

's Blättle



DIE GEMEINDE
KRAUCHENWIES

Extra Aktion! Osterhasensuche
Am 4.4 um 10 Uhr
Treffpunkt: Eingang Osterweg
Weitere Infos:
KfV Sigmaringen

Wo startet der Osterweg?
Bahnhofstraße
Krauchenwies
(gegenüber vom Frick)
täglich begehbar
Kinderwagentauglich

Krauchenwies Park Osterweg
VOM 01. BIS 10. APRIL 2026

Macht euch selbstständig – ob mit Freunden oder der Familie – auf zu einer fröhlichen Runde durch den Park.

Dort erwarten euch abwechslungsreiche Spiele, lustige Aufgaben und eine liebevoll gestaltete, bunte Osterdekoration. Genießt die frische Frühlingsluft, die erwachende Natur und eine schöne gemeinsame Zeit.

Kindergarten Farbenfroh Göggingen

Kindergarten Don Bosco Krauchenwies

Hallo!

SOPHIE SCHULE KRAUCHENWIES

Im Licht der Ostersonne
bekommen die Geheimnisse der Erde
ein anderes Licht.
(Friedrich von Bodelschwingh)

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
an diesem Wochenende feiern wir das Osterfest.

Ihn en allen wünsche ich, auch im Namen
ihrer Gemeinde- und Ortschaftsräte,
der Ortsvorsteher und ihrer Gemeindeverwaltung
von Herzen schöne Osterfeiertage!

Manuel Kern
Bürgermeister



Wichtige Rufnummern



➤ Gemeindeverwaltung Krauchenwies

Rathaus Krauchenwies

Bürgermeister Kern
Hausener Straße 1, 72505 Krauchenwies
info@krauchenwies.de, www.krauchenwies.de

Tel. 972-0

Sprechzeiten: Mo - Do 08.00 – 12.00 Uhr
Do 14.00 – 18.00 Uhr
Fr 08.00 – 12.30 Uhr



➤ Ortsverwaltung Ablach

Ortsvorsteher Sander Tel. (privat) 901144, Amt 1829
gemeindeverwaltung-ablach@krauchenwies.de

Sprechzeiten: Mo. 18:30 - 20:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung



➤ Ortsverwaltung Bittelschieß

Ortsvorsteher Stump Tel. (privat) 1841, (Amt) 962647
gemeindeverwaltung-bittelschiess@krauchenwies.de

Sprechzeiten: Mi. 19.00 - 20.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung



➤ Ortsverwaltung Göggingen

Ortsvorsteher Fischer Tel. (privat) 7324, (Amt) 304,
gemeindeverwaltung-goeggingen@krauchenwies.de,

Sprechzeiten: Mo. 18.30 - 19:30
Fr. 09.00 - 10.30 Uhr
sowie nach Vereinbarung



➤ Ortsverwaltung Hausen a. A.

Ortsvorsteher Seeger Tel. (privat) 7440, (Amt) 1817
gemeindeverwaltung-hausen@krauchenwies.de,

Sprechzeiten: Mi. 10:00 - 11:00 Uhr
20:00 - 21:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

➤ Telefonische Kontakte

Bürgerbüro	972-18 / -10
Standesamt	972-10 / -18
Ordnungsamt	972-13
Gemeindekasse	972-32 / -29
Gemeindewerke	972-36
Bauhof	96 22 06
Krauchenwieser Küste	7008
Forstrevier Inzigkofen-Krauchenwies	
susanne.schneider@irasig.de	Mobil 0172 / 76 37 415

➤ Bereitschaftsdienste

Notfalldienste

Notruf Polizei	110
Notruf Feuerwehr/Rettungsdienst	112
Notruf Ärztlicher Notdienst	116 117
Zahnärztlicher Notdienst:	018 01 / 116 116
Krankentransport:	192 22
Apotheken:	0 18 05 / 00 29 63
Tierarzt:	0 75 71 / 749 22 60

Störungsdienste

Störungsstelle Gas:	08 00 / 08 24 505
Störungsstelle Strom Netze BW:	08 00 / 36 29-477
Störungsstelle Wasser:	9 72 50

Soziale Dienste

Caritasverband Sigmaringen	
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571/7301-0
Fachbereich Jugend LRA SIG	0 75 71 / 102 42 84
Beratungsstelle psychische Erkrankungen	0 75 71 / 73 01 55
Psychosoziale Beratungsstelle	0 75 71 / 7 29 65-50 oder -52,
HIV-Sprechstunde	0 75 71 / 102 64 01
WEISSER RING Opferschutz	01 51 / 55 16 48 29
Beratung für Menschen mit Behinderung	0 75 71 / 752 39 10
Pflegestützpunkt LRA SIG	0 75 72 / 71 37-431
Wohngemeinschaft demenzkranke Menschen	0 75 71 / 731 97 60
Ambulanter Dienst Waldhäusle	0 75 52 / 933 77 90
Pflegedienst Sekunda	0 75 76 / 76 43
Seniorenzentrum Krauchenwies	0 75 76 / 9 61 80-0
Familienwerk Sölden e.V.	0 75 75 / 20 95 31
Hilfe von Haus zu Haus	0 75 76 / 96 11 74, 01 76 / 81 65 38 31
Sozialstation Thomas Geiselhart e.V. Sigmaringen	0 75 71 / 72 99 70
SENOVA Sigmaringendorf	0 75 71 / 5 25 50
Ambulante Hospizgruppe Sigmaringen e.V.	01 71 / 7 23 36 65

➤ Impressum

Herausgeber: Gemeinde Krauchenwies

Verantwortlich für den redaktionellen und amtlichen Teil:
Bürgermeister Manuel Kern oder die/der von ihm Beauftragte.

Verantwortlich für die Fraktionsmitteilungen:
Die jeweilige Fraktion bzw. der/ die Vorsitzende der jeweiligen Fraktion.

Verantwortlich für die Kirchen- & Vereinsmitteilungen:
Die jeweilige Kirche bzw. der/ die Vorsitzende des jeweiligen Vereins.

Für den Anzeigenteil/ Druck:
Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Tel. 07771 9317-11,
anzeigen@primo-stockach.de, www.primo-stockach.de

VERANSTALTUNGS- KALENDER

DER GEMEINDE
KRAUCHENWIES



DI. 14.04.2026

Thementag

Seniorencommunity Ablach
Turn- und Festhalle Ablach

18.30 - 20.00 Uhr

Themenabend Pflege - Bewegung für Körper und Geist

Keisseniorenrat Sigmaringen & Gemeinde Krauchenwies
kleiner Rathaussaal Eingang Klappergasse

Aktuelles aus dem Rathaus

Jede Vorbereitung ist wertvoll!



Deutschland ist eines der sichersten Länder der Welt. Dennoch erleben wir, dass auch in Deutschland Krisen unsere gewohnten alltäglichen Abläufe stören. Extreme Wetterereignisse nehmen zu. Durch Cyberattacken, Desinformation oder Sabotage finden Angriffe auf Infrastrukturen, Meinungsbildung und Zusammenhalt statt. Selbst ein Krieg scheint nicht mehr so ausgeschlossen zu sein wie noch vor einigen Jahren.

Vorsorge kann helfen, extreme Situationen besser zu bewältigen:

- Sie **wissen, was zu tun ist**, und können dadurch ruhiger bleiben.
- Sie können **sich und andere versorgen**, bis Hilfe eintrifft.
- Sie **entlasten Rettungskräfte**. Die können dann Menschen unterstützen, die sich nicht selbst helfen können.

Informieren Sie sich gerne digital <https://www.bbk.bund.de>

Die Gemeindeverwaltung Krauchenwies

Standorte der Defibrillatoren

Wir freuen uns Ihnen mitteilen zu dürfen, dass in folgenden öffentlichen Einrichtungen in denen auch Sport betrieben wird Defibrillatoren für den Ernstfall zur Verfügung stehen:

- **Rathaus in Krauchenwies**
- **Turn und Festhalle in Ablach**
- **Turnhalle in Göggingen**
- **Vereinsheim Göggingen**
- **Turn und Festhalle in Hausen a.A.**
- **Turnhalle in Krauchenwies**
- **Festhalle Waldhorn in Krauchenwies**
- **Bürgerhaus Bittelschieß**



Der Defibrillator wird im Falle eines plötzlichen Herzstillstandes im Rahmen der Herz-Lungen-Wiederbelebung eingesetzt. Durch seinen Schock kann das lebensbedrohliche Kammerflimmern beendet werden, wodurch das Herz wieder in der Lage ist zu seinem ursprünglichen Rhythmus zurückzufinden.

Die Defibrillatoren sind kinderleicht zu bedienen und erklären sich von selbst, sie geben dem Ersthelfer akustisch vor, was zu tun ist.

Die Gemeindeverwaltung

Erleben Sie unsere geführten Rundgänge.

Krauchenwies kann auf eine lange Geschichte zurückblicken – und auf viele spannende Geschichten. In unterschiedlichen Führungen gibt Carmen Ziwes Einblicke in die Entstehungsgeschichte und Anekdoten der unterschiedlichen Krauchenwieser Sehenswürdigkeiten.

Fürstlicher Park

Der fürstliche Park in Krauchenwies kann auf eine lange Geschichte zurückblicken. Wandeln Sie bei einem Rundgang durch den schönen fürstlichen Park auf den Spuren des Hochadels. Lassen Sie sich von der vom englischen Landschaftsgarten inspirierten Parkanlage verzaubern. An der Seite von Carmen Ziwes können Besucher bei einem Rundgang die vielseitige Natur erleben. Zusammen mit interessanten Anekdoten und kurzweiligen Fakten lassen wir die Geschichte lebendig werden – und machen den Parkspaziergang zum besonderen Highlight.

Wenn Sie sich für eine Führung von etwa 1,0 - 1,5 Std. Dauer interessieren, nehmen Sie bitte unter 07576/972-0 Kontakt mit der Rathauszentrale auf.

Frauenführung

Frauengeschichten aus Krauchenwies

Beim Gang durch die Dorfmitte werden ganz unterschiedliche Frauen, die im Laufe der Jahrhunderte in Krauchenwies gelebt oder den Ort besucht haben, vorgestellt. Die Teilnehmenden hören vom Leben und Wirken adeliger Damen: etwa von Freifrau Amalie Sürgenstein, die im 16. Jahrhundert Ortsherrin war, bis hin zur Kronprinzessin von Rumänien, die 1893 hier ihren Honeymoon verbrachte. Aber auch von den Sorgen und Schicksalen von Klosterfrauen, einer vermeintlichen Hexe und einer mutigen jungen Frau im Reichsarbeitsdienstlager im Krauchenwieser Schloss wird berichtet.

Wenn Sie sich für eine Führung von etwa 1,5 Std. Dauer interessieren, nehmen Sie bitte unter 07576/972-0 Kontakt mit der Rathauszentrale auf.



Rathausführung

Wandeln Sie auf historischen Pfaden durch die Ortsmitte von Krauchenwies und erleben Sie welche Geschichten das Rathaus für Sie bereithält.

