldenen Adler im letzten Blättle erhielt die Gemeindeverwaltung eine ausgezeichnete Farbnahaufnahme von Frau Anita Menger. Die Aufnahme zeigt detailreich den Goldenen Adler und ermöglicht so eine Wiederherstellung. Ein ebenso toller Vorschlag für einen neuen Standort des Auslegers erreichte die Gemeindeverwaltung von unseren örtlichen Historikern, den Eheleuten Ziwes: Sie schlugen vor, den Ausleger besonders vor Witterung zu schützen und wenn möglich im Treppenhaus des Rathauses für die Öffentlichkeit sichtbar zu erhalten. Die Gemeindeverwaltung dankt für die tollen Hinweise.

Abbruchmaßnahmen Hauptstraße 12 und 14 in Krauchenwies: Vergabe

Für den geplanten Bau eines Kreisverkehrs mit angrenzenden Parkplätzen in der Ortsmitte von Krauchenwies müssen aus Flächenbedarfsgründen die Gebäude Hauptstraße 12 (Goldener Adler) und 14 entfernt werden. Zu diesem Zwecke wurden die hierfür notwendigen Rückbau- und Abbrucharbeiten von Seiten der Verwaltung am 24. und 25.02.2023 öffentlich ausgeschrieben. Zum Submissionstermin am 28.03.2023 lagen dem Ortsbauamt insgesamt 9 Angebote vor. Nach Prüfung und Wertung der Angebotsofferten durch das beauftragte Büro ma-rec aus Ertingen vergab der Gemeinderat in der vergangenen Sitzung den Auftrag an die Fa. Schotter Teufel aus Straßberg mit 159.100,62 € brutto ohne Stundenlohnarbeiten als das Wirtschaftlichste dar. Auch zeigt sich das Ergebnis günstiger als der Kostenansatz.

Ausschreibung zum Kreiselbau im Herbst 2023

Die Ausschreibung der Bauarbeiten zum Kreisel, so war sich der Gemeinderat einig, wird im Herbst 2023 durchgeführt. Hierbei herrscht Einigkeit mit der Straßenbauverwaltung im Regierungspräsidium und im Landratsamt.

Die Gründe sind einfach: Die Abstimmung mit Versorgern bzgl. Leitungsführungen hat noch Zeit in Anspruch genommen. Bei Verschiebungen im Bauzeitenplan während der Ausführung wäre eine Baustelle über den Winter, die teilweise stillsteht, unverantwortlich.

Primäres Ziel ist der Ersatz der Parkplätze in der Alten Menger Straße. Diese Parkplätze müssen vor Beginn der Maßnahme fertig sein, damit genug Parkraum vorhanden ist.

Dann wird vereinbarungsgemäß der Kreisel gebaut, damit die Leichtigkeit des Verkehrs hergestellt wird und das Ausfahren aus Krauchenwies erleichtert wird, dann kommt der Zentrale Busbahnhof, weil die Situation der Haltestelle an der B 311 untragbar ist und die über 100 Busse einen leistungsfähigen Haltepunkt brauchen.

Sitzung des Ortschaftsrates Ablach

Einladung zu der am Montag, 24.04.2023, um 19:30 Uhr, stattfindenden öffentlichen Sitzung des Ortschaftsrates, in der Festhalle Ablach.



Öffentliche Sitzung

1. Allgemeine Bekanntgaben
2. Abrundungssatzung „An der Ablach“
3. Informationen zu laufenden Angelegenheiten
 - u.a. Sachstand der Planung B 311 neu
4. Anfragen, Anregungen, Verschiedenes

Die Einwohnerschaft ist zu der Sitzung herzlich eingeladen.

gez. Ralph Sander
Ortsvorsteher

Dorf- und Seeputzete

Allen Helfern, ob klein oder groß, die bei den Sammelaktionen von wildem Müll in Göggingen, Krauchenwies und um die Krauchenwieser Küste, letzteres durch die DLRG, tatkräftig mitgeholfen haben, sei ganz herzlich gedankt. Die Aktionen waren gut vorbereitet und erfolgreich.



Gemeindeverwaltungsverband Sigmaringen

Öffentliche Bekanntmachung der Genehmigung der Flächennutzungsplanänderungen FNP 010 „Bertha-Benz-Schule“ Sigmaringen und FNP 016 „PV-Freiflächenanlage Hornstein“ Bingen

Die Verbandsversammlung des Gemeindeverwaltungsverbandes Sigmaringen hat mit Beschlüssen vom 27.10.2022 die räumlichen Teilfortschreibungen des Flächennutzungsplanes (FNP) für die Bereiche „Bertha-Benz-Schule“ in Sigmaringen sowie „PV-Freiflächenanlage Hornstein“ in Bingen festgestellt.

Die Genehmigungen wurden durch das Landratsamt Sigmaringen entsprechend § 6 Abs. 1 BauGB am 4.4.2023 erteilt.

Die Flächennutzungsplanänderungen FNP 010 „Bertha-Benz-Schule“ Sigmaringen und FNP 016 „PV-Freiflächenanlage Hornstein“ Bingen werden mit dieser Bekanntmachung rechtswirksam.

Die Änderungen des FNP, die Begründungen sowie die zusammenfassenden Erklärungen über die Art und Weise, wie die Umweltbelange und die Ergebnisse der Öffentlichkeits- und Behördenbeteiligungen in den FNP-Fortschreibungen berücksichtigt wurden und aus welchen Gründen die Teilpläne nach Abwägung mit den geprüften in Betracht kommenden anderweitigen Planungsmöglichkeiten gewählt wurden, können im Rathaus Sigmaringen, Fürst-Wilhelm-Straße 15, Bauverwaltung/Stadtpla-

nung, 3. OG während der üblichen Dienststunden eingesehen werden. Jedermann kann die o.g. Unterlagen einsehen und über deren Inhalt Auskunft verlangen.

Auf die Voraussetzungen für die Geltendmachung der Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften und von Mängeln der Abwägung sowie der Rechtsfolgen des § 215 Abs. 1 BauGB wird hingewiesen. Unbeachtlich werden demnach

1. eine nach § 214 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 bis 3 BauGB beachtliche Verletzung der dort bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften und
2. nach § 214 Abs. 3 Satz 2 BauGB beachtliche Mängel des Abwägungsvorgangs, wenn sie nicht innerhalb eines Jahres seit Bekanntmachung der Änderung des FNPs schriftlich gegenüber dem Gemeindeverwaltungsverband Sigmaringen geltend gemacht worden sind; der Sachverhalt, der die Verletzung oder den Mangel begründen soll, ist darzulegen.

Sigmaringen, 13.4.2023

gez. Dr. Marcus Ehm, Verbandsvorsitzender



Landkreis
Sigmaringen

Landratsamt Sigmaringen

Landratsamt warnt vor gefälschten
Schreiben zur Wohnraumbeschaffung

Das Landratsamt Sigmaringen warnt vor gefälschten Schreiben, die derzeit mit dem Betreff „Aufforderung zur Wohnraumbeschaffung“ kursieren. Die Briefe sind zwar mit dem Briefkopf und dem Logo des Landkreises versehen, wurden allerdings nicht vom Landratsamt verfasst und/oder verschickt. Die Empfänger werden dazu aufgefordert, vermeintlich leerstehenden Wohnraum innerhalb einer gesetzten Frist bis zum 31. Mai 2023 zu vermieten. Ansonsten drohe die Zwangsvermietung und -enteignung, heißt es weiter. Komme der Empfänger dieser Forderung nicht nach, drohe ein Bußgeld von mehreren Tausend Euro. „Dieses Schreiben wurde maschinell erstellt und ist ohne Unterschrift gültig“, heißt es abschließend.

Das Landratsamt Sigmaringen betont, dass es **nicht** Urheber dieses Schreibens ist. Bei dem vermeintlichen Verfasser handelt es sich auch **nicht** um einen Mitarbeiter. Das Landratsamt beabsichtigt, Strafanzeige in dieser Sache zu erstatten und weist darauf hin, dass Hauseigentümer auch künftig nicht in dieser Form dazu aufgefordert werden, Wohnraum zur Verfügung zu stellen. „Schon die Behauptung, unsere Mitarbeiter würden im Abstand von mehreren Jahren den baulichen und technischen Stand der Liegenschaften von Privatpersonen überprüfen, ist schlicht falsch“, sagt Landrätin Stefanie Bürkle. Betroffenen Bürgern, die bereits einen solchen Brief erhalten haben, rät sie dazu, diesen am besten direkt zu entsorgen.



Landkreis
Sigmaringen

Landratsamt Sigmaringen

Landkreis Sigmaringen führt 2024 die
getrennte Bioabfallsammlung ein

Der Landkreis Sigmaringen führt zum 1. Januar 2024 die getrennte Bioabfallsammlung ein. Die Bürgerinnen und Bürger können sich nun entscheiden, ob sie ihren Bioabfall zu Hause in einer Biotonne sammeln und abholen lassen oder ob sie ihn selbst zu einem der Wertstoffhöfe im Kreis bringen. Wer die Möglichkeit dazu hat, kann seinen Biomüll auch weiterhin selbst kompostieren und im eigenen Garten verwerten.

Um die getrennte Bioabfallsammlung auf die Bedürfnisse der Bürgerinnen und Bürger auszurichten, waren diese vorab umfassend zur bevorstehenden Einführung des neuen Systems befragt worden. „Es war uns ganz wichtig, dass die Einwohnerinnen und Einwohner des Landkreises an der Entscheidung beteiligt werden und mitentscheiden können, wie das Sammelsystem gestaltet wird“, sagt Landrätin Stefanie Bürkle. Auch die entsprechende Entscheidung des Kreistags sei auf Grundlage dieser Ergebnisse gefallen.

„Die Bürgerbeteiligung hat gezeigt, dass es den Menschen wichtig ist, dass wir verschiedene Möglichkeiten anbieten“, sagt Adrian Schiefer, Dezernent für Bau und Umwelt beim Sigmaringer Landratsamt. Eine Varian-

te allerdings fällt ab dem 1. Januar 2024 weg: „Biomüll kann dann aufgrund geänderter gesetzlicher Grundlagen grundsätzlich nicht mehr über die Restmülltonne entsorgt werden“, sagt Dr. Bernhard Obert, kommissarischer Leiter der Kreisabfallwirtschaft. Bürger müssten sich für eine Biotonne, das Bringsystem oder die Eigenkompostierung entscheiden. Wer sich an der Bioabfallsammlung beteiligen möchte, kann sich dafür bis zum 15. Juni 2023 registrieren. Bürgerinnen und Bürger, die sich bis dahin nicht zurückgemeldet haben, sind automatisch für das Bringsystem angemeldet.

Der gesammelte Biomüll wird zu einer geeigneten Biogasanlage transportiert, die daraus Strom und Wärme erzeugt. Übrig bleibt ein Gärrest, der als Dünger in der Landwirtschaft oder im Garten- und Landschaftsbau Verwendung findet. Erforderlich wurde die Einführung der getrennten Bioabfallsammlung durch eine Änderung des Kreislaufwirtschaftsgesetzes und die darin verankerte Bedeutung des Klimaschutzes auch in diesem Bereich. Das neue Sammelsystem leiste einen wichtigen Beitrag dazu, so Landrätin Stefanie Bürkle. „Damit der Stoffkreislauf gut funktioniert, ist es allerdings wichtig, dass der gesammelte Biomüll wenig Störstoffe enthält“, sagt Dr. Bernhard Obert. Jeder Bürger, der eine Biotonne bekommt, erhält deshalb zusätzlich ein Vorsortiergefäß und jährlich 100 Biomülltüten gratis.

