



Blättle

Mitteilungsblatt der Gemeinde Krauchenwies mit den Ortsteilen Ablach, Bittelschieß, Ettisweiler, Göggingen und Hausen

64. Jahrgang

Freitag, den 13. Januar 2023

Nummer 1/2

Inhaltsübersicht

Bereitschaftsdienste

Amtliche Bekanntmachungen

- Christbaumentsorgung
- Nachruf Artur Rehm
- DRK Blutspende
- Landesfamilienpass
- Fundinfo
- Müllabfuhr

Schulnachrichten

Kindergarten

Jubilare

Standesamtliche Nachrichten

Bildungswerk der Kirchengemeinde Krauchenwies-Rulfingen

Kirchliche Mitteilungen

Vereinsnachrichten / Sportnachrichten

Seminare/Weiterbildung

Wissenwertes/Aktuelles

Wichtige Rufnummern:

Notruf / Rettungsdienst, Feuerwehr 112

Polizei 110

Krankentransport 192 22

Störungsstelle Gas 0800 0824 505

Störungsstelle Strom Netze BW 07461 969 731 555

Störungsstelle Wasser 97250

Störungsstelle Abwasser/Kläranl. 97251

Winterdienst 97252

Polizeirevier Sigmaringen 07571/104 220

Rathaus Krauchenwies Tel. 972-0

info@krauchenwies.de Fax: 972-791

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag 08.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr

Freitag 08.00 – 12.30 Uhr

Krauchenwieser Küste 7008

Sprechzeiten in den Ortsverwaltungen:

Ablach, Ortsvorsteher Sander

Tel. (privat) 901144, Amt 1829

E-Mail: ortsverwaltung-ablach@gmx.de

Sprechzeiten: Mo. 18:30 - 20:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Bittelschieß, Ortsvorsteher Stumpp

Tel. (privat) 1841, (Amt) 962647

E-Mail: info@gaertnerei-eissler.de oder

ortsverwaltung-bittelschiess@gmx.de

Sprechzeiten: Mi. 19.00 - 20.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Göggingen, Ortsvorsteher Fischer

Tel. (privat) 7324, (Amt) 304, Fax 962812

E-Mail: ortsverwaltung@goeggingen.de, www.goeggingen.de

Sprechzeiten: Mo. 18.30 - 19:30, Fr. 09.00 - 10.30 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Hausen a.A., Ortsvorsteher Seeger

Tel. (privat) 7440, (Amt) 1817, Fax 901914

E-Mail: ortsverwaltung.hausen@web.de

Sprechzeiten: Mi. 10:00 - 11:00 Uhr und 20:00 - 21:30 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Forstrevier Inzigkofen-Krauchenwies

Johannes Lang

Tel: 0 75 76 / 21 57, Fax: 0 75 76 / 9 62 90 49

e-mail: johannes.lang@irasig.de

Bereitschaftsdienste

Notfalldienste

Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen können Patienten ohne vorherige Anmeldung von 08.00 – 22.00 Uhr direkt in die Notfallpraxis im Kreis Krankenhaus Sigmaringen, Hohenzollernstraße 40, 72488 Sigmaringen.

Den diensthabenden Arzt erreichen sie in dieser Zeit unter der zentralen Notrufnummer 116 117.

Kinderärztlicher Notdienst: 0180 / 1929345

Zahnärztlicher Notdienst: 01805 / 911-660

(Festnetzpreis 14 ct/Min.; Mobilfunkpreise max. 42 ct/Min.; Bandansage)

Corona-Hotlines

Landesgesundheitsamt: 0711 / 904-39555

Hotline Landratsamt SIG: 07571 / 102-6466

Gesundheitsamt SIG: 07571 / 102-6430

Krankenkassen-Infotelefon: 0800 / 8484111

In lebensbedrohlichen Situationen verständigen Sie bitte sofort den Rettungsdienst unter der **Rufnummer 112**.

Caritasverband Sigmaringen

Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/7301-0

Fachbereich Jugend des Landratsamtes Sigmaringen

Für die Gesamtgemeinde Krauchenwies ist die Außenstelle Pfullendorf, erreichbar unter 07571- 1024284 Ansprechpartner im Allgemeinen Sozialen Dienst des Fachbereichs Jugend

Adresse: Kirchplatz 13, 88630 Pfullendorf.

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Bürgermeister Spieß

Herausgeber und verantwortlich für den übrigen Inhalt: Druckerei Heinz Schönebeck GmbH, 88605 Meßkirch, Conradin-Kreutzer-Str. 10, Tel. (0 75 75) 92 39-0, Fax 92 39-29, e-Mail: info@schoenebeck-druck.de

Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Fidelishaus Sigmaringen 14.00– 16.00 Uhr (nicht an Feiertagen) IBB-Stelle Landkreis Sigmaringen, Fidelisstr. 1, 72488 Sigmaringen Tel. 07571/730155E-Mail: team@ibb-sigmaringen.de

Psychosoziale Beratungsstelle

Sigmaringen, Laizerstraße1, Tel. 07571/72965-50 oder -52, Öffnungszeiten von Montag bis Freitag 9.00 – 12.00 Uhr weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten

Die HIV-Sprechstunde findet im Landratsamt Sigmaringen Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe statt. Termine werden anonymisiert und der Tel. 07571/102 6401 vergeben

WEISSER RING

Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe
Außenstelle Sigmaringen
0151-55164829

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) - Ravensburg-Sigmaringen

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und deren Angehörigen.
Tel: 07571 7523910 - www.eutb-rv-sig.de

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige Hofstraße 12, 88512 Mengen Tel.(07572) 7137 -431 sowie -372 und -368 E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo-Do 09.30-11.30 Uhr
nachmittags: Do 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Wohngemeinschaft Adlerplatz Laiz

Für ältere und demenzkranke Menschen
Tel. 07571/7319760
E-Mail: info@haus-am-adlerplatz.de

Ambulanter Dienst Waldhäusle

Grund- und Behandlungspflege, häuslicher Betreuungsdienst, hauswirtschaftliche Dienste, Betreutes Wohnen, Beratung für Senioren Franz-Xaver-Heilig-Str.6, 88630 Pfullendorf, Tel. 07552/9337790

Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda

Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige Habsthaler Str. 1, Krauchenwies, Tel. 07576/7643

Seniorenzentrum Krauchenwies

Dauer- und Kurzzeitpflege
Sozialer Beratungsdienst für Hilfen im Alter
Hausener Str. 5, Krauchenwies, Tel.: 07576/96180-0

Dorfhelferinnenwerk Sölden e.V.

Familienpflege im ländlichen Raum
Frau Sabine Mutschler
Tel. 07575/209531 od. 0162 7567982
sabine.mutschler@dorfhelferinnenwerk.de

Hilfe von Haus zu Haus Krauchenwies-Rulfingen e.V.

Büro: Jeden Mittwoch-Vormittag von 9:00 – 12:00 Uhr
im Pfarrheim Krauchenwies im Erdgeschoss (Unterer Eingang)
In dieser Zeit sind wir unter der Telefonnummer **07576/961174** zu erreichen.

Außerdem erreichen Sie die Einsatzleitung unter der Nummer: **0176-81653831** oder über E-Mail: nachbarschaftshilfe@se-kr.de
www.nachbarschaftshilfe-krauchenwies.de

Sozialstation Thomas Geiselhart e.V. Sigmaringen

Grund-, Behandlungspflege, Hausnotruf, Essen auf Räder, Hauswirtschaftliche Versorgung, Betreuung und Beratung, 24 Std. Rufbereitschaft, Tel. 07571/729970

Kontaktdaten Gasnetzbetreiber

Netze-Gesellschaft Südwest mbH
Hausanschluss-Service (Oberschwaben): 07393/958-299
Störungsnummer (Oberschwaben): 0800/0824505

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

14.01.2023/15.01.2023 - Dr. med. vet. Andrea Metzger, Im Schulhof 3, 72488 Sigmaringen

Apothekenbereitschaftsdienst

Apothekennotdienst 01805/002963 Ansage der dienstbereiten Apotheken in Ihrer Umgebung (14 ct/min aus dem deutschen Festnetz höchstens 42 ct/min aus Mobilfunknetzen) oder übers Internet: www.lak-bw.notdienst-portal.de

14.01.2023

Storchen Apotheke, Hauptstraße 24, 88518 Herbertingen, Tel. 07586/1460

15.01.2023

Kastanien Apotheke, Hauptstraße 11, 72511 Bingen, Tel. 07571/74600
Rathaus Apotheke, Wilhelm-Schussen-Straße 40, 88427 Bad Schussenried, Tel. 07583/505

Der Apothekennotdienst wird im täglichen Wechsel durchgeführt. Dienstwechsel jeweils um 08.30 Uhr.



Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?

Im Notfall kann das für rasche Hilfe lebenswichtig sein! Darüber hinaus erleichtern Sie die Arbeit der Postboten und Ihres Zeitungszustellers!