Der Rundgang beginnt am Rathaus, der erste Halt ist in der Ortsmitte. Dort befanden sich einst wichtige Gebäude, Handel, Handwerk, Gastronomie, die damals schon von der einstigen Residenz der von Hohenzollern profitierten. Nach einem Spaziergang zur Kirche und der einstigen Schule geht es zurück zum Rathaus. Die Geschichten die Sie dort erwarten sind allesamt packend und vielfach erheitend. Über den ehemaligen Schul- und Verwaltungsbau mit Arrestzelle sind jede Menge Geschichten über Lehrer, Pfarrer, den Amtsarzt und Bürgermeister erhalten geblieben. Besonders ein junger Lehrer, damals Provisor genannt, hatte sich mit den "Oberen" gerne angelegt. Nichteinhaltung des Dienstweges, Grußpflichtverletzung gegenüber dem Pfarrer und vieles mehr sind verbrieft und haben das Zeug zum bühnenreifen Volksstück. Dass die Gemeindeführerin durch ihre historische Kleidung den Sprung in die Vergangenheit visualisierte, versteht sich von selbst. (Text: Arno Möhl)

Wenn Sie sich für eine Führung von etwa 1,5 Std. Dauer interessieren, nehmen Sie bitte unter 07576/972-0 Kontakt mit der Rathauszentrale auf.

Beflaggung an öffentlichen Dienstgebäuden aller Behörden und Dienststellen des Bundes

Die Beflaggung an öffentlichen Dienstgebäuden wird bei besonderen Anlässen vom Bundesministerium des Inneren (Regierungspräsidium Tübingen) angeordnet.

Wir werden künftig an den Schaukästen neben den Dienstgebäuden in Krauchenwies und in allen Ortsteilen darüber informieren, zu welchem Anlass die Beflaggung stattfindet.

Regelmäßige Beflaggungstage bleiben von dieser Information unberührt, da diese wiederkehrend sind:

- a) am Tag des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus (27. Januar)
- b) Nationalen Gedenktag für die Opfer terroristischer Gewalt (11. März)
- c) am Tag der Arbeit (1. Mai)
- d) am Europatag (9. Mai)
- e) am Jahrestag der Verkündung des Grundgesetzes (23. Mai)
- f) am Jahrestag des 17. Juni 1953
- g) am Jahrestag des 20. Juli 1944
- h) Heimattage Baden-Württemberg (11.09.)
- i) am Tag der Deutschen Einheit (3. Oktober)
- j) am Volkstrauertag (2. Sonntag vor dem 1. Advent)
- k) am Tag der Wahl zum Deutschen Bundestag sowie
- l) am Tag der Wahl zum Europäischen Parlament.

Die Gemeindeverwaltung

WOCHENMARKT

auf dem Löwenplatz,
gegenüber Rathaus,
jeden Mittwoch
von 8.00 - 11.30 Uhr

Besuchen Sie unseren Wochenmarkt und lassen Sie sich hauptsächlich durch Produkte aus der Region verführen.

Gemüse, Obst, Kartoffeln, Eier, Käse, Oliven, Wurstwaren, Nudeln und Backwaren.

Einen kürzeren Weg vom Erzeuger zum Kunden gibt es kaum.



Neues aus der Gemeinde auch auf Instagram

Die neuesten Informationen aus dem Rathaus und rund um Krauchenwies gibt es auch auf Instagram.

Wir freuen uns dort auf vielfältigen Austausch, Anregungen und tolle Projekte für und mit Ihnen, den Bürger*innen der Gemeinde.

Schauen Sie doch gerne mal auf [gemeinde_krauchenwies](#) vorbei. Wir freuen uns!



KREISSENIORENRAT
Landkreis Sigmaringen



Einladung zum Themenabend Pflege – „Bewegung für Körper und Geist“

Die Pflege von Angehörigen ist eine große Herausforderung. Sie kann körperlich anstrengend sein, aber auch mit einer beginnenden Demenz wachsen die Belastungen zunehmend.

Welche Möglichkeiten es gibt, körperliche und geistige Anregungen in den Pflegealltag ohne viel Aufwand zu integrieren, zeigt die Referentin an Beispielen.

Termin: Dienstag, 14.04. 2026 von 18:30 bis 20:00 Uhr

Ort: Rathaus Krauchenwies Eingang Klappergasse
Die Räumlichkeiten sind barrierefrei zugänglich.

Leitung: Carmen Seifert, Pflegefachkraft und Altentherapeutin
E-Mail: c.seifert@kreissenioerenrat-sigmaringen.de

Abbrennen von Hecken und Rainen

Leider ist die Unsitte im zeitigen Frühjahr, Alt-Gras entlang von Wegen und Grabenrändern abzubrennen, immer noch nicht vollständig ausgeschlossen. Dies, obwohl immer wieder auf die damit für die Natur verbundenen Schäden hingewiesen wird und obwohl dieses Abbrennen erhebliche Strafen nach sich ziehen kann.

Die Wege und Grabenränder sind zusammen mit den wenigen noch verbliebenen Hecken sind das letzte Rückzugsgebiet für viele Kleintiere.

Die Populationen dieser Kleinlebewesen werden durch das Abbrennen jedes Jahr neu in Mitleidenschaft gezogen. Diese Kleinlebewesen sind ihrerseits Voraussetzung und Lebensgrundlage für viele, auch für die Landwirtschaft notwendigen Nützlinge.

Fahrbahnarbeiten beim ZOB in Krauchenwies beginnen nach Ostern

Die Arbeiten für die Errichtung der Fahrbahnbereiche sowie des Busbuchten auf dem Zentralen Omnibusbahnhofes (ZOB) in Krauchenwies beginnen nach Ostern ab dem 07. April 2026. Hier wird die gesamte Fläche in einzelnen Abschnitten mit einer Betondecke versehen.

Dabei ist es aus technischen Gründen zwingend erforderlich, Frischbetonschnitte (Fugenkerben) im jungen Beton entsprechend dem Erhärtungsverlauf herzustellen. Diese dienen als Sollbruchstellen zur kontrollierten Rissbildung.

Der Zeitpunkt der Fugenschnitte ist abhängig von Betoneigenschaften, Betontemperatur, Witterung und tageszeitliche Temperaturschwankungen. Insbesondere bei höheren Temperaturen oder ungünstigen Randbedingungen müssen die Schnitte kurzfristig nach dem Einbau erfolgen.

Daher ist davon auszugehen, dass die Arbeiten nicht ausschließlich tagsüber ausgeführt werden können. Vielmehr sind in den Nächten nach jedem Betoneinbau Fugenschnittarbeiten erforderlich. Die lärmintensiven Arbeiten werden dabei auf das unbedingt notwendige Maß reduziert.

Voraussichtliche Nachtarbeitszeiträume: Mittwoch bis Freitag (08. – 10.04.2026) und Montag bis Freitag (13. – 17.04.2026).

Der Zeitraum kann sich durch Verschiebungen ggf. weiter ausdehnen.

Sauberhaltung der Containerplätze

Bestandteil des Müllentsorgungskonzeptes auf Gemeinde-, Kreis- und Landesebene ist, dass über Wertstoffcontainer große Teile von wiederverwertbaren Abfällen planmäßig eingesammelt werden.

Bei der Aufstellung der Wertstofferrfassungscontainer wird davon ausgegangen, dass für ca. 500 Einwohner eine Sammelstelle eingerichtet wird. Die Sammelstellen sollten so verteilt sein, dass die schnell erreichbar sind.

Das Bewusstsein, dass durch das Erfassen möglichst vieler wiederverwertbarer Altstoffe die Umwelt entscheidend entlastet werden kann, ist auch in Krauchenwies sehr ausgeprägt. Zum Beklagen ist leider, dass es im Bereich der aufgestellten Erfassungscontainer immer wieder zu größeren Verschmutzungen kommt. Zum Teil werden die Flaschen und Dosen nicht in die Container geworfen, sondern daneben abgestellt.

Zum Teil werden an den Containerplätzen auch die Transportbehältnisse wie Plastiktüten und Schachteln entsorgt.

Wir bitten dringend darum, dass die Plätze sauber gehalten werden.

Der Aufwand für die Unterhaltung ist enorm. Nicht auszuschließen ist auch, dass eine Sektion eines Containers schneller als vorgesehen gefüllt ist. Wir bitten dringend darum, in diesen Fällen die Flaschen nicht neben dem Container abzustellen, sondern möglicherweise den nächstgelegenen Container aufzusuchen.

Reinigung der Gehwege und Straßenränder

Jetzt, Ende März, kann man davon ausgehen, dass die Straßen und Gehwege von den „Überbleibseln“ des Winters befreit werden können. Wir möchten auch die Straßenanlieger bitten, bei der Frühjahrsreinigung an Gehwegen und Straßenrändern mitzuhelfen und den größten angesammelten Schmutz und Splitt zusammenzukehren und zu entfernen.

Auszug aus der Streupflicht- und Reinigungssatzung der Gemeinde Krauchenwies

Den Straßenanliegern obliegt es, innerhalb der geschlossenen Ortslage einschließlich der Ortsdurchfahrten die Gehwege und entsprechende Flächen am Rande der Fahrbahn zu reinigen.

Straßenanlieger sind Eigentümer und Besitzer (z.B. Mieter u. Pächter) von Grundstücken die an einer Straße liegen oder von ihr eine Zufahrt oder einen Zugang haben.

Die Reinigungspflicht erstreckt sich vor allem auf die Beseitigung von Schmutz, Unrat, Unkraut und Laub. Der Kehrriech darf weder dem Nachbarn zugeführt noch in die Straßenrinne oder andere Entwässerungsanlagen oder offene Abzugsgräben geschüttet werden.

Wir bitten um Ihre Mithilfe beim Frühjahrsputz, denn saubere Straßen und Gehwege sind auch im Interesse jedes einzelnen.

Ihre Gemeindeverwaltung



am 15.02.2026 John Yilmaz Köse
Dilara und Seyit Köse, Krauchenwies

Kinder, Jugend & Bildung

**Sophie-Scholl-Schule
Krauchenwies**



Großes Engagement für den Tierschutz: Viertklässler sammeln 405 Euro

Krauchenwies/Sigmaringen – Die Klasse 4a der Sophie-Scholl-Schule Krauchenwies hat sich mit viel Einsatz dem Tierschutz gewidmet und nimmt derzeit am Tierschutz-Landeswettbewerb teil. Im Klassenrat entstand die Idee, im Rahmen ihres umfangreichen Projekts einen Flohmarkt zugunsten des Tierheims Sigmaringen zu veranstalten.

Nach Rücksprache mit der Stadt erhielten die Schülerinnen und Schüler die Genehmigung, an einem Samstag während des Wochenmarktes in Sigmaringen einen Flohmarktstand aufzubauen. Da der Markt zahlreiche Besucher anzieht, hofften die Kinder auf rege Unterstützung – und wurden nicht enttäuscht.

Im Vorfeld sammelten die Viertklässler fleißig Flohmarktgegenstände aus ihrem Umfeld. Darüber hinaus stellten sie im Kunstunterricht kreative, selbstgemachte Produkte her, darunter Briefumschläge aus alten Atlanten und Kalendern sowie bunte Freundschaftsbänder.

Am Samstag, den 21. März 2026, war es schließlich so weit: Von 7 bis 14 Uhr verkauften die Kinder in mehreren Schichten mit großem Engagement ihre Waren und nahmen zusätzlich Spenden entgegen. Organisiert in kleinen Gruppen von zwei bis vier Personen, präsentierten sie ihre Produkte mit viel Begeisterung. Auch Schulhund Solar durfte nicht fehlen und lockte Käufer an den Stand.