Mit der Einführung der getrennten Bioabfallsammlung werden auch die Gebühren angepasst. Die jährlichen Hausmüllgebühren steigen um etwa zehn Prozent, für einen Vier-Personen-Haushalt zum Beispiel von 100,80 Euro auf 111,12 Euro. Für die Nutzung einer Biotonne wird eine separate Gebühr erhoben. Die Bereitstellung einer Biotonne mit einem Fassungsvermögen von 60 Litern kostet 103,44 Euro pro Jahr. Zusätzlich wird der Biomüll bei der Abholung gewogen. Mit 15 Cent pro Kilogramm kostet er genauso viel wie der Hausmüll.

Der Landkreis informiert in den nächsten Tagen mit einem Flyer sämtliche Haushalte umfassend über die Einführung des neuen Sammelsystems. Mit einer beigefügten Antwortkarte kann eine Biotonne bestellt werden, die den Haushalten im Herbst dieses Jahres direkt zugestellt wird. Möglich ist auch eine Bestellung über die Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/buergerdienste.



Landkreis
Sigmaringen

Landratsamt Sigmaringen
Abendlicher Waldspaziergang mit
Revierförster Johannes Lang

Um den Blick auf den Wald vor der eigenen Haustür zu richten, lädt Revierförster Johannes Lang alle Interessierten zu einem abendlichen **Waldspaziergang im Forstrevier Inzigkofen-Krauchenwies** ein. Bei der Veranstaltung am **Mittwoch, 26. April, um 18.30 Uhr** können je nach Interessenlage der Teilnehmenden die Zusammenhänge im Ökosystem Wald, die Forstwirtschaft, die Folgen des Klimawandels oder auch kulturgeschichtliche Hintergründe in den Fokus gerückt werden.

Treffpunkt ist der Waldeingang an der Gemeindeverbindungsstraße Ablach Richtung Inzigkofen (Fuchsbühl). Einen Lageplan mit dem genauen Treffpunkt sowie Informationen zur Anfahrt/ROUTING finden Sie im Veranstaltungskalender auf der Internetseite des Landratsamts unter www.landkreis-sigmaringen.de/waldkalender oder über den untenstehenden QR-Code.

Im Sigmaringer Waldkalender, unserem neuen Jahresprogramm, finden Sie auch viele weitere spannende Veranstaltungen im, über und mit dem Wald im Landkreis Sigmaringen. Wir freuen uns auf Sie!



Bitte nicht vergessen:

Müllabfuhr

Bitte die Behälter zur Leerung am Abfuhrtag ab 6.00 Uhr bereitstellen.

Montag, 24.04.2023

Gelber Sack in Krauchenwies und allen Ortsteilen

Montag, 24.04.2023

Restmüll in Krauchenwies

Dienstag, 25.04.2023

Restmüll in Hausen, Göggingen, Bittelschieß und Ettisweiler

Kindergarten



Kinderhaus 3 Linden

Flieg mit uns ins All

Teilnahme bei der Aktion: „Flieg mit uns ins All“
Jede Crew, die ins All fliegt, hat ein Missions-Logo!
Zum „Tag der kleinen Forscher“ starten wir (Haus der kleinen Forscher) daher eine bundesweite intergalaktische Mal-Aktion! Gemeinsam mit dem Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR)

rufen wir alle Kinder aus Kitas, Horten und Grundschulen auf, für ihre Reise ins Weltall ein Missions-Logo zu gestalten. Die Kinder sollen dafür in Gruppenarbeit ihr eigenes Missions-Logo entwerfen! Natürlich überlegt sich jedes Team auch noch einen Namen oder ein Motto für seine Mission ins All.

Das Besondere: Aus den eingesendeten Missions-Logos entwerfen wir ein Mosaikbild, das am 20. Mai mit einer Forschungsrakete des Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt ins All fliegen wird. Der Start der Forschungsrakete wird filmisch begleitet und im Anschluss auf unserer Website zu sehen sein.

Mit viel Vergnügen haben sich natürlich auch unsere Flip-Flops Gedanken zu „Ihrer“ Mission im All gemacht und sich dabei entschlossen, die Sterne näher zu erkunden. Als besonderes Ziel haben Sie sich dabei das Vermessen der unterschiedlichen Sonnen vorgenommen. Die Vorschüler fertigten für diese Mission unterschiedliche Bleistift-Entwürfe an, welche Sie in der Kinderkonferenz dann allen Kindern vorstellten. Nach einer gemeinsamen Abstimmung wurde ein Entwurf ausgewählt und danach wieder von allen Vorschülern weiter ausgestaltet. Pünktlich vor Einsendeschluss wurde das Logo der Sternenforscher schließlich eingereicht:





Kindergarten Don Bosco

Osterzeit bei uns im Kindergarten

Fleißig haben wir uns mit den „Osterstündchen“ auf Ostern vorbereitet.

Es ging um die Schöpfung, Jesus und seine Geschichten in denen er Gutes für seine Mitmenschen getan hat. Außerdem bereiteten die Kinder ein Rollenspiel vor, indem sie nachspielten wie Jesus mit seinem Esel in Jerusalem einzog.

Am Palmsonntag durften die Kinder ihr Rollenspiel dann endlich in der Kirche vorspielen. Dazu wurde gesungen „Jesus zieht in Jerusalem ein ...“ Den Kindern gefiel der Palmsonntag sehr, sodass sie es am Montag im Kindergarten nochmals nachspielen wollten.

Am Gründonnerstag besuchte uns dann Herr Pfarrer Dreher. Wir versammelten uns alle in der Turnhalle. Auf dem Boden war eine große Tafel vorbereitet, die festlich gedeckt war mit Tellern und Tassen, Blumen und einer Menora.

Ein Krug mit Wasser und eine große Schüssel standen auch bereit, mit diesen ging Pfarrer Dreher im Kreis herum und wusch damit den Kindern, die das wünschten ihre Hände.

Er brach unser selbstgebackenes Brot und verteilte dies an alle Kinder und Erzieherinnen. Bevor wir dieses gemeinsam gegessen haben, wurde das Brot noch gesegnet und zusammen gebetet. Einige Kinder wollten danach noch ihr Vesper von zuhause an der festlich geschmückten Tafel essen. Am Dienstag nach den Osterfeiertagen war der Osterhase noch bei uns. Allerdings war er so schnell, dass wir ihn gar nicht gesehen haben :-). Er hat in jedes selbstgebastelte Nest ein bisschen Schokolade und ein gekochtes Ei gelegt. Damit es den Kindern nicht langweilig wurde, hat er die Nester sogar noch versteckt. Die Kinder haben eifrig gesucht und sich sehr darüber gefreut.

Außerdem gab es an diesem Tag auch noch ein „Osterfrühstück“. Es gab viele leckere Sachen wie zum Beispiel verschiedene Hefezöpfe oder Obst. An dieser Stelle nochmals Vielen Dank an alle Eltern.



Unsere Altersjubilare



Wir wünschen allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die in den nächsten Tagen ihren Geburtstag feiern, alles Gute, viel Glück und Gesundheit für das neue Lebensjahr.

Ende amtlicher Teil

Kirchliche Mitteilungen

St. Laurentius Krauchenwies

Sonntag, 23.04.2023, 10:30 Eucharistiefeier

St. Anna Ablach

Mittwoch, 26.04.2023, 19:00 Uhr Eucharistiefeier

St. Nikolaus Göggingen

Dienstag, 25.04.2023, 19:00 Uhr Eucharistiefeier

St. Odilia Hausen

Samstag, 22.04.2023, 19:00 Uhr Eucharistiefeier

St. Ulrich Rulfingen

Sonntag, 23.04.2023, 9:00 Uhr Eucharistiefeier

Evangelische Kirchengemeinde Meßkirch

Evangelisches Pfarramt
Conradin-Kreutzer-Str. 17
88605 Meßkirch

Pfarrbüro: Tel.: 07575-3361 Fax: 93600
Bürozeiten: Mo,Di,Do,Fr 9.00-11.00 Uhr
pfarrbuero@ev.kirche-messkirch.de

PfarrerIn Anja Kunkel: Tel.: 07575-925382
pfarrerIn@ev.kirche-messkirch.de
Termine nach Vereinbarung
www.kirche-messkirch.de

Wochenspruch:

Christus spricht: Ich bin der gute Hirte. Meine Schafe hören meine Stimme, und ich kenne sie, und sie folgen mir; und ich gebe ihnen das ewige Leben.

(Johannes 10, 11a.27-28a)

Sonntag, 23. April (2. Sonntag nach Ostern-Miserikordias Domini)

9.30 Uhr Gottesdienst (Prädikantin M. Grau)

Montag, 24. April

15.00-17.00 Uhr Begegnungscafé im Paul-Gerhardt-Saal

Dienstag, 25. April

19.00 Uhr Bibelkreis „Glauben und Verstehen“

Mittwoch, 26. April

15.30 Uhr Konfirmandenunterricht

Freitag, 28. April

16.00-17.00 Uhr Gruppenstunde der „Meute“

17.00-18.00 Uhr Gruppenstunde der „Igel“

19.30 Uhr Probe Posaunenchor

Sonntag, 30. April (3. Sonntag nach Ostern-Jubilate)

9.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrerin A. Kunkel)

11.00 Uhr Taufgottesdienst für Anton Morgenstern

Begegnungscafé Hereinspaziert

Das Café „Hereinspaziert“ findet wieder wöchentlich statt. Die Öffnungszeiten sind immer montags von 15 bis 17 Uhr im Paul-Gerhardt-Saal der evangelischen Kirchengemeinde (Conradin-Kreutzer-Straße 17). Wir laden die Bevölkerung ein sich hier zu treffen und sich auszutauschen. Bei vielen ukrainischen Flüchtlingen hat sich der Treffpunkt herumgesprochen und bietet Ihnen die Möglichkeit sich untereinander kennen zu lernen. Geben sie die Information auch über die Grenzen von Meßkirch weiter. Da sich das Café über Spenden, nicht nur finanziell, aufrechterhält, würden wir uns über eine Kuchenspende von ihnen freuen. Näheres können Sie unter der unten angegebenen Mail-Adresse erfahren.

Wir freuen uns auf ihren Besuch.

Nachfragen beantwortet Sanja Mühlhauser: Sanja_ivkovic@web.de

Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen**Bürozeiten:****Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24**

Montag, Dienstag, Donnerstag von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und
Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr
gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag
von 9:30-12:30 – 14:00-17:00 Uhr und
Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr
www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste**Sonntag, 23.04.2023, Misericordias Domini**

9.30 Uhr	Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche	Hornäcker
	mit Abendmahl (Soft) - im Anschluss Kirchenkaffee	
10.00 Uhr	Gottesdienst in der Kreuzkirche	S. Maile

Veranstaltungen:**Dienstag, 25. April 2023**

14.30 Uhr Kaffeerunde – miteinander, in der Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24 - Jede Interessentin und jedes neue Gesicht ist herzlich willkommen.

Infos gern bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „ElefAnt - Eltern erfahren Antworten“ findet folgende Veranstaltung statt:**Was macht unsere Kinder stark fürs Leben?****Resilienzförderung bei Kindern und Jugendlichen**

Evang. Kindergarten Regenbogenland, Riedlinger Str. 19 | 72488 Sigmaringen

Referentin: Susanne Kopp

Frau Kopp Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Koordination des Bereichs „Erwachsenen- und Familienbildung“ im Haus Nazareth und Leitung des Elterntreff Winterlingen. Außerdem ist sie Referentin in Elternbildungskursen und Seminaren im Bereich der Erwachsenenbildung mit Schwerpunkt Resilienz, Persönlichkeitsentwicklung, Lebenskunst und Selfcare.

Inhalt der Veranstaltung: Irgendwann stehen fast alle Eltern vor diesen Fragen: Wie können wir unsere Kinder dabei unterstützen, zu einer gesunden, zufriedenen und selbstbestimmten Persönlichkeit zu werden? Was hilft ihnen, mit den Herausforderungen und Krisen des Lebens umzugehen? Wie bereiten wir sie optimal auf die Welt da draußen und auf etwaige Enttäuschungen oder Rückschläge vor?

