



Blättle

Mitteilungsblatt der Gemeinde Krauchenwies mit den Ortsteilen Ablach, Bittelschieß, Ettisweiler, Göggingen und Hausen

64. Jahrgang

Freitag, den 24. März 2023

Nummer 12

Inhaltsübersicht

Bereitschaftsdienste

Amtliche Bekanntmachungen

- Sitzung des Gemeinderates
- Sitzung des Ortschaftsrates Bittelschieß
- Sitzung des Ortschaftsrates Göggingen
- Sitzung des Ortschaftsrates Hausen
- Stellenausschreibung
 - Minijob in Göggingen
 - Kämmerei
- Dirk Abel wird Oberbürgermeister
- Landratsamt Sigmaringen
 - Erweiterte Öffnungszeiten Ringenbach
 - Grüngutbündelsammlung
- Maschinenring Alb-Oberschwaben „Jahreshauptversammlung“
- Beginn der Sommerzeit
- Müllabfuhr

Schulnachrichten

- Sophie-Scholl-Schule „Dorfputzede“

Kindergarten

- Kindergarten St. Josef „Reise in die Steinzeit“
- Kindergarten Ablach „Handpalmen“
- Kinderhaus 3 Linden „NaturTageBuch“

Jubilare

Standesamtliche Nachrichten

Bildungswerk der Kirchengemeinde Krauchenwies-Rulfingen

- Photovoltaik
- Multivisionshow

Kirchliche Mitteilungen

Vereinsnachrichten / Sportnachrichten

Seminare/Weiterbildung

Wissenwertes/Aktuelles

Wichtige Rufnummern:

Notruf / Rettungsdienst, Feuerwehr	112
Polizei	110
Krankentransport	192 22
Störungsstelle Gas	0800 0824 505
Störungsstelle Strom Netze BW	07461 969 731 555
Störungsstelle Wasser	97250
Störungsstelle Abwasser/Kläranl.	97251
Winterdienst	97252
Polizeirevier Sigmaringen	07571/104 220
Rathaus Krauchenwies	Tel. 972-0
info@krauchenwies.de	Fax: 972-791
Sprechzeiten:	
Montag bis Donnerstag	08.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	14.00 – 18.00 Uhr
Freitag	08.00 – 12.30 Uhr
Krauchenwieser Küste	7008

Sprechzeiten in den Ortsverwaltungen:

Ablach, Ortsvorsteher Sander

Tel. (privat) 901144, Amt 1829
E-Mail: ortsverwaltung-ablach@gmx.de
Sprechzeiten: Mo. 18:30 - 20:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Bittelschieß, Ortsvorsteher Stump

Tel. (privat) 1841, (Amt) 962647
E-Mail: info@gaertnerei-eissler.de oder
ortsverwaltung-bittelschiess@gmx.de
Sprechzeiten: Mi. 19.00 - 20.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Göggingen, Ortsvorsteher Fischer

Tel. (privat) 7324, (Amt) 304, Fax 962812
E-Mail: ortsverwaltung@goeggingen.de, www.goeggingen.de
Sprechzeiten: Mo. 18.30 - 19:30, Fr. 09.00 - 10.30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Hausen a.A., Ortsvorsteher Seeger

Tel. (privat) 7440, (Amt) 1817, Fax 901914
E-Mail: ortsverwaltung.hausen@web.de
Sprechzeiten: Mi. 10:00 - 11:00 Uhr und 20:00 - 21:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Forstrevier Inzickofen-Krauchenwies

Johannes Lang

Tel: 0 75 76 / 21 57, Fax: 0 75 76 / 9 62 90 49
e-mail: johannes.lang@irasig.de

Bereitschaftsdienste

Notfalldienste

Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen können Patienten ohne vorherige Anmeldung von 8.00 - 22.00 Uhr direkt in die Notfallpraxis im Kreis-krankenhaus Sigmaringen, Hohenzollernstr. 40, 72488 Sigmaringen. Den diensthabenden Arzt erreichen sie in dieser Zeit unter der zentralen Notrufnummer 116 117.

Kinderärztlicher Notdienst: 0180 / 1929345
Zahnärztlicher Notdienst: 0761 / 12012000

Corona-Hotlines

Landesgesundheitsamt: 0711 / 904-39555
Hotline Landratsamt SIG: 07571 / 102-6466
Gesundheitsamt SIG: 07571 / 102-6430
Krankenkassen-Infotelefon: 0800 / 8484111

In lebensbedrohlichen Situationen verständigen Sie bitte sofort den Rettungsdienst unter der **Rufnummer 112**.

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Bürgermeister Spieß

Herausgeber und verantwortlich für den übrigen Inhalt: Druckerei Heinz Schönebeck GmbH, 88605 Meßkirch, Conradin-Kreutzer-Str. 10,
Tel. (0 75 75) 92 39-0, Fax 92 39-29, e-Mail: info@schoenebeck-druck.de

Caritasverband Sigmaringen

Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)
Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen
Tel. 07571/7301-0

Fachbereich Jugend des Landratsamtes Sigmaringen

Für die Gesamtgemeinde Krauchenwies ist die Außenstelle Pfullendorf, erreichbar unter 07571- 1024284 Ansprechpartner im Allgemeinen Sozialen Dienst des Fachbereichs Jugend
Adresse: Kirchplatz 13, 88630 Pfullendorf.

Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Fidelisshaus Sigmaringen 14.00 – 16.00 Uhr (nicht an Feiertagen) IBB-Stelle Landkreis Sigmaringen, Fidelisstr. 1, 72488 Sigmaringen, Tel. 07571/730155, E-Mail: team@ibb-sigmaringen.de

Psychosoziale Beratungsstelle

Sigmaringen, Laizerstraße 1, Tel. 07571/72965-50 oder -52,
Öffnungszeiten von Montag bis Freitag 9.00 – 12.00 Uhr
weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten

Die HIV-Sprechstunde findet im Landratsamt Sigmaringen Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe statt.
Termine werden anonymisiert und der Tel. 07571/102 6401 vergeben

WEISSER RING

Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe
Außenstelle Sigmaringen
0151-55164829

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) - Ravensburg-Sigmaringen

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und deren Angehörigen.
Tel: 07571 7523910 - www.eutb-rv-sig.de

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen Tel.(07572) 7137 -431 sowie -372 und -368
E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo-Do 09.30-11.30 Uhr
nachmittags: Do 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Wohngemeinschaft Adlerplatz Laiz

Für ältere und demenzkranke Menschen
Tel. 07571/7319760, E-Mail: info@haus-am-adlerplatz.de

Ambulanter Dienst Waldhäusle

Grund- und Behandlungspflege, häuslicher Betreuungsdienst, hauswirtschaftliche Dienste, Betreutes Wohnen, Beratung für Senioren
Franz-Xaver-Heilig-Str.6, 88630 Pfullendorf, Tel. 07552/9337790

Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda

Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige
Habsthaler Str. 1, Krauchenwies, Tel. 07576/7643

Seniorenzentrum Krauchenwies

Dauer- und Kurzzeitpflege
Sozialer Beratungsdienst für Hilfen im Alter
Hausener Str. 5, Krauchenwies, Tel.: 07576/96180-0

Familienwerk Sölden e.V.

Familienpflege im ländlichen Raum
Frau Sabine Mutschler, Tel. 07575/209531
sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de

Hilfe von Haus zu Haus Krauchenwies-Rulfingen e.V.

Büro: Jeden Mittwoch-Vormittag von 9:00 – 12:00 Uhr
im Pfarrheim Krauchenwies im Erdgeschoss (Unterer Eingang)
In dieser Zeit sind wir unter der Telefonnummer **07576/961174** zu erreichen.
Außerdem erreichen Sie die Einsatzleitung unter der Nummer: 0176-81653831 oder über E-Mail: nachbarschaftshilfe@se-kr.de
www.nachbarschaftshilfe-krauchenwies.de

Sozialstation Thomas Geiselhart e.V. Sigmaringen

Grund-, - Behandlungspflege, Hausnotruf, Essen auf Räder, Hauswirtschaftliche Versorgung, Betreuung und Beratung, 24 Std. Rufbereitschaft, Tel. 07571/729970

Kontaktdaten Gasnetzbetreiber

Netze-Gesellschaft Südwest mbH
Hausanschluss-Service (Oberschwaben): 07393/958-299
Störungsnummer (Oberschwaben): 0800/0824505

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

25.03.2023/26.03.2023 – keine Sprechstunde

Apothekenbereitschaftsdienst

Apothekennotdienst 01805/002963 Ansage der dienstbereiten Apotheken in Ihrer Umgebung (14 ct/min aus dem deutschen Festnetz höchstens 42 ct/min aus Mobilfunknetzen) oder übers Internet:
www.lak-bw.notdienst-portal.de

25.03.2023

Hohenzollern Apotheke, Hauptstraße 7, 72505 Krauchenwies,
Tel. 07576/96060

26.03.2023

Laizer Apotheke, Hauptstraße 15, 72488 Sigmaringen, Tel. 07571/4455
Marien Apotheke, Krähhbrunnenstraße 5, 88521 Ertingen, Tel. 07371/6225

Der Apothekennotdienst wird im täglichen Wechsel durchgeführt. Dienstwechsel jeweils um 08.30 Uhr.