Ämtliche Bekanntmachungen

Christbaumentsorgungsaktion

Die Gemeinde führt nach der Coronapause in diesem Jahr zusammen mit mehreren Jugendgruppen im gesamten Gemeindegebiet wieder die Christbaumentsorgungsaktion durch.

Die Bäume werden am **Samstag, den 14. Januar 2023** in Krauchenwies und allen Ortsteilen abgeholt; sie sollten **ab 8.00 Uhr** am Straßenrand bereit liegen.

Voraussetzung für die kostenlose Entsorgung ist, dass an den zu entsorgenden Bäumen kein Lametta mehr angebracht ist. Bäume mit Lamettaresten gelten als Müll, für die ein hoher Entsorgungsaufwand entsteht. Die Jugendgruppen, die die Entsorgungsaktion durchführen, erhalten von der Gemeinde einen Zuschuss in ihre Vereinskasse.

Nachruf

Die Gemeinde Krauchenwies trauert um ihren ehemaligen Mitarbeiter

Herr Artur Rehm

Herr Artur Rehm war ab 1971 zunächst als Waldarbeiter bei der Gemeinde angestellt und ab 1979 im kommunalen Bauhof. Bis zu seinem Ausscheiden in den wohlverdienten Ruhestand im Jahr 2001 waren seine Einsätze vorwiegend bei der Friedhofspflege, bei Beerdigungen und im Winterdienst. Artur Rehm arbeitete gerne. Fröhlich morgens in den Winterdienst zu fahren machte ihm nichts aus, Kälte und Regen störten ihn nie.

1968 trat Artur Rehm in die Freiwillige Feuerwehr ein und blieb ihr bis zu seinem Tod ein treuer Kamerad, der selbst bis ins hohe Alter die Zusammenkünfte der Altersabteilung besuchte.

Seine besondere Leidenschaft galt seinem Wald, den er bis zuletzt bewirtschaftete.

Die Gemeinde verliert mit Artur Rehm einen Mitmenschen, dessen Arbeit und Einsatz uns zum Dank verpflichtet. Als Mensch bleibt er uns in liebevoller Erinnerung.

Seiner Frau Hedwig, seinen Kindern und allen Angehörigen gilt unsere ganze Anteilnahme.

Krauchenwies, im Januar 2023

Jochen Spieß
Bürgermeister

DRK Blutspende

**Reserven zu Beginn des Jahres besonders knapp
Mit guter Tat ins neue Jahr starten: Das DRK bittet dringend in den ersten Wochen des neuen Jahres zur Blutspende.**

Blut wird kontinuierlich und jeden Tag benötigt. Allein in Hessen und Baden-Württemberg werden täglich mehr als 2.700 Blutkonserven benötigt, um eine lückenlose Versorgung der Krankenhäuser zu gewährleisten und Patientinnen und Patienten aller Altersklassen ausreichend zu versorgen.

„Besonders innerhalb der ersten Wochen nach dem Jahreswechsel wird es erfahrungsgemäß knapp. Krankenhäuser fahren den Betrieb hoch und zugleich fallen viele Spenderinnen und Spender aufgrund von Urlaub oder krankheitsbedingt für die Blutspende aus“, unterstreicht Eberhard Weck, Pressesprecher des DRK-Blutspendedienstes Baden-Württemberg - Hessen. Ziel für die kommenden Tage muss daher sein, dass alle angebotenen Blutspendetermine gut besucht werden. Der DRK-Blutspendedienst bittet daher dringend zur Blutspende.

Jetzt den nächsten Blutspendetermin direkt reservieren:

**Montag, dem 30.01.2023
von 15:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Waldhornhalle, Bittelschießer Straße 16
72505 Krauchenwies**

Blutspendetermine einfach online reservieren unter www.blutspende.de/termine

Gute Vorsätze das ganze Jahr: Jetzt mit der ersten guten Tat für 2023 starten und gemeinsam die Versorgung von Patientinnen und Patienten sicherstellen – damit Engpässe erst gar nicht entstehen.

Schon gewusst? Für eine Blutspende bedarf es nicht viel - nur etwa 45-60 Minuten Zeit. Die reine Blutentnahme dauert davon lediglich ca. 10 Minuten. Die restliche Zeit des Termins wird für Anmeldung, Ausfüllen des Spendefragebogens, das vertrauliche Arztgespräch und die Ruhepause im Anschluss an die Spende benötigt. Gutes tun kann so einfach sein.

Die Teilnahme an der Blutspende ist nur mit Terminreservierung möglich. Alle Termine sowie eventuelle Änderungen, aktuelle Maßnahmen und Informationen rund um das Thema Blutspende erhalten Interessierte online unter www.blutspende.de oder telefonisch unter **0800 11 949 11**.

Landesfamilienpass

Mit dem Landesfamilienpass und der jährlich neuen Gutscheinkarte können Familien staatlichen Schlösser und Gärten und die staatlichen Museen in Baden-Württemberg kostenfrei bzw. zu einem ermäßigten Eintritt besuchen. Dank der wachsenden Kooperation auch mit nichtstaatlichen Einrichtungen gibt es mittlerweile mehr als 140 Einrichtungen im Land, die Ihnen einen kostenfreien bzw. ermäßigten Eintritt gewähren.

Die Liste aller staatlichen Schlösser, Gärten und Museen in Baden-Württemberg finden Sie unter: www.sozialministerium-bw.de/landesfamilienpass.

Einen Landesfamilienpass können erhalten:

- Familien mit mindestens drei kindergeldberechtigenden Kindern (dies können auf Pflege- oder Adoptivkinder sein), die mit Ihren Eltern in häuslicher Gemeinschaft leben,
- Alleinerziehende, die mit mindestens einem kindergeldberechtigenden Kind in häuslicher Gemeinschaft leben,

- Familien mit mindestens einem kindergeldberechtigenden schwer behinderten Kind, mit mindestens 50 v. H. Erwerbsminderung in häuslicher Gemeinschaft leben;
- Familien, die Kinderzuschlags-, Wohngeld- oder Hartz IV-berechtigt sind und mit mindestens einem kindergeldberechtigenden Kind in häuslicher Gemeinschaft leben,
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) erhalten und mit mindestens einem Kind in häuslicher Gemeinschaft leben

In Bezug auf Kinder, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, können diese noch mitgezählt werden, sofern sie noch kindergeldberechtigt sind, also noch eine Schule / (Fach-) Hochschule besuchen oder in einem Ausbildungsverhältnis stehen und mit Erstwohnsitz bei den Eltern gemeldet sind. Es genügt hierbei, dass die Leistungsberechtigung zum Zeitpunkt der Antragstellung besteht.

Neben den Eltern können auch bis zu vier weiteren Begleitpersonen in den Landesfamilienpass eingetragen werden. Davon können jedoch nur zwei Personen die Vergünstigungen des Landesfamilienpasses in Anspruch nehmen.

Der bisherige Landesfamilienpass kann bei Gebrauch weiterer Begleitpersonen neu ausgestellt werden.

Den Landesfamilienpass können Sie beim Bürgermeisteramt Krauchenwies, Zimmer Nr. 16 beantragen.



In Krauchenwies am Skihang wurde auf Höhe der Hütte ein Smart Phone gefunden.

Bitte nicht vergessen:

Müllabfuhr

Bitte die Behälter zur Leerung am Abfuhrtag ab 6.00 Uhr bereitstellen.

Montag, 16.01.2023

Gelber Sack in Krauchenwies und allen Ortsteilen

Montag, 16.01.2023

Restmüll in Krauchenwies

Dienstag, 17.01.2023

Restmüll in Hausen, Göggingen, Bittelschieß, Ablach und Ettisweiler

Unsere Altersjubilare



Wir wünschen allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die in den nächsten Tagen ihren Geburtstag feiern, alles Gute, viel Glück und Gesundheit für das neue Lebensjahr.

am 13.01.2023

Frau Christa Enderle, Hausen, zum 75. Geburtstag

am 13.01.2023

Frau Margot Charlotte Kern, Krauchenwies, zum 75. Geburtstag

am 13.01.2023

Frau Emilie Heinemann, Bittelschieß, zum 70. Geburtstag

am 19.01.2023

Herr Konrad Matheis, Krauchenwies, zum 70. Geburtstag

am 20.01.2023

Frau Christel Jamrog, Krauchenwies, zum 70. Geburtstag

Standesamtliche Nachrichten

Geburt:

am 27.11.2022 Emma Strigel

Eltern: Sandra und Ralf Strigel, Bittelschieß

(Bei Personen, die nicht aufgeführt sind, lag keine Einwilligung zur Veröffentlichung vor)