Die so genannte Resilienzforschung liefert auf diese Fragen wertvolle und hilfreiche Antworten. Resilienz ist die Fähigkeit eines Menschen, schwierige Umstände, persönliche Krisen und belastende Veränderungen nicht nur psychisch gesund zu überstehen, sondern auch gestärkt daraus hervorzugehen – und daran zu wachsen.

In der Veranstaltung sehen wir uns an, wie Resilienz gefördert werden kann und welche praktischen Tipps Ihnen und Ihrem Kind helfen, sich im (Familien-)Alltag auf Positives zu konzentrieren.

Veranstalter: Evang. Kindergarten Regenbogenland**Ansprechperson: Myriam Scholtyssek****☎ 07571 13261****E-Mail: kita.sigmaringen.regenbogenland@elkw.de**Anmeldung beim Veranstalter bis spätestens **22.04.2023** ist erforderlich.

Die Koordination der Veranstaltungen im Rahmen des Angebotes „ElefAnt – Eltern erfahren Antworten“ wird vom Fachbereich Jugend des Landratsamtes Sigmaringen durchgeführt.

Informationen über weitere Veranstaltungen im Landkreis finden Sie auf der Internetseite: www.landkreis-sigmaringen.de, www.elefant-sig.de**Mittwoch, 26. April 2023****9.15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe**, Kreuzkirche, Binger Straße 9, SigmaringenDie Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430**15.00 Uhr - 16:45 Uhr Konfirmandenunterricht** im evang. Gemeindehaus, Karlstr. 24, bei Pfarrerin Kuß**15.00 Uhr - 16:30 Uhr Konfirmandenunterricht**, Gemeinderäume Kreuzkirche, Binger Str. 9 bei Pfarrerin Fingerle**Donnerstag, 27. April 2023**

16.00 Uhr Begegnungen und Gespräche, ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24

Von Luther zur BasisBibel:**Was leisten moderne Bibelübersetzungen?**

Mit seiner Bibelübersetzung vor rund 500 Jahren machte Martin Luther nicht nur die Heilige Schrift allen zugänglich, sondern ebnete auch den Weg für ein einheitliches Deutsch.

An diesem Nachmittag lernen wir die Geschichte und Hintergründe des Bibelübersetzens kennen und erfahren, wie die Bibel übersetzt wurde und wird. Am Beispiel der „BasisBibel“ und anderer moderner Übersetzungen gehen wir der Frage nach, wie die Bibel heute angemessen übersetzt werden kann. Dabei werden die Besucher*innen selbst in die Texte eintauchen können und lernen die wichtigsten Übersetzungsprinzipien und aktuelle Bibelausgaben kennen.

Referent: Oliver Weidemann, Leiter des Evangelischen Bildungswerks Balingen und Sulz

Freitag, 28. April 2023**15:00-16:30 Uhr Spielenachmittag & Begegnungscafé** für alle die Lust haben zu kommen, ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24.**Vorschau:****Mittwoch, 10. Mai 2023****3. Forum Nachhaltigkeit****19.30 Uhr Was muss sich in der Textilproduktion ändern?****Kreuzkirche, Binger Str. 9, Sigmaringen**

Die Evangelische Kirchengemeinde und die Hochschule Albstadt-Sigmaringen laden in die Kreuzkirche ein“

Referenten und Podiumsgäste sind u.a.: Prof. Matthias Kimmerle, Florian Mey, Anton Vaas, Johanna Maria Windecker, Christina Sick

Wasser- und Umweltverschmutzung, große Mengen Treibhausgase, menschenunwürdige Arbeitsbedingungen und riesige Müllberge: Die Textilindustrie hat viele Schattenseiten. Was muss sich also bei der Textilproduktion ändern? Welchen Einfluss haben Konsumentinnen und Konsumenten, und was bringt das neue Lieferkettengesetz? Um diese Themen geht es beim dritten Forum Nachhaltigkeit, das die evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen und die Hochschule Albstadt-Sigmaringen am Mittwoch, 10. Mai, gemeinsam ausrichten.

Die thematische Einführung übernimmt Prof. Matthias Kimmerle vom Studiengang Textil- und Bekleidungstechnologie. Die anschließende Podiumsdiskussion moderiert Michael Hescheler, Regionalleiter der Schwäbischen Zeitung in Sigmaringen. Neben Matthias Kimmerle diskutieren Florian Mey vom gleichnamigen Albstädter Wäschehersteller, Anton Vaas (Hilfsorganisation Aktion Hoffnung), Christina Sick (überzeugte Käuferin von Second-Hand-Mode) und die Studierende Johanna Maria Windecker. Das Publikum bekommt während der Veranstaltung die

Gelegenheit, eigene Fragen an das Podium zu stellen oder Gedankenimpulse einzubringen.

Die Veranstaltung richtet sich an eine breite Öffentlichkeit, alle Interessierten sind eingeladen. Im Anschluss an das Forum besteht die Möglichkeit, sich an Ständen verschiedener örtlicher Initiativen sowie über die textilen Studiengänge an der Hochschule Albstadt-Sigmaringen zu informieren.

Donnerstag, 11. Mai 2023

Veranstaltung für Senioren

14.00 Uhr Besuch der Ruine Hornstein

Die Burg Hornstein ist die Ruine einer Höhlenburg auf einem Felsrücken oberhalb der Lauchert gelegen. Sie wurde erstmals im Jahre 1244 erwähnt und war im Besitz der Herren von Hornstein. In einer Führung mit Frau Christine Brückner erfahren wir Näheres über die Ruine und ihre Geschichte.

Treffpunkt: 14.00 Uhr am Parkplatz Soldatenheim

Abfahrt: 14.15 Uhr, Beginn der Führung 14.30 Uhr

Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen in den Räumen der Ruine.

Anmeldung bis Dienstag, 09. Mai 2023 bei Frau Hahn-Guthörl, Tel. 07579/9109 oder bei Frau Kopf, Tel. 07571/52461. Wir fahren in Fahrgemeinschaften.

Taufe am Strand – jetzt anmelden!

Taufe – Gott sagt Ja zu uns! Wir feiern dieses Geschenk an einem besonderen Ort: Beim Tauffest am See sind alle eingeladen, einen sommerlich-luftigen Gottesdienst mit jeder Menge Wasser zu feiern. Dabei können Kinder und auch Erwachsene die Taufe empfangen – oder einfach dabei sein und sich mitfreuen. Vielleicht steht bei Ihnen in der Familie oder in der Verwandtschaft eine Taufe an. Melden Sie sich gerne bei uns unter der Nummer 07571-3430. Wir erzählen Ihnen gerne noch mehr, wie bunt dieses Tauffest geplant ist. Wir sind dabei auch offen für Ihre Ideen. Fest steht: Das Fest findet an der „Krauchenwieser Küste“ statt, und zwar am **Sonntag, den 25. Juni, um 10 Uhr**. Ein großes, schönes Zelt macht uns wetterunabhängig. Nach dem Gottesdienst feiern wir zusammen weiter, genießen Picknick, Spiel & Spaß am Strand.

Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen.

Im KleiderReich können wieder Kleider angenommen werden. Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10 bis 14 Uhr

Mittwoch, Freitag 14 bis 18 Uhr

Telefon 0170 – 6959136

Aktuelle Informationen auch auf der Homepage des KleiderReich:
<https://kleiderreich-sig.de/>

Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge

Jeden Mittwoch und Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sie erreichen die Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro in der Regel zu folgenden Kontaktzeiten vor Ort, telefonisch unter Tel. 07571-683010 und per mail: Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de:

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 Uhr

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“. Es ist zu folgenden Zeiten geöffnet sowie telefonisch zu erreichen unter der Nummer 07571-730930 und per mail:

info@mittendrin-sigmaringen.de

Mo, Di, Do 9:30-12:30 und von 14:00-17:00 Uhr

Samstag 9:30-12:30 Uhr

Am Montagnachmittag und am Freitagvormittag ist das Büro mit der evangelischen Sekretärin besetzt.

In den Osterferien ist das Büro „mittendrin“ freitags nicht besetzt.

Die Pfarrerinnen und Pfarrer sind erreichbar

Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer	Tel. 07571-683014 dorothee.sauer@elkw.de
Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle	Tel. 07571-683011 matthias.stroehle@elkw.de
Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle Pfarrer Micha Fingerle	kathrin.fingerle@elkw.de micha.fingerle@elkw.de Tel. 07571-3430

Vereinsnachrichten



FC 1911

Krauchenwies/Hausen/Göggingen

- Jugendabteilung -

Ergebnisse Jugendfußball FC 1911

Meisterschaftsspiele

B-Jugend

15.04.2023

SGM Krauchenwies/ Hausen a.A. 1911/ Sigmaringendorf/ Göggingen II :

SGM Donaurieden 8 : 1

C-Jugend

15.04.2023

SGM Krauchenwies/ Hausen a.A. 1911/ Sigmaringendorf/ Göggingen :

SGM SV Hohentengen 1 : 5

Nächster Spieltag Jugend FC1911

Meisterschaftsspiele

A-Jugend

21.04.2023, 19:00 Uhr

FV Bad Saulgau : SGM Krauchenwies/ Hausen a.A. 1911/ Sigmaringendorf/ Göggingen

Spielort : Sportplatz, Schießstatt, 88348 Bad Saulgau

B-Jugend

23.04.2023, 11:00 Uhr

SGM Illerrieden : SGM Krauchenwies/ Hausen a.A. 1911/ Sigmaringendorf/ Göggingen I

Spielort : Sportplatz, Wangener Str., 89186 Illerrieden

23.04.2023, 11:00 Uhr

SGM Lauterach : SGM Krauchenwies/ Hausen a.A. 1911/ Sigmaringendorf/ Göggingen II

Spielort : Sportplatz, Am Semmelbühl, 89584 Ehingen-Kirchen

C-Jugend

22.04.2023, 15:30 Uhr

SGM Krauchenwies/ Hausen a.A. 1911/ Sigmaringendorf/ Göggingen : SGM Gammertingen

Spielort : Sportplatz, Baumgartenweg, 72517 Sigmaringendorf

D-Jugend

22.04.2023, 14:00 Uhr

SGM Mengen : SGM Krauchenwies/ Hausen a.A. 1911/ Sigmaringendorf / Göggingen II

Spielort : Sportplatz, Schweizer Weg, 88512 Mengen

D-Jugend

22.04.2023 14:00 Uhr

SGM Altshausen : SGM Krauchenwies/ Hausen a.A. 1911/ Sigmaringendorf / Göggingen I

Spielort : Sportplatz, Blönrieder Str., 88361 Altshausen

JUGENDSPIELE AM WOCHENENDE

	GEGNER	SPIELORT H A	ANSTOß
A	FV Bad Saulgau	Bad Saulgau A	FR 19:00
B1	Spfr. Illerieden	Illerieden A	SO 11:00
B2	SG Lauterach	Kirchen A	SO 11:00
C	SG Alb-Lauchert	Sig.-dorf H	SA 15:30
D 1	SG Altshausen	Altshausen A	SA 14:00
D 2	SG Ennetach	Ennetach A	SA 14:00
E 1	FC 99 I	Göggingen H	SA 13:00
E 2	FC 99 II	Göggingen H	SA 12:00

FC 1911 II spielfrei
FC 1911 I spielfrei

KW16

VORSCHAU

Bezirksliga Donau, 23. Spieltag**Sonntag, 23.04.2023, 15:00 Uhr**

Spfr. Hunderringen - FC 1911

Rasenplatz, Hunderringen

Kreisliga B III, 19. Spieltag**Sonntag, 23.04.2023, 15:00 Uhr**

SG Schmeien - FC 1911 II

Reserven um 13:15 Uhr

Nach dem ersten Neun-Punkte-Wochenende der Vereinsgeschichte geht's für unsere drei Mannschaften kommenden Sonntag auswärts weiter. Während für unsere 1te in Hunderringen gleich das nächste Sechs-Punkte-Spiel ansteht, möchten Team II und III in Unterschmeien Favoriten ärgern.