Ämliche Bekanntmachungen

Sitzung des Gemeinderates

Einladung zu der am Dienstag, den 28. März 2023 um 19.30 Uhr stattfindenden öffentlichen Sitzung des Gemeinderates im Rathaus Krauchenwies, DG-Sitzungssaal, Hausener Straße 1, 72505 Krauchenwies

Sehr geehrte Damen und Herren,
zu der Sitzung des Gemeinderates lade ich Sie recht herzlich ein.

Tagesordnung, 28. März 2023

Öffentliche Sitzung, Beginn 19.30 Uhr

1. Bekanntgaben
2. Baugesuche
3. Antrag des FC 1911 KHG zum Bau von Umkleidekabinen beim Josef-Lutz-Stadion in Eigenleistungen
4. Endausbau „Öhmdwiese“ in Göggingen: Vergabe
5. Asphaltierung von Feldwegen im Rahmen der Straßensanierungsarbeiten K 8239 Ortsdurchfahrt Bittelschieß: Vergabe
6. Entwidmung Feldweg Nr. 557 der Gemarkung Bittelschieß
7. Vorbereitung der Bürgermeisterwahl
 - Festsetzung Wahltag und eventueller Neuwahl
 - Wahl des Gemeindewahlausschusses
 - Stellenausschreibung
8. Anträge, Wünsche, Verschiedenes

Die Einwohnerschaft ist zu der Sitzung herzlich eingeladen.

gez. Jochen Spieß
Bürgermeister

Sitzung des Ortschaftsrates Bittelschieß

Einladung zu der am Montag, den 27.03.2023, um 20.00 Uhr stattfindenden öffentlichen Sitzung des Ortschaftsrates im Bürgerhaus in Bittelschieß.



Tagesordnung:

Öffentliche Sitzung

1. Bekanntgaben
2. Baugesuche
3. Anträge, Wünsche, Verschiedenes

Die Einwohnerschaft ist zu der Sitzung herzlich eingeladen.

gez. Robert Stump
Ortsvorsteher

Sitzung des Ortschaftsrates Göggingen

Einladung zu der am Montag, den 27. März 2023 um 19.30 Uhr stattfindenden öffentlichen Sitzung des Ortschaftsrates im Sitzungssaal im Rathaus, Roter Flügel 13, Göggingen.



Tagesordnung

Öffentliche Sitzung

1. Bekanntgaben
2. Baugesuche
3. Infos über laufende Angelegenheiten
4. Anfragen, Anregungen, Verschiedenes

Die Einwohnerschaft ist zu der Sitzung herzlich eingeladen.

gez. Manfred Fischer
Ortsvorsteher

Sitzung des Ortschaftsrates Hausen

Einladung zu der am Montag, den 27.03.2023 um 20:00 Uhr stattfindenden öffentlichen Sitzung des Ortschaftsrates Hausen im Sitzungszimmer des Rathauses in Hausen.



Tagesordnung

1. Bericht über laufende Angelegenheiten
2. Baugesuche
3. Anträge, Wünsche, Verschiedenes

Die Einwohnerschaft ist zu der Sitzung herzlich eingeladen.

Helmut Seeger
Ortsvorsteher

Aushilfe gesucht!

Die Gögginger Ortsverwaltung sucht ab sofort eine Aushilfskraft (m/w/d) auf Minijob-Basis bis 520,00 €.

Folgende Arbeiten fallen überwiegend an:

- Pflege der öffentlichen Grünflächen (Rasen mähen und entsorgen) sowie der Blumen- und Rosenbeete am Adlerplatz
- Reinigung der öffentlichen Plätze
- Unterhaltung der Brunnen

Für weitere Informationen steht Ihnen Herr Ortsvorsteher Fischer unter der Tel. 07576/304 oder per E-Mail unter ortsverwaltung@goeggingen.de gerne zur Verfügung.



Wir suchen Sie!

Hier im Herzen Oberschwabens lässt es sich wunderbar leben – und arbeiten. Die Gemeinde Krauchenwies gehört zum Landkreis Sigmaringen und ist für rund 5.000 Einwohner im Einsatz. Mit Hand, Fuß, Herz – und ca. 80 Mitarbeitern. Vielleicht möchten Sie Nr. 81 oder Nr. 82 werden?

Für Bilanzbuchhalter/Steuerfachangestellte/Verwaltungsfachangestellte haben wir gute Neuigkeiten: Eine freie Stelle als

- **Kaufmännischer Sachbearbeiter** (m/w/d) für die Gemeindekasse/Eigenbetriebe in Voll- oder Teilzeit (mind. 50%).

Zur Verstärkung unseres Rathausteams suchen wir ab sofort in Vollzeit eine

- **stellvertretende Leitung des Finanzwesens** (m/w/d) Wir wünschen uns Bewerber/innen mit einem abgeschlossenen Studium im gehobenen Verwaltungsdienst (Bachelor of Arts – Public Management) oder mit einem abgeschlossenen Studium in Wirtschaftswissenschaften (BWL und/oder VWL).

Mehr Informationen zu diesen Stellen finden Sie unter www.krauchenwies.de – Einwohner – Stellenausschreibungen.

Noch Fragen? Dann ist unsere Fachbeamtin für das Finanzwesen, Frau Stefanie Mewes, unter Tel. 07576/97227 gerne für Sie da.

Redaktionsschluss-Änderung

Wegen des „Karfreitags“ am 07.04.2023 wird der Redaktionsschluss für die Ausgabe Nr. 14 des Mitteilungsblattes Krauchenwies auf **Dienstag, 04.04.2023, 10.00 Uhr vorverlegt.**

Wir bitten um Beachtung!!!



Der Ablacher Dirk Abel wird Oberbürgermeister in Balingen

Dirk Abel war zuletzt Leiter der Koordinierungs- und Pressestelle im Regierungspräsidium Tübingen. Er setzte sich am vergangenen Wochenende beim zweiten Wahlgang mit 56 Prozent der Stimmen klar gegen Herausforderin Sybille Fleischmann (38,4 Prozent) durch und wird Nachfolger des bisherigen Oberbürgermeisters Helmut Reitemann. Die beiden anderen Kandidaten Stefan Buck und Markus Robert Weinmann spielten bei der Entscheidung keine Rolle mehr. Herzliche Gratulation zum Wahlsieg und viel Erfolg im neuen Amt.



Landkreis
Sigmaringen

Landratsamt Sigmaringen
Erweiterung der Öffnungszeiten der Entsorgungsanlage Ringgenbach

Während der Vegetationszeit nutzen erfahrungsgemäß noch mehr Bürgerinnen und Bürger die Angebote der Entsorgungsanlage Ringgenbach als sonst. Vor allem samstagsvormittags zwischen 10.30 und 12 Uhr führt das zu teils erheblichen Wartezeiten bei der Ein- und Ausfahrt. **Vom 1. April bis zum 31. Oktober** öffnet die Anlage **samstags** daher **bereits ab 8 Uhr**.

An **Karsamstag, 8. April**, bleibt die Entsorgungsanlage jedoch **geschlossen**.

Damit hat die Entsorgungsanlage Ringgenbach ab 1. April wie folgt geöffnet:

Montag	8.30 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr
Dienstag – Donnerstag	8.00 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr
Freitag	8.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
Samstag	8.00 – 12.00 Uhr

Letzter Einlass ist 15 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten, also um 11.45 Uhr und um 16.15 Uhr beziehungsweise freitags um 16.45 Uhr.

Bei allen Anlieferungen aus dem privaten Haushalt ist die Vorlage der Datenmatrix aus dem aktuellen Gebührenbescheid 2023 erforderlich. Vorläufig gilt auch noch die Datenmatrix aus dem Gebührenbescheid 2022. Alle Bürgerinnen und Bürger, die keine Datenmatrix vorweisen können, müssen für ihre Anlieferungen die jeweiligen Gebühren gemäß der Abfallwirtschaftssatzung bezahlen.