Ende amtlicher Teil

Kirchliche Mitteilungen

St. Laurentius Krauchenwies

Sonntag, 15.01.2023, 10:30 Uhr Eucharistiefeier

St. Anna Ablach

Dienstag, 17.01.2023, 19:00 Uhr Eucharistiefeier

St. Nikolaus Göggingen

Samstag, 14.01.2023, 19:00 Uhr Eucharistiefeier

Freitag, 20.01.2023, 19:00 Uhr Eucharistiefeier

St. Odilia Hausen

Sonntag, 15.01.2023, 09:00 Uhr Wortgottesdienst

St. Ulrich Rulfingen

Freitag, 13.01.2023, 19:00 Uhr Eucharistiefeier

Evangelische Kirchengemeinde Meßkirch

Evangelisches Pfarramt

Conradin-Kreutzer-Str. 17

88605 Meßkirch

Pfarrbüro: Tel.: 07575-3361 Fax: 93600

Bürozeiten: Mo,Di,Do,Fr 9.00-11.00 Uhr

pfarrbuero@ev.kirche-messkirch.de

Pfarrerin Anja Kunkel: Tel.: 07575-925382

pfarrerin@ev.kirche-messkirch.de

Termine nach Vereinbarung

www.kirche-messkirch.de

Wochenspruch: Von seiner Fülle haben wir alle genommen Gnade um Gnade. (Johannes 1,16)

Sonntag, 15. Januar (2. Sonntag nach Epiphania)

9.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrer S. Degen)

Montag, 16. Dezember

15-17.00 Uhr Begegnungscafé im Paul-Gerhardt-Saal

Dienstag, 17. Januar

19.00 Uhr Sitzung des Kirchengemeinderates

Mittwoch, 18. Januar

15.30 Uhr Konfirmationsunterricht

Freitag, 20. Januar

16.00-17.00 Uhr Gruppenstunde der „Meute“

17.00-18.00 Uhr Gruppenstunde der „Igel“

19.30 Uhr Probe Posaunenchor in Pfullendorf

Sonntag, 22. Januar (3. Sonntag nach Epiphania)

9.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrer S. Schelle)

Winterkirche**Gottesdienste von Januar bis Ende März im Gemeindesaal**

Energie sparen, aber nicht frieren.

Das ist eine Gradwanderung, die uns in diesem Winter besonders betrifft.

Wir wollen gemeinsam Gottesdienst feiern ohne zu frieren und trotzdem Energie sparen.

Deshalb hat sich der Kirchengemeinderat entschieden unsere Gottesdienste von Januar bis Ende März im Gemeindehaus zu feiern, weil es einfacher zu heizen ist.

Predigtreihe der Regio Nord plus Ostrach**„Nachrichten mit Pop“**

Unter diesem Titel laden wir in diesem Jahr zur Predigtreihe in die Kirchengemeinden Pfullendorf, Meßkirch, Ostrach und Stetten am kalten Markt ein.

Pfarrerin Anja Kunkel und die Pfarrer Sebastian Degen, Samuel Schelle und Michael Jung haben sich jeweils einen Song der Popmusik ausgesucht und gestalten dazu einen Gottesdienst. Lassen Sie sich überraschen!

Die Gottesdienste in Meßkirch finden jeweils um 9.30 Uhr in unserem Gemeindesaal statt

15. Januar mit Pfarrer Sebastian Degen aus Pfullendorf („Roxanne“-The Police)

22. Januar mit Pfarrer Samuel Schelle aus Stetten aK.M. („Lemon Tree“-Fools Garden)

29. Januar mit Pfarrer Michael Jung aus Ostrach („Nur noch kurz die Welt retten“-TBendzko)

5. Februar mit Pfarrerin Anja Kunkel aus Meßkirch („Deine Hand“-Herbert Grönemeyer)

Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen**Gottesdienste****Sonntag, 15.01.2023, 2. Sonntag nach Epiphania**

9.30 Uhr Gottesdienst im Pfarrheim in Krauchenwies Sauer

9.30 Uhr Gottesdienst im Ev. Gemeindehaus Dr. Gotzen-Dold/Ströhle in der Karlstraße (Winterkirche)

10.30 Uhr nach dem Gottesdienst **Vortrag zur Orthodoxie**

von Dr. Maria Gotzen-Dold.

Sie ist Prälat-Pfarrerin im Dienst für Mission, Ökumene und Entwicklung (DiMOE) unserer Landeskirche und zuständig für Orthodoxie und (Ost-)Europa.

11.00 Uhr Gottesdienst in der Bruckkapelle in Sigmaringendorf Sauer

Dienstag, 17.01.2023

10.00 Uhr Gottesdienst im Josefinenstift Dr. Sill

Mittwoch, 18.01.2023

18.00 Uhr Gottesdienst in der Krankenhauskapelle Dr. Sill

Kirche für die ganze Familie

Für folgende Termine bieten wir eine kostenlose Kinderbetreuung während des Gottesdienstes in der Kreuzkirche (Binger Str. 9) an:

Der erste Termin ist am **22. Januar 2023**

Weitere Termine:

29. Januar 2023

12. Februar 2023

05. März 2023

12. März 2023

26. März 2023

Sie können Ihre Kinder 10 Minuten vor Gottesdienstbeginn (09:50 Uhr) in den Gruppenraum bringen.

Wir freuen uns auf Sie!**Veranstaltungen:****Freitag, 13. Januar 2023****15:00-16:30 Uhr Spielenachmittag & Begegnungscafé** für alle, die Lust haben zu kommen, ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24.**Sonntag, 15. Januar 2023****10.30 Uhr nach dem Gottesdienst**

Gemeindehaus in der Karlstraße 24 in Sigmaringen

Ein Vormittag zur Orthodoxie

Am Sonntag, 15. Januar 2023 kommt Dr. Maria Gotzen-Dold zu uns in die Kirchengemeinde. Sie ist Prälatpfarrerin im Dienst für Mission, Ökumene und Entwicklung (DiMOE) unserer Landeskirche und zuständig für Orthodoxie und (Ost-)Europa. Bereits im Gottesdienst wird sie die Predigt halten. Nach dem Gottesdienst geht es nach einer kleinen Kaffeepause mit dem Vortrag „Begegnungen mit der Orthodoxie“ weiter. Herzliche Einladung zum Gottesdienst und zum Vortrag. Natürlich können Sie auch erst zur Kaffeepause kommen, oder nach dem Gottesdienst gehen. Der Beginn des Vortrags ist um ca. 10:30 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus in der Karlstraße. Der Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten.

Warum dieses Thema?

Der Krieg in der Ukraine hat eine christliche Konfessionsfamilie ins Zentrum gerückt, die für viele Menschen in Deutschland eine große Unbekannte ist: die Orthodoxie. Viele denken beim Wort „Orthodoxie“ hauptsächlich an Ikonen oder an die orthodoxe Kirche in Russland und deren unheilige Allianz mit dem Staat. Aber der orthodoxe Glaube ist weit mehr als das. Mit knapp 270 Millionen Gläubigen sind die verschiedenen orthodoxen Kirchen die drittgrößte christliche Gemeinschaft der Welt. Ihre Ursprünge gehen bis Konstantin den Großen zurück. Was aber glauben orthodoxe Christinnen und Christen? Was verbindet und trennt uns? Im Vortrag haben Sie die Möglichkeit mehr dazu zu erfahren. Dabei wird es aufgrund des Krieges in der Ukraine auch um die Situation der orthodoxen Kirchen in der Gegenwart gehen, um die Frage der ökumenischen Zusammenarbeit und um die Frage, was der Krieg in der Ukraine für die Orthodoxie bedeutet.

Dienstag, 17. Januar 2023**14.30 Uhr Kaffeerunde – miteinander**, in der Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24

Jede Interessentin und jedes neue Gesicht ist herzlich willkommen. Infos gern bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

Mittwoch, 18. Januar 2023**9.15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe**, Kreuzkirche, Binger Straße 9, SigmaringenDie Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430**15.00 Uhr- 16:30 Uhr Konfirmandenunterricht** im Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24

bei Pfarrerin Kuß

Der Konfirmandenunterricht bei Pfarrerin Fingerle fällt aus.

Freitag, 20. Januar 2023**15:00-16:30 Uhr Spielenachmittag & Begegnungscafé** für alle, die Lust haben zu kommen, ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24.**Samstag, 21. Januar 2023****10.00 Uhr bis 12:00 Uhr Marktlücke** vor dem Büro „mittendrin“- Kirche am Markt, Kirchberg 2

Vorschau:**Die Sigmaringer Vesperkirche erhält ein eigenes Logo**

Seit Dezember hat die Sigmaringer Vesperkirche ein eigenes Logo. Es wurde gemeinsam mit dem Sigmaringer Grafikdesigner Helmut Siemann entwickelt und steht ab jetzt

für das, was die Vesperkirche ausmacht: Gemeinschaft, füreinander Sorge tragen und miteinander essen.