Die letzten Jahre gab's für die Spfr. Hunderringen in Krauchenwies nichts zu holen, zum Teil deutliche Klatschen. Das Problem dabei, dass das für unsere Farben umgekehrt genau so gilt. So kann sich keiner dran erinnern dass man nach der sportlichen Wiederauferstehung der Blauen in der Neuzeit dort auch nur mal einen Punkt geholt hat, demnach man auswärts in Hunderringen eine wahre Horrorbilanz aufweist. Diese Serie gilt es jetzt zu durchbrechen gegen einen Gegner, der nach gutem Saisonstart aus den letzten acht Spielen nur drei Punkte geholt hat und dadurch im Moment gefährlich nach unten durchrutscht.

Hingegen läuft die Rückrunde bei Rot-Weiß bislang nach Plan. Dreizehn Punkte aus sechs Spielen haben das Tabellenbild hingegen zur Winterpause entspannt. Sucht man ein Haar in der Suppe so findet man jenes, dass es in jedem Spiel bislang Schwächephasen gab. So auch zuletzt beim dann doch deutlichen 5:1-Heimsieg gegen den FC Bad Saulgau, als man nach früher Zwei-Tore-Führung in der zweiten Hälfte der ersten Halbzeit, zum Glück nur zeitweise, in ein Loch fiel indem nur die ineffektive Offensive des Gegners ein Kippen des Spiels verhinderte. Selbstzufriedenheit, jeder ein Schritt Laufbereitschaft und ein Korn im Zweikampf weniger und gegen eine offensivstarke Mannschaft wie die Spfr. Hunderringen gibt's ein böses Erwachen. Darauf gilt es sich vorzubereiten.

Nicht schön aber verdient und wohltuend war der Sieg vergangene Woche für die II. Mannschaft. Einsatz und Engagement passen, würde man sich doch nur öfters belohnen. Eine köstliche Belohnung wäre sicherlich ein Erfolgserlebnis in Unterschmeien. Sicherlich eine schwere Aufgabe, kämpft doch der Gegner quasi um die letzte Chance im Aufstiegsrennen noch ein Wörtchen mitreden zu können. Unsere Jungs gehen hingegen ohne Druck ins Spiel.

Unser Aushängeschild, zumindest was das Tabellenbild anbetrifft, ist derzeit die III. Mannschaft. Im Duell Vierter gegen Fünfter will man mit dem Gegner punktemäßig gleichziehen. Wichtiger jedoch, dass weiterhin der Spaß im Vordergrund steht.

Nachdem man zuletzt den FV Bad Saulgau in der Tabelle distanziert hat jetzt die Riesenchance, dies auch mit den Spfr. Hunderringen zu tun. Das in der Winterpause ausgerufene Saisonziel Klassenerhalt ist bereits früh greifbar, lasst uns diese Gelegenheit nicht entgehen! Parallel gilt es für die anderen beiden Teams im Schmeiental den Aufwärtstrend fortzusetzen. Wir freuen uns auf Sonntag...

RÜCKBLICK

Bezirksliga Donau, 22. Spieltag**Samstag, 15.04.2023, 16:00 Uhr**

FC 1911 - FV Bad Saulgau 5:1 (2:1)

Kunstrasenplatz, Ablach

Zuschauer: 200

1:0 Simon Kronenthaler ('4)

Rami Hanna hält FE von Jonas Back ('15)

2:0 Jonas Back ('26)

2:1 Niklas Häberle ('43)

3:1 Timmy Rauser ('60)

4:1 Simon Kronenthaler ('61)

5:1 Simon Kronenthaler ('64/FE)

Kreisliga B III, 18. Spieltag**Sonntag, 16.04.2023, 15:00 Uhr**

FC 1911 II - SV Ölkofen 1:0 (0:0)

Reserven 3:2 (1:2)

Rasenplatz, Göggingen

Zuschauer: 110

1:0 Matthias Ohmacht ('73)

Es war die Mission und sie wurde erfüllt: Drei Heimsiege in drei Spielen bedeuten das erste Neun-Punkte-Wochenende der Vereinsgeschichte. Der wichtigste davon natürlich der Kantersieg der I. Mannschaften, wodurch man sich im Kampf um den Klassenerhalt weiter voranarbeitet.

Früh führte unsere Mannschaft mit 2:0 und leistete sich zudem noch den Luxus eines verschossenen Foulelfmeters. Mitte der ersten Halbzeit dann jedoch der Bruch im Spiel, wonach die Gäste zu mehreren guten Torchancen kamen und auch verdient den Anschlusstreffer erzielen konnten. Die Führung zur Halbzeit dadurch durchaus schmeichelhaft. Nach dem Wechsel jedoch unsere Mannschaft wieder klar Herr im Haus. Durch einen Dreierpack binnen vier Minuten entschied man die Partie früh und hätte durchaus noch nachlegen können, während die Gäste im zweiten Durchgang offensiv kaum mehr stattfanden. Aufgrund der überlegen geführten zweiten Halbzeit ein verdienter Sieg, gemessen am gesamten Spielverlauf jedoch sicherlich um ein, zwei Tore zu hoch.

Hingegen lag unsere III. Mannschaft im Gögginger Dauerregen am Sonntag früh 0:2 zurück, kämpfte jedoch leidenschaftlich und schaffte es in Unterzahl in den Schlussminuten gar noch das vielumjubelte 3:2 zu erzielen.

Komplettiert wurde das erfolgreiche Wochenende durch den knappen 1:0-Heimsieg von Team II. Dabei tat man sich in einer ereignislosen ersten Halbzeit eins noch sehr schwer, ehe man sich nach dem Wechsel ein Übergewicht und auch vermehrt Torchancen erspielen konnte. Ein Distanzschuss von Kapitän Matthias Ohmacht brachte letztlich die Entscheidung, überschattet allerdings von der Schulterverletzung von Michael Beck. Wir wünschen gute Besserung!

Wie wichtig der Sieg der I. Mannschaft war zeigt nach den Sonntagspielen die Tabelle, spitzt sich der Kampf um den Klassenerhalt doch vermehrt zu und lediglich die ersten Sechs der Tabelle können sich derzeit was den Ligaverbleib angeht quasi schon sicher sein. Als aktuell Tabellenstiebter mit sieben Punkten Vorsprung auf den roten Strich haben unsere Jungs derzeit gute Karten, dürfen jedoch die nächsten Wochen keinen Millimeter nachlassen.



Turnverein Krauchenwies e.V.
 Info: im Internet: www.tv-krauchenwies.de

Mitgliederversammlung

Der TV Krauchenwies e.V. lädt alle Mitglieder zur diesjährigen Mitgliederversammlung mit Neuwahlen ein.
 Datum: Freitag, 21.04.2023
 Uhrzeit: 20:00 Uhr
 Ort: Krauchenwies, Waldhorn

Tagesordnung

1. Begrüßung und Totenehrung
2. Berichte zum Vereinsgeschehen
3. Berichte Kassenwarte
4. Bericht Kassenprüfer
5. Entlastung
6. Neuwahlen
7. Ehrungen
8. Anträge



Freiwillige Feuerwehr Krauchenwies



Bericht Hauptversammlung

Corona bedingt, fasste der stellvertretende Kommandant Hubert Scheuermann die letzten drei Jahre zusammen. So musste die 171 Personen starke Wehr 50 bis 60 Mal im Jahr ausrücken. Ausreißer war 2021 als es allein schon 48 Einsätze bei einem Unwetter waren. Auch die Corona-Teststation in der Sporthalle sorgte für zahlreiche Einsatzstunden. Für dieses Jahr steht unter anderem die Umstellung auf Digitalfunk auf dem Programm.

Gesamtjugendwart Gustavo Wagner hat in den fünf Jugendabteilungen insgesamt 62 Jugendliche von 12 bis 18 Jahren in seinen Reihen. Neben den üblichen Proben und den jährlichen Aktivitäten war die Kreisjugendübung in Herdwanen-Schönach ein Höhepunkt. Während seiner Amtszeit konnten in den letzten sieben Jahre 31 Jugendliche zu den Aktiven überwechseln. Mit einem Ausblick aufs kommende Jahr übergab er sein Amt an Dominik Böttcher.

Christian Zielke vertrat den Kreisverband und übernahm die Ehrungen und Bürgermeister Jochen Spieß die Beförderungen. Raimund Hüglin bekam seine Ernennung zum Kreisausbilder Atemschutz. Bürgermeister Jochen Spieß bedankte sich für den Betrieb des Testzentrums, das ein gesellschaftliche Leben in dieser Zeit erst ermöglicht hat. Beeindruckt äußerte er sich zu den beiden Brandeinsätze. „Sie zeigen den guten Leistungsstand der Wehr,“, so BM Spieß. Weiteren Dank ging an Gustavo Wagner und Robin Damast. In seinem letzten Grußwort bedankte er sich zum Schluss bei der Wehr für die schönen Stunden in den vergangenen Jahren. Robin Damast bedauerte den Weggang des Bürgermeisters und überreichte ihm zum Abschied einen Feuerwehrhelm. Mit einer Präsentation der Notfallseelsorge endete die Hauptversammlung.



Einladung zur Generalversammlung 2023

Liebe Mitglieder der Zaunhölzle Zunft Krauchenwies, am Freitag, den 05.05.2023 findet die diesjährige Generalversammlung im Gasthaus Krone statt. Beginn ist um 19.30 Uhr.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Zunftmeister
2. Totenehrung
3. Bericht des Zunftmeisters
4. Bericht der Schriftführerin
5. Bericht des Säckelmeisters
6. Bericht des Fanfarenzuges
7. Bericht der Bräutigangsgesellen
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Entlastung der gesamten Vorstandschaft
10. Neuwahlen der gesamten Vorstandschaft
11. Wünsche und Anträge

Wünsche und Anträge sind bis 30.04.2023 schriftlich an den Zunftmeister zu richten.

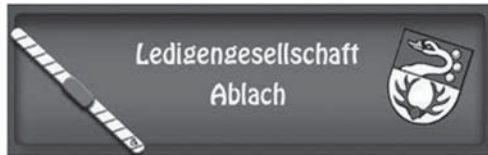
www.zaunhoelzlezunft-krauchenwies.de

Petra Siewert



Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?

Im Notfall kann das für rasche Hilfe lebenswichtig sein! Darüber hinaus erleichtern Sie die Arbeit der Postboten und Ihres Zeitungszustellers!



Mainacht 2023

Liebe Ablacher und Freunde der Mainacht, wir laden euch ein, gemeinsam mit uns in den Mai zu feiern und ein paar schöne Stunden am Lagerfeuer zu verbringen. Die Ledigen stellen an diesem Tag natürlich auch wieder einen standesgemäßen Maibaum auf der Dorfmitte. Wir freuen uns euch begrüßen zu dürfen. Getränke und Grillgut gibt es für eine Spende natürlich auch.

Ablach Express

In diesem Jahr gibt es wieder einen Ablach Express. Dieser kann wie gewohnt am 30.04. beim Maifeuer erworben werden oder am 28. und 29.4 sowie am 05. und 06.05. an der Alte Molke Ablach

Eure Ledigengesellschaft Ablach

Obst- und Gartenbauverein Ablach

Am Sonntag, 23. April 2023 um 19:00 Uhr findet unsere Hauptversammlung in der Turn- und Festhalle in Ablach statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Tätigkeitsbericht
3. Kassenbericht
4. Kassenprüfbericht
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Wünsche und Anregungen

Weitere Anträge zur Tagesordnung müssen 1 Woche vor der Hauptversammlung schriftlich beim Vorsitzenden Hans Straub eingereicht werden. Zu dieser Veranstaltung sind alle Mitglieder sowie Freunde, Gönner und Interessierte des Obst- und Gartenbaues recht herzlich eingeladen.