Ein besonderer Dank gilt den Eltern, die tatkräftig beim Auf- und Abbau sowie beim Fahrdienst unterstützten. Ohne ihre Hilfe wäre die erfolgreiche Durchführung des Flohmarkts nicht möglich gewesen.



Flohmarktstand beim Wochenmarkt • Foto: Sophie Scholl Schule

Am Ende des Tages stand ein beeindruckendes Ergebnis fest: Insgesamt konnten 405 Euro für das Tierheim Sigmaringen gesammelt werden. Die Klasse nahm bereits Kontakt mit der Tierheimleitung auf, um die Spende persönlich zu übergeben.

Vereinsnachrichten

Gesangverein Krauchenwies

Bei der diesjährigen Generalversammlung begrüßte das Vorstandsteam die zahlreich erschienenen Mitglieder. Ein besonderer Gruß galt den beiden neuen Sängerinnen, welche wir erstmalig zur Generalversammlung begrüßen durften.

Punkt für Punkt ging die Tagesordnung zügig über die Bühne. Unser langjähriger Sänger und Ehrenmitglied Manfred Straub übernahm die Entlastung der Vorstandschaft.

Für ihr langjähriges Singen im Chor wurden zwei Mitglieder geehrt.

Viele Grüße, das Vorstandsteam
Danuta Guhl, Steffi Boos, Markus Störk



Vorstandsteam, Dirigent Michael Stecher, geehrte Sängerin Lyudmila Boos (10 Jahre), geehrter Sänger Martin Moser (30 Jahre) • Foto: Ursula Kocot

Landfrauen Göggingen



Landfrauen Göggingen - Gläserne Produktion im Blumenland Halmer

Am **25. April 2026** veranstaltet das Blumenland Halmer in Schnerkingen eine „Gläserne Produktion“.

Wir übernehmen an diesem Tag den Verkauf von Kaffee und Kuchen und freuen uns über eure tatkräftige Unterstützung.

Gesucht werden noch Helferinnen und Helfer für den Verkauf, das Spülen sowie das Abräumen. Der Arbeitseinsatz ist von ca. **10:30 Uhr bis 16:00 Uhr** geplant. Auch die Übernahme von Teilschichten ist selbstverständlich möglich.

Zudem freuen wir uns über weitere Kuchenspenden.

Über eine kurze Rückmeldung, wer einen Kuchen beisteuern oder einen Arbeitseinsatz übernehmen kann, würden wir uns sehr freuen. Gerne in unserer Landfrauen-Whatsapp-Gruppe oder telefonisch bei Lisa Stärk unter 07576 9628384

Für eure Unterstützung bedanken wir uns bereits im Voraus ganz herzlich!

Euer Orga-Team der Landfrauen Göggingen

Lebenswertes Göggingen und Umgebung e.V.



5. Erfolgreiche Dorfputzete in Göggingen

Der Verein Lebenswertes Göggingen veranstaltete zusammen mit der Ortsverwaltung am Samstag, 28.03.2026 die 5. Dorfputzete. Bei strahlendem Sonnenschein sammelten zahlreiche große und kleine Hände eifrig in und um Göggingen und entdeckten so manche Überraschungen. Nach 2 Stunden intensiven Sammelns war ein Hänger wieder gut gefüllt. Bei dieser Aktion wurde dieses Jahr auch gleich der Platz um die Talbänke auf Vordermann gebracht.



Die fleißigen Müllsammler! • Foto: C. Kempf

Das anschließende Vesper, gesponsert von der Ortsverwaltung, genossen alle in geselliger Runde. Ca. 40 engagierte Gögginger Bürger, darunter zahlreiche Kinder, haben so zum Gelingen dieser Aktion beigetragen. Dafür allen ein herzliches Dankeschön!

Vorstandsteam und Ortsverwaltung
Irmgard Kempf, Manfred Fischer

Obst- u. Gartenbauverein Ablach



Am Sonntag dem 19. April 2026 um 15:00 Uhr findet unsere Hauptversammlung in der Turn- und Festhalle in Ablach statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Tätigkeitsbericht
3. Kassenbericht
4. Kassenprüfbericht
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Wünsche und Anregungen

Weitere Anträge zur Tagesordnung müssen 1 Woche vor der Hauptversammlung schriftlich beim Vorsitzenden Hans Straub eingereicht werden.

Zu dieser Veranstaltung sind alle Mitglieder, Freunde, Gönner und Interessierte des Obst- und Gartenbaues recht herzlich eingeladen, sowie auch junge Familien mit Kindern. Während der Versammlung bieten wir eine Kinderbetreuung an. Gemeinsam mit den Kindern möchten wir Nistkästen bauen und dabei spielerisch die Natur entdecken. Bei Kaffee und Kuchen wollen wir diesen Nachmittag genießen.

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen und einen regen Austausch – und natürlich auch auf viele kleine Nachwuchsgärtner!

OGV Ablach Vorstandschaft

Schnittkurs mit Humor und Fachwissen beim Obst- und Gartenbauverein Ablach

Wer denkt, beim Obstbaumschnitt gehe es trocken und theoretisch zu, wurde beim zweiteiligen Schnittkurs des Obst- und Gartenbauvereins eines Besseren belehrt.

Los ging es am Freitagabend mit dem Theorieunterricht. Vorstandsmitglied Andreas Fink nahm die zahlreichen Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit auf eine Reise durch die Welt des Obstbaus. Dabei ging es um Wachstumsregeln, Schnitttechniken und die Eigenheiten verschiedener Obstsorten – alles verständlich erklärt und immer wieder mit einem Augenzwinkern garniert. Schnell wurde klar: Ein Obstbaum hat nicht nur Äste, sondern auch seinen ganz eigenen „Charakter“.

Dass der Kurs so gut besucht war, zeigte, wie groß das Interesse ist – schließlich will jeder wissen, wo genau die Schere angesetzt

werden muss, ohne dem Baum „weh zu tun“. In der anschließenden gemütlichen Runde wurden dann noch offene Fragen geklärt und so mancher „Aha-Moment“ gemeinsam gefeiert.

Am Samstagmorgen ging es dann frisch ans Werk. Treffpunkt war um 9 Uhr am Dreschschuppen – für manche früh, für andere genau die richtige Zeit, um mit Asterschere und guter Laune durchzustarten. Die Gruppe wurde geteilt: Eine übernahm erneut Andreas Fink, die andere Egon Wohlhüter.

Nun wurde das am Vorabend Gelernte direkt in die Praxis umgesetzt. Unter fachkundiger Anleitung ging es den Bäumen an die Äste – natürlich mit Bedacht und dem Ziel, eine schöne und ertragreiche Krone zu formen. Dabei zeigte sich schnell: Ein guter Schnitt ist gar nicht so einfach, aber mit den richtigen Tipps klappt es deutlich besser.

Zum Abschluss wartete im Dreschschuppen ein wohlverdientes Mittagessen sowie ein gemütliches Beisammensein. Hier wurde nicht nur über Bäume gesprochen, sondern auch viel gelacht.

Ein rundum gelungener Kurs also – mit viel Wissen, praktischer Erfahrung und der Erkenntnis: Ein Obstbaum verzeiht vielleicht nicht alles, aber mit dem richtigen Schnitt wird er zum echten Hingucker im Garten.

Seniorenwerk Hausen-Ettisweiler-Bittelschieß



Seniorenachmittag im Hirsch am **Mittwoch, 08. April 2026 um 14.00 Uhr**

Zum Seniorenachmittag im Gasthaus Hirsch laden wir alle Senioren ganz herzlich ein. Wir würden uns auch über den Besuch von Neu- oder Jungrentner sehr freuen. Bei Kaffee und Kuchen, netten Gesprächen, Gesang, Bingo und einem guten Vesper wollen wir einen kurzweiligen Nachmittag genießen.

Gerne holen wir alle ab, die nicht zu Fuß zum Hirsch kommen können. Bitte unter der Tel./Nr. 7499 oder 7057 anmelden.

Wir hoffen auf zahlreiche Teilnahme.

Sportclub Göggingen



Das Leben pflegen, schätzen und ehren.

Qigong ist ein Teil der traditionellen, chinesischen Medizin und dient der Lebenspflege.

Durch fließende Bewegungen, Selbstmassagen und meditative Übungen aktivieren wir die Lebensenergie (Qi), stärken die Abwehrkräfte, Gelenke werden biegsamer, das Gleichgewicht wird geschult, Spannungen und Blockaden gelöst und vieles mehr. Qigong ist das älteste Faszientraining der Welt.

Qigong kann jeder erlernen, das Alter und Geschlecht spielen keine Rolle. Einstieg jederzeit möglich.

Beginn: Montag, 13.04. 2026,

1. Gruppe 17.30 Uhr – 18.30 Uhr

2. Gruppe 18.45 Uhr - 19.45 Uhr

Mittwoch, 15.04.2026,

1. Gruppe 17.30 Uhr – 18.30 Uhr

2. Gruppe 18.45 Uhr – 19.45 Uhr

Umfang/ Kosten: 10 Termine, 80€,
zusätzl. Jahresbeitrag Sportverein 30€

Übungsraum: Bürgersaal Göggingen, Linzgastrasse 13

Leitung: Sieglinde Weber, 01621792107 sowie Anmeldung und Info

52. GÖGGINGER BIERFEST

Im beheizten Festzelt mit Holzfußboden | Veranstalter: Bierfest GbR

30. APRIL – 3. MAI 2026

DO 30.04. MAI'ZAPFT IS!

19:30 Uhr Einlass

20:30 Uhr **FROSCHENKAPELLE
RADOLFZELL**

Eintritt: 10 €

SA 02.05. BIER BEATS

19:00 Uhr Einlass

20:00 Uhr DJ Beestyle
22:30 Uhr **DJ OLDE**

Eintritt: 10 €

FR 01.05. BOLLERWAGENPARTY

11:00 Uhr Musikkapelle Sauldorf

13:15 Uhr Stadtkapelle
Trossingen

16:00 Uhr **BERGHIRSCHE**

Eintritt: frei

SO 03.05. FAMILIEN TAG

mit kleinem Rummel

11:00 Uhr Frühschoppen mit den
Original Schwarzwälder
Musikanten

15:30 Uhr Stadtkapelle Meßkirch
19:30 Uhr Festende

Eintritt: frei

#goegginger_bierfest

Volksbank
Schwarzwald-Donau-Neckar eG



Foto: Sportclub Göggingen

Kirchennachrichten

Seelsorgeeinheit Krauchenwies-Rulfingen

Karfreitag, 03.04.2026

Rulfingen - 9.00 Uhr

Gebetsstunde

Rulfingen - 10.00 Uhr

Kreuzwegandacht

Krauchenwies - 10.00 Uhr

Kinderkreuzweg

Göggingen - 14.00 Uhr

Kinderkreuzweg

Ablach - 15.00 Uhr

Karfreitagsliturgie

Hausen a. A. - 15.00 Uhr

Karfreitagsliturgie

mitgest. vom Kirchenchor

Krauchenwies - 15.00 Uhr

Karfreitagsliturgie

Rulfingen - 15.00 Uhr

Karfreitagsliturgie

Karsamstag, 04.04.2026

Krauchenwies - 20.30 Uhr

Osternacht als Eucharistiefeier

mit Speisensegnung und

mitgest. vom Kirchenchor und Streichorchester

Ostersonntag, 05.04.2026

Hausen a. A. - 9.00 Uhr

Hochamt am Ostermorgen

mit Speisensegnung und mitgest. vom Kirchenchor

Rulfingen - 10.30 Uhr

Hochamt am Ostermorgen

mit Speisensegnung und mitgest. vom Kirchenchor

Ostermontag, 06.04.2026

Göggingen - 9.00 Uhr

Hochamt zu Ostern
mit Speisensegnung

Ablach - 10.30 Uhr

Hochamt zu Ostern
mit Speisensegnung**Gemeindeversammlungen****Wir laden Sie, als Mitglied der einzelnen Gemeinden, herzlich zu den Versammlungen in ihrer Gemeinde ein.***"Lasst uns gemeinsam aktiv die Entwicklung unserer neuen Gemeindestrukturen gestalten.**Zusammen wollen wir die Weichen für eine zukunftsfähige Gemeinschaft stellen, unsere Gemeinde als Ort des Glaubens etablieren, an dem Menschen zusammenkommen, sich gegenseitig unterstützen und gemeinsam wachsen können!"*

Dabei sein und mit uns die Zukunft unserer Gemeinde gestalten!