Bei der Abgabe von Sperrmüll gilt der Tarif für gewerbliche Anlieferer. Es werden dann pauschal 60 Euro bei Anlieferungen bis 200 Kilogramm oder einem Kubikmeter fällig. Darüber hinaus gilt eine Gebühr von 410,09 Euro pro Tonne. Die kostenlose Abgabe von einem Kubikmeter je Anlieferung für Wertstoffe und Grüngut entfällt.

Fragen beantworten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Abfallberatung gerne unter der Telefonnummer 07571/102-6677 sowie per E-Mail an abfallberatung-kaw@lrasig.de.

Weitere Informationen gibt es über die Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und über die Internetseite des Landkreises auf www.landkreis-sigmaringen.de.



Landkreis
Sigmaringen

Landratsamt Sigmaringen
Grüngutbündelsammlung in Krauchenwies am 29. März

Die Frühjahrsabfuhr von holzigem Grüngut findet in Krauchenwies am Mittwoch, 29. März, statt. Die Bürgerinnen und Bürger werden gebeten, ihr Grüngut ab 6 Uhr an der Stelle bereitzuhalten, an der sonst das Restmüllgefäß zur Leerung steht.

Bei der Grüngutbündelsammlung wird **Baum- und Heckenschnitt** mitgenommen. Das Grüngut muss mit **kompostierbaren Schnüren**, zum Beispiel aus Bast, gebündelt werden. Die einzelnen Bündel dürfen maximal 1,5 Meter lang und 0,5 Meter breit sein. Das Höchstgewicht pro Bündel beträgt 25 Kilogramm. Als haushaltsübliche Menge wird maximal ein Kubikmeter pro Haushalt angesetzt. Loses Material, Laub und sonstige Pflanzenreste werden bei der Grüngutbündelsammlung nicht mitgenommen. Dieses kann beim Recyclinghof abgegeben werden.

Plastiktüten, Plastikschnüre oder Draht dürfen bei der Bündelung nicht verwendet werden. Zudem muss das Grüngut frei von Störstoffen wie Kunststoffen, Metallen oder Steinen sein. Fragen beantworten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kreisabfallwirtschaft unter der Telefonnummer 07571/102-6666 und per E-Mail an buergerservice-kaw@lrasig.de.

Maschinenring
Alb-Oberschwaben e.V.



Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V.
Hauptstraße 17, 88356 Ostrach

Der Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V. lädt alle Mitglieder zu seiner Jahreshauptversammlung ein.

Die Versammlung findet am **Dienstag, 28. März 2023 um 19:30 Uhr** im Dorfgemeinschaftshaus, Saulgauer Straße 31 in 88361 Boms statt.

Tagesordnung:

1. Geschäftsbericht 2022
2. Kassenbericht 2022
3. Kassenprüfbericht
4. Entlastung von Vorstand und Geschäftsleitung
5. Wünsche, Anträge, Verschiedenes

Im Anschluss Schwäbische Mundart Kabarett mit „Hillus Herzdropfa“. Zu Beginn der Veranstaltung laden wir Sie um 19.30 Uhr zu einem Vesper ein und bitten um pünktliches Erscheinen. Zur besseren Planung bitten wir um **vorherige Anmeldung bis spätestens 24.03.2023** unter Tel.: 07585/9307-0, E-Mail: info@mr-ao.de

Ihr Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V.



Beginn der Sommerzeit

Am Sonntag beginnt die Sommerzeit

Die mitteleuropäische Sommerzeit beginnt am Sonntag, 26.03.2023. Im Zeitpunkt des Beginns der Sommerzeit wird die Stundenzählung um eine Stunde von 2 Uhr auf 3 Uhr vorgestellt.

Bitte nicht vergessen:

Müllabfuhr

Bitte die Behälter zur Leerung am Abfuhrtag ab 6.00 Uhr bereitstellen.

Montag, 27.03.2023

Gelber Sack in Krauchenwies und allen Ortsteilen

Montag, 27.03.2023

Restmüll in Krauchenwies

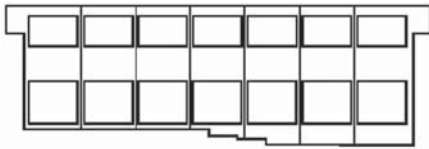
Dienstag, 28.03.2023

Restmüll in Hausen, Göggingen, Bittelschieß, Ablach und Ettisweiler

Mittwoch, 29.03.2023

Grüngutbündelsammlung in Krauchenwies und allen Ortsteilen

Schulnachrichten



**SOPHIE
SCHOLL
SCHULE
KRAUCHENWIES**

1. Krauchenwieser Dorfputzete – Achtung Autofahrer

Liebe Gemeindemitglieder,
am **Freitag, den 31. März** (letzter Schultag vor den Osterferien) startet – auf Initiative unseres Freundes und Partners Bobby Lutz – ein neues Projekt an unserer Schule. Die gesamte Schule nimmt an der **1. Krauchenwieser Dorfputzete** teil. Eine Aktion, die in dieser Größenordnung bisher einmalig im Landkreis Sigmaringen ist und die hoffentlich zum Nachahmen animiert. An diesem Tag sind alle 190 Schülerinnen und Schüler sowie das ganze Lehrerteam, die Schulsozialarbeit und Eltern auf den Beinen und befreien Krauchenwies von achtlos weggeworfenem Müll. Die genauen Wege und Routen, die von allen Beteiligten abgelaufen werden, stehen im Detail noch nicht ganz fest. Wir möchten aber an dieser schon einmal darauf aufmerksam machen, dass am **31. März** von ca. **9 – 12 Uhr** im **gesamten Krauchenwieser Ortskern** gesammelt wird.

Ob zusätzlich noch Strecken von Krauchenwies zu anderen Teilorten oder ausgesuchte Stellen in der Umgebung abgelaufen werden, wird gerade noch geprüft. Wir sind in ständigem Austausch mit dem Landratsamt. Das Straßenbauamt sorgt in dieser Zeit – falls nötig – mit Schildern für verkehrsberuhigte Straßen. Bitte seien auch Sie **in dieser Zeit besonders aufmerksam, wenn Sie mit dem Auto unterwegs sind oder verschieben Autofahrten auf den Nachmittag, wenn dies möglich ist.** Machen Sie auch gerne Nachbarn, Verwandte und Bekannte auf diesen Tag aufmerksam, damit wir geschützt und sicher sammeln können. Vielen Dank!

Kindergarten



Unsere Vorschüler in der Steinzeit!

Am 08.03.23 machten sich unsere Vorschüler gemeinsam mit den Erziehern auf eine Reise in die Steinzeit. Mit dem großen Reisebus der Firma Sehmer, machten wir uns auf den Weg nach Blaubeuren ins Urgeschichtliche Museum. Dort angekommen wartete Barbara vom Museum schon auf uns, um uns durch das Museum zu führen und uns spannende Dinge über hier in Höhlen gefundenen Artefakte zu erzählen.

- Wisst ihr wie groß ein Mammutzahn ist?
- Wisst ihr, dass Mammuts nicht überall Zähne im Mund hatten?
- Woraus haben die Menschen damals Schmuck hergestellt?
- Wie jagten sie?
- Was gab es zu essen und woraus besteht eigentlich Leder?

Diese und noch viele Fragen wurden sehr anschaulich und kindgerecht beantwortet. Die Kinder waren völlig fasziniert von den echten Fundstücken aus der Steinzeit und waren hochkonzentrierte Zuhörer.

Nachdem wir viele spannende Fundstücke gesehen, tolle Geschichten gehört und viele Fragen beantwortet hatten, durften wir mit Barbara in ein Nebengebäude gehen.

Dort angekommen stellten wir uns die Frage, wie Höhlenmalerei und Malerei auf Leder damals möglich war.

Wir durften selbst Farbe aus gemahlener, verschiedenfarbiger Erde gemischt mit Wasser und Ei herstellen. Ebenso konnten wir aus Haselstrauchästen unsere eigenen Pinsel herstellen, um danach auf einem eigenen Stück Leder unsere Steinzeitmalerei malen zu können.

Zum Abschluss konnte jeder sein Lederstück natürlich mit nach Hause nehmen und bekam noch ein kleines Mammut zur Erinnerung an diesen tollen Ausflug geschenkt. Auf der Heimfahrt wurde viel über das Erlebte geredet und der ein oder andere Forscher war so erschöpft, dass er die Heimreise verschlief. Es war ein toller Ausflug!