Schriftführerin
Ingrid Rauhudt



Ledigengesellschaft Bittelschieß

Nachbericht zur Hauptversammlung

Am vergangenen Samstag fand unsere jährliche Hauptversammlung im Ledigenheim in Bittelschieß statt.

Nach den Berichten von Schriftführer Andreas Henkel, Kassierer Mathias Acker und dem 1. Vorstand Christian Acker konnte Herr Spieß der Versammlung die Entlastung der Vorstandschaft vorschlagen.

Diese wurde einstimmig beschlossen.

Bei den anschließenden Wahlen wurde folgende neue Vorstandschaft gewählt:

1. Vorstand	Tanja Schneider
2. Vorstand	Carolin Müller
Kassierer	Mathias Acker
Schriftführer	Andreas Henkel
Beisitzer	Simon Henkel
Beisitzer	Simon Rösch
Beisitzer	Daniel Schneider

Wir danken allen bisherigen Mitgliedern der Vorstandschaft für ihre geleistete Arbeit für den Verein und das Dorf und wünschen der neuen Vorstandschaft gutes Gelingen im kommenden Jahr.

Ortsvorsteher Robert Stumpp dankte noch im Namen der Gemeinde und des Ortes für die durchgeführten Aktivitäten und Teilnahme am Dorfgesehen.

Es wurden folgende Neumitglieder in den Verein aufgenommen: Daniela Gomeringer, Elias Herre, Steffen Böttinger

Andreas Henkel
Schriftführer



Volkstanzgruppe Bittelschieß

Tanzen macht Freude

...wer dieses Motto nicht grundsätzlich ablehnt, war herzlich eingeladen am Freitag, 14.04.23 ab 18.00 Uhr auf den Heuboden nach Bittelschieß. Explizit angesprochen waren Jugendliche und junge Erwachsene, um auch unter den jüngeren Generationen die Tanzfreude zu wecken.

Mit dem sehr erfahrenen Referenten Rüdiger Bernau aus Eglofs war ein mitreißender Workshop garantiert. Zeitweise rauchten die Köpfe, Knoten in den Beinen konnten jedoch vermieden werden.

Regelmäßige Verschnauf-Pausen verhinderten eine Überlastung und ermöglichten die leckere Verköstigung mit Getränken, Dinnette und erfrischenden Cocktails. Hier ein großes Lob und herzlichen Dank an die Abteilung vom LV Bittelschieß für's Mixen!

Gegen Ende des Abends waren sich alle einig, dass wir dieses Event gerne wiederholen sollten.

Christine Fink



Musikverein Göggingen e.V.

Der Countdown läuft

Der Musikverein Göggingen veranstaltet vom 28.04. – 01.05.2023 das 49. Gögginger Bierfest.

Die Gäste dürfen sich auf ein abwechslungsreiches Programm freuen.

49. GÖGGINGER BIERFEST

Im behetzten Festzelt mit Holzfußboden | Veranstalter: MV Göggingen & Förderverein

28. APRIL – 01. MAI 2023

FREITAG, 28. APRIL 2023

- 18:30 Uhr Einlass
19:00 Uhr **Fassanstich** mit der Musikkapelle Heudorf
21:00 Uhr **OBBBLECH** 9 Musikanten machen den Abend zur Blasmusikparty

SONNTAG, 30. APRIL 2023

- 11:00 Uhr Fröhschoppen mit dem Musikverein Zogenweiler
14:30 Uhr Musikverein Honstetten
19:30 Uhr Einlass
21:00 Uhr **ROCK FROG PARTY** mit der Froschenkapelle Radolfzell

SAMSTAG, 29. APRIL 2023

- 19:30 Uhr Einlass
21:00 Uhr **DIRNDLKNACKER** Einfach – rockig – bockig – geil!

MONTAG, 01. MAI 2023

- 11:30 Uhr Fröhschoppen mit dem Musikverein Meckenbeuren
14:00 Uhr Musikkapelle Ablach
17:00 Uhr Laizer Musikanten

weitere Infos auf Social Media: mvgoeggingen Musikverein Göggingen

Kuchenspenden

Wir freuen uns über Kuchenspenden für Sonntag, 30.04.2023 und Montag, 01.05.2023.

Wer uns einen Kuchen backen möchte, darf sich gerne bei Julia Waßer per Whatsapp 0176/43745818 oder unter 07576/9605339 melden.

Wir freuen uns und sagen schon mal vielen Dank.

Seniorenkreis - AW St. Nikolaus Göggingen

Wir starten in den Wonnemonat Mai mit einem Halbtagesausflug am Do, 11. Mai 2023

- Maiandacht in Maria Schray, Pfullendorf
- Kakteenausstellung in Billafingen-Owigen
- Kaffee und Kuchen im Cafe Mechthild, Billafingen
- Abschluss: Gasthaus Hosbein, Heiligenberg

Abfahrt: **13.00** Adlerparkplatz / Rückkunft: gegen 20.00 Uhr

Bus: 15 €

Anmeldung bis So, 7. Mai

bei: Georg Binder, Tel 7182, g-binder@t-online.de

Wissenswertes / Aktuelles

Narren-, Kultur- und Sportverein Ringgenbach e.V.

Frühlingsfest 2023

Der Narren-, Kultur- und Sportverein Ringgenbach e.V. veranstaltet vom 22. bis 24. April 2023 sein traditionelles Frühlingsfest in Bobbo's urigem und gemütlichem Festschuppen. Am Samstagabend wird das „**DJ Team K-Wies**“ den Auftakt mit einer Frühlingsparty gestalten. Bei Gästen ab 16 Jahren wird der Partypass verlangt. Pfand für den Partypass beträgt 5 Euro. Am Sonntagmorgen sorgt der „**Musikverein Rohrdorf**“ für Stimmung und Schwung beim Frührschoppen. Den Gästen wird wieder das gewohnt reichhaltige Speisenangebot der Festküche zum Mittagstisch angeboten. Den Spätnachmittag und den Abend gestalten „**Die Flotten Grenzler**“ mit böhmisch mährischer Blasmusik vom Feinsten.

Am Montag beginnt das Fest mit dem Mittagstisch, dem der Kinder- und Seniorennachmittag folgt. Nach dem Feierabendhock spielen „**Anja und Chris**“ tolle Tanzmusik zum Festausklang.

NZ Wilhelmsdorf

22. April 2023, 10:00 bis 16:00 Uhr

Fortbildung: „Leben in Tümpel, Bach und Weiher – Anpassung von Organismen an den Lebensraum Wasser“

Fortbildungsreihe Netzwerk Umwelt: „Natur-, Umwelt- und Erlebnispädagogik in der Praxis“ mit Dr. Siegfried Kehl

Lebewesen im Wasser müssen mit völlig anderen Bedingungen zurechtkommen als an Land. Insbesondere Insekten, welche sich in der Evolution speziell an das Landleben angepasst haben, sind erst sekundär wieder in das Süßwasser eingewandert. Um unter Wasser überleben zu können, haben sie interessante und spannende Strategien und Anpassungen entwickelt. In der Veranstaltung wird es weniger um einzelne Arten gehen, als vielmehr um Großgruppen und ihre Lebensweise unter Wasser (Atmung, Ernährung und vieles anderes). Da viele der Tiere sehr klein sind, besteht die Möglichkeit sich diese Tiere und Strukturen vergrößert unter dem Binokular anzuschauen.

Diese Fortbildungsreihe richtet sich an Interessierte sowie an Multiplikatoren im Bereich Umweltbildung.

Treffpunkt ist das Naturschutzzentrum Wurzacher Ried in Bad Wurzach

Eine Anmeldung ist erforderlich bei BUND-Naturschutzzentrum: bund.ravensburg@bund.net

Schule Schloss Salem erleben –

Tag der offenen Tür, Samstag, 29. April 2023

Interessierte Eltern und Kinder haben die Möglichkeit, alle drei Standorte der Schule Schloss Salem kennenzulernen.

Salem, April 2023. Die Schule Schloss Salem lädt am Samstag, 29. April 2023 herzlich zum Tag der offenen Tür ein. Ab 11:00 Uhr haben interessierte Eltern und ihre Kinder die Gelegenheit, Leben und Lernen in der Schule Schloss Salem kennenzulernen.

Vormittagsprogramm am Standort Schloss Salem

Am Vormittag zeigen Schüler:innen am Standort Schloss Salem auf vielfältige Weise, was die Schule Schloss Salem ausmacht: Bei der Großübung der Feuerwehr-, Sanitäts-, und THW-Dienste um 13:15 Uhr präsentieren sie anschaulich, wie man einen Brand löscht oder einen Verband anlegt. Zum weiteren Programm gehören außerdem Schulführungen, Ausstellungen, Präsentationen und Kurzvorträge.

Nachmittagsprogramm an den Standorten Campus Härden und Schloss Spetzgart

Ab 14:30 Uhr erwartet das Salem International College mit den Standorten Schloss Spetzgart und Campus Härden in Überlingen die Besucher:innen. Hier lernen und leben die Schüler:innen der Jahrgangsstufen 11 und 12 sowie des Aufbauzweiges 10PLUS. Auf Schloss Spetzgart erfahren die Besucher:innen mehr zum akademischen Profil mit den Abschlüssen Abitur und IB (International Baccalaureate).

Höhepunkt der Veranstaltung – Deutsche Meeresstiftung mit dem Forschungsschiff ALDEBARAN

Am Vormittag am Standort Schloss Salem präsentiert sich die Deutsche Meeresstiftung mit verschiedenen Mitmachstationen. Am Nachmittag am schuleigenen Spetzgarter Hafen besteht die Möglichkeit, das Forschungsschiff ALDEBARAN live zu besichtigen. Im Mai wird die Aldebaran Schulklassen aus verschiedenen Schulen am Bodensee empfangen. Die Kinder und Jugendlichen lernen den Lebens- und Naturraum Bodensee und sein Hinterland kennen.

Das schulartenübergreifende Projekt wird u.a. gefördert von der Baden-Württemberg-Stiftung, der Heinz-Sielmann-Stiftung und den Friends of Salem.

NZ Wilhelmsdorf Hochbeet

22. April 2023, 13:30 bis 17:00 Uhr

Workshop: „Hochbeet – Ein Beet für alle“ mit Nadine Luib

Der Workshop vermittelt gärtnerisches Grundwissen, praktische Kniffe rund um die eigene Jungpflanzenanzucht und zeigt dabei Wege, wie man Gemüsebau und Biodiversität miteinander verbinden kann.

Nadine Luib, (B. Sc. Agrarwirtschaft, Gärtnerin und Naturpädagogin) führt zuerst theoretisch ins Thema ein, anschließend dürfen die Teilnehmer sich im Aussäen und Pikieren versuchen.

Mitzubringen sind dünne Gartenhandschuhe, einen leeren Eierkarton (wenn vorhanden) und alle Fragen rund um den Gemüseanbau.

Wer mag kann sich am Ende der Veranstaltung auch direkt mit einigen Jungpflanzen wie etwa Salat, Petersilie oder Kohlrabi eindecken.

Treffpunkt ist am Naturschutzzentrum in Wilhelmsdorf.

Eine Anmeldung ist erforderlich bis Freitag, 20.04.2023, 12 Uhr unter www.pfrunger-burgweiler-ried.de

Haus der Natur

Hausen im Tal. Wanderung zum Echofelsen und Glasträgerfelsen.

Mittwoch, 26. April, 14 Uhr (Anmeldung bis 25.04.)