Die Gemeinschaft im neuen Logo kommt deutlich durch den runden Tisch zum Ausdruck, welcher die Rosette im Logo der Evangelischen Kirchengemeinde ersetzt. Um diesen Tisch herum sind fünf Kreise in unterschiedlichen Farben angeordnet. Sie stehen für die verschiedenen Menschen, die bei der Vesperkirche zusammenkommen: Denn bei der Vesperkirche sind alle willkommen, ganz egal ob jung oder alt, arm oder reich. Jeder und jede ist eingeladen. Der lila Kirchturm und das Kronenkreuz stehen für die beiden Kooperationspartner, die die Vesperkirche durchführen. Auf der einen Seite die Evangelische Kirchengemeinde, auf der anderen Seite die Diakonie, vertreten durch die Johannes Ziegler Stiftung aus Wilhelmsdorf. Aus der Diakonie ging auch die Idee der Vesperkirchen hervor. Vor 30 Jahren gab es zum ersten Mal eine Vesperkirche in Stuttgart. Unten findet sich in Schreibschrift das Motto der kommenden Vesperkirche „Gemeinsam. Zuversicht“. Mit diesem Motto wollen wir Sie vom 27. Februar bis 10. März ins Gemeindehaus in der Karlstraße 24 einladen. Seien Sie herzlich willkommen.

Konfi 3

Herzliche Einladung zu unserem Konfi 3-Projekt. Dazu eingeladen sind alle Kinder, die die 3. Klasse besuchen (und die Kinder, die letztes Jahr nicht dabei sein konnten). Konfi 3 ist eine Art „Vor-Konfirmandenunterricht“, bei dem wir uns spielerisch mit den Themen „Taufe“ und „Abendmahl“ beschäftigen. Wir treffen uns siebenmal, jeweils freitagnachmittags, in der Kreuzkirche von 16.00 bis 17.45 Uhr und starten am 27. Januar. Am 12. Februar feiern wir einen Taferinnerungsgottesdienst mit der Möglichkeit sich taufen zu lassen, am 19. März feiern wir gemeinsam unseren Abschlussgottesdienst mit Abendmahl.

Anmeldung unter kathrin.fingerle@elkw.de

Weil Du einmalig bist.

Die Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen lädt 2023 zu zwei Taufesten ein.

Taufe ist etwas Wundervolles. Einmalig. Kostbar. Ein Plus-Zeichen vor unserem Leben. Gottes großes Ja zu uns. Ein Geschenk.

Dieses Geschenk wollen wir in der Evangelischen Kirchengemeinde feiern! Seien Sie willkommen und mit dabei.

Am 16. April und am 25. Juni werden wir zwei besondere Taufgottesdienste feiern. Der Gottesdienst im Sommer wird sogar draußen am Wasser stattfinden. Lassen Sie sich überraschen!

Vielleicht steht bei Ihnen in der Familie oder in der Verwandtschaft eine Taufe an. In diesen beiden Gottesdiensten wird die Taufe einen besonderen Platz haben. Bitte melden Sie sich einfach bei uns in der Kirchengemeinde unter der Nummer 07571/3430 oder 07571/683011. Wir erzählen Ihnen mehr über unsere Ideen zum Fest. Denn es gibt nichts Schöneres, als die Taufe gemeinsam mit anderen zu erleben und zu feiern.

Auch sonst wird sich vieles in der kommenden Zeit um das Thema Taufe drehen. So werden wir das Thema im nächsten Gemeindebrief ins Zentrum stellen. Ebenso möchten wir Sie einladen, sich an Ihre Taufe zu erinnern. Wenn Sie Lust haben, suchen Sie noch mal Ihren Taufspruch raus und erinnern Sie sich an die Taufe Ihrer Kinder, Patenkinder oder Enkel. Oder erleben Sie eines der Angebote unserer Gemeinde. Taufe ist eine Verbindung, die trägt – ein Leben lang. Sie ist Fundament einer weltweiten Gemeinschaft. Und das Vertrauen darauf, dass Gottes Ja zu mir unverbrüchlich ist. Eben: ein Segen.

Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen.

Im KleiderReich können wieder Kleider angenommen werden. Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10 bis 14 Uhr

Mittwoch, Freitag 14 bis 18 Uhr

Telefon 0170 – 6959136

Aktuelle Informationen finden Sie auf der Homepage des KleiderReich: <https://kleiderreich-sig.de/>

Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge

Jeden Mittwoch und Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Nach der Weihnachtspause geht es am Mittwoch, 18. Januar 2023 weiter.

Hilfe in schwierigen Lebenslagen – Sozial- und Lebensberatung

Hilfe in schwierigen Lebenslagen – Sozial- und Lebensberatung der Diakonischen Bezirksstelle Balingen. Das Beratungsbüro ist zurzeit nicht besetzt, Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 09:00 -12:00 Uhr telefonisch: Frau Seibert-Klößel Tel. 07431/9353071.

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sie erreichen die Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro in der Regel zu folgenden Kontaktzeiten vor Ort, telefonisch unter Tel. 07571-683010 und per mail: Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de:

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 Uhr

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“. Es ist zu folgenden Zeiten geöffnet sowie telefonisch zu erreichen unter der Nummer 07571-730930 und per mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Mo, Di, Do, Fr 9:30-12:30 und von 14:00-17:00 Uhr

Samstag 9:30-12:30 Uhr

Am Montagnachmittag und am Freitagvormittag ist das Büro mit der evangelischen Sekretärin besetzt.

Die Pfarrerinnen und Pfarrer sind erreichbar

Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer Tel. 07571-683014

dorothee.sauer@elkw.de

Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle

Tel. 07571-683011

matthias.stroehle@elkw.de

Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle

kathrin.fingerle@elkw.de

Pfarrer Micha Fingerle

micha.fingerle@elkw.de

Tel. 07571-3430

Vereinsnachrichten**TV Krauchenwies****- Abteilung Ski -****Ski-/ Snowboardausfahrt nach Warth- Schröcken**

Wann?

21.01.2023

28.01.2023

04.02.2023

Weitere Infos findet ihr auf unserer Homepage: www.tv-krauchenwies.de

Anmeldung bis zum jeweils vorherigen Dienstag 18 Uhr unter:

Skiabteilung-krauchenwies@web.de

oder 017660312420

Wir freuen uns auf euch!

Die Skiabteilung Krauchenwies



Liebe Bürgerinnen und Bürger aus Krauchenwies und den dazugehörigen Teilgemeinden,

die Erfahrungen und zahlreichen Einsätze auch im dritten Jahr haben uns gezeigt, wie wichtig dieser Dienst an den Bürgerinnen und Bürgern in Krauchenwies und den Teilgemeinden ist.

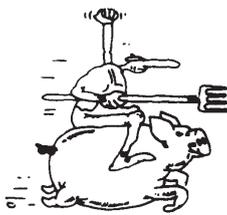
Mit rund 228 Einsätzen und 184 geleisteten Einsatzstunden waren die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer für Sie unermüdet und stets im Einsatz.

Unser Dank gilt all denjenigen, die im Jahr 2022 die Arbeit der „Helfer vor Ort Gruppe“ des Malteser Hilfsdienst unterstützt haben. Ein herzliches Vergelt's Gott für diesen zahlreichen Zuspruch.

Ebenso möchten wir unseren herzlichen Dank auch an dieser Stelle den rund 26 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern aussprechen, welche das ganze Jahr Tag und Nacht schnellstmöglich bei Notsituationen für unsere Mitmenschen zur Stelle sind.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein gesundes neues Jahr 2023!

Mit freundlichen Grüßen
Ihr HvO-Team Krauchenwies



Landjugend Krauchenwies

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger, am Samstag, den 14. Januar ist es wieder soweit und wir werden Ihre Weihnachtsbäume einsammeln.

Hierzu bitte den Baum ab 8 Uhr abgeschnitten gut sichtbar an den Straßenrand legen, sodass wir diesen mitnehmen können.

Vielen Dank im Voraus.

Die Vorstandschaft der Landjugend Krauchenwies e.V.

Liebe Mitglieder,

wir hoffen, ihr seid alle gut ins neue Jahr 2023 gestartet.

In nächster Zeit folgen wieder mehrere Arbeitseinsätze. Hier zählen wir auf Euch und bedanken uns schon im Voraus für Eure Mithilfe. Anbei findet ihr die nächsten Termine.

13.01.2023	Bardienst Häbi & LL
14.01.2023	Weihnachtsbäume einsammeln
20.01.2023	Bardienst Leonie, Ann-Katrin & Greta
27.01.2023	Bardienst Elias & Coco



Skatclub Krauchenwies 9595

Nach 2-jähriger Abstinenz fand am 06.01.2023 in der „Krone“ Krauchenwies der traditionelle Preisskat statt. Um 14.00 Uhr begann der Preisskat, und wir (wurden vom Skatclub Sigmaringen unterstützt) konnten 30 Skatbegeisterte begrüßen.

Nach 2 Serien à 48 Spielen standen die Sieger fest:

1. Bernd Adelberger
2. Erich Spingler
3. Markus Stein
4. Wolfgang Bertz

Der Dank gilt vor allem den Sponsoren, ohne die eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre.