Wir freuen uns auf Ihr Ideen.

Eure Gemeindeteams vor Ort

St. Laurentius, Krauchenwies:**Sonntag, 19. April 2026 um 11.30 Uhr**

(im Anschluss an den Gottesdienst)

St. Odilia, Hausen a. A.:**Samstag, 25. April 2026 um 20.00 Uhr**

(im Anschluss an den Gottesdienst)

St. Ulrich, Rulfingen:**Sonntag, 26. April 2026 um 10.00 Uhr**

(im Anschluss an den Gottesdienst)

St. Kilian, Bittelschieß:**Samstag, 2. Mai 2026 um 20 Uhr**

(im Anschluss an den Gottesdienst)

St. Nikolaus, Göggingen:**Sonntag, 17. Mai 2026 um 10.00 Uhr**

(im Anschluss an den Gottesdienst)

Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen**Gottesdienste****Fr, 03.04.26, Karfreitag**9:30 Uhr Ev. Stadtkirche, Ströhle
mit der Kantorei - mit Abendmahl (Saft)
11 Uhr Pfarrkirche in Bingen, Dr. Sill
mit Abendmahl (Saft)
15:30 Uhr Fideliswiesen, Dr. Sill
*mit Abendmahl (Saft)***So, 05.04.26, Ostersonntag**07 Uhr Auferstehungsfeier bei der Josefskapelle, Sauer
mit dem Posaunenchor
10 Uhr Kreuzkirche, Sauer
*Gottesdienst für Groß und Klein mit dem Posaunenchor und dem Kleine Kirche Team***Montag, 06.04.2026, Ostermontag**09:30 Uhr Rathaus in Krauchenwies, Ströhle
11:00 Uhr Bruckkapelle in Sigmaringendorf, Ströhle**Diese Woche:**

Handarbeitskreis, Hauskreis, Krabbelgruppe, „Mama fit“

Weitere Infos zu Terminen/Veranstaltungen/Kontakt Daten finden Sie auf unserer Homepage: www.evang-sig.deAnmeldung Newsletter: www.evang-sig.de/newsletterEinen monatl. [Veranstaltungskalender](#) + den [Gemeindebrief](#) gibt es im Gottesdienst sowie in der offenen Stadtkirche (Karlstr. 22).**Evangelische Kirchengemeinde Meßkirch****Wochenspruch: Christus spricht: Ich war tot, und siehe, ich bin lebendig von Ewigkeit zu Ewigkeit und habe die Schlüssel des Todes und der Hölle. (Offenbarung 1,18)**

Gründonnerstag, 2. April

16.00 Uhr Gottesdienst im Heilig-Geist-Spital mit Abendmahl
(Pfarrer K. Mehl)

Freitag, 3. April (Karfreitag)

9.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Pfarrer K. Mehl)

Sonntag, 5. April (Ostersonntag)

7.00 Uhr Auferstehungsfeier auf dem Friedhof
(Pfarrerinnen A. Kunkel, C. Marx)

mit dem Posaunenchor

9.30 Uhr Familiengottesdienst mit Taufen (Pfarrer K. Mehl)

Montag, 6. April (Ostermontag)

9.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Prädikantin M. Grau)

Dienstag, 7. April

14.00 Uhr Frauentreff

Donnerstag, 9. April

19.00 Uhr Probe Taizé-Chor

Freitag, 10. April

15.00-17.00 Uhr Trauercafé

Sonntag, 12. April (1. Sonntag nach Ostern)

9.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrerinnen A. Kunkel)

Osterfrühstück im Paul-Gerhardt-Saal

Wir wollen den Ostermorgen in Gemeinschaft mit einem Frühstück feiern. Groß und Klein sind herzlich eingeladen. Für alles ist gesorgt. Wer aber zum Frühstück etwas beitragen möchte, melde sich bitte vorher im Gemeindebüro (Tel. 07575/3661)

Familiengottesdienst am Ostersonntag

Einen Gottesdienst für jung und alt feiern wir am Ostersonntag um 9.30 Uhr in der Heilandskirche.

Im Rahmen des Gottesdienstes wird es 2 Taufen geben- und dabei ist auch der Kirchenrabe Egon (Pfarrer K. Mehls rechte Hand), der auf seine Weise Fragen stellen und Kommentare abgeben wird.

Landratsamt Sigmaringen**Hilfe rund ums Thema Pflege – Entlastung für die Pflegeperson**

Wer pflegebedürftig ist oder Angehörige pflegt, steht oft vor vielen Fragen. Antworten darauf gibt der Landkreis Sigmaringen mit dem Team seines Pflegestützpunkts. Hilfe gibt es zum Beispiel dann, wenn die Pflegeperson verhindert ist.

Seit Juli 2025 ist es möglich, im Rahmen eines gemeinsamen Entlastungsbudgets die Verhinderungs- und Kurzzeitpflege zu nutzen. Dem Pflegebedürftigen steht ein Jahresbudget in Höhe von insgesamt 3.539 Euro zur Verfügung, wenn die eingetragene Pflegeperson verhindert ist. Das Geld kann flexibel für eine Ersatzperson, einen professionellen Dienst oder für die Kurzzeitpflege eingesetzt werden. Um diese Entlastung nutzen zu können, muss mindestens Pflegegrad 2 vorliegen.

Wer sich über diese Unterstützungsmöglichkeiten informieren möchte, kann sich an den Pflegestützpunkt des Landkreises Sigmaringen wenden. Dieser ist erreichbar unter den Telefonnummern 07572 7137-368, -372 und -431 sowie per E-Mail an pflegestuetzpunkt@lrasig.de. Die Beratung ist kostenlos und unabhängig.

Brut- und Setzzeit der Wildtiere erfordert besondere Rücksichtnahme

Mit den ersten warmen Tagen zieht es viele Menschen wieder nach draußen – zum Spaziergehen, Radfahren oder Gassigehen. Gleichzeitig beginnt für die heimischen Wildtiere die sensibelste Zeit des Jahres: Von Frühjahr bis weit in den Sommer hinein ist Brut- und Setzzeit. Der Fachbereich Forst des Landkreises Sigmaringen bittet alle Bürgerinnen und Bürger in den kommenden Wochen und Monaten daher um besondere Rücksichtnahme in Feld und Flur. In dieser Zeit bringen unter anderem Hasen, Wildschweine und Rehe ihren Nachwuchs zur Welt und ziehen ihn groß. Gerade in den ersten Lebenswochen sind die Jungtiere auf ungestörte Rückzugsräume angewiesen. Viele Jungtiere setzen dabei auf Tarnung und regungsloses Verharren, um Fressfeinden zu entgehen. Diese Strategie funktioniert jedoch nur, wenn sie nicht zusätzlich durch Menschen und freilaufende Hunde beunruhigt werden. Schon ein Schritt ins hohe Gras, ein freilaufender Hund oder eine Fahrt mit dem Rad abseits der Wege kann Jungtiere in Stress versetzen, sie von ihren Müttern trennen oder im schlimmsten Fall schwer verletzen oder töten.

Bürgerinnen und Bürger werden daher gebeten, ihre Hunde konsequent an der Leine zu führen sowie zu Fuß und mit dem Fahrrad auf den ausgewiesenen Wegen zu bleiben. Jungtiere sollten weder angefasst noch mitgenommen werden. Ruhiges und unauffälliges Verhalten in der Natur sowie das Vermeiden von Lärm helfen dem Wildtiernachwuchs dabei, dass er ungestört aufwachsen kann.

Temporäre Geschwindigkeitsbegrenzungen im Donautal treten wieder in Kraft

Um Anwohner und Erholungssuchende vor Motorradlärm zu schützen, hat die Verkehrsbehörde des Landratsamts Sigmaringen auf der Landesstraße 277 von Laiz bis Beuron erneut eine Reihe von Maßnahmen veranlasst. Diese hatten sich mit der Einführung zur Motorradsaison 2025 bereits bewährt.

Ab Karfreitag, 3. April, gelten an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen wieder Geschwindigkeitsbeschränkungen auf 30 km/h in den Ortsdurchfahrten von Beuron, Hausen im Tal, Neidingen und Thiergarten. Des Weiteren wird die Geschwindigkeit außerorts auf der L 277 zwischen Beuron und Thiergarten erneut auf 70 km/h begrenzt. Die temporären Maßnahmen zum Lärmschutz gelten während der Motorradsaison bis Sonntag, 11. Oktober.

Die Geschwindigkeitsbeschränkungen sollen zu einer Verstetigung des Verkehrs und damit zu einer Verringerung der Beschleunigungs- und Abbremsvorgänge führen. Daher gelten die Regelungen nicht nur für Motorradfahrer, sondern für alle Verkehrsteilnehmer.

Verwendung heimischer Pflanzen schützt die Artenvielfalt im eigenen Garten

Mit Beginn des Frühlings reift bei vielen Hobbygärtnern die Gartenplanung. Bei der Umsetzung kommen dann häufig auch nicht-heimische Pflanzen, sogenannte Neophyten, zum Einsatz – sei es, um bestimmte Effekte zu erzielen oder aus Unwissenheit. „Was viele nicht wissen: Einige dieser Pflanzen können erhebliche ökologische Probleme verursachen“, sagt Sarah Koschnicke, Beauftragte des Landratsamts Sigmaringen zur Stärkung der Biodiversität. „Zugewanderte oder eingeführte Pflanzenarten sind häufig robust, wüchsig und optisch ansprechend. Doch genau diese Eigenschaften sind oft problematisch für unser heimisches Ökosystem.“

Einige Neophyten verbreiten sich unkontrolliert und verdrängen heimische Pflanzenarten. Dadurch geht nicht nur die biologische Vielfalt verloren, sondern es verschwinden auch wichtige Lebensräume und Futterquellen für heimische Insekten und Tiere. Denn diese sind durch das lange, eingespielte Miteinander eng an die heimische Vegetation gebunden und häufig auf diese spezialisiert. Nicht-heimische Pflanzen hingegen werden oft nicht angenommen und sind für die regionale Tierwelt wertlos.