Ein besonderes Erlebnis im Jahresablauf ist das Austreiben der ersten Buchen im Donautal. Ihr hellgrünes Laub kontrastiert auf wundervolle Weise mit den weißgrauen Felswänden und den dunkelgrünen Nadelbäumen. Die Wanderung führt vom Tal auf die Hochfläche und zu den Aussichtspunkten Echofelsen und Glasträgerfelsen. Da die Wege teilweise schmal und steil sind, erfordert die Wanderung etwas Trittsicherheit und Kondition. Treffpunkt: Bahnhof Hausen im Tal; Leitung: Bernd Schneck; Gebühr: 4,- €; Anmeldung bis 25. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Neuhausen o.E. Kräuterwanderung Frühling im Schindelwald.

Samstag, 29. April, 14 bis ca. 17 Uhr (Anmeldung bis 26.04.)

Im Schindelwald sprießen jetzt die ersten Frühlingspflanzen... Knoblauchrauke, Scharbockskraut, Wiesenknöterich, Kohldistel, Vogelmilch und Co. können mit Hilfe einfacher Rezepte in der Küche zu vielerlei Köstlichkeiten verarbeitet werden. Außerdem liefern sie uns viel Vitamin C, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe, die unseren Stoffwechsel auf Trab bringen und uns frühlingsfit machen können. Treffpunkt: Wanderparkplatz Schindelwald; Leitung: Michaela Hagen, Kräu-

terpädagogin; Gebühr: 13,- € inkl. Rezepte; Anmeldung bis 26. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Sauldorf. Auf den Spuren der Biber.

Sonntag, 30. April, 9:30 Uhr (Anmeldung bis 28.04.)

Der Biber ist wie kaum ein anderes Tier in der Lage, die Landschaft zu gestalten. Über 100 Jahre waren die Tiere bei uns ausgerottet, doch seit einigen Jahrzehnten erobern sie sich ihren Lebensraum zurück. Auch im Naturschutzgebiet Sauldorfer Baggerseen sind die Nagetiere aktiv. Bei einem Streifzug durch die herrliche Landschaft gehen wir auf Spurensuche und ergründen, wie Biber leben und wie sich ihre Aktivitäten auf die Natur auswirken können. Wir diskutieren aber auch, warum sich die Tiere mit ihrer Tätigkeit nicht nur Freunde schaffen. Treffpunkt: Wanderparkplatz NSG Sauldorf; Leitung: Samantha Giering, Naturschutzzentrum Obere Donau; Gebühr: 5,- €, Biberbahnfahrgäste 3,- €, Kinder bis 12 Jahre frei; Anmeldung bis 28. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Workshop Düfte riechen und sofort Wohlbefinden erleben.

Sonntag, 30. April, 15 bis 17 Uhr (Anmeldung bis 27.04.)

Bei diesem Workshop werden die Teilnehmenden mit einer geführten Duftreise zur Ruhe und zur Ausgeglichenheit kommen. Des Weiteren wird unter Anleitung eine Fuß-Wellnessanwendung erklärt und direkt angewendet. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung Astrid Lübs und Sandra Palm, Aromapraktikerinnen; Gebühr: 15,- €; Anmeldung bis 27. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Kreenheinstetten. Abraham-a-Sancta-Clara.

Wanderung am Sonntag, 30. April, 14 Uhr

Kreenheinstetten mit dem Geburtshaus und Museum des bekannten Hofpredigers bildet den Ausgangspunkt der Wanderung. Vom Bischofsfels, einem der schönsten Aussichtspunkte im Naturpark Obere Donau, dort bietet sich ein herrlicher Blick ins Donautal. Dauer: 3 Stunden; Wegstrecke: 8,5 km; Treffpunkt: Landgasthaus zur Traube in Kreenheinstetten; Anmeldung und Informationen beim Wanderführer Erich Fischer, Tel. 07576/961793, mobil 0173-8256413, erich-f@web.de.

Inzigkofen. Wildromantische Felsenwanderung durch den Inzigkofen Park.

Freitag, 5. Mai, 16 bis ca. 18:30 Uhr (Anmeldung bis 28.04.)

Die Teilnehmenden lassen sich mitnehmen auf eine einzigartige Begegnung mit den Schönheiten in diesem Fleckchen Erde hin zu atemberaubenden Hang- und Felsenpassagen mit besonderen Ein- und Ausblicken in Schluchten und Donauauen. Sie staunen über Flora und Fauna, überraschende Blickachsen, spannende Bauwerke wie Teufels- und Spinnennetz-Hänge-Brücke und deren Geschichte. Sie lustwandeln zu ehemals „möblierten“ Grotten bis über steile Staffelwege wie die Himmelsleiter hin zum märchenhaften Amalienfels. Die Teilnehmenden machen eine Reise in die Zeit des 18./19. Jahrhunderts und erfahren die spannende Lebensgeschichte der Gründerin des Parks, Hohenzollern-Fürstin Amalie Zephyrine, die Anfang des 18. Jahrhunderts im Zeitalter der romantischen Verklärung dieses zauberhafte Fleckchen Erde im Stile eines englischen Landschaftsgartens anlegen ließ. Dauer: 2,5 Stunden; Treffpunkt: vor der Klosterkirche Inzigkofen; Leitung: Heike Rieger, Naturpädagogin; Gebühr: 6,- €; Anmeldung bis 28. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Naturpark-Frühstück.

Sonntag, 7. Mai, 9:30 bis 12 Uhr (Anmeldung bis 28.04.)

Das Haus der Natur lädt zum Frühstück ein. Landwirte aus der Region bieten eine Kostprobe ihrer Produkte. Von verschiedenen Brotsorten aus regionalem Getreide über Wurst-, Schinken- und Käsevariationen von Rind, Schaf und Schwein, über Eier von glücklichen Hühnern bis zur fruchtigen Marmelade, Honig, leckerem Naturpark-Apfelsaft, Kräutertee und sogar Lupinenkaffee stammt alles aus der eigenen Produktion der Betriebe oder aus der Region. Bis auf Kaffee, Tee und Kakao natürlich ... Das Angebot variiert je nach Saison. Die Gebühr beträgt 18,- € pro Person, 1,- € pro Lebensjahr bei Kindern von 6 bis 12 Jahren. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Anmeldung bis 28. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Erfolgreiche Nachbesetzung der Praxis für Gynäkologie im MVZ in Bad Saulgau

In Bad Saulgau nimmt am 1. Mai 2023 Friede Daylhove Ekoume Mbongue in der gynäkologischen Praxis im Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ) der SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen GmbH ihre Tätigkeit auf. Die 39-jährige Medizinerin studierte Humanmedizin an der Christian-Albrechts-Universität in Kiel und erhielt ihre Approbation im Juni 2012. Unmittelbar darauf startete sie als Assistenzärztin in der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe im SRH Klinikum Sigmaringen. Nach einer Elternzeit im Jahr 2016 arbeitete Frau Ekoume Mbongue, jeweils in der gynäkologischen/ geburtshilflichen Fachabteilung im ehemaligen SRH Krankenhaus Bad Saulgau. Ihre Weiterbildung zur Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe schloss sie 2021 erfolgreich ab.

Frau Ekoume Mbongue beginnt nun in der gynäkologischen MVZ-Praxis in Bad Saulgau als Nachfolgerin von Dr. Andrea Schelble, die im letzten Jahr den Ruhestand trat.

„Wir freuen uns sehr, dass wir die gynäkologische Praxis mit einer Fachärztin nachbesetzen konnten, die bereits mit unserem Unternehmen vertraut ist“, erklärt Dr. Jan-Ove Faust, Geschäftsführer der SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen GmbH und MVZ Tochtergesellschaften. „Wir können damit weiterhin die ambulante Patientenversorgung im Landkreis stärken, wie wir es in unserem Medizinischen Konzept geplant haben.“

Jugendkunstschule Sigmaringen

„Anfängerkurs Nähwerkstatt“ ab zehn Jahren am Samstag, 29.04.2023 von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr. Lerne den Umgang mit der Nähmaschine, mit Nadel und Faden und erfahre, welche fantastischen und kreativen Dinge sich daraus herstellen lassen.

Kombiniere Stoffe – appliziere deinen Namen und verziere dein Kissen mit Borten und Bändern und mache es einzigartig.

Wenn der Tag geht und die Nacht kommt, erwachen Käfer und Fledermäuse, Raupen und Nachtfalken. Gemeinsam mit ihnen machen wir uns in der **„Erzähl- und Malwerkstatt: Erzählerin der Nacht“ am Samstag, 06.05.2023 von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr** auf den Weg und besuchen die Bibliothek der Dämmerung. Dort spinnst die Erzählerin der Nacht ihre Geschichten und weckt schönste Fantasien. Erst mit dem Morgengrauen kehren wir mit den Tieren wieder zurück. Für alle Kinder **ab fünf Jahren**.

Du bist zwischen **sechs und neun Jahren alt**, bewegst dich gern zu cooler Musik und hast Lust, mal etwas Neues auszuprobieren? Dann bist du hier an der richtigen Adresse. In unserem **„Schnuppertanzkurs“ am Samstag, 22.04.2023 von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr** wirst du lernen, dich zu aktuellen Musikhits zu bewegen und in der Gruppe an einer eigenen Choreografie zu arbeiten, die du dann zuhause deiner Familie präsentieren kannst. Bring bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe und etwas zu trinken mit. Nach diesem Schnuppertanzkurs wird ab dem 08.05.2023 jeden Montag von 16.00 bis 17.00 Uhr der Kindertanzkurs regelmäßig stattfinden (außer in den Schulferien) wenn Du weitertanzen möchtest.

Mehr Informationen und Anmeldung auf der Homepage www.bildungszentrum-gorheim.de

Kurse am Bildungszentrum Gorheim

Der Vortrag **„Krieg, Klima, Inflation: Wie wir trotzdem gerecht und ökologisch wirtschaften können“** findet statt am Montag, 24.04.2023 von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr im **Katholischen Gemeindehaus in Sigmaringendorf** und wird veranstaltet vom Bauförderverein Kirche St. Peter und Paul in Sigmaringendorf.

Ein **„Beckenbodentraining für Frauen“** beginnt am **Freitag, 28.04.2023** und geht jeweils von **15:45 Uhr bis 17:00 Uhr**. Ob jung oder jung geblieben, Beckenbodentraining kennt kein Alter. Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die ihren Beckenboden stabilisieren, wieder aufbauen oder bereits vorhandene Einschränkungen beheben wollen.

Die Kurseinheiten sind intensiv und effektiv. Alltagstipps werden besprochen und umgesetzt.

„**Microsoft Excel: Von Anfang an**“ beginnt am **Dienstag, 02.05.2023** und geht jeweils von **18:30 Uhr bis 21:00 Uhr**. In diesem Einführungskurs zur Tabellenkalkulation MS Excel lernen Sie neben den Grundfunktionen dieser Software die Eingabe von Daten, die vielfältigen Formatierungen derselben und deren Darstellung in Listen und Diagrammen.

Ein Oasenmorgen im Frühling erwartet Sie im Kurs **„Gönn dir eine Auszeit“** am **Samstag, 06.05.2023 von 09:00 Uhr bis 11:30 Uhr**. Verlassen Sie Ihren Alltag und gönnen Sie sich eine Auszeit! Genießen Sie den Frühling mit all seinen Reizen, Facetten und Klängen. Gehen Sie auf Spurensuche zu sich selbst und entdecken Sie, wie Sie dem Glück ein Stück näher kommen. Nach einem gemütlichen Start mit Kaffee und Brezel erwartet Sie ein Oasenmorgen in entspannter Atmosphäre mit Fotoimpressionen, guten Gedanken, Impulsen, Musik und einem kleinen Kreativgruß als Wegbegleiter durch den Frühling.

Das **„Tonatelier: Freies Gestalten“** findet statt am **Samstag, 06.05.2023 und geht von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr**. Ob Sie noch keine Erfahrung mit Ton haben oder bereits Profi sind: Nehmen Sie sich einfach ein paar Stunden Zeit und entspannen Sie sich beim Arbeiten mit Ton. Genießen Sie die Zeit als Gegenpol zur digitalen, virtuellen Welt. Erfahren Sie in der Handarbeit eigene Fertigkeiten, die uns im Alltag abhandengekommen sind. Im Kursbeitrag sind Material und einmal Brennen enthalten. Ein zweiter Brand mit Glasur wird im Kurs nach Größe und Menge der Objekte extra berechnet.