Danke an die Gemeinde für die Kostenübernahme der Busfahrt!



Kindergarten Ablach

Handpalmen

Der Elternbeirat und die Eltern vom Kindergarten Ablach basteln **Handpalmen für den**

Palmsonntag. Diese können von der Öffentlichkeit ab dem 28.03.23 abends in der Kirche in Bittelschieß und Ablach für einen Beitrag von 3 Euro erworben werden.





Kinderhaus 3 Linden Gewinner beim Naturtagebuch-Wettbewerb



Vom Frühling bis in den Herbst hinein hegten und pflegten die Kinder die Kräuterschnecke in unserem Außengelände. Mit großem Interesse sammelten sie dabei Wissen über die verschiedenen Pflanzen und ihre Heilwirkung. Zusammen durften sie auch ganz unterschiedliche Rezepte zu deren Verarbeitung ausprobieren. Dabei entstanden Tinkturen, Ölauszüge, Salben, Tees und Badezusätze. Ihr Wissen hielten die Kinder dabei stets in einem „Kräuter-Info-Fächer“ fest. Zur Herstellung der Kräuterapotheke gehörte auch das Filzen von hautfreundlichen Gesichtspads oder das Nähen von genopften Waschlappen für die Aktivierung der Durchblutung. Die Jury des Naturtagebuch-Wettbewerbs schrieb an die Kinder und Erzieherinnen: „Wir sind total begeistert von der Idee und Umsetzung der Kräuterapotheken. Weil das Projekt so außergewöhnlich ist, erhalten die Kinder von uns einen ganz besonderen Preis!“ Dieser beinhaltet für jedes Kind eine eigene Forschertasche mit faszinierendem Inhalt und für die Einrichtung Beobachtungs- und Experimentiersets wie zum Beispiel einen Solarzeppelin.



Unsere Altersjubilare



Wir wünschen allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die in den nächsten Tagen ihren Geburtstag feiern, alles Gute, viel Glück und Gesundheit für das neue Lebensjahr.

am 28.03.2023

Frau Siglinde Wöll, Krauchenwies, zum 70. Geburtstag

Ende amtlicher Teil

Bildungswerk der Seelsorgeeinheit Krauchenwies-Rulfingen



Herzliche Einladung
Vortrag zum hochaktuellen Thema
Photovoltaik, Batteriespeicher,
Strom-Cloud u. Strom-Community
- grundlegende Informationen und Erfahrungen -

Viele treibt derzeit dieses Thema um und sie fragen sich,

- ob so eine Investition sich lohnt und
- ob man dadurch auch zur Energiewende beiträgt.

Referent Gerhard Löffler hat seit ca. drei Jahren eine entsprechende Anlage und berichtet von seinen Erfahrungen mit Erträgen, Eigenverbrauch, Autarkie, Netzbezug und -einspeisung, der Strom-Community sowie steuerlichen Aspekten.

Da sich der Vortrag vor allem an Photovoltaik-Neulinge wendet, werden auch Fragen zur Installation und den Komponenten einer Anlage angesprochen. Auch die Nachnutzung bestehender Anlagen nach 20 Jahren Betriebsdauer wird erörtert.

Herr Löffler freut sich auf eine engagierte Fragen- und Diskussionsrunde.

Fr, 24. März, Ablach, Turnhalle 19.00 Uhr

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Für eine bessere Planung, bitte anmelden unter: g-binder@t-online.de, 07576 / 7182

Herzliche Einladung zur Multivisionsshow „Naturpark Oberer Donau“ „Wo die obere Donau am schönsten ist“

Der bei internationalen Naturfotowettbewerben mehrfach ausgezeichnete Naturfotograf Wolfgang Veeseer ist im Naturpark Ober Donau beheimatet. Er hat nach vielen Jahren intensiver Fotografie einen Bildband erstellt und bringt Ihnen diesen vielfältigen Lebensraum in einem Multimediavortrag näher.

In seinem Vortrag zeigt er stimmungsvolle Bilder der verschiedenen Landschaftsformen wie das Durchbruchstal der Donau mit seinen Kalkfelsen, Wälder, Wacholderheiden und die vielen Seitentäler und deren Zuflüsse zur Donau. Nicht wenige zum Teil sehr seltene Pflanzen und Tiere zeichnen den Naturpark aus. Daneben befinden sich meist an exponierten Stellen auch viele historische Gebäude, die diesen Vortrag so abwechslungsreich machen und sie einen vielfältigen Einblick von dieser ungewöhnlichen Region gewinnen lassen.

So, 26. März 2023, 19.30 Uhr, Turnhalle Göggingen

Kirchliche Mitteilungen

St. Laurentius Krauchenwies

Sonntag, 26.03.2023, 10:30 Uhr, Eucharistiefeier

Sonntag, 26.03.2023, 17:00 Uhr, Bußfeier

St. Anna Ablach

Dienstag, 28.03.2023, 19:00 Uhr, Eucharistiefeier

St. Odilia Hausen

Samstag, 25.03.2023, 19:00 Uhr, Eucharistiefeier

St. Nikolaus, Göggingen

Freitag, 31.03.2023, 19:00 Uhr, Eucharistiefeier

Aktion Kilo – ein voller Erfolg

Letzten Samstag betreuten 17 Ministranten aus Ablach, Bittelschieß, Göggingen, Hausen a. A. und Krauchenwies den Stand „Aktion Kilo – darfs ein Kilo mehr sein“ im Auftrag des Caritasverbandes für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch vor dem Netto-Markt in Krauchenwies.

Diese kirchliche Jugendarbeit im Dekanat Sigmaringen-Meißkirch war ein mega Erfolg – die genaue Kilozahl wird nach Ermittlung noch bekannt gegeben.

Die Spenden in Form von Lebensmittel und Drogerieartikel kommen Personen in allen Altersgruppen zugute, die in irgendeiner Art von Not geraten sind – finanziell, gesundheitlich, psychisch.

Die Spendenpakete werden über die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Caritasverbandes Sigmaringen verteilt.

Ein herzliches Vergelt's Gott an alle Spender!



...dieses Eis hatten sich unsere Minis wahrlich verdient!!!



Handpalmen in Hausen a. A.

Am **Samstag, 1. April 2023** wird der Orgelbauförderverein vor und nach dem Gottesdienst um 19 Uhr wieder Handpalmen für eine Mindestspende von 4 € anbieten. Der Erlös kommt der Orgelanstalt, die in vollem Gange ist, zugute.

Evangelische Kirchengemeinde Meßkirch

Evangelisches Pfarramt
Conradin-Kreutzer-Str. 17
88605 Meßkirch
Pfarrbüro: Tel.: 07575-3361 Fax: 93600
Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00-11.00 Uhr
pfarrbuero@ev.kirche-messkirch.de

Pfarrerin Anja Kunkel: Tel.: 07575-925382
pfarrerin@ev.kirche-messkirch.de
Termine nach Vereinbarung
www.kirche-messkirch.de

Wochenspruch:

Der Menschensohn ist nicht gekommen, dass er sich dienen lasse, sondern dass er diene und gebe sein Leben als Lösegeld für viele.
(Matthäus 20,28)

Sonntag, 26. März (5. Sonntag der Passionszeit-Judika)
9.30 Uhr Gottesdienst (Prädikantin M. Grau)

Montag, 27. März
15.00-17.00 Uhr Begegnungscafé im Paul-Gerhardt-Saal

Dienstag, 28. März
19.30 Uhr ökumenische Bibelwoche im Paul-Gerhardt-Saal

Mittwoch, 29. März
15.30 Uhr Konfirmandenunterricht

Freitag, 31. März
16.00-17.00 Uhr Gruppenstunde der „Meute“
17.00-18.00 Uhr Gruppenstunde der „Igel“
19.30 Uhr Probe Posaunenchor

Sonntag, 2. April (6. Sonntag der Passionszeit-Palmsonntag)
9.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrerin A. Kunkel)

Begegnungscafé Hereinspaziert

Das Cafe „Hereinspaziert“ findet wieder wöchentlich statt. Die Öffnungszeiten sind immer montags von 15 bis 17 Uhr im Paul-Gerhardt-Saal der evangelischen Kirchengemeinde (Conradin-Kreutzer-Straße 17). Wir laden die Bevölkerung ein sich hier zu treffen und sich auszutauschen. Bei vielen ukrainischen Flüchtlingen hat sich der Treffpunkt herumgesprochen und bietet Ihnen die Möglichkeit sich untereinander kennen zu lernen. Geben sie die Information auch über die Grenzen von Meßkirch weiter. Da sich das Café über Spenden, nicht nur finanziell, aufrechterhält, würden wir uns über eine Kuchenspende von ihnen freuen. Näheres können sie unter der unten angegeben Mail-Adresse erfahren.