Bekannte Beispiele für Neophyten im Garten sind Kirschlorbeer, Götterbaum und die Amerikanische Goldrute. Diese Pflanzen können sich rasant ausbreiten und sind oft schwer zu bekämpfen. „Daher raten wir zur Verwendung heimischer Pflanzen, die an das lokale Klima angepasst sind und Insekten und Vögeln als Nahrungsquelle dienen“, sagt Koschnicke. Wer bereits Neophyten im Garten hat, sollte darauf achten, dass sich diese nicht unkontrolliert ausbreiten. „Bei besonders invasiven Arten empfiehlt sich eine fachgerechte Entsorgung, um eine weitere Verbreitung zu verhindern.“ Die Verwendung heimischer Pflanzen hingegen schützt die Artenvielfalt. Deshalb empfiehlt die Expertin, sich vor dem Pflanzenkauf über die Herkunft und die ökologischen Auswirkungen der gewählten Arten zu informieren und heimische Alternativen in Betracht zu ziehen. „So ist zum Beispiel die Kornelkirsche eine umweltfreundliche Alternative zu Forsythien und bietet Vögeln und Insekten reichlich Nahrung“, sagt Sarah Koschnicke.

Für Sie notiert

Der Förderverein für krebskranke Kinder Tübingen e. V.

Warum es uns gibt.

Jährlich erkranken deutschlandweit 2000 Kinder an Krebs. **Das sind 2000 Kinder, die sich von heute auf morgen in einer Ausnahme-situation wiederfinden** und schon in viel zu jungen Jahren mit der Erfahrung einer lebensbedrohlichen Krankheit konfrontiert werden. Die **Eltern, Geschwister und Großeltern** sind ebenso von dieser Diagnose betroffen und häufig mit vielen Ängsten, Zweifeln und der Ungewissheit darüber, wie es weitergeht, belastet. Genau diese Kinder und Familien brauchen unsere Hilfe.

Was wir tun.

Der Förderverein für krebskranke Kinder Tübingen möchte den Familien in dieser schweren Zeit **Mut, Hilfe** und **Hoffnung** geben...

- im Elternhaus und Familienhaus, in denen die Eltern während der klinischen Therapie der Kinder wohnen und ein „Zuhause auf Zeit“ finden können
- durch die psychosoziale Begleitung der betroffenen Kinder und deren Familien während der Therapie, in Palliativsituationen und in der Nachtherapiezeit
- mit organisierten Freizeiten für Patienten, deren Eltern und Geschwister oder für verwaiste Eltern
- durch Finanzierung von Personalstellen, finanzielle Unterstützung der Forschung und vielfältige Betreuungsangebote für Patienten und deren Eltern auf den Stationen

Warum wir Ihre Hilfe brauchen.

Doch helfen können wir nur **gemeinsam mit Ihnen**. Denn alles, was wir für krebskranke Kinder und deren Familien tun, wird ausschließlich durch Spenden finanziert. Auch Sie können den Kindern und Familien helfen, wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen. Gemeinsam können wir den kranken Kindern und ihren Familien helfen.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung!

Helfen Sie uns zu helfen!

Kreissparkasse Tübingen

IBAN: DE10 6415 0020 0000 1260 63 • BIC: SOLADES1TUB

VR Bank Tübingen eG

IBAN: DE26 6406 1854 0027 9460 02 • BIC: GENODES1STW

Weitere Informationen über unseren Verein finden Sie auf unserer Webseite unter www.krebskranke-kinder-tuebingen.de. Besuchen Sie uns doch auch auf unserer Facebook-Seite (krebskranke.Kinder.Tuebingen) oder bei Instagram (@krebskrankekindertuebingen).

Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall

**Wir treffen uns jeden 1. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr
Café Brauchbar“ Begegnungstreff“
Messkircherstrasse 2, 88512 Mengen
Um Anmeldung wird gebeten: 015127194927 oder
info@shg-sig-schlaganfall.de**

Kindertagespflege Garten-Zwerge in Levertsweyer (Ostrach)

Als qualifizierte Tagesmutter betreue ich seit 2022 liebevoll U3-Kinder in meiner Kindertagespflege Garten-Zwerge. Bei uns stehen Natur, Bewegung und gesunde Ernährung im Mittelpunkt. Wir verbringen viel Zeit draußen, entdecken die Jahreszeiten und säen gemeinsam eigenes Gemüse im Garten. Dazu gibt es täglich frisch gekochtes, kindgerechtes Mittagessen. Natürlich groß werden – jetzt Platz sichern!
Selina Zengerle, 0173 5878212, gartenzwerge@yahoo.com

Smetana Trio Prag am 19.4.2026 bei Klassik im Alten Kloster in Bad Saulgau

Bad Saulgau – Mit dem Smetana Trio Prag begrüßt die renommierte Reihe KLASSIK IM ALTEN KLOSTER in Bad Saulgau eines der herausragenden klassischen Ensembles aus Tschechien. Auf dem Programm des Klaviertrios, das bereits in dritter Generation besteht und 1934 vom Pianisten Josef Palenicek gegründet worden war, stehen meisterhafte Werke tschechischer Komponisten, so unter anderem Leoš Janáček's Trio über das Thema „Kreutzer-Sonate“ in der Rekonstruktion durch Miloš Štědroň. Tickets sind an der Infotheke im Alten Rathaus, in der Tourist-Information und unter www.reservix.de erhältlich. Konzertbeginn ist um 19 Uhr.

Das Smetana Trio Prag residierte als Residenzensemble im Jahr 2024 bis 2025 an der berühmten Londoner Wigmore Hall und gewann zudem bereits zwei Mal des BBC Music Magazine Award. Nach dem Vorbild ihrer Vorgänger kombinieren die heutigen Mitglieder Jitka Cechova (Klavier), Marketa Janouskova (Violine) und Palenicek ihre Trio-Auftritte mit solistischen Konzerten. Das neue Bad Saulgauer Konzert des Trios führt tief in die Welt bekannter tschechischer Komponisten aus der Zeit des Übergangs von der Romantik in die frühe Moderne und bringt Kompositionen etwa von Bohuslav Martinů (1859 – 1959) und von Leoš Janáček (1854 – 1928) in Dialog mit Werken von Johannes Brahms (1833 – 1897) oder Dimitri Schostakowitsch (1906 – 1975).

Durch das Naturschutzgebiet Sauldorfer Seen

Am Sonntag, den 12 April unternimmt der Schwäbische Albverein aus Scheer unter der Bezeichnung Wandern +plus+ eine Rundwanderung im Naturpark Obere Donau. Das Naturschutzgebiet „Sauldorfer Baggerseen“ besteht aus fünf Hintereinander aufgereihten ehemaligen Baggerseen entlang der Bahntrasse der Hegau- Ablachtal- Bahn. Auch als Biberbahn bekannt südwestlich von Sauldorf. Das Naturschutzgebiet bietet der Flora und Fauna ein reichhaltiges Refugium. Nach der Auskiesung hat sich ein wahres Vogelparadies entwickelt. Ganz in der Nähe entspringt die Ablach die bei Mengen in die Donau mündet,
Treffpunkt zur Wanderung ist der Parkplatz am Sportplatz beim Bahnübergang in Sauldorf um 14:00 Uhr

Wanderstrecke; 10,5 km.

Höhenunterschied: 43 m.

Gehzeit: 3 Std.

Für die Teilnahme an der Wanderung ist eine Anmeldung beim Wanderführer Erich Fischer unter der Tel. 07576-961793 erforderlich. Zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften. Für Mitglieder des Schwäbischen Albvereins ist die Teilnahme kostenlos Nichtmitglieder 10 €

Wie funktioniert ein OP-Roboter?

**Chirurg:in für einen Tag – Da Vinci hautnah erleben
im SRH-Klinikum Sigmaringen**

**Einzigtages Simulationserlebnis:
Roboterarme steuern, 3D-OP-Blick genießen
Samstag, 18. April 2026, ab 11 Uhr bis 16 Uhr
Sigmaringen, 27. März 2026**

Stell dir vor, deine Hände lenken präzise Roboterarme durch winzige Schlüsselloch-Schnitte, während ein 10-fach vergrößertes 3D-HD-Bild die Anatomie kristallklar enthüllt. Am Da Vinci Informationstag im SRH-Klinikum Sigmaringen werden Besucher selbst zum Operateur – ein einzigartiges, interaktives Erlebnis, das sonst nirgends so greifbar ist. Seit Mai 2024 revolutioniert der da Vinci Xi Operationsroboter die minimalinvasive Chirurgie im SRH-Klinikum Sigmaringen: Über 500 Eingriffe in Viszeralchirurgie, Urologie und Gynäkologie belegen den Erfolg – mit kleineren Wunden, weniger Schmerzen, geringerem Blutverlust und schnellerer Genesung. Patient:innen freuen sich über kürzere Krankenhausaufenthalte und hervorragende funktionelle Ergebnisse.

**Highlights am Samstag, 18. April 2026, 11:00–16:00 Uhr
Im Foyer der Klinik (Hohenzollernstraße 40,
72488 Sigmaringen) erwarten Besucher:innen:**

- Live-Simulation: Teste die Technik selbst an einem Da Vinci Übungsgerät
- Kompakte Kurz-Vorträge mit Fragerunden von den Chefärzt:innen
- Urologie: Dr. med. Zoltan Varga / Basim Ramadan (11:30 & 13:45 Uhr)
- Gynäkologie: Emilia Wozniak (12:15 & 14:30 Uhr)
- Viszeralchirurgie: Dr. med. Alexandros Kantas (13:00 & 15:15 Uhr)

Einsatzbereiche und Vorteile im Überblick:

In der Gynäkologie werden Gebärmutterentfernungen, Krebschirurgie, Myome und Beckenbodensenkungen behandelt. Die Allgemein- und Viszeralchirurgie meistert Eingriffe an Darm, Hernien, Magen, Leber, Gallenblase und Bauchfell. Die Urologie setzt ihn bei Prostatakrebs, Nierentumoren und Harnblasenoperationen ein.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Die Veranstaltung ist kostenfrei – eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Einladung zur Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon, ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben trotz Sehbehinderung möglich ist.

Termin: 08.04.2026

Referentin: Fr. Anke Lehmann-Kaiser, Landeshilfsmittelzentrum

Thema: Alltagshilfsmittel und Neuheiten

Zeit: Von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

BSV Württemberg e.V. lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein. Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“ 2026

Link zum Beitreten des Zoom Meetings: Schnelleinwahl

+496950500952,,85858293801# Deutschland

+496950502596,,85858293801# Deutschland

<https://us06web.zoom.us/j/85858293801>

Meeting-ID: 858 5829 3801

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711-21060-0 oder per E-Mail vgs@bsv-wuerttemberg.de, an. Sie erhalten dann vor der Veranstaltung den Link zur Zoomkonferenz.