Weitere Kurse, mehr Informationen und Anmeldungen auf der Homepage www.bildungszentrum-gorheim.de.

Kabarettistisch-musikalischer Beethoven-Abend mit Tina Teubner im Alten Kloster Bad Saulgau

Eine Kabarettistin, ein Geiger, ein Pianist und eine packende Geschichte: Mehr braucht es nicht für einen großen Abend voller Intensität, Humor, Enthusiasmus und Glück. Unter dem Titel „Beethoven – Unsterblichkeit für Fortgeschrittene“ schaffen die Kabarettistin Tina Teubner, der Geiger Stephan Picard und der Pianist und Autor Ben Süverkrüp am Samstag, 29. April um 20 Uhr im Alten Kloster eine virtuos-poetische Verbindung zweier Welten: Beethovens Sonaten für Violine und Klavier, aufs Engste verwoben mit einer satirischen Erzählung über den Komponisten im Dialog mit Johann Nepomuk Mälzel, den Erfinder des Metronoms.

Alle drei sind in ihren Metiers mit namhaften Preisen geehrt worden und verstehen es wie nur wenige, große Themen mit jener Leichtigkeit zu verhandeln, die gutes Kabarett auszeichnet.

Tina Teubner, ausgezeichnet mit dem Deutschen Kleinkunstpreis und dem Deutschen Kabarettpreis, zählt seit über 20 Jahren zur ersten Garde des deutschen Musikkabarets. Die studierte Geigerin ist regelmäßiger Gast in Radio und Fernsehen („Die Anstalt“, „Ladies Night“, „Mitternachtsspitzen“ usw.) und beglückt ihr Publikum mit poetisch-hintersinnigen Programmen („Wenn du mich verlässt, dann geh ich mit“).

Der Pianist **Ben Süverkrüp** studierte an der Folkwang Hochschule Essen und ist seit vielen Jahren fester Bühnenpartner von Tina Teubner. Er kennt und liebt die Welt des Kabarets und der intelligenten Unterhaltung und ist als Autor immer auf der Suche nach jenem Glück, das entsteht, wenn diese beiden Welten einander berühren.

Stephan Picard, Violine, ist regelmäßiger Gast großer Festivals in Europa, USA und Asien und tritt in bedeutenden Konzertsälen auf wie z.B. der Berliner Philharmonie, dem Concertgebouw in Amsterdam und der Londoner Wigmore Hall. Er ist Professor an der Hochschule für Musik „Hanns Eisler“ und spielt eine Violine von Pietro Guarneri von 1715.

Karten gibt es ermäßigt im Vorverkauf im Rathaus, Tel. 07581-207-0 oder online unter www.reservix.de

Kunst und Kultur Sigmaringen

Klavier-Trio Garbowski-Hagemann-Marton

Sonntag, 30. April 2023, 19 Uhr
Alte Schule

Karten: BH Rabe 07571-52296

„Bruder-Klaus-Kapelle“

Feierliche österliche Andacht für Kranke, Leidende und um Frieden auf der Welt!

Rosna: Am Sonntag, den 23. April 2023 findet nachmittags um 14.30 Uhr an der Bruder-Klaus-Kapelle bei Rosna eine feierliche österliche Andacht für Kranke, Leidende und um Frieden in der Welt statt. Hierzu wird herzlich eingeladen.

Sonderführung durch die Ausstellung „Der Tod hat nicht das letzte Wort“

Begleitend zur Ausstellung „Der Tod hat nicht das letzte Wort. Moderne Kunst zu Karfreitag und Ostern“ in der Kreisgalerie Schloss Meßkirch wird am Sonntag, 23. April, um 15 Uhr eine Sonderführung mit Diakon Werner Knubben angeboten. Er ist der Impulsgeber einer sakralen Kunstreihe in der Sigmaringer Pfarrkirche St. Fidelis, die sich seit 1994 über fast 30 Jahre hinweg dem Glaubensmysterium von Passion, Kreuzestod und Auferstehung Christi in der vermittelnden Sprache der modernen Bildenden Kunst anzunähern versuchte. Von den dabei entstandenen bildlichen, skulpturalen und installativen Werken dieser in vielem einmaligen und wegweisenden Begegnung von moderner Kunst und Glauben sind die Beiträge von 19 Kunstschaffenden jetzt in der Ausstellung in der Kreisgalerie im Original und verschiedene weitere in der Dokumentation zu sehen.

Die Ausstellung ist noch bis Sonntag, 25. Juni, jeweils freitags bis sonntags und feiertags von 14 bis 17 Uhr in der Kreisgalerie zu sehen. Am Sonntag, 14. Mai, findet um 15 Uhr eine weitere Sonderführung durch die Ausstellung statt.

Folgende Kunstschaffenden sind mit bildnerischen Beiträgen in der Ausstellung in der Kreisgalerie vertreten: Tanja Bippus-Jäger und Bernhard Schlude, Willi Bucher, Josef Bücheler, Andreas Felger, Romain Finke, Angela M. Flaig, Hannes Forster, Angelika Frommherz, Jürgen Knubben, Sieger Köder, Edith und Berthold Kösel, Dieter Krieg, Ernst Lorch, Bernhard Maier, Pino Pinelli, Michael Royen sowie Gabriele Stiegler-Gaus.

Campus Galli

Die Klosterapotheke. Führung „Kräutergarten und Wildkräuter“ am 23. April um 11:30 Uhr (und am 14.05., 11:30 Uhr)

Die karolingerzeitliche Medizin baute auf antikes Wissen und vor allem auf die Kunde von Heilpflanzen auf. In den Klöstern wurde dieses Wissen vereint. Unser Heilkräutergarten ist nach dem St. Galler Klosterplan angelegt und versammelt die dort genannten Arten.

Begeben Sie sich mit unserer Wildpflanzenpädagogin auf eine spannende Reise ins frühe Mittelalter mit seinen Heil- und Wildpflanzen. Erfahren Sie Interessantes über das Heilwissen der mittelalterlichen Klöster, die Bedeutung ihrer Kräutergärten und über die Anwendung der Kräuter damals und heute, im medizinischen Bereich sowie in der Küche.

Beginn: 11:30 Uhr am Heilkräutergarten (Werkstatt „i“ im Geländeplan)
Bitte planen Sie sich für die Wegstrecke von der Kasse zum Heilkräutergarten ca. 30 Minuten Gehzeit ein.

Dauer: 60 Minuten

Preis: 4 Euro zzgl. zum Eintritt

Anmeldung erwünscht unter 07575 206-1423

Gruppengröße max. 10 Personen

Bitte beachten Sie: Diese Führung ist witterungsabhängig und muss ggf. entfallen.

Hinweise zur Durchführung finden Sie unter campus-galli.de.

Am 29./30.04.2023 Thementage auf dem Campus Galli

Im Scriptorium: Schrift und Schreiben im frühen Mittelalter

Im frühen Mittelalter waren nur wenige des Lesens und wohl noch weniger des Schreibens kundig. Es war bereits eine alte Kunst, die in erster Linie in den Klöstern geübt wurde. Dort wurden Urkunden ausgestellt und Bücher geschrieben, vor allem aber kopiert, das heißt Wort für Wort abgeschrieben. Dabei entstanden auch Prachtbände mit kunstvollen Maleereien. Vor allem religiöse Schriften, wie die Evangelien oder Weisheiten der Kirchenväter, Gebete und Lobtexte sammelten sich in den Klöstern und waren für das tägliche Lesen, Beten und Singen der Nonnen und Mönche in regem Gebrauch. Daneben wurden wichtige Werke antiker Au-

toren in den Bibliotheken verwahrt und blieben uns auf diese Weise erhalten.

Die Herstellung von Büchern war aufwändig. Sie wurden zumeist aus Pergament, also aus Tierhaut gefertigt. Es war wertvoll, aber auch robust – uns zum Glück; so sind bis heute Schriften aus dem Mittelalter bewahrt und berichten aus dieser Zeit. Auch der St. Galler Klosterplan ist auf Pergament gezeichnet. Auf ihm sind Schreibstube und Bibliothek prominent bei der großen Abteikirche eingetragen, von der sie zugänglich sind. Das zeigt, wie sie eingebunden waren in den Klosterbetrieb und die tägliche Liturgie.

Die Tinten wurden aus natürlichen Rohstoffen wie Galläpfeln oder Schlehenrinde gemacht. Mühsam an Pulten oder auf den Knien wurden die Pergamente beschrieben, ja Buchstabe für Buchstabe wurde sorgfältig gemalt. „O wie schwer ist das Schreiben. Es trübt die Augen, quetscht die Nieren und bringt zugleich allen Gliedern Qual. Drei Finger schreiben, der ganze Körper leidet.“

Wir binden an diesem Wochenende nach historischem Vorbild ein Buch und laden unsere Besucher ein, bei uns das Schreiben (neu) zu lernen. Mit einem Griffel kann in Bienenwachs auf kleine Täfelchen geritzt werden. Die Geübten schreiben mit Federkiel oder Schilfrohr in karolingischer Minuskel, einer Schrift aus kleinen Buchstaben, die in großen Teilen Europas im Frühmittelalter verwendet wurde.

Weitere Veranstaltungen:

07. Mai, 11 Uhr: Führung „Von Baum und Busch. Lebensgemeinschaft Wald“

13./14. Mai: Thementage „Für Suppe und Brei: Der Löffelschnitzer“

14. Mai, 11:30 Uhr: Die Klosterapotheke. Führung „Kräutergarten und Wildkräuter“

20./21. Mai: Thementage „Vom Schaf zum Gewand. Schafschur und Wollverarbeitung.“

27. Mai: Thementag „In bunten Tönen der Natur. Färben mit Pflanzen“

29. Mai, 11 Uhr: Was blüht denn da? Führung „Bunte Wiesen“

www.campus-galli.de/events

Tipp: Die Anreise kann bequem mit der Biberbahn und dem Regiobus 600 erfolgen - www.biberbahn.de

Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Scheer

Wer ist Abraham-a-Sancta-Clara?

Am Sonntag, den **30. April** bietet der Schwäbische Albverein Ortsgruppe Scheer unter der Bezeichnung Wandern + plus + eine Erlebniswanderung im Naturpark Obere Donau an. Ausgangsort ist der Geburtsort des bekannten Predigers. Kreenheinstetten mit dem Geburtshaus und Museum des bekannten Hofpredigers bildet den Ausgangspunkt der Wanderung. Vom Bischofsfelsen, einem der schönsten Aussichtspunkt im Naturpark Obere Donau, genießen wir den Blick ins Donautal und auf der anderen Talseite auf Schloss Werenwag. Der am Weg liegende Grillplatz Hausener Holz lädt zum Rasten und Verweilen ein bevor wir zum Gasthaus Traube nach Kreenheinstetten zurückwandern.

Treffpunkt: Beim Landgasthaus zur Traube in Kreenheinstetten um 14:00 Uhr.

Dauer bis 17:00 Uhr

Wegstrecke: 8,5 km

Gehzeit: 2,5 Std.

Höhenmeter: 164 m.

Eine Einkehr ist vorgesehen.

Für die Teilnahme an der Erlebniswanderung ist eine Anmeldung beim Wanderführer Erich Fischer unter Telefon 07576 / 961793 erforderlich.