Wir freuen uns auf ihren Besuch.

Nachfragen beantwortet Sanja Mühlhauser: Sanja_ivkovic@web.de,

Die (neue) Landesbischöfin kommt nach Meersburg!

Mit einem Vortrag eröffnet Heike Springhart am Samstag, 25. März die neue Saison der Bibelgalerie. Der Vortrag mit dem Titel „Die Bibel – voll Hoffnungstreuheit und Glaubensheiterkeit. Eine Spurensuche.“ findet um 17 Uhr im Theatersaal des Augustinum Meersburg statt. Herzliche Einladung!

Wer eine **Mitfahrgelegenheit von Meßkirch** aus sucht oder bietet meldet sich bitte bei Pfarrerin Anja Kunkel Tel. 925382 oder anja.kunkel@kbz.ekiba.de

„Die 12“ in der Bibelgalerie vereint!

Die Sonderausstellung „Die 12“ mit **ALLEN** Stuhl-Skulpturen, im Klosterkeller der Bibelgalerie arrangiert vom Künstler Henning Diers wird am Sonntag, 26. März, 10 Uhr mit einem Gottesdienst in der Schlosskirche Meersburg und anschließend „Tag der offenen Tür“ eröffnet. Henning Diers ist anwesend! Herzliche Einladung die Fülle der Stuhl-Skulpturen zu entdecken.!

Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen

Gottesdienste

Sonntag, 26.03.2023, Judika

9.30 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche Sauer
Jubiläumskonfirmation
- mit Abendmahl (Wein) mit Hohenzollerischer Liturgie

Wegen der Renovierungsarbeiten im Gemeindehaus kann leider kein Kirchenkaffee stattfinden.

10.00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche Ströhle
Sing-Gottesdienst mit alten und neuen Liedern

Kinderbetreuung wird angeboten – Treffpunkt 9:50 Uhr im UG
15.00 Uhr Gottesdienst zur Verabschiedung Widmann/ Schoch
von Dekan Beatus Widmann in der ev. Stadtkirche Balingen
mit dem Posaunenchor und der Kantorei aus Balingen
im Anschluss Grußworte

Kirche für die ganze Familie

Für folgende Termine bieten wir eine kostenlose Kinderbetreuung während des Gottesdienstes in der Kreuzkirche (Binger Str. 9) an:

Die Termine sind: **am 26. März 2023**

Sie können ihre Kinder 10 Minuten vor Gottesdienstbeginn (09:50 Uhr) in den Gruppenraum bringen. **Wir freuen uns auf Sie!**

Dienstag, 28.03.2023

Tischabendmahl für Senioren im Ev. Gemeindehaus Sauer
Achtung – wegen der Renovierungsarbeiten im Gemeindehaus muss das Tischabendmahl leider ausfallen. Wir laden zu den Abendmahlsgottesdiensten in der Karwoche herzlich ein.

Veranstaltungen:

Achtung! Alle Veranstaltungen, Gruppen und Kreise, die vom 23.04., bis Ostern im evangelischen Gemeindehaus in der Karlstraße stattfinden, müssen verschoben werden oder fallen aus.

Die Gemeinderäume werden renoviert!

Dienstag, 28. März 2023

Achtung! Die Kaffeerunde – miteinander und der Seniorennachmittag mit Abendmahl an Tischen muss wegen Renovierungsarbeiten im Gemeindehaus ausfallen.

Mittwoch, 29. März 2023

9.15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

15.00 Uhr - 16:45 Uhr Konfirmandenunterricht digital bei Pfarrerin Kuß

15.00 Uhr - 16:30 Uhr Konfirmandenunterricht in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9 bei Pfarrerin Fingerle

19.30 Uhr Elternabend KU 8, findet in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9, Sigmaringen statt.

Donnerstag, 30. März 2023

13.15 Uhr Schloss Meßkirch, Veranstaltung für Senioren

Das Schloss Meßkirch, auch Schloss der Grafen von Zimmern genannt, befindet sich im Zentrum der Stadt Meßkirch. Es ist Kultur und Museumszentrum der Stadt. In einer Führung erfahren wir Näheres über die Geschichte des Schlosses.

Treffpunkt 13:15 Uhr Bahnhof Sigmaringen

Abfahrt 13:37 Uhr mit der Buslinie 600

Rückkehr gegen 17:30 Uhr in Sigmaringen

Anmeldung bis Dienstag, 28. März 2023 bei

Frau Hahn-Guthörl Tel. 07579-9109

oder bei Frau Kopf Tel. 07571-52461

Vesperkirche – Dank an alle, die zum Gelingen beigetragen haben!

siehe Mitteilungsblatt KW 11 Seite 5

Taufe am Strand – jetzt anmelden!

Taufe – Gott sagt Ja zu uns! Wir feiern dieses Geschenk an einem besonderen Ort: Beim Tauffest am See sind alle eingeladen, einen sommerlich-luftigen Gottesdienst mit jeder Menge Wasser zu feiern. Dabei können Kinder und auch Erwachsene die Taufe empfangen – oder einfach dabei sein und sich mitfreuen. Vielleicht steht bei Ihnen in der Familie oder in der Verwandtschaft eine Taufe an. Melden Sie sich gerne bei uns unter der Nummer 07571-3430. Wir erzählen Ihnen gerne noch mehr, wie bunt dieses Tauffest geplant ist. Wir sind dabei auch offen für Ihre Ideen. Fest steht: Das Fest findet an der „Krauchenwieser Küste“ statt, und zwar am **Sonntag, den 25. Juni, um 10 Uhr**. Ein großes, schönes Zelt macht uns wetterunabhängig. Nach dem Gottesdienst feiern wir zusammen weiter, genießen Picknick, Spiel & Spaß am Strand.

Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen.

Im KleiderReich können wieder Kleider angenommen werden. Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10 bis 14 Uhr

Mittwoch, Freitag 14 bis 18 Uhr

Telefon 0170 – 6959136

Aktuelle Informationen finden Sie auf der Homepage des KleiderReich: <https://kleiderreich-sig.de/>

Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge

Jeden **Mittwoch und Freitag** von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sie erreichen die Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro in der Regel zu folgenden Kontaktzeiten vor Ort, telefonisch unter Tel. 07571-683010 und per mail: Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de:

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 Uhr

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“. Es ist zu folgenden Zeiten geöffnet sowie telefonisch zu erreichen unter der Nummer 07571-730930 und per mail:

info@mittendrin-sigmaringen.de

Mo, Di, Do, Fr 9:30-12:30 und von 14:00-17:00 Uhr

Samstag 9:30-12:30 Uhr

Am Montagnachmittag und am Freitagvormittag ist das Büro mit der evangelischen Sekretärin besetzt.

Die Pfarrerinnen und Pfarrer sind erreichbar

Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer Tel. 07571-683014

dorothee.sauer@elkw.de

Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle Tel. 07571-683011

matthias.stroehle@elkw.de

Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle kathrin.fingerle@elkw.de

Pfarrer Micha Fingerle micha.fingerle@elkw.de

Tel. 07571-3430

Vereinsnachrichten**FC 1911****Krauchenwies/Hausen/Göggingen****VORSCHAU****Bezirksliga Donau, 12. Spieltag**

Freitag, 24.03.2023, 19:00 Uhr

FC 1911 - SG Hettingen/Inneringen

Kunstrasenplatz, Ablach

In einem vorverlegten Spiel tritt unsere I. Mannschaft bereits am Freitagabend an. Das Derby in Laiz ohne größere Blessuren und drei Punkten im Kreuz hinter sich gebracht, erwartet uns nun ein Gegner ähnlichen Kalibers, nicht nur farblich. So kämpfen die Gäste nach schwacher Vorrunde derzeit verbissen um den Anschluß an die Nichtabstiegszone, mit sechs Punkten aus drei Spielen nach der Winterpause durchaus mit Rückenwind. Lässt unsere Mannschaft nach dem guten Start ins Jahr 2023 im Kopf und in Sachen Einstellung auch nur einen Millimeter nach, kann es gegen solch einen Gegner ein böses Erwachen geben. Andererseits ist das Selbstvertrauen aktuell groß, entsprechend man mit breiter Brust die Sache angehen wird. Wir freuen uns auf einen geilen Flutlichtfight!