Sponsoren:

Gasthaus Krone
Getränkhandel Störk
Metzgerei Frick
Eisen Herzog
Landesbank Krauchenwies

Nach der Preisverleihung (jeder Teilnehmer erhielt einen Preis) verabschiedeten wir unsere Gäste auf ein neues im nächsten Jahr.



Freiwillige Feuerwehr Krauchenwies Abteilung Ablach



Einladung zur Jahreshauptversammlung für das Jahr 2022

am Samstag, 14.01.2023 um 19:30 Uhr im Ledigenraum Ablach (Rathaus | Rathausgasse 2, 72505 Krauchenwies)

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Totenehrung
2. Bericht Abteilungskommandant
3. Bericht des Schriftführers
4. Bericht des Jugendwarts
5. Kassenbericht
6. Entlastung
7. Beförderungen/Ehrungen
8. Grußworte
9. Anträge, Wünsche, Verschiedenes

Anzugsordnung: Ausgehuniform

Um vollzähliges Erscheinen wird gebeten.

Mit kameradschaftlichem Gruß,
Abteilungsausschuss Ablach



Seniorengemeinschaft Ablach

Liebe Senioren!

Wir wünschen Euch für das Neue Jahr 2023 alles Gute, Gesundheit, Glück, Zufriedenheit und mögen alle Wünsche, die Ihr habt, sich erfüllen.

Nachfolgend die Termine für 2023 zum Notieren im Kalender.

Dienstag, 07. Februar 2023

Fasnet in der Festhalle Ablach

Dienstag, 07. März 2023

Filmmachmittag in der Festhalle Ablach (Schauspiel 800-Jahrfeier 1. Teil)

Dienstag, 18. April 2023

Filmmachmittag in der Festhalle Ablach Schauspiel 800-Jahrfeier 2. Teil)

Dienstag, 09. Mai 2023

Ausflug, Ausfahrt

Dienstag, 13. Juni 2023

Ausflug, Ausfahrt

Juli bis August 2023

Sommerpause

Dienstag, 05. September 2023

Ausflug, Ausfahrt

Dienstag, 10. Oktober 2023

Ausflug, Ausfahrt

Dienstag, 07. November 2023

Jahresabschluss in der Festhalle Ablach

Eine Änderung der Termine kann wegen Corona oder sonstigen Ereignissen möglich sein.

Euer Seniorenteam



Burgstallgoischer Bittelschieß

BIG FAT NEWS!!!

Dieses Jahr findet unser Bürgerball schon am Samstag, den 11.02.2023 um 19.29 Uhr im Bürgerhaus statt.

Wir freuen uns auf ein schönes Programm bei dem für Jung und Alt etwas dabei ist. Musikalisch untermalt

wird der Bürgerball wieder von Volx' Sound . Im Anschluss öffnet das Ledigenheim zum Barbetrieb.

Wer Programmpunkte zum Bürgerball beitragen kann und mag, meldet sich bitte bis zum 04.02.2023 bei Felix Faistlinger oder Leonie Strigel.

Neu ist dieses Jahr auch unser „Schmotziga“, bei dem wir die ortseigene Fasnet stärken möchten.

Um 10.00 Uhr beginnen wir wie jedes Jahr, mit der Kindergartenbefreiung und dem Aufstellen unseres Narrenbaumes. Danach werden wir gemeinsam im Häusle zu Mittag essen. Im Anschluss findet die Kinderfasnet statt. Ab 14.00 Uhr werden wir zum „Gutzle“ und „Schnäpsle“ sammeln durchs Ort ziehen. Danach herrscht buntes Treiben am Häusle und Bürgerhaus. Um den Tag richtig ausklingen zu lassen, laden wir abends zur Goischterparty mit Barbetrieb ein.

Burgstallgoischer Programm Hauptfasnet 2023:

Samstag, den 11.02.2023:

09.00 Uhr Aufbau Fasnet

19.29 Uhr Bürgerball

Sonntag, den 12.02.2023:

10.00 Uhr Aufräumen Bürgerball

Donnerstag, den 16.02.2023:

10.00 Uhr Kindergartenbefreiung

10.00 Uhr Narrenbaum stellen

12.00 Uhr gemeinsames Mittagessen im Häusle
Kinderfasnet

14.00 Uhr Süßigkeiten einsammeln + Schnapstour durch den Ort
danach Buntes Treiben am Häusle und Bürgerhaus
abends Goischterparty mit Barbetrieb

Freitag, den 17.02.2023:

10.00 Uhr Aufbau ZELT

16.30 Uhr Abfahrt Umzug Straßberg

Samstag, den 18.02.2023:

14.00 Uhr Umzug Bittelschieß

Sonntag, den 19.02.2023

10.00 Uhr **ZELTABBAU und AUFRÄUMEN
ALLER RÄUMLICHKEITEN**

11.30 Uhr Mittagessen

Montag, den 20.02.2023:

Abbau Zelt 10.00 Uhr

14.00 Uhr Umzug Laiz

Dienstag, den 21.02.2023

14.00 Uhr Umzug in Krauchenwies → Treffpunkt 13.30 Uhr am Häusle

Mittwoch, den 22.02.2023:

17.30 Uhr Narrenbaum fallen

Landfrauen Göggingen

Einladung zum Neujahrsfrühstück!

Immer mehr Vereine müssen wegen fehlendem „Nachwuchs“ aufhören und das Vereinsleben in den einzelnen Orten stirbt nach und nach aus.

Wir möchten genau dem gerne entgegenwirken und würden uns freuen, wenn du ein Teil davon wirst!

Ein ungezwungener Zusammenschluss von „Gögginger-Frauen“ – jung & alt!

Was wir tun? Wir treffen uns, engagieren uns, bilden uns, genießen und haben Spaß!

Schau doch einfach unverbindlich vorbei und erfahre, was wir für 2023 so geplant haben.

Wann? Samstag, den 28. Januar 2023, um 9:30 Uhr

Wo? Pfarrsaal Göggingen (beim Kindergarten)

Anmeldungen bis zum 23.01.2023 bei:

Ulrike Fischer: 01747953311

Daniela Wehrle: 015253413171

Lisa Stärk: 01727035304

Wir freuen uns auf Dich!

Philipp Weber
Hausen a.A.

„DURST - Warten auf Merlot“ von und mit Philipp Weber im Hirschaal in Hausen am Andelsbach!

Am **Samstag, 28. Januar 2023** ist der **TV-bekannte Kabarettist Philipp Weber** mit seinem Programm „DURST - Warten auf Merlot“ bei uns im **Hirschaal in Hausen am Andelsbach** zu Gast. Und wir freuen uns, dass wir den schon im Januar 2021 vorgesehenen Auftritt dieses tollen Künstlers, der seinerzeit wegen Corona nicht stattfinden konnte, jetzt nachholen können.



Foto: Inka Meyer

Vernünftiges Trinken will gelernt sein: Kakao ist Koks für Kinder. Tee macht fahrtüchtig ab 0,8 Kamille. Für eine gute Tasse Kaffee braucht man 140 Liter Wasser. Milch ohne Fett ist keine Milch, sondern Quatsch. Auch Öle, Gase und Erze werden aus diesem Planeten gepresst wie der Saft aus einer überreifen Orange! Man fragt sich wirklich: Droht die Welt am eigenen Durst zu ertrinken? Millionen Deutsche schlucken heute missbräuchlich Alkohol! Dabei weiß jeder: Sogar die Leistungsträger dieser Gesellschaft langen kräftig zu. Es gibt Krankenhäuser, da schwankt die Chefarztvisite als Polonaise ins Zimmer. Und im Flugzeug kann man nicht mehr sicher sein: Wer hat mehr getankt, die Maschine oder der Pilot? Der eigentliche Skandal ist jedoch, was den Menschen im Lande des Reinheitsgebotes als trinkbar vorgesetzt wird: Nehmen wir z.B. Red Bull. Das Zeug schmeckt wie der Morgenurin eines zuckerkranken Gummibärchens. Manche glauben sogar, dass da Stierhodenextrakt drin ist. Dann wäre Red Bull kein Energydrink, sondern eine Ochsenchwanzsuppe. Und in einem Fruchtsaftgetränk können gerade mal 6 % Frucht enthalten sein. Der Rest sind Zucker, Farbstoffe, Aromastoffe ... Wenn Sie ein „Shampoo Kiwi-Mango“ kaufen, haben Sie mehr Obst im Korb. Lug und Betrug, wohin das Auge schweift? Ein Mann bringt nun Klarheit in die trüben Gewässer globaler Trinkkultur: Philipp Weber. „DURST - Warten auf Merlot“ ist ein furioses Meisterwerk der komischen Volksaufklärung. Der studierte Chemiker und Biologe hat sich mit Leib und Leber Ihrem Wohl verschrieben. Noch nie waren seine Themen so brennend aktuell! Aber Weber will mehr: lachende Gesichter, glückliche Menschen und eine bessere Welt. Denn es gibt einen Durst, den stillt kein Getränk der Welt. Das schafft allein: der Humor!