Silcherchor Donau-Bussen

Silcherchor Jubiläumskonzert am 1. Mai 2023 um 18:00 Uhr

„60 Jahre – und kein bisschen leise...“

Der Silcherchor feiert 60. Geburtstag! Dazu laden wir alle Musikfreunde recht herzlich nach Bad Buchau ein. In all diesen Jahren haben wir uns zu einem in der Region fest verwurzelten Chor entwickelt. Dafür sind wir sehr dankbar, gerade auch gegenüber unserem Publikum. Sie unterstützen uns mit Ihrem Besuch, Ihrem Applaus und Ihrer Treue. Dafür sagen

für von Herzen Danke und möchten mit Ihnen diesen „runden Geburtstag“ am 01. Mai 2023 um 18:00 Uhr feiern.

Für unser traditionelles Jahreskonzert unter der Leitung von Oliver Haux, Biberach, haben wir zum Auftakt des Wonnemonats wieder einen bunten Strauß beliebter Melodien für Sie gebunden. Unter dem Motto „60 Jahre – und kein bisschen leise...“ wollen wir mit Ihnen in den Frühling starten. Und wenn dann der „Mai kommt“ und der eine oder andere Liebestrunke gar „Badewasser schlürft“, sodass man unter „Lalelu“ in die schöne Nacht“ taumelt, dann kann man sicher gehen, dass für „Veronika“ bei „Wochenend und Sonnenschein“ die „Vöglein tralala“ zwitschern...

Man darf also schon jetzt zu Recht gespannt sein, was die Sänger des Silcherchors Donau-Bussen noch alles an musikalischen Überraschungen für die Konzertbesucher zu bieten haben. Weitere Informationen, sowie Eintrittskarten für dieses Konzert können an den offiziellen Vorverkaufsstellen und auf der Homepage www.silcherchor.de erworben werden. Im Namen des gesamten Chores grüße ich Sie herzlich und freue mich sehr, Sie zu unserem Konzert begrüßen zu dürfen.

Innocamp Sigmaringen

Marketingtexte für Ihren Onlineerfolg – Online-Seminar

Ganz gleich ob Homepage oder Social Media Posting, Newsletter oder Über uns Seite: Webtexte folgen ganz eigenen Regeln. Worauf kommt es an, wenn wir als Marketingverantwortliche:r für ein Unternehmen oder als Selbstständige:r texten?

Wie schreiben wir Headlines, Betreffzeilen, Aufzählungen und Marketingtexte so, dass sie gerne gelesen werden und erfolgreich sind?

Werbetexterin Katrin Schlegel zeigt in diesem Workshop leicht umsetzbare Text-Tricks, Tipps und Techniken für starke Marketingtexte, die Menschen und Ziele erreichen.

Mittwoch, 26.04.2023, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Preis: 100 Euro, zzgl. MwSt.

Mehr Informationen und Anmeldung:

www.innovationscampus-sigmaringen.de

Girl's Day: Mädchen-Zukunftstag

Eine digitale Welt ohne Computer ist heute nicht mehr vorstellbar. Eine Welt ohne Mädels, die diese Technik beherrschen, auch nicht! Computertechnik wird in beinahe allen Bereichen unseres Lebens eingesetzt. Es muss aber nicht immer ein Tower-PC, Laptop oder Tablet sein. Der Einplatinencomputer Raspberry Pi ist mit seiner Größe und Leistungsfähigkeit der perfekte Start in die Welt von Programmiersprachen und Elektrotechnik. Bei uns lernt ihr den kleinen Pi etwas kennen, richtet den Micro-Computer als Cloudserver ein und bekommt ganz nebenbei einen Einblick in die Arbeit einer Systeminformatikerin.

Ihr werdet an diesem Tag von einem IT-Spezialisten der Stadt Sigmaringen lernen, was ein RaspBerry Pi ist, eine kleine Einführung in die Technik und das OS Linux erhalten und eine Netxcloud als Cloudlösung einrichten.

Donnerstag, 27.04.2023, 09:00 – 12:00 Uhr

Ort: Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Str. 20-22

Anmeldungen sind möglich über unsere Homepage www.innovationscampus-sigmaringen.de oder unter www.girls-day.de unter RADAR.

LernSnacks für mutige Startup-Frauen

Du bist eine mutige Startup-Frau und möchtest dich bei einer Tasse Kaffee und einem kleinen Frühstück mit anderen Frauen vernetzen? Gleichzeitig hättest du gerne den ein oder anderen „LernSnack“ zum Frühstück, um dein Business in die richtige Fahrtrichtung zu lenken? Dann bist du hier genau richtig! Unser neues Format „LernSnacks für mutige Start-up Frauen“ bietet Vernetzung mit Gleichgesinnten in Kombination mit kleinen Impulsen für dein Business! Heute stellen wir euch das Gestaltungsprogramm CANVA vor, mit dessen Hilfe tolle Posts innerhalb weniger Minuten selbst gestaltet werden können!

Freitag, 28.04.2023, 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Dozentinnen: Inga Damian, Katharina Krauss (beide WFS-Wirtschaftsförderung Sigmaringen)

Preis: 5,00 Euro

Mehr Informationen und Anmeldung:

www.innovationscampus-sigmaringen.de

Sommercamp im Zimmerer- Ausbildungszentrum Biberach

Das Bildungszentrum Holzbau - die überbetriebliche Ausbildungsstätte der Zimmerer/Zimmerinnen in Baden-Württemberg - bietet im Sommer vom 31. Juli bis 4. August 2023 ein Programm für Jugendliche an, die den Beruf des Zimmerers/der Zimmerin näher kennenlernen möchten.

In einem abwechslungsreichen Programm aus Werkeln und Freizeit können Schüler/innen, die in die letzte Klasse der allgemeinbildenden Schulen kommen, Einblick nehmen in das Tätigkeitsfeld der Zimmerleute und selbst etwas Handwerkliches herstellen.

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit in dem Wohnheim der Auszubildenden zu übernachten.

Das Mindestalter ist 14 Jahre.

Für das Sommercamp sind ab sofort Anmeldungen möglich beim Bildungszentrum Holzbau in Biberach: info@zimmererzentrum.de oder telefonisch 07351-44 091 0

Informationen können auch im Internet abgerufen werden unter <https://zimmererzentrum.de/ausbildung/sommercamp/>

Aktionswoche unterstreicht die Bedeutung von Impfungen

Die Europäische Impfwoche findet in diesem Jahr von Sonntag, 23., bis Samstag, 29. April, statt. Seit ihrem Start im Jahr 2005 soll die jährliche Kampagne in der Bevölkerung das Bewusstsein für die Bedeutung von Impfungen schärfen.

„Impfungen zählen zu den wirkungsvollsten Maßnahmen zum Schutz vor Infektionskrankheiten und insbesondere deren schweren Krankheitsverläufen und -folgen“, sagt Dr. Susanne Haag-Milz, Leiterin des Fachbereichs Gesundheit im Landratsamt Sigmaringen. „Ziel der diesjährigen Kampagne ist es, für die rechtzeitige Wahrnehmung von Routineimpfungen zu sensibilisieren.“ Auch bei Infektionskrankheiten, die scheinbar in Baden-Württemberg nicht mehr vorkommen, sei es wichtig, einen Impfschutz aufzubauen beziehungsweise diesen aufrecht zu erhalten, so die Fachärztin für Öffentliches Gesundheitswesen. „Aufgrund der heutzutage weltweit hohen Mobilität reisen immer wieder Menschen ins Land ein, die mit hier selten gewordenen Erregern angesteckt sind.“

So wurde im Jahr 2022 in Baden-Württemberg eine Häufung von Diphtherie-Fällen beobachtet. Die Infektionskrankheit kann als Infektion der Haut (Wunddiphtherie) oder der Atemwege (Rachendiphtherie) auftreten. Dabei sind Halsschmerzen, Schluckbeschwerden, erhöhte Temperatur, Heiserkeit, Husten und Anschwellen der Lymphknoten bis hin zu tödlichen Verläufen durch Ersticken oder Organschäden möglich.

Neben dem individuellen Schutz für den Geimpften selbst können Impfungen auch einen Schutz für Mitmenschen bieten. Auf diesen Schutz sind insbesondere Menschen angewiesen, die selbst keine Immunität aufbauen können – zum Beispiel, weil ihr Immunsystem zu sehr geschwächt ist, oder weil es sich um Neugeborene handelt. „Erst bei hohen Impfquoten kann dieser indirekte Schutz seine beste Wirkung entfalten“, betont Dr. Susanne Haag-Milz. Ein optimaler Immunschutz sei dann gewährleistet, wenn alle von der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfohlenen Dosen einer Impfung verabreicht wurden und auch die Auffrisch-Impfungen erfolgt sind.

Daher lautet die Empfehlung der Ärztin: „Lassen Sie regelmäßig den eigenen Impfschutz und den Ihrer Kinder bei Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin überprüfen, damit Impflücken geschlossen und fehlende Impfungen nachgeholt werden können.“

Fragen zu Impfungen und Impfeempfehlungen beantworten der betreuende Arzt oder die betreuende Ärztin sowie der Fachbereich Gesundheit, Telefon: 07571/102-6401, E-Mail: post.gesundheit@lrasig.de.

Eine gute Übersicht zu Informationen rund um das Thema Impfen bietet zudem die Internetseite www.impfen-info.de der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).

Diabetische Sprechstunde in Pfullendorf

Ab 8. Mai 2023 führt Dr. med. Simon Fahrner, Oberarzt in der Medizinischen Klinik im SRH Krankenhaus Sigmaringen, in Pfullendorf wöchentlich eine diabetische Sprechstunde durch. Hier können sich Patientinnen und Patienten behandeln lassen, die am DMP Programm Diabetes mellitus Typ 1 bzw. Typ 2 teilnehmen.

Die Sprechstunde findet immer montags von 8 Uhr bis 15.30 Uhr im ehemaligen Krankenhausgebäude Pfullendorf im ersten Stock statt. Der Weg ist ausgeschildert.

Krebsberatungsstelle Sigmaringen

Heute möchten wir Ihnen zwei unserer Veranstaltungen, die im Mai in unseren Räumlichkeiten stattfinden, ganz besonders ans Herz legen.

Zum einen besucht uns die Firma Helixor **am Dienstag, den 9. Mai 2023 und referiert ab 10:00 Uhr** zur Misteltherapie.

Dies wird eine großartige Gelegenheit, alle Fragen zum Thema loszuwerden.

Die Firma HELIXOR sitzt in Rosenfeld im Zollernalbkreis und stellt uns geballtes Expertenwissen zur Verfügung.

Dann findet am **Donnerstag, 11. Mai 2023 um 14:00** wieder eines unserer Kosmetikseminare mit Farbberaterin Ellen Geißler aus Bad Saulgau statt.

Der Austausch mit Gleichgesinnten und die Kombination mit erstklassiger Kosmetik, die uns großzügigerweise durch die Firma La Roche Posay kostenfrei zur Verfügung gestellt wird, soll Wohlfühlmomente erzeugen. Die ausgegebenen Produkte sind onkologisch getestet und auch während einer Strahlen- oder Chemotherapie anwendbar.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, die Plätze sind begrenzt.

Tel.: 07571-729645-0 oder Anrufbeantworter.

Mail: info@krebbsberatung-sigmaringen.de

Ernährung im ersten Lebensjahr – Online-Veranstaltung für junge Eltern

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen bietet am **Dienstag, 16. Mai, von 10 bis 11 Uhr** ein Online-Seminar für junge Eltern an. Dabei erläutert Referentin Angelika Lindner, worauf es bei der Ernährung von Säuglingen im ersten Lebensjahr ankommt, damit sich das Kind gesund entwickeln kann. Mit vielen Beispielen zeigt die Referentin, wie das Kind Schritt für Schritt an die Breimahlzeiten herangeführt wird. Die Teilnehmenden bekommen außerdem Rezepte und Anleitungen, damit sie die Babybreie selbst herstellen können.

Die Anmeldung erfolgt über den Veranstaltungskalender des Landratsamts auf der Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen. Der Link für das Webinar wird den Teilnehmenden einen Tag vor der Veranstaltung zugesandt. Die Teilnahme ist kostenlos.