BSV Württemberg e.V., Lange Str. 3, 70173 Stuttgart,
<https://www.bsv-wuerttemberg.de/>

Fröhliche Ostereiersuche für die ganze Familie im Fürstlichen Park Krauchenwies

Einen ganz besonderen Spaß für Kinder haben sich die DVDW (Demokratische Vereinigung der Wähler Krauchenwies) und die Freien Wähler Kreisverband Sigmaringen e.V. für das Osterfest ausgedacht. Am Ostermontag, 06. April sind alle Kinder zur großen Ostereiersuche im Fürstlichen Park Krauchenwies eingeladen, Eingang gegenüber der Metzgerei Frick. Von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr gehen Familien gemeinsam auf Entdeckungstour und suchen 100 bunte Überraschungen im Grünen. Die Veranstaltung ist für alle teilnehmenden kostenlos und unter Ausschluss jeglicher Haftung.

Weitere Infos zur Veranstaltung gibt Richard Hartl unter der E-Mail dvdw@gmx.net.

VERLÄNGERT bis 19. April 2026:

Bad Saulgauer Spielzeug-Ausstellung kann weitere drei Wochen besucht werden

Bad Saulgau – Das rege Interesse vieler Menschen in Bad Saulgau und im Landkreis an der aktuellen Sonderausstellung im Stadtmuseum machte die Entscheidung leicht: Die Dauer der beliebten stadtgeschichtlichen Ausstellung „Bad Saulgauer Spielzeug-Geschichten“ mit ihren rund 100 Spielzeugen aus 140 Jahren wird über Ostern hinaus um drei Wochen verlängert. Sie endet nun am Sonntag, 19. April 2026.

Sie ist jeweils samstags und sonntags von 14 Uhr bis 17 Uhr geöffnet, außerdem am Ostermontag, 6. April ab 14 Uhr. Individuell gebuchte Führungen oder Kindergeburtstage werden von den ehrenamtlichen Mitgliedern des Arbeitskreises auch an Werktagen durchgeführt. Kindergärten, Grundschulklassen, Vereine und andere Gruppen haben somit weitere drei Wochen Gelegenheit, die bezaubernde Ausstellung mit ihren zahlreichen Dingen und Geschichten zu genießen.

Stadtmuseum Bad Saulgau
Schleifergasse (am Marktplatz), 88348 Bad Saulgau
Tel.: 07581-207-160

Buchungsanfragen bitte per Mail oder telefonisch an: beate_rimmele@web.de, 07581 – 6996, kultur@bad-saulgau.de, 07581 207 161 (Mo, Mi, Fr, jeweils von 8 bis 12 Uhr)

Eintritt während einer Sonderausstellung für Erwachsene 3 Euro; Schülerinnen und Schüler, Auszubildende, Studierende sowie Inhaberinnen und Inhaber der AuszeitCard und der Gästekarte (Mehrwertkarte) frei

Öffnungszeiten: Samstag und Sonntag jeweils 14-17 Uhr während der Sonderausstellungen geänderte Öffnungszeiten

NZ Obere Donau

Beuron. Vortrag Lebenskünstler – Überlebenskünstler: ein Streiflicht auf die Pflanzenwelt der Schwäbischen Alb.

Donnerstag, 9. April, 19 Uhr (Anmeldung bis 08.04.)

„Viel Steine gab's und wenig Brot“, das wussten schon unsere Altvorderen, die mit einfachsten Mitteln auf der Schwäbischen Alb Landwirtschaft betrieben haben. Mit steinigem Untergrund, Wassermangel, steilem Gelände und widrigen Witterungsverhältnissen müssen aber auch viele Pflanzen klarkommen, die bei uns wachsen. Der Vortrag „Lebenskünstler – Überlebenskünstler“ am Donnerstag, 9. April um 19 Uhr nimmt drei typische Lebensräume der rauen Alb in den Blick: Kalk-Buchenwälder, Wacholderheiden und Kalkfelsen. Lassen Sie sich bezaubern von den Pflanzen, die dort wachsen, und ihren überaus pfliffigen Überlebensstrategien. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Referentin: Judith Engst; Gebühr: 5,- Euro; Anmeldung bis 8. April beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Wanderung Irndorfer Hardt, Vogelbühl, Trobenholz.

Freitag, 10. April, 14 Uhr (Anmeldung bis 09.04.)

Die Umgebung von Gnadeweiler und das Irndorfer Hardt beeindruckt durch einen vielfältigen Wechsel des Landschaftsbildes. Teilweise führt die Rundwanderung am Freitag, 10. April, um 14 Uhr durch schattige Waldbestände, häufig aber auch über offene, landwirtschaftlich genutzte Flächen. Besonders beeindruckend sind dabei die als Naturschutzgebiet geschützten Holzwiesenbereiche Irndorfer Hardt und Trobenholz mit ihren extensiv genutzten artenreichen Wiesenbereichen, Solitärbäumen sowie Gehölzgruppen. Anfangs April fallen die Kargheit dieser Flächen und die besonderen standörtlichen Verhältnisse im Vergleich zu intensiver genutzten landwirtschaftlichen Flächen besonders ins Auge. Teilweise dominiert noch der Spätwinteraspekt, wohingegen an anderen Stellen der Frühling schon lange Einzug gehalten hat. Treffpunkt: Wanderparkplatz „Irndorfer Hardt“; Leitung: Bernd Schneck; Gebühr: 5,- Euro; Anmeldung bis 9. April beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Thiergarten. Wo der Turm im Winde schwankte ...

Samstag, 11. April, 14 bis ca. 16 Uhr (Anmeldung bis 09.04.)

Die „Falkenstein“ bei Beuron-Thiergarten ist eine der größten und am besten erhaltenen Burgruinen im Oberen Donautal. Bei der Führung am Samstag, 11. April von 14 bis ca. 16 Uhr werden „Geschichte und Geschichten“ rund um die Burg lebendig, die für Erwachsene und Kinder informativ und spannend sind. Erzählt wird vom Leben auf der Burg, vom Kauf und Bau und von interessanten Funden, ebenso über Geschichte und Restaurierung. Festes Schuhwerk ist erforderlich. Treffpunkt: Steinbruch Thiergarten; Leitung: Emil Läscher und weitere Mitglieder des Vereins Aktion Ruinenschutz Oberes Donautal; Gebühr: 5,- Euro (Kinder frei); Anmeldung bis 9. April beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Textiles Werken in geselliger Runde.

Sonntag, 12. April, 14 bis ca. 16:30 Uhr (Anmeldung bis 09.04.)

Egal ob traditionelles Stricken und Häkeln oder historische Textilmethoden oder mit dem Spinnrad arbeiten – und egal ob alt oder jung, alle Interessierten sind am Sonntag, 12. April, von 14 bis ca. 16:30 Uhr willkommen, um mit Gleichgesinnten Erfahrungen auszutauschen und Neues kennenzulernen und auszuprobieren. Jeder bringt seine Projekte mit und kann in gemüthlicher Runde handarbeiten, quatschen, Kaffee trinken und auch Rat, Anleitungen und Ideen finden. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Sabine Hagmann, Marlies Martin und Adele Nalik; Anmeldung bis 9. April beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Workshop Abschalten und Wohlfühlen.

Freitag, 17. April, 17 bis 19 Uhr (Anmeldung bis 14.04.)

Eine kleine Auszeit vom Alltag nehmen und mit pflegenden und duftenden Anwendungen den ganzen Körper entspannen und neue Energie schöpfen. Bei diesem Workshop am Freitag, 17. April, von 17 bis 19 Uhr wird unter Anleitung ein duftendes Wohlfühl-Me-nü für Gesicht, Dekolleté und Hände hergestellt. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Astrid Lübs und Sandra Palm, Aromapraktikerinnen; Gebühr: 25,- Euro inkl. Skript und Material; Anmeldung bis 14. April beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Lassen Sie Ihren Mähroboter nachts oder tagsüber unbeaufsichtigt laufen?

Bitte bedenken Sie: Igel und andere Kleintiere ziehen sich bei Gefahr nicht schnell genug zurück und sind dem Gerät schutzlos ausgeliefert.



Donauberglandweg im SWR-Fernsehen

Kurz vor dem Start in die neue Wandersaison zeigt das SWR-Fernsehen im Abendprogramm zweimal ausführliche Bilder und Bericht vom Donauberglandweg. Am Kar-freitag, 3. April strahlt das SWR-Fernsehen Baden-Württemberg um 19.20 Uhr einen Beitrag unter dem Titel „Heimat entdecken: Raus in die Natur – Unterwegs auf schönen Wegen“ aus, in dem auch der Donauberglandweg vorgestellt wird.

Am 1. Mai läuft dann ebenfalls im SWR-Fernsehen Baden-Württemberg um 18.05 Uhr nochmals der komplette 25-minütige Beitrag aus dem Vorjahr „Wandern auf dem Donauberglandweg“. Dieser Beitrag ist auch in der SWR-Mediathek zu finden.

Der Donauberglandweg ist bereits mehrfach als „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ und als einer von rund 20 Wegen in Europa auch als „Leading Quality Trail - Best of Europe“ ausgezeichnet worden. Er führt in vier Tagesetappen vom Lemberg bei Gosheim auf dem Heuberg bis hinunter ins Donautal nach Beuron. Er ist mittlerweile einer der beliebtesten kürzeren Fernwanderwege in Baden-Württemberg und kann gut an einem verlängerten Wochenende gewandert werden. Auf den rund 60 Kilometern erlebt man jeden Tag eine neue Landschaftskulisse im Donaubergland und kann so auch die Heimat zu Fuß ganz neu entdecken.

Alle Infos und Links zum Donaubergland wie auch zum Video finden sich unter www.donaubergland.de

Bewegung zurück ins Leben bringen

Hightech für Hüfte und Knie verständlich erklärt

Wenn Bewegung schmerzt, weil jedes Treppensteigen zur Belastung wird, rückt die Frage nach einer passenden Behandlung in den Vordergrund. Zertifizierung sichert höchste Qualitätsstandards.

Beim Informationsabend „Medizin kompakt erklärt“ im SRH Klinikum Sigmaringen drehte sich am 23. März alles um moderne Endoprothetik – also um künstliche Gelenke für Hüfte und Knie, die Lebensqualität zurückbringen.

„Unsere Aufgabe ist es, Patientinnen und Patienten individuell zu beraten – nicht zu drängen“, betonte Dr. med. Matthias Baumann, Chefarzt Unfallchirurgie, Orthopädie und Sporttraumatologie. „Als zertifiziertes Endoprothetik-Zentrum erfüllen wir dabei höchste Qualitätsstandards und werden engmaschig überwacht und auditiert.“

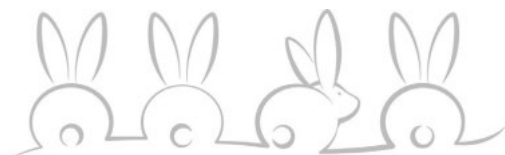
Diese Zertifizierung, die das SRH Klinikum Sigmaringen erst im vergangenen Jahr erneut bis 2027 erhielt, ist ein Gütesiegel für Qualität und Sicherheit bei Hüft- und Knieoperationen. Ein unabhängiges Expertenteam überprüfte dafür sämtliche Abläufe – vom OP über die Station bis zur Physiotherapie. Das Ergebnis: exzellente Versorgung auf hohem Niveau, getragen von Teamarbeit und langjähriger Erfahrung der Operateur:innen.