Eintritt: Vorverkauf: 17,00 Euro, Abendkasse: 19,00 Euro
Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: ab 19.00 Uhr

Karten für die Veranstaltung können Sie jetzt schon auf unserer Internetseite unter www.kulturzirkel.de online bestellen oder dann an der Abendkasse kaufen.

Auf unserer Internetseite finden Sie auch stets aktuelle Informationen zu dieser und zu den weiteren Veranstaltungen des Kulturzirkels im Jahr 2023. **Schauen Sie dort doch immer wieder mal vorbei!**

Die Veranstaltung findet im wunderschönen Hirschaal in Hausen am Andelsbach statt, der mit seinem besonderen Flair weiterhin genau den richtigen Rahmen für unser Kulturprogramm bietet. Wir freuen uns sehr, wenn Sie zahlreich von unserem angebotenen Programm Gebrauch machen und sich hin und wieder ein paar Stunden gute Laune und Heiterkeit beim Kulturzirkel in Hausen am Andelsbach gönnen. Und natürlich werden wir auch bei dieser Veranstaltung wieder für Ihr leibliches Wohl sorgen.

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach e.V.



Seniorenwerk Hausen - Ettisweiler - Bittelschieß

Seniorenachmittag im Hirsch am Mittwoch, 18. Januar 2023 um 14.00 Uhr

Zum Seniorennachmittag im Gasthaus Hirsch laden wir alle Senioren ein. Wir hoffen auch auf den Besuch von Jungsenioren oder solchen, die sich bisher als zu jung gefühlt haben. Bei Kaffee und Kuchen, netten Gesprächen, einem guten Vesper wollen wir einen kurzweiligen, teilweise närrischen Nachmittag genießen. Außerdem werden wir einen Rückblick auf das vergangene Jahr machen.

Gerne holen wir auch alle ab, die nicht zu Fuß zum Hirsch kommen können. Bitte unter der Tel.Nr. 7499 oder 7057 anmelden.

Wir hoffen auf zahlreichen Besuch.

Euer Vorstandsteam

Seminare / Weiterbildung

Bildungszentrum Gorheim Kurse

„**Qigong am Vormittag**“ beginnt am **Dienstag, 17.01.2023** von **09:30 Uhr bis 10:30 Uhr**, **Qigong am Abend** von **17:30 Uhr bis 18:30 Uhr**. Mit Hilfe von Qigong Yangsheng können Stress reduziert sowie Entspannung und seelische Ausgeglichenheit gefördert werden. Die Übungen dienen dazu, Körper und Geist zu harmonisieren, die Gesundheit zu stärken und innere und äußere Kräfte zu mobilisieren.

Ein **„World Jumping-Kurs“** beginnt am **Dienstag, 17.01.2023** von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr und findet in der Mehrzweckhalle in Heudorf statt. World Jumping® ist ein dynamisches und abwechslungsreiches Fitness-Trainingsprogramm. Es verbindet Ausdauertraining mit Krafttraining.

Sie trainieren auf einem Trampolin mit Haltegriff zu rhythmischer Musik Ihr Herz-Kreislauf-System. Da World Jumping® gelenkschonend ist, trainieren Sie gleichzeitig auch die Tiefenmuskulatur.

Ein **„Grundlagenkurs der Computernutzung“** wird ab **Donnerstag, 17.01.2023** von jeweils 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr angeboten. In diesem Kurs sind Sie richtig, wenn Sie sich bisher noch nicht an den Computer herangetraut haben – sei es, weil Sie den Einstieg verpasst haben, sich überfordert fühlen oder Angst haben, vermeintlich dumme Fragen zu stellen.

Der Kursleiter führt Sie Schritt für Schritt in die wichtigsten Grundlagen der Computernutzung ein. Sie haben viel Gelegenheit, Dinge selber auszuprobieren und dem Kursleiter Ihre Fragen zu stellen.

Der Aufbaukurs **„Microsoft Word“** beginnt am **Dienstag, 17.01.2023** und geht jeweils von **18:30 Uhr bis 21:00 Uhr** und findet in der Sophie-Scholl-Schule in Krauchenwies statt. In diesem Kurs sollen die Grundlagen erweitert werden indem die automatischen Assistenzen der Software

vorgestellt und eingeübt werden. Von der Vorlagenerstellung und -verwaltung über die Gliederungs-, Inhalts- und Formularunterstützung soll auch ein erster Blick in die Makroprogrammierung eröffnet werden.

Weitere Kurse, mehr Informationen und Anmeldungen auf der Homepage www.bildungszentrum-gorheim.de.

Malteser: „Jede Begleitung ist ein Geschenk, dass beide Seiten reicher macht“

Werden Sie ehrenamtlich tätig in unserem Kinder- und Jugendhospizdienst, unterstützen Sie Familien und schenken Zeit als Familienbegleiter*in.

Im ehrenamtlichen Engagement bietet sich die Chance auf andere Menschen zuzugehen und Betroffene als Mitmensch zu unterstützen. Um gut gestärkt in die Familien zu gehen ist ein Vorbereitungskurs für diese verantwortungsvolle und bereichernde Aufgabe erforderlich. Für die Tätigkeit als Familienbegleiter*in wird keine spezielle berufliche Qualifikation vorausgesetzt. Es sollte jedoch die Bereitschaft vorhanden sein, sich wertfrei auf andere Menschen einzulassen und regelmäßig einer betroffenen Familie Zeit schenken zu können.

Der nächste Vorbereitungskurs startet im Frühjahr 2023.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann laden wir Sie herzlich zu unserem Infoabend ein:

24. Januar 2023, 19:00 Uhr

Allee 9, 72488 Sigmaringen

Anmeldungen für den Infoabend bei

Sandra Rupp

Koordinatorin

Amb. Kinder- und Jugendhospizdienst LKR Sigmaringen

Mobil: 0170/8828556

sandra.rupp@malteser.org,

Bezirksimkerverein Messkirch

Bienen halten - eigenen Honig ernten - Natur erleben

Der Bezirksimkerverein Messkirch veranstaltet auch 2023 wieder einen Kurs für werdende Imker in Theorie und Praxis. Die Referenten Christian Vettors und Peter Frech sind durch den Landesverband Badischer Imker e.V. anerkannte Schulungsleiter.

Wir bieten an:

Neuimkerkurs

Zielgruppe: Neueinsteiger - keine Vorkenntnisse erforderlich

Empfohlenes Alter: ab 13 Jahren

Dauer: 7 Monate (ein Bienensommer)

Der Einsteigerkurs für werdende Imker besteht aus

- vier Theorieteilern; jeweils ca. 2 Stunden (der erste Theorieteil ist kostenlos und unverbindlich als Infoveranstaltung)

- min. sieben Praxisteilen (jeweils ca. 2 Stunden) am Bienenvolk, über das Jahr verteilt, an denen der Teilnehmer am Bienenvolk unter fachlicher Anleitung selbst arbeiten kann (und sollte), um praktische Erfahrung zu sammeln. Die Praxislektionen finden normalerweise einmal im Monat Samstag nachmittags statt. Da diese im Freien abgehalten werden, kann es je nach Wetterlage kurzfristige Terminverschiebungen geben. Die Völker zur praktischen Ausbildung werden vom Imkerverein gestellt.

- einem nach DIB-Richtlinien (Deutscher Imkerbund e.V.) durchgeführten Honigkurs in zwei Teilen

Der werdende Imker wird von uns über das ganze Bienenjahr begleitet und betreut. Auch nach Ende des Kurses, stehen wir gerne mit Rat und Tat zur Seite. Bienenvölker können über den Verein erworben werden.

Termine Theorieschulung:

23.02.2023 19:30 (Do) Neuimkerkurs Theorie Teil 1 / Infoabend
 Einführung in die Imkerei. Unverbindlicher, kostenloser Infoabend + Theorie Teil 1

02.03.2023 19:30 (Do) Neuimkerkurs Theorie Teil 2

09.03.2023 19:30 (Do) Neuimkerkurs Theorie Teil 3

16.03.2023 19:30 (Do) Neuimkerkurs Theorie Teil 4

Ort: Gasthof Hotel zum Adler, Stockacher Str. 9, 88605 Krumbach

Termine Praxisschulung: siehe www.imker-messkirch.de

Unkostenbeitrag: Erwachsene EUR 165,-
Jugendliche EUR 80,-

Die Schulungsunterlagen sind inklusive (DLV-Verlag bienen&natur-Schulungsmappe Grundwissen für Imker)

Anmeldung und Fragen an christian.vetters@imker-messkirch.de oder
Tel: 0171 802 54 45

Alle Informationen und Termine auch auf www.imker-messkirch.de

Wissenswertes / Aktuelles

Erfolgreiche Nachbesetzung der Praxis für Augenheilkunde im MVZ in Bad Saulgau

Das Medizinische Versorgungszentrum (MVZ) der SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen GmbH in Bad Saulgau erweitert sein Leistungsangebot für die ambulante Patientenversorgung.