Kreisliga B III, 16. Spieltag

Sonntag, 26.03.2023, 15:00 Uhr

TSV Mägerkingen - FC 1911 II

Reserven um 13:15 Uhr

Rasenplatz, Mägerkingen

RÜCKBLICK**Bezirksliga Donau, 19. Spieltag**

Samstag, 18.03.2023, 16:00 Uhr

FC Laiz - FC 1911 0:1 (0:0)

Rasenplatz, Laiz

Zuschauer: 300

0:1 Simon Kronenthaler (´83)

Kreisliga B III, 15. Spieltag

Sonntag, 19.03.2023, 15:00 Uhr

SG Altshausen/Ebenweiler II - FC 1911 II 1:2 (0:0)

Reserven 2:1 (1:0)

Rasenplatz, Ebenweiler

Zuschauer: 60

1:0 Matthias Butz (´64)

1:1 Florian Weidle (´69)

1:2 Florian Weidle (´78)

Ein erfolgreiches Wochenende: Die I. Mannschaft siegt beim Hohenzollernderby in Laiz, die II. Mannschaft dreht das Spiel und entführt aus Ebenweiler ebenfalls drei Punkte. Lediglich die 3te muss sich knapp geschlagen geben.

In Laiz entwickelte sich von Beginn an das zu erwartende Spiel. Viele krauchende Zweikämpfe, auf jahreszeit üblich schlechtem Geläuf mit nahezu keinen spielerischen Momenten. Der Unterschied zur Vorrunde war jedoch, dass unsere Jungs dieses Mal für diesen Fight bereit waren. Die Gastgeber zu Beginn etwas besser im Spiel, doch nach rund einer Viertelstunde die Spielanteile ausgeglichen. Beide Mannschaften verzeichneten je eine Torchance zur Halbzeit. Umso länger die Partie dann nach dem Wechsel dauerte, desto mehr Rot-Weiß am Drücker. Weiter zwar lediglich im Hau-Ruck-Modus, doch die Torraumszehen häuften sich. Matthias Richter verzog den einen Konter für die Hausherren, während auf der anderen Seite der Ball nun mehrmals knapp am Gehäuse von Heiko Stauß vorbeistrich. In der 83. Minute dann der entscheidende Moment, als Simon Kronenthaler im Zweikampf gegen Christoph Richter stabil blieb und überlegt ins lange Eck schob, zum vielumjubelten Siegtreffer. Keiner hatte am Samstag den Anspruch in Laiz gut auszusehen, es ging lediglich darum, die drei Punkte mit den Süden zu nehmen. Mission erfüllt!

Unsere II. Mannschaft duellierte sich in Halbzeit eins mit dem Gegner auf Augenhöhe, in einem Spiel mit wenigen Höhepunkten. Nach einen Abstimmungsfehler in der Defensive unglücklich in Rückstand geraten dominierte man dann jedoch die zweite Halbzeit und drehte durch einen Doppelpack von Florian Weidle noch die Partie, zum letztendlich verdienten und ersten Auswärtssieg der Saison.

Unsere III. Mannschaft kämpfte ebenfalls wacker, musste jedoch trotz zwischenzeitlichem Ausgleich durch ein Strafstoßtor dann doch noch die Niederlage schlucken.

- Jugendfußball -

Nächster Spieltag Jugend TSV Sigmaringendorf/ Laucheralthal Meisterschaftsspiele

A-Jugend

25.03.2023, 15:00 Uhr

SGM Niederhofen : SGM Krauchenwies/ Hausn a.A. 1911/ Sigmaringendorf/ Göggingen

Spielort: Sportplatz, Schwörzkirch beim Wald, 89604 Allmendingen-Schwörzkirch

B-Jugend

26.03.2023, 11:00 Uhr

SGM SV Ölkofen : SGM Krauchenwies/ Hausn a.A. 1911/ Sigmaringendorf/ Göggingen I

Spielort: Sportplatz, Kornstr. 40, 88367 Hohentengen

24.03.2023, 18:30 Uhr

SGM Inzigkofen/Vilsingen : SGM Krauchenwies/ Hausn a.A. 1911/ Sigmaringendorf/ Göggingen II

Spielort: Sportplatz, Gorheimer Allee 12, 72488 Sigmaringen

C-Jugend

25.03.2023, 13:30 Uhr

SGM Krauchenwies/ Hausn a.A. 1911/ Sigmaringendorf/ Göggingen : SGM FV Veringenstadt/Hettingen

Spielort: Sportplatz b.d. Mühle Göggingen, Fischgrubenweg, 72505 Krauchenwies

D-Jugend

25.03.2023, 12:00 Uhr

SGM Hohentengen/Ölkofen : SGM Krauchenwies/ Hausen a.A. 1911/ Sigmaringendorf / Göggingen I

Spielort: Sportplatz, Sportplatzstr. 22, 88367 Hohentengen

Ergebnisse Jugendfußball TSV Sigmaringendorf/ Laucheralthal

Meisterschaftsspiele/Pokalspiele

C-Jugend

18.03.2023

SGM SV Unlingen/Uttenweiler : SGM Krauchenwies/ Hausn a.A. 1911/ Sigmaringendorf/ Göggingen 0 : 0



Einladung zur Generalversammlung 2023

Unsere Generalversammlung findet am Montag, den 27. März 2023 um 19.30 Uhr im Rathaussaal in Krauchenwies statt.

Hierzu laden wir alle aktiven Sängerinnen und Sänger, unsere Ehrenmitglieder sowie alle passiven Mitglieder des Gesangverein Krauchenwies ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch das Vorstand-Team
2. Totenehrung
3. Jahresbericht durch das Vorstand-Team
4. Bericht des Dirigenten
5. Bericht des Schriftführers
6. Kassenbericht
7. Kassenprüfbericht
8. Entlastung der Vorstandschaft
9. Neuwahlen
10. Planung Jahresausflug
11. Ehrungen
12. Wünsche und Anträge

Anträge an die Generalversammlung sind bis zum 17. März 2023 schriftlich an Danuta Guhl (Reitweg 21, 72505 Krauchenwies, Tel. 07576/901843) zu richten.

Mit freundlichen Grüßen
Das Vorstand-Team
Stefanie Boos, Markus Störk, Danuta Guhl



Einladung zur Generalversammlung 2023

Liebe Mitglieder der Musikkapelle Krauchenwies, am Freitag, den **24. März 2023** findet im Waldhorn in Krauchenwies die **48. ordentliche Generalversammlung** der **Musikkapelle Krauchenwies e.V.** statt.

Beginn 19:30 Uhr

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Totenehrung
3. Jahresbericht 1. Vorsitzender
4. Jahresbericht Schriftführer
5. Jahresbericht Dirigent
6. Jahresbericht Jugendleiter
7. Jahresbericht Kassier
8. Bericht des Kassenprüfers
9. Bei Bedarf Satzungsänderung, bzgl. § 8, § 9, § 10, §11 der Satzung der Musikkapelle Krauchenwies e.V.
10. Entlastung der gesamten Vorstandschaft
11. Neuwahlen der gesamten Vorstandschaft
12. Wünsche und Anträge

Anträge an die Generalversammlung sind spätestens 2 Wochen vor ihrer Durchführung an den Vorsitzenden zu richten.

Zu dieser Versammlung sind alle aktiven Mitglieder, Ehrenmitglieder und Fördermitglieder der Musikkapelle Krauchenwies e.V. herzlich eingeladen.

Im Fall einer voraussichtlichen Abwesenheit, bitten wir um eine schriftliche Entschuldigung beim ersten oder zweiten Vorsitzenden unter vorstand@musikkapelle-krauchenwies.de oder an Klaus Nipp, Am Angel 1, Krauchenwies- dies gilt auch für alle Auszubildenden, Ehren- und Fördermitglieder!

Mit freundlichen Grüßen
Klaus Nipp
Erster Vorsitzender



Sportschützen Krauchenwies Rundenwettkämpfe über das vergangene Winterhalbjahr 2022/23

6 Wettkämpfe:	
18.09.2022 Altshausen : Krauchenwies	1152 : 1327
23.10.2022 Krauchenwies : Ennetach 4	1333 : 1330
20.11.2022 Krauchenwies : Bad Saulgau 2	1356 : 1381
18.12.2022 Krauchenwies : Altshausen	1350 : 1248
22.01.2023 Ennetach 4 : Krauchenwies	1312 : 1312
19.02.2023 Bad Saulgau 2 : Krauchenwies	1392 : 1350

Krauchenwies erreichte Platz 3 von insgesamt 14 Mannschaften mit durchschnittlichen 1338 Ringen der 4 besten Schützen je Durchgang.