Wissen verständlich erklärt – von der Arthrose bis zur Prothese

Die Experten Dr. med. Ralf Wegner, Leitender Oberarzt und Leiter des Endoprothetik-Zentrums und Oberarzt Abdel-Moneim Elsayed erklärten Schritt für Schritt den Weg von der Diagnose bis zur Operation: Was passiert bei Arthrose? Wann hilft Bewegung, wann ist eine Operation sinnvoll, und wie sieht das neue Gelenk eigentlich aus?

Bewegung und Gewichtsreduktion haben spürbare Effekte

Arthrose, also Gelenkverschleiß, ist ein natürlicher Teil des Alterungsprozesses – ganz vermeiden lässt sie sich nicht. Doch die gute Nachricht: Wer früh auf seine Gelenke achtet, kann Beschwerden deutlich hinauszögern.



Alltags-Tipp: Regelmäßige Bewegung, etwa Spaziergänge, Walking, Schwimmen oder Radfahren, stabilisieren Muskeln und Gelenke. Auch Gewichtsreduktion, gezielte Krankengymnastik oder physikalische Therapie entlasten die Gelenke und führen zu einer spürbaren Schmerzlinderung. Entzündungshemmende Schmerzmittel oder Injektionen mit Hyaluronsäure und Kortison können kurzfristig helfen, langfristig führt aber oft erst eine gelenkerhaltende oder ersetzende Operation zur nachhaltigen Besserung.

Mit anschaulichen Modellen zeigten die Experten, wie Hüft- und Knieprothesen heute millimetergenau geplant und schonend eingesetzt werden – meist über einen minimalinvasiven Zugang, also durch ein „Schlüsselloch“ im Gewebe. Moderne, hochwertige Prothesen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz sorgen dabei für Sicherheit und hohe Haltbarkeit: Bei den meisten Patientinnen und Patienten hält eine Hüftprothese 20 Jahre und länger.

Fragen, die bewegen

Das Publikum war aktiv und wissbegierig. Viele Fragen drehten sich um die Vorbereitung auf eine Operation, den Heilungsverlauf und die Rückkehr in den Alltag. Auch konservative Therapieformen – also Behandlung ohne Operation – wurden offen diskutiert. Die Botschaft der Mediziner war klar: Erst wenn Bewegungstherapie, Medikamente oder Injektionen keine ausreichende Linderung mehr bringen, ist der Gelenkersatz die richtige Entscheidung. Der Leidensdruck ist individuell, allerdings ist ein zu langes Abwarten nicht zu empfehlen.

Bewegung zurück ins Leben

Das Fazit des Abends: Eine moderne Endoprothese bedeutet nicht nur Schmerzfreiheit, sondern vor allem ein Stück Lebensfreude – wieder spazieren gehen, Radfahren, den Alltag aktiv gestalten. Dank des engagierten Teams im zertifizierten Endoprothetik-Zentrum Sigmaringen sind die Chancen auf ein gutes Ergebnis sehr hoch.

Die gute Nachricht für alle Betroffenen: Für einen Termin bei der Endoprothetikprechstunde im SRH Klinikum Sigmaringen wird keine Facharztüberweisung benötigt – eine Überweisung vom Hausarzt genügt. So gelingt der erste Schritt in Richtung neuer Beweglichkeit.

Seminare

Ferienstpaß für Kinder mit dem Bildungszentrum Gorheim

MI 8.4. 26, 9-14 Uhr: Nähwerkstatt für Anfänger. Wir nähen ein Kissen. Luise-Leininger-Schule

Do 9.4. 26, 9- 13:00 Uhr Nähwerkstatt für Anfänger. Wir nähen einen Turnbeutel. Luise-Leininger-Schule

Für Erwachsene im Bildungszentrum Gorheim:

Ab Fr. 10.4. 26, 18:30 – 20 Uhr: 6 x Abendmeditation für Fortgeschrittene.

Samstag, 11.4. 26 , 9-13 Uhr. Buntes aus 3 Farben - Malen mit Primärfarben. Ein ruhiger, entspannender Vormittag mit und ohne Erfahrung.

Und ab Montag, 13.4. 26 beginnt bei uns das Sommertrimester: Melden Sie sich jetzt an! Begrenzte Teilnehmerzahlen bei Tanz und Sport, Italienisch und Chinesisch, in den Kochkursen und, und, und ...

Ganz Neu: **Künstliche Intelligenz im Alltag verstehen, anwenden und hinterfragen.** Ab 5.5. 18 Uhr.

Alle Kurse und Anmeldung über www.bildungszentrum-gorheim.de

Telefonisch (07571 – 1843020) oder nach den Ferien persönlich jeden Vormittag von 9-12:30 Uhr . Wir beraten Sie gerne!!!

Ende des redaktionellen Teils

EI IM NEST ZUM OSTERFEST: BUNT AUF HEFE-HÄSCHEN UND KROSS AUF MÖHRENROHKOST

ZUTATEN



1. EI AUF HEFE-HÄSCHEN (6 - 7 Stück)

550 g Mehl
40 g Hefe
etwas Mehl
etwas Zucker
300 ml lauwarme Milch
65 g Butter
50 g Zucker
1 Ei
2 EL Ricotta
½ gestrichener TL Salz
2 Limetten, davon der Abrieb
2 - 3 Eigelb
6 Eier, Größe S, 5 Min. gekocht
16 Sultaninen
4 - 5 EL Zitronensaft
3 - 4 EL Puderzucker
12 Korinthen
6 Sultaninen
6 Mikado-Sticks/
Schokostäbchen

3. KROSSES EI AUF MÖHRENROHKOST

250 g Kartoffeln, gewaschen, geschält, gewürfelt
30 g Butter
1 ½ - 2 EL Milch
250 g Forelle, geräuchert, grob zerzupft
Salz, Weißer Pfeffer
4 Eier, Gr. M - L
45 - 50 g Mehl
1 - 2 Eier
Paniermehl
Reichlich Öl zum Frittieren
MÖHRENROHKOST
400 g Möhren, gewaschen, mittelfein geraspelt
1 Apfel, säuerlich, gewaschen, entkernt, geraspelt
3 EL Sonnenblumenöl
5 EL Zitronensaft
2 gestrichener EL Zucker
Salz
6 EL Walnüsse, gehackt

ZUBEREITUNG

1. EI AUF HEFE-HÄSCHEN:

Ein Backblech mit Backpapier auslegen oder einfetten. Mehl in eine große Schüssel sieben, mittig eine Mulde drücken. Die Hefe hineinbröckeln, mit etwas Zucker, etwas Mehl und mit der Milch zu einem Vorteig verrühren. Mit einem Tuch abdecken und 20 Min. an einem warmen Ort zum Aufgehen stehen lassen. Butter in einem kleinen Topf auslassen und zusammen mit dem Zucker, dem Ei, Ricotta, Salz sowie dem Limetten-Abrieb zum Vorteig geben und kräftig schlagen. Sobald er Blasen wirft, wieder mit einem Tuch abdecken und weitere 15 Min. an einen warmen Ort stellen. Den Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze (Umluft: 175°C) vorheizen. Eine Arbeitsplatte mit etwas Mehl bestreuen und den Teig zu einer langen Rolle formen, die in 6 gleich große Stücke geteilt wird. Aus diesen Teilen dann wiederum je 1 großes Bällchen von ca. 16 cm Ø, ein kleines Bällchen von 12 cm Ø und ein Mini-Bällchen (3 cm Ø) formen. Das große Bällchen mit den Händen zu einer Rolle modellieren, die dann für den Hasenkörper nochmals nur ganz wenig schneckenartig gebogen/gerollt wird. Den Kopf aus dem kleinen Bällchen eiförmig formen und für die Löffel (= Hasenohren) auf einer Seite einschneiden. Das Mini-Bällchen für die Blume (= Schwanz) leicht flachdrücken. Alle Teile nacheinander mit Eigelb bestreichen und auf dem Backblech so zusammensetzen, dass 6 kleine Hasen entstehen. Die Hasenlöffel dabei auseinander und etwas in die Länge ziehen. Weitere 20 Min. gehen lassen. Je 1 Ei auf die Mitte eines jeden Hasenkörpers setzen und im Ofen auf der zweituntersten Schiene bei 200°C Ober-/Unterhitze (Umluft: 175°C) ca. 15 Min. backen. Herausnehmen und die Eier österlich bemalen. Zitronensaft mit dem Puderzucker vermischen, so dass eine relativ feste Glasur entsteht. In einen Spritzbeutel füllen, auf jedes Häschengesicht zwei runde große weiße Augen spritzen und je 1 Korinthe darauf platzieren. Für das Maul je eine Sultanine anbringen. Die Schokostäbchen behutsam in der Mitte teilen und als Schnurrhaare/Hasenbart (je 2 Stück) stecken.

2. KROSSES EI AUF MÖHRENROHKOST:

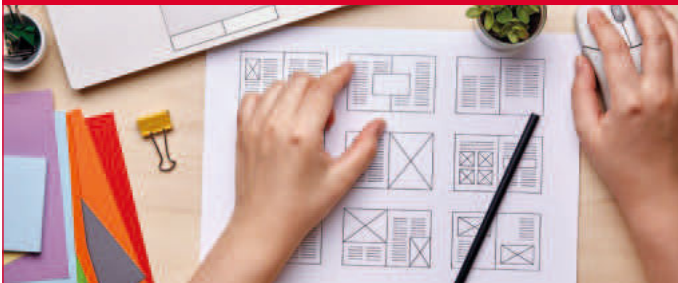
Kartoffeln in einem Topf mit Salzwasser kochen, abgießen, mit Butter, Milch, Forelle grob pürieren; abschmecken mit Salz und Pfeffer. Abkühlen lassen. Eier 7 Min. kochen, danach abschrecken, kurz abkühlen lassen und pellen. Die Eier zunächst mit der Kartoffel-Lachs-Masse ummanteln, dann panieren: Erst im Mehl wenden, nun durch das Ei ziehen und schließlich im Paniermehl rollen. In einer Fritteuse oder Pfanne reichlich Öl erhitzen und die panierten Eier frittieren – bis sie eine goldgelbe Farbe angenommen haben. Für die MÖHRENROHKOST: Möhren- und Apfelsapeln vermischen und auf 4 kleine Glasschüsseln verteilen. Alle Zutaten von Öl bis Salz verrühren und über die Rohkost träufeln. Nüsse darüber streuen. Das krosse Ei darauf setzen und sofort servieren.

INFO & TIPPS

Selbstverständlich kann man das Häschchen auch ohne das Osterei auf den Tisch stellen. Das Hühnerei lässt sich gut durch ein Wachtelei ersetzen, dann aber nur 2 Min. abkochen, bevor es in den Backofen kommt. Wenn es keine Möhren gibt, dann sind Karotten die Alternative. Doch egal, was von beiden, ausreichend Öl im Dressing ist wichtig, damit der Körper das Karotin verwerten kann. Möhrenrohkost immer unmittelbar nach dem Anrichten genießen, bevor der Sauerstoff das Vitamin C zerstört.