Zum 2. Januar 2023 nimmt der Facharzt für Augenheilkunde, Abousebei Mostafa, dort seine Tätigkeit auf.

Der Augenoperateur zeichnet sich durch eine fundierte Expertise in insbesondere in der Laserbehandlung und Vitreoretinal-Operationen aus, ebenso in der Behandlung von Cataract (Trübung der Augenlinse) und Fehlsichtigkeiten (LASIK) sowie IVOM (intravitreale operative Medikamentenapplikation) aus. Zuletzt war der 36-Jährige in einem Augenzentrum in Albstadt beschäftigt.

„Wir freuen uns, dass wir die Praxis für Augenheilkunde mit einem klinisch und praxiserfahrenen Facharzt nachbesetzen konnten. Damit stärken wir die ambulante Patientenversorgung im Landkreis, so, wie wir es in unserem Medizinischen Konzept geplant haben“, erklärt Dr. Jan-Ove Faust, Geschäftsführer der SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen GmbH und MVZ Tochtergesellschaften.

Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V.

Haushalts- und Betriebshilfe

88356 Ostrach, Hauptstraße 17

Wir sind für Sie und Ihre Familie da

Familienhilfe - Betriebshilfe – Betreuungshilfe

Haushaltshilfe für Angehörige – Entlastung der betreuenden Person
Wir, der Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V. helfen und unterstützen mit Kompetenz Familien und landwirtschaftliche Betriebe, die sich in familiären Notsituationen befinden, z.B. bei

- Krankheit
- Unfall
- Krankenhaus- und Kuraufenthalt
- Schwangerschaft und Entbindung
- Betreuung von Kindern und zu pflegenden Angehörigen

Unsere Hauswirtschafterinnen übernehmen die Aufgaben im Haushalt, unsere Betriebshelfer/innen die Arbeiten im landwirtschaftlichen Unternehmen, um einen strukturierten Tagesablauf zu sichern.

Die Kosten übernimmt die Gesetzliche Krankenkasse, die Rentenversicherung, die Pflegekasse, das Sozial- oder Jugendamt (§20 SGB VIII) oder sonstige Beihilfeträger.

Wir helfen Ihnen bei der Antragstellung und beraten Sie unbürokratisch und schnell.

Auskunft und Beratung: Frau Ulrike Reiter, Tel.: 07585/9307-11 oder E-Mail: u.reiter@mr-ao.de

Suchtberatung Sigmaringen

Hilfe bei Führerscheinentzug wegen Alkohol oder Drogen

Anfang Februar beginnt im Verkehrsberatungszentrum der Suchtberatungsstelle Sigmaringen wieder ein Führerschein-Seminar. Es findet an 5 Freitagnachmittagen im Zeitraum vom 03.02. bis 10.03. 2023 statt. Dieses Seminar richtet sich an die Personen, denen wegen Alkohol oder Drogen der Führerschein entzogen wurde und die für eine Wiedererteilung des Führerscheins ein positives MPU (Medizinisch-Psychologische Untersuchung) - Gutachten vorlegen müssen.

Weitere Informationen und Anmeldungen zu einem Vorgespräch sind unter 07571/4188 (Suchtberatung Sigmaringen) möglich.

Hohenzollern-Gymnasium Sigmaringen

Das Hohenzollern-Gymnasium lädt zum „Tag der offenen Tür,“ am **Donnerstag, 9. Februar 2023 von 15:00 Uhr - 18:00 Uhr herzlich ein.** An diesem Tag können Sie einen Eindruck vom schulischen Leben am HZG bekommen.

Wir bieten **im Januar und Februar auch individuelle Schulführungen** an. Terminvereinbarungen können ab dem 9. Januar 2023 über das Sekretariat gemacht werden (Tel. 07571-106182 oder sekretariat@hzg.sig.bw.schule.de).

Sie können bei Fragen auch gerne über das Sekretariat ein Beratungsgespräch mit der Schulleitung vereinbaren.

Der landesweite **Anmeldetermin** für die weiterführenden Schulen ist am **Mittwoch/Donnerstag 8./9. März 2023.** Anmeldungen sind an beiden Tagen möglich **von 08:00-12:30 Uhr und von 14:00-17:00 Uhr.** Bitte bringen Sie die Grundschulempfehlung, einen amtlichen Ausweis (oder Geburtsurkunde) sowie einen Nachweis über Masernimpfungen mit.

Jugendkunstschule Sigmaringen

Einen Workshop „**Maskenbau und -spiel**“ bieten wir an drei Samstagen im Januar und Februar an. Wir starten am **21.01.2023**, weiter geht es am **28.01.2023**, der letzte Termin findet am **04.02.2023** statt. Die Uhrzeit ist jeweils **von 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr.**

Beim Maskenbau und -spiel gestalten wir fantasievoll und kreativ unsere eigene Maske, lernen sie dabei schon etwas kennen und erwecken sie später ganz ohne Sprache zum Leben.

Zuerst formen wir dafür einen Rohling aus Ton, die Seele der Maske. Dieser wird anschließend mit einem Maskenpapier bekleistert. Danach muss unsere Maske erst Mal trocknen.

Später erlernen wir einfache Grundregeln des Maskenspiels: Die Sprache wird durch unseren Körper als Ausdrucksmedium ersetzt. Wir begegnen unseren Mitspieler*innen mal ganz nah - mal ganz fern. Natürlich darf ein Kostüm nicht fehlen. Passend zu den Masken sucht jeder nach einem Kostüm. Ist das gefunden, erforschen wir durch Spiele, was für ein „Typ“ sich hinter unserer Maske verbirgt und geben ihm einen Namen. Nun begegnen sich die „Typen“ und kommen miteinander ins Spiel.

Das Tragen einer Maske erleichtert vielen Kindern aus sich herauszukommen, denn sie verleiht das Gefühl „ich bin als Person unsichtbar“.

Eine spielerische Möglichkeit, um behutsam mutiger zu werden.

Der Workshop „**Lasst die Puppen tanzen**“ findet am **Samstag, 21.01.2023 von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr** statt und ist für Jugendliche ab 14 Jahren. Vom Puppenspiel bis hin zum Objekttheater lernen wir viele Figuren- und Spielarten kennen. Wir untersuchen spielerisch einzelne Figuren und Gegenstände auf ihre Eigenschaften, verleihen ihnen Charakter und erwecken sie zum Leben. Am Ende sollen kurze Inszenierungen unterschiedlicher Genres entwickelt, gezeigt und reflektiert werden. Dieser Workshop richtet sich an alle, die gerne einmal die Puppen tanzen lassen wollen.

Bringt einfach eure Puppen mit! Vom Kasperl bis zur Barbie ist alles erlaubt.

Seid gespannt auf ein paar experimentelle Stunden voller Freude am Figurenspiel.

Mehr Informationen und Anmeldung auf der Homepage

www.bildungszentrum-gorheim.de

Haus der Natur

Beuron. Workshop Abschalten und Wohlfühlen: „Balance für das Hormonsystem“.

Mittwoch, 18. Januar, 15 bis 17 Uhr (Anmeldung bis 16.01.)

Ein Workshop für beste Freundinnen oder Partner/innen. Astrid Lübs und Sandra Palm führen durch einen Nachmittag mit verschiedenen Anwendungen und Düften, um das Hormonsystem zu balancieren. Durch Atemübungen und Bewegung, unterstützt mit ätherischen Ölen, bringen sie das Hormonsystem wieder auf Trapp. Das Ganze wird mit einem „Streichler für unser Nervensystem“ abgeschlossen. Leitung: Astrid Lübs und Sandra Palm, Aromapraktikerinnen; Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Gebühr: 20,- € inkl. Skript und Material; Anmeldung bis zum 16. Januar beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de

Beuron. Vortrag „Da haben wir den Salat!“ Naturwissen über das gesunde Grünzeug auf unserem Teller.

Donnerstag, 19. Januar, 18:30 Uhr (Anmeldung bis 18.01.)

Beim Thema Salat gibt es weitaus mehr zu entdecken als nur seinen Geschmack und die richtige Soße dazu. Zum Beispiel, dass der der Kopfsalat ursprünglich eine Küstenpflanze war oder dass Feldsalat beruhigend wirkt. In diesem knapp einstündigen Vortrag erzählt Judith Engst einige spannende Geschichten, die sich aus der Botanik und Ökologie dieser Pflanzen ergeben. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Referentin: Judith Engst, Dipl. Forstwirtin; Gebühr: 5,- €; Anmeldung bis 18. Januar beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Leibertingen. Winterwanderung um Burg Wildenstein.