Einzel-Durchschnittsergebnisse der 6 Wettkämpfe je Schütze

Alexander Koch	347 Ringe
Günther Rebholz	338 Ringe
Klaus Mayenberger	331 Ringe
Tobias Müller	320 Ringe
Jürgen Rebholz	311 Ringe
Konrad Rebholz	295 Ringe

SOZIALVERBAND

VdK

Ortsverband Krauchenwies

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Die diesjährige Jahreshauptversammlung des VdK-Ortsverbandes Krauchenwies findet am Samstag, den 1. April 2023 um 16:00 Uhr im Gasthaus Krone in Krauchenwies statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Tätigkeitsbericht des 1. Vorsitzenden
3. Kassenbericht des Ortsverbandskassier
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Bericht der Frauenbeauftragten
6. Aussprache über die Berichte
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Neuwahlen der Vorstandschaft
9. Grußworte des Herrn Bürgermeisters
10. Ehrungen
11. Grußworte des Herrn Kreisvorsitzenden
12. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Die Vorstandschaft würde sich freuen, wenn sehr viele Mitglieder zu dieser Versammlung kommen würden.

Nach Abschluss der Versammlung findet unser gemütlicher Kameradschaftsnachmittag statt.



Achtung!
Nach der Fasnet, ist vor der Fasnet.

Zunftbuch-Gugga (Anschauen)

Hallo Goischer, Mitglieder und interessierte Einwohner.

Am Ostermontag, den 10.04.2023 zwischen 11.00-17.00 Uhr, öffnen wir die Zunftstube im Waldhorn Krauchenwies.

Interessierte, Wunderfzige und historisch Interessierte, können sich nach einem Osterspaziergang über die Geschichte der Krauchenwieser Fasnet ab den 70iger Jahren bis vor Corona hermachen.

Alte lustige Fasnetgeschichten können bei Kaffee, Kuchen und dem einen oder anderen Getränk erzählt werden.

Für offene Fragen vorab, dürft ihr euch gerne an Uwe Eisele wenden.

Wir freuen uns auf euren Besuch und nette Anekdoten.

Euer Zunftrat



Einladung zum Konzert

Hiermit möchten wir alle Interessierten recht herzlich zu unserem Frühjahrskonzert einladen.

Dieses findet am Samstag, den 1. April statt. Die ersten Klänge werden um 20 Uhr in der Festhalle in Ablach erklingen.

Im ersten Teil werden unsere Musikkameraden der Musikkapelle Wasser e.V. alle Stilrichtungen der Blasmusik präsentieren. „So schön ist Blasmusik“ zeigt sich in Märschen wie dem „Bozner Bergsteigermarsch“ aber auch in „Bon Jovi – Rock Mix“ und „Memories of You“. Mit „Wir sind Wir“ wird die Freude auch für Polkas gezeigt. Den Abschluss des ersten Teils bildet das Medley „80er KULT (tour)“ mit vielen bekannten Hits der 80er Jahre.

Nach der Ehrung verdienter Musikanten und der Pause gestalten wir von der Musikkapelle Ablach den 2. Teil des Konzertabends. „Schlagzeilen“ wird sicher der gesamte Abend machen, aber „Panta Rhei - Ein Dorf im Fluss der Zeit“ wird Sie sicher genauso begeistern wie „Jump and Joy“ und die Fortsetzung des 80er Medleys „80er KULT(tour) 2“. Mit dem Marsch „Abel Tasman“ und der Polka „Eine letzte Runde“ kehren wir wieder zu der traditionellen Blasmusik zurück.

Genießen Sie bei uns einen Konzertabend mit allen Facetten der Blasmusik in der Festhalle in Ablach.

Für Essen und Getränke ist natürlich gesorgt.

Der Eintritt ist frei, wir würden uns über eine freiwillige Spende sehr freuen.

Andreas Henkel
Schriftführer der MK Ablach



Ledigenverein Bittelschieß

Jahreshauptversammlung

Der Ledigenverein Bittelschieß lädt alle Mitglieder, Freunde des Vereins und am Verein Interessierte zur ordentlichen Jahreshauptversammlung 2023 ein.

Ort: Ledigenheim Bittelschieß
Datum: Samstag, den 15.04.2023
Uhrzeit: 20.00 Uhr

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung durch den Vorstand
2. Jahresbericht des Schriftführers
3. Jahresbericht des Kassierers
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Bericht des Vorstands
6. Entlastung der gesamten Vorstandschaft
7. Wahl der gesamten Vorstandschaft
8. Wünsche und Anträge

Anträge sind spätestens eine Woche vorher schriftlich beim 1. Vorstand einzureichen.

Andreas Henkel
Schriftführer



SC Göggingen - Volleyball -

Ergebnisse vom 18.03.2023

SG Unlingen/Biberach/Hochdorf : SCG Herren 3:2 (15:25 28:26 25:20 20:25 15:7)

SV Röttenberg : SCG Damen 2:3 (25:18 26:24 24:26 14:25 10:15)

Beide Teams punkten auswärts.

Die Herren waren beim befreundetem Team in Unlingen zu Gast. Mit einem – mal wieder – ordentlichen Kader waren die Gögginger nach gutem Start schnell 1:0 in Führung. Auch der zweite Satz war mit 19:23 schon fast entschieden. Probleme in der Annahme brachte die Jungs vom SCG allerdings aus dem Konzept und der Satz wurde knapp verloren. Auch Satz Drei ging an die Gastgeber. Im vierten Satz war das Momentum dann wieder auf Gögginger Seite – 2:2 – Tiebreak.

Leider lief da nicht mehr allzuviel zusammen und der entscheidende Satz ging an die SG.

Dennoch war es zumindest mal wieder ein Punkt für die Herren vom SCG...

Die Damen waren zu Gast in Röttenberg. Beim Vorletzten konnten sie einen 2:0 Satzrückstand dank starker Aufholjagd zu einem 3:2 Spielgewinn drehen. Beim letzten Spieltag am 01.04. müssen die Gögginger Damen gegen die Tabellendritten und Vierten aus Balingen und Tübingen nochmal punkten um die Relegation unter Umständen noch zu umgehen.

Vorschau

letztes Heimspiel

Sa, 01.04.2023

13 Uhr SCG Herren : VfB Friedrichshafen 6

16 Uhr SCG Damen : SSC Tübingen

SCG Damen : TSG Balingen

- Jugend -

Nach dem erfolgreichen ersten Spieltag vor zwei Wochen in Göggingen steht für die U17 der nächste Spieltag an. Als Tabellenführer gilt es in Immenstaad an den Erfolg anzuknüpfen.

Samstag, 25.03.2023 / 14 Uhr – Linzgauhalle Immenstaad



Musikverein Göggingen e.V. Generalversammlung und Wahlen beim MV Göggingen

Der Musikverein Göggingen hielt am Samstag, 11.03.23 seine Generalversammlung ab.

Da das Probelokal derzeit nicht zur Verfügung steht, fand die Versammlung im Gasthaus/Pizzeria Linde statt.

Neben den Mitgliedern mit Partnern, Ehrenmitglieder und Jungmusikanten begrüßte der 1. Vorsitzende Thomas Hänslers Bürgermeister Jochen Spieß und Ortsvorsteher Manfred Fischer.

Im Gedenken an die verstorbenen Mitglieder ertönte das Lied vom „Guten Kameraden“.

Sabrina Neudert berichtete über das vergangene Vereinsjahr. Nach den beiden „Corona Jahren“ war 2022 wieder mehr musikalisches Leben möglich. Auftritte beim Bierfestle, in Baidnt, das Küstenkonzert sowie das Jahreskonzert am 03.12.22 bereicherten den Verein.

Sabrina wurde nach 15 Jahren ehrenamtliche Tätigkeit mit einem Geschenk vom 1. Vorsitzenden in den „Schriftl. Ruhestand“ verabschiedet. Er dankte ihr für die kurzweiligen Berichte und die gute Zusammenarbeit mit der Vorstandschaft.

Horst Marquardt fand lobende Worte für die Vorstandschaft und die Musikerinnen und freute sich auf das Jahr 2023. Traditionell wurde seiner Frau Ulrike ein Blumenstrauß überreicht.