Mediengestalter/in Digital und Print (m/w/d)

EINTRITTSTERMIN: AB SOFORT
Beschäftigungsart: Vollzeit oder Teilzeit



Die Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG ist ein zukunftsorientiertes Medien- und Dienstleistungsunternehmen im Süden Baden-Württembergs. Als Fachverlag für Amts-, Mitteilungs- und Infoblätter gehören wir zu den Top-Adressen in der Region. Für über **197 Kommunen und Verwaltungen** produzieren wir Woche für Woche das **Heimatblatt** – ein Stück Zuhause für tausende Leserinnen und Leser.

IHRE AUFGABEN

- Layoutgestaltung des redaktionellen Teils unserer Heimatblätter, der kostenpflichtigen Anzeigen sowie der spezifischen Druckaufträge unserer Kunden
- Umsetzung und Adaption von Kundenvorlagen gemäß unseren Qualitätsrichtlinien
- Sicherstellung der druckfertigen Aufbereitung unter Einhaltung der technischen Vorgaben
- Mitgestaltung leserfreundlicher und ansprechender Heimatblätter
- Enge Zusammenarbeit mit dem Kundenservice und der Druckvorstufe

IHR PROFIL

- Abgeschlossene Ausbildung als Mediengestalter/in Digital und Print oder eine vergleichbare Qualifikation
- Sicherer Umgang mit der Adobe Creative Suite (InDesign, Illustrator, Photoshop, Acrobat) sowie mit MS Office
- Erfahrung im Layout oder in der Medienproduktion wünschenswert
- Gespür für Gestaltung, Leseführung und Typografie
- Sehr sorgfältige, strukturierte und eigenverantwortliche Arbeitsweise
- Qualitätsbewusstsein, Teamfähigkeit und Engagement
- Interesse an Technik und Softwarelösungen von Vorteil

WIR BIETEN IHNEN

- Einen sicheren Arbeitsplatz in einem familiengeführten Medienunternehmen
- Ein kollegiales, hilfsbereites Team mit flachen Hierarchien
- Moderne Arbeitsmittel und ein angenehmes Betriebsklima
- Verschiedene Arbeitszeitmodelle:
 - Vollzeit: Montag bis Freitag
 - Teilzeit Option 1: Montag bis Mittwoch ganztags
 - Teilzeit Option 2: Montag bis Mittwoch ganztags, Donnerstag vormittags

INTERESSE GEWECKT?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung –
bitte ausschließlich per E-Mail an:
stellenangebote@primo-stockach.de

In schweren Stunden ist es gut einen verlässlichen Partner zu haben

 **Roth**
BESTATTUNGEN

Wir erledigen
für Sie alle Formalitäten und Behördengänge
und sind rund um die Uhr vor Ort erreichbar.

Bestattungsunternehmen

Gerd Roth	Ostrach	Krauchenwies
Altshausenstr. 28	Hauptstraße 22	
Tel 07585 934230	Tel 07576 9609693	

AZUBIS GESUCHT



Die Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG ist ein zukunftsorientiertes Medien- und Dienstleistungsunternehmen im Süden Baden-Württembergs. Als Fachverlag für Amts-, Mitteilungs- und Infoblätter gehören wir zu den Top-Adressen in der Region. Für über **197 Kommunen und Verwaltungen** produzieren wir Woche für Woche das **Heimatblatt** – ein Stück Zuhause für tausende Leserinnen und Leser.

Für das **Ausbildungsjahr 2026** (ab dem 01.09.2026) bieten wir mehrere **Ausbildungsplätze (m/w/d)** an:

KAUFMANN/-FRAU FÜR BÜROMANAGEMENT

**MEDIENGESTALTER/INNEN DIGITAL UND PRINT
(FACHRICHTUNG GESTALTUNG UND TECHNIK)**

**MEDIENTECHNOLOGE/-IN DRUCK
(OFFSET- UND DIGITALDRUCK)**

MASCHINEN- UND ANLAGENFÜHRER/-IN

INTERESSE GEWECKT?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach

☎ 07771 9317-49

✉ stellenangebote@primo-stockach.de



Hautnah

WÄSCHE, KURZWAREN & MEHR

Osterschnäppchen im Räumungsverkauf mit Rabatten bis zu 50 %

wir führen: ▶ Bademode für SIE & IHN
▶ Schlafanzüge / Nachthemden für SIE & IHN
▶ Unterwäsche, Dessous, Miederwaren,
Seidenstrümpfe, Wolle und Kurzwaren u.v.m.

Wäschefachgeschäft Hautnah
Grabenbachstr. 2 • 88605 Messkirch

Inh. Gabriele Knappe

Tel. 07575-9260686 • www.hautnah-messkirch.de

Immobilien

- ✓ Bewertung
- ✓ Verkauf
- ✓ Vermietung

Wolfgang Sodenkamp

Diplom-Sachverständiger (DIA)
Immobilienbewertung
zertifiziert nach DIN EN 15733
für Maklerdienstleistungen

07576/960577

www.wolfgang-sodenkamp.de



SERVICE RUND UM DIE UHR

ONLINE ANZEIGE BUCHEN:
WWW.PRIMO-STOCKACH.DE

Buchen Sie mit dem Online-Kalkulator bequem Ihre Anzeige.

Wir bieten Unterstützung im Haushalt

für Menschen jeden Alters mit Pflegegrad
Mitarbeiter*innen direkt vor Ort, Abrechnung mit Pflegekassen

Tel. 07461 1713457

www.hiltel-heilerziehungspflege.jimdo.com

PRIMO-RÄTSELSPASS



SILBENRÄTSEL

Aus den Silben an - aus - aus - bahn - bal - be - ber - bra - butt - cha - dal - digt - dri - duld - en - er - fest - fuss - gaen - gas - ge - ge - gels - gends - ger - haf - halb - hoef - jahr - kom - kus - la - le - le - len - lich - me - mes - mis - nach - ne - nir - nis - ok - pe - praegt - rad - rak - rol - sar - schae - schael - sen - ser - sich - stein - stel - stock - ter - tig - tis - to - tung - va - ver - vor - zahn - zo - zoll sind 22 Wörter zu bilden, deren fünfte Buchstaben, von unten nach oben gelesen, und achte Buchstaben, von oben nach unten gelesen, ein Zitat der Popsängerin Madonna ergeben.

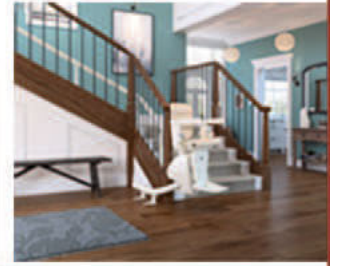
- sehr große Nachsicht
- Zug für steile Kurzstrecken
- Küchenutensil
- verkehrsberuhigter Bereich
- Dienstgrad bei der Polizei
- präsentieren
- Knorpelscheibe im Kniegelenk
- zuvorkommend
- polizeilicher Freiheitsentzug
- natürliches Beruhigungsmittel
- angeschlagen
- Schauspieleraufgabe
- sechs Monate
- Meeresfisch
- Hauptstadt der Slowakei
- Autoteil
- elitär
- an keinem Ort
- Gliedermetermaß
- duldsam
- markant
- Volksfest in München

Lösung: 1. Engelsgeduld, 2. Zahnradbahn, 3. Schaalmesser, 4. Fussgängerzone, 5. Kommissar, 6. vorstellen, 7. Meniskus, 8. heftlich, 9. Verhaftung, 10. Baldrian, 11. beschädigt, 12. Charakterrolle, 13. Halbjahr, 14. Steinburt, 15. Bratislava, 16. Gaspedal, 17. auslesen, 18. nittigends, 19. Zollstock, 20. nachsichtig, 21. ausgepraegt, 22. Oktoberfest – „Besser ein Jahr als Tiger leben als hundert als Schaf.“

Treppenlifte: GERADE TREPPENLIFTE | KURVENTREPPENLIFTE



Beratung zur Barrierefreiheit im Haus
Zusätzliche Handläufe
Rampen und Geländerumbau
Beratung über Zuschussmöglichkeiten



ALBER Treppen | 88605 Meßkirch | www.alber-lifte.de | 0 75 75/9 23 15 20



Kein Bock auf Pflegeheim?

Komm in unsere „Junge Pflege“
WG in Meßkirch. Unsere Unter-
stützung: Dein Leben, Deine WG.

DRK Sigmaringen Soziale Dienste gGmbH,
Haus am Stachus, Tel. 07571 74 23-0
www.drk-sigmaringen.de

Klavierstimmer Jacobi • Reparatur u. Verkauf

Tel. 07551 9 455 031 • 0170 81 58 400 • www.klavierbau-jacobi.de

Immer in
Ihrer Nähe

Taxi-Service Strobel

Inh. Alexander Fischer
Mengen-Rulfingen

- Fahrten zur Dialyse
 - Krankentransporte • Bestrahlungsfahrten
 - Flughafenzubringer
- Eil- und Kurierdienst im In- und Ausland bei Tag und Nacht.

Tel. 0 75 72 / 67 27

Der kommt wie gerufen.

Edelmetall-Ankauf

Gold - Silber - Zinn - Versilbertes - Militaria

Fa. Droste - Hauptstr. 75 - 88512 Mengen
Tel. 0160 / 913 78 671

Dienstag & Donnerstag:

10.00 - 12.30 Uhr & 14.30 - 17.00 Uhr



Wir sind ein mittelständisches Unternehmen das sich auf die Bereiche Drehen und Fräsen spezialisiert hat. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine/n

► **Maschinenbediener (m/w/d) Fachrichtung Drehen**
1-Schicht, optional 2-Schicht

Wir legen großen Wert auf eine offene Unternehmenskultur und fördern kreatives Denken sowie Eigeninitiative. Bei uns haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fähigkeiten in einem modernen, zukunftsorientierten Umfeld einzubringen und weiter auszubauen.

Weitere Informationen und die detaillierten Stellenbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage: www.fritz-praezision.de

Fühlen Sie sich angesprochen und haben Sie Lust, mit uns was zu bewegen? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:

Fritz Präzisionstechnik GmbH, Raiffeisenstr. 7, 88637 Buchheim
oder per E-Mail an: bewerbungen@fritz-praezision.de

AUSTRÄGER GESUCHT



JETZT EIGENES GELD VERDIENEN!

Nebenjob (Minijob) auf Stundenbasis zum Mindestlohn – ideal für Jugendliche ab 13, Hausfrauen, Rentner oder Familien.

Werden Sie Austräger für das Blättle Ihrer Gemeinde! Bezahlung nach Mindestlohngesetz (MiLoG).

Aktuell suchen wir für folgende Gebiete
Austräger (m/w/d):

Krauchenwies - Bezirk 3058 -
Vertretung KW 22 + 23

Adolf-Guhl-Str., Am Angel, Baidt, Birkhauweg, Hausener Str., Höhenweg, Hohlgasse, Jahnstr., Kranichstr., Mittelfeld, Otto-Schmid-Str., Steinert, Weithartweg, Zaunhölzleweg

JETZT EINFACH ONLINE BEWERBEN!

Scannen Sie den QR-Code und bewerben Sie sich direkt über unser Online-Formular.



DU SUCHST EINEN FLEXIBLEN JOB?

Wir suchen regelmäßig Austräger*innen und Ferienvertretungen – bewirb dich gerne auch initiativ!



Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

07771 9317-48 | vertrieb@primo-stockach.de

jobs.primo-stockach.de/zusteller-in-werden