Freitag, 20. Januar, 14 Uhr (Anmeldung bis 19.01.)

Erwandern und erleben lässt sich mit entsprechender Bekleidung der Naturpark Obere Donau zu allen Jahreszeiten und für eine kleine Wanderung, egal ob mit oder ohne Schnee, bietet sich auch der Januar an. Vom Luchs-Infopoint führt die Rundtour durch winterliche Wälder und vorbei an einzelnen Wiesen. Auch wenn auf den ersten Blick alles tot und abgestorben erscheint, so ist doch die Natur auch im Januar voller Leben. Bernd Schneck, Geschäftsführer des Naturparks Obere Donau, informiert über Dies und Das entlang des Weges und macht auch auf manche versteckte Dinge aufmerksam. Treffpunkt: Luchs-Infopoint bei der Burg Wildenstein; Leitung: Bernd Schneck; Gebühr: 4,- €; Anmeldung bis 19. Januar beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Wehstetten. Räuchern in der Braunwurzstätte – Maria Lichtmess.

Mittwoch, 25. Januar, 19 Uhr. (Anmeldung bis 18.01.)

Traditionell wurden heimische Kräuter und Harze aus fernen Ländern z.B. zum Desinfizieren von Räumen, zur Stärkung der Gesundheit und zu spirituellen Zwecken getrocknet und verräuchert. Christiane Denzel, Bioland-Gärtnerin, Heilpraktikerin und Kräuterpädagogin, führt drei Räucherungen durch und berichtet über die Hintergründe des Brauches, des Räucherns und die Wirkung der Kräuter und Harze. Martina Braun, Wirtin der Braunwurzstätte, Bioland-Bäuerin, Erzieherin und Kräuterpädagogin, bereitet kleine Versucherle aus wilden Genüssen zu und liest ein Kräutermärchen vor. Gebühr: 20,- Euro; Treffpunkt: Braunwurzstätte, Wehstetten 7, Liptingen-Wehstetten; Anmeldungen bis 18. Januar bei Christiane Denzel, Tel. 07465/2515, breitewies@t-online.de.

Selbsthilfegruppe Muskelverkrampfung Dystonie Bodenseekreis

Das nächste Gruppentreffen der Dystonie-Selbsthilfegruppe findet am **Samstag, 21. Januar 2023 in den Lebensräumen „Am Bahnhof“ Meckenbeuren**, Zeppelinstr. 21, 88074 Meckenbeuren statt.

Verdreht sich Ihr Kopf? Schließen sich Ihre Lider unwillkürlich? Haben Sie Probleme beim Schreiben?

Dann könnten Sie an einem Lidkrampf, einem Schiefhals oder einem Schreibkrampf erkrankt sein.

In der Selbsthilfegruppe können Sie nähere Informationen zu den einzelnen Dystonieformen und deren Behandlung (Medikamente, physikalische Therapien, Operationen) erhalten.

Sie lernen Patienten und Angehörige mit verschiedenen Dystonieformen kennen und können mit Ihnen Erfahrungen austauschen und gemeinsam Dystonie in der Bevölkerung und bei den Ärzten bekannter machen.

Eine **verbindliche Anmeldung mit Personenanzahl ist bis zum Dienstag, 17. Januar erforderlich.**

Kontakt für Informationen und Anmeldungen: Annette Daiber, Tel. 07542 / 95 36 050 bzw. annette.daiber@rg.dystonie.de

Schräge Komödie mit Jürgen Tarrach auf der Bad Saulgauer Theaterbühne

Am Freitag, 20. Januar kommt um 19.30 Uhr in der Stadthalle Bad Saulgau die Komödie „Fehler im System“ von Folke Braband mit Schauspieler-Urgestein Jürgen Tarrach zur Aufführung.

In dem Stück geht es um die Beziehung zwischen einer jungen Frau und einer männlichen Haushaltshilfe, die sich als menschenähnlicher Com-

puter, einer künstlichen Intelligenz erweist. Doch im Laufe des Geschehens entwickelt die virtuelle Haushaltshilfe ungeahnte Fähigkeiten, nimmt zusehends menschliche Züge an. Doch was passiert, wenn ein Roboter plötzlich die Liebe entdeckt? Und welche Auswirkungen hat wohl ein noch so kleiner Fehler im System?

Komödienspezialist Folke Braband und seine muntere Schauspiel-Riege mit Jürgen Tarrach (Deutscher Fernsehpreis und Adolf-Grimme-Preis, 2006 an der Seite von Daniel Craig im James-Bond-Streifen „Casino Royale,“) an der Spitze bringen in dieser Satire mit viel Situationskomik sperrige Themen wie KI und Transsexualität so leichtfüßig auf die Bühne, dass sich Unterhaltung und Erkenntnis zu einem hintersinnigen Vergnügen verschmelzen.

Karten gibt es im Vorverkauf im Rathaus, Tel. 07581-2070 oder online unter www.reservix.de.

Basar Inzigkofen

Rund um das Kind

Samstag, den 28. Januar 2023 von 14:00 bis 16:00 Uhr

in der Römerhalle in Inzigkofen, (Vilsinger Straße 1)

Baby-, Kinder und Teenybekleidung sowie andere Artikel rund um das Kind

Krippenausstellung in Hohentengen

Seit Neujahr ist die Krippenausstellung in Schreibers Museumascheune in Hohentengen/Beizkofen geöffnet. Waren im vergangenen Jahr Krippen aus Schreibers privater Sammlung zu sehen, stehen dieses Jahr Gastaussteller im Mittelpunkt. Zum einen Inge Pleyer, die schon durch ihre Krippen in Sigmaringendorf und dem Krankenhaus in Sigmaringen bekannt ist, sowie Wilfried Ballarin, der neben alten Krippen in Schaukästen 10 „Eine-Welt-Krippen“ zur Ausstellung beisteuert. Daneben stellt Tanja Dreher Engelsskulpturen aus und Gerhard Linder eine Wurzelstock-Krippe.

Öffnungszeiten 15.01. und 22.01. sowie für Gruppen ab 3 Personen zu individuellen Zeiten nach vorheriger Terminabsprache unter 07572 - 6410.

Caritas Sigmaringen

Digitale Informationsveranstaltung für werdende Eltern

Der Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e.V. bietet eine digitale Informationsveranstaltung an zu Themen und Fragen für werdende Eltern: Wie läuft das mit dem Mutterschutz, der Elternzeit oder dem Elterngeld?

Wann: Mittwoch, 25.01.2023 um 19 Uhr

Die Veranstaltung findet via Zoom statt und die Teilnahme ist kostenlos. Wir bitten um vorherige Anmeldung per E-Mail bei Frau Braun (E-Mail lsa.braun@caritas-sigmaringen.de). Der Zugangslink für die Veranstaltung wird Ihnen per E-Mail zugesandt. Für telefonische Rückfragen wenden Sie sich bitte ebenfalls an Frau Braun, Tel.: 07571/7301-12.

Landratsamt Sigmaringen

Jugendschutz bei Festen und Partys

Ob Alt oder Jung: Jeder von uns geht gern auf Feste, denn hier trifft man Freunde oder lernt neue kennen. Gerade auch für junge Heranwachsende sind Feste und Partys ein wichtiger Bestandteil des sozialen Lebens. Nach den Einschränkungen der vergangenen zwei Jahre durch die Corona-Pandemie sogar noch mehr.

Als Festveranstalter tragen Vereine und Verbände die Verantwortung dafür, dass alle rechtlichen Vorgaben, insbesondere der Jugendschutz, eingehalten werden.

Daher bietet der Landkreis Sigmaringen, Fachbereich Jugend, gemeinsam mit dem Referat Prävention des Polizeipräsidiums Ravensburg am **18.01.2023 um 18:00 Uhr einen Informationsabend im Landratsamt Sigmaringen (Sitzungssaal beim Haupteingang) für Festveranstalter** an. Vertreter der Vereine und Verbände, aber auch all diejenigen, die regelmäßig Feste, Partys und Events organisieren, sind herzlich eingeladen.

Mitarbeiter des Jugendamtes des Landkreises Sigmaringen und der Polizei werden Ihnen einen Überblick über die aktuell geltenden Vorschriften im Jugendschutz geben. Außerdem werden sie aus ihrer 15-jährigen Erfahrung mit der „Festkultur“ berichten und Ihnen Hinweise und wichtige Tipps für einen reibungslosen Ablauf von Festen und Veranstaltungen geben.

Gern können Sie sich für den Informationsabend über folgenden Link anmelden:

Jugendschutz bei Festen und Partys | Landratsamt Sigmaringen
(landkreis-sigmaringen.de)

Die Teilnahme ist kostenlos. Für weitere Fragen steht Ihnen Herr Dietmar Unterricker unter der Telefonnummer: 07571/102 - 4270 oder unter der E-Mailadresse: dietmar.unterricker@lrasig.de zur Verfügung.