Jugendleiterin Jasmin Kleck zeigte sich mit der Jungmusiker Ausbildung zufrieden und konnte folgenden JungmusikantInnen zur bestandenen D1 Prüfung gratulieren: Lara Bialk, Katrin Burth, Yorick Dufner, Amelie Müller, Carolina Stärk, Lina Straub, Constantin Strobel, Philipp Strobel, Lilly Veeseer, Mira Weidele und Felix Wöll.

Auch Thomas Hänslers blickte zufrieden auf das vergangene Vereinsjahr zurück.

Die große Herausforderung 2023 für den Verein ist ganz klar das 49. Gögginger Bierfest. Seit Wochen bzw. Monaten laufen die Vorbereitungen auf „Hochtouren“.

„Damit das Bierfest ein voller Erfolg wird benötigen wir die Unterstützung jedes einzelnen“ waren seine Worte an die MusikerInnen.

In der Vorschau 2023 sind das Bezirksmusikfest und verschiedene Auftritte bei Festen vorgemerkt.

Er dankte der Vorstandschaft, allen stillen Helfern und den Ehrenmitgliedern die den Verein beim Bierfest hoffentlich wieder tatkräftig unterstützen.

Vereinskassierer Georg Missel stellte ein solides Guthaben im Kassenbericht fest, was die beiden Rechnungsprüfer Jasmin Schwarz und Andreas Dufner bestätigten. Der Kassierer und die gesamte Vorstandschaft wurden einstimmig entlastet.

Als nächstes wurde Martina Seifried als neue Schriftführerin ernannt und die beiden Jungmusikanten Yorick Dufner und Felix Wöll per Handschlag in den Verein aufgenommen.

Mit dem Ehrenzeichen in Bronze vom Blasmusikverband für 10 Jahre wurde Nina Fischer von Thomas Hänslers ausgezeichnet.

Auch die Ehrenmitglieder des MVG dürfen sich über Nachwuchs freuen. Berthold Dufner, Michael Hartnagel und Reinhold Walz wurden mit einer Urkunde und einem Geschenk zu Ehrenmitgliedern ernannt.

Nach 3 Jahren standen wieder Wahlen an. Bestätigt wurden der 1. Vorsitzende Thomas Hänslers und der 2. Vorsitzende Jonathan Ott die den Verein schon mit großem Erfolg leiten und die beiden Beisitzer Benjamin Katzmans und Heiko Schwarz.

Bürgermeister Jochen Spieß der die Wahlen leitete, gratulierte den Gewählten und bedankte sich für das Engagement und wünschte viel Erfolg beim Bierfest und für das kommende Vereinsjahr.

Der 2. Vorsitzende Jonathan Ott wertete noch die Anwesenheitsliste aus und überreichte allen „Auswärtigen“ für die gefahrenen Kilometer ein Präsent. Joachim Straub ergriff im Namen der Ehrenmitglieder das Wort und bedankte sich in Reinform im Namen der Ehrenmitglieder für die Einladung.

Der 1. Vorsitzende schloß die Versammlung und lud alle zum Essen ein.



Vorstandschaft des MVG: Hinten (von links) Jonathan Ott (2. Vorstand), Benjamin Katzmans (Beisitzer), Heiko Schwarz (Beisitzer), Thomas Hänslers (1. Vorstand), Georg Missel (Kassierer)

Vorne (von links): Jasmin Kleck (Jugendleiterin), Martina Seifried (Schriftführerin), Horst Marquardt (Dirigent)

Seniorenkreis – AW St. Nikolaus Göggingen

Jahresversammlung 2023 und zusätzlich:

Vortrag über Notrufsysteme

Donnerstag, 30. März 2023, 14.00, Pfarrsaal Göggingen

Wir laden recht herzlich ein!

Das Seniorenkreis-Team



SV Hausen a.A.

- Radsport -

Sommerzeit – Saisonstart 2023

Wir wollen für dieses Jahr wieder gemeinsame Radtouren in gewohnter Art und Weise durchführen.

Tourenfahren

Der Spaß an der Bewegung steht absolut im Vordergrund. Die Touren werden nach Möglichkeit öffentliche Straßen meiden und daher Rad-, Feld- und Waldwege bevorzugen. Die Streckenlänge sehen wir zwischen 20 und 45 km. Die Touren sind für jeden geeignet, Männer, Frauen und Jugendliche sollen gleichermaßen angesprochen werden.

Mountainbike

Biker, die nicht asphaltierte Wege bevorzugen und zur Abwechslung gerne einen Trail unter die Stollen nehmen, sind bei den Mountainbikern (Gruppe II) bestens aufgehoben. Hierbei ist eine Grundkondition für 2 Stunden fahren und erste Erfahrungen abseits der Straße hilfreich.

Information

Gruppe:	I (Tourenfahren Bio- und E-Bike)	II (Mountainbike Bio- und E-Bike)
Wann:	Mittwoch	Donnerstag
Uhrzeit:	18 Uhr	18 Uhr
Dauer:	1,5 – 2 Stunden	1,5 – 2 Stunden
Treffpunkt:	Dorfplatz	Parkplatz Turnhalle
Rhythmus:	wöchentlich	wöchentlich
Start:	05. April 2023	Sommerzeit

Voraussetzungen für die Teilnahme

- Funktionstüchtiges Fahrrad / Mountainbike / E-Bike
- Fahrradhelm, während der Veranstaltung besteht Helmpflicht.

Abt. Freizeitsport AHDruk

Start Nordic-Walking Ü 50

Am kommenden Dienstag, den 28.3.2023 starten wir wieder mit dem Nordic-Walking Ü 50.

Start ist um 18 Uhr bei der Turnhalle. Wir laufen ca 1 Stunde und richten das Tempo zunächst am schwächsten Teilnehmer aus. Teilnehmen kann jeder also auch ungeübte Läufer.

Ziel ist die Fitness zu stärken und das Tempo so nach und nach zu steigern.

Also auf geht's der Winterspeck muss weg, einfach am Dienstag zur Turnhalle kommen.

Förderverein

Musikverein Hausen a.A. e.V.

Krauchenwies-

Hausen a.A.

Einladung

Am Samstag, den 26. März 2023 findet um 19.15 Uhr im **Gasthaus Hirsch** in Hausen a. A. die ordentliche Mitgliederversammlung des Fördervereins de MV Hausen a.A. statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Jahresbericht
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Bericht des Vorstandes
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Außerordentliche Wahl
8. Wünsche und Anträge

Antträge an die Generalversammlung sind spätestens 1 Woche vor ihrer Durchführung schriftlich an den Vorstand zu richten, Satzungsänderungsvorschläge mindestens 3 Wochen vorher. Die Ergänzungen der Tagesordnung, die erst während der Generalversammlung (Dringlichkeitsanträge) gestellt werden, beschließt diese mit einer Mehrheit von 3/4 der abgegebenen gültigen Stimmen.

Zu dieser Versammlung sind alle aktiven und passiven Mitglieder, sowie deren Partner, Freundinnen, Freunde und Gönner des Vereins recht herzlich eingeladen.

Das Vorstandsteam

Werner Löw, Tomas Dreher

Seminare / Weiterbildung

Innocamp Sigmaringen

Social Media Grundlagenseminar

Das Seminar behandelt Methoden und Werkzeuge, um die Organisation zur Verwaltung mehrerer Social-Media-Profile zu vereinfachen und eigene Werbekampagnen erstellen, auswerten und verwalten zu können. Ebenso werden im Seminar die Planung und Umsetzung einer Social-Media-Strategie besprochen. Hierzu gehört eine gute Themenplanung, Zielgruppendefinition und Zielsetzungsübersicht.

Das Seminar richtet sich an fortgeschrittene Personen, denen grundlegende Funktionen der bekannten Social-Media-Plattformen bekannt sind und die bereits ein bestehendes Profil in einer oder mehrerer Social-Media-Plattformen wie Facebook, Instagram oder Pinterest besitzen.

Zielgruppe

Selbstständige und Beschäftigte in KMU, die mit Social Media-Marketing beginnen möchten und notwendiges Basiswissen, sowie eine Übersicht relevanter Social-Mediaportale und Tipps und Tricks für einen erfolgreichen Start gewinnen möchten.

Es empfiehlt sich zum Seminar ein eigenes Laptop mitzubringen.

Dozent: Jörg Meyer, Firma macobus

Donnerstag, 20.04.2023, 15:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Preis: 100 Euro, zzgl. MwSt.

Mehr Informationen und Anmeldung:

www.innovationscampus-sigmaringen.de

Wissenswertes / Aktuelles

Kleider Börse Sauldorf

mit Baby-, Kinder - und Erwachsenenkleidung

Samstag, den 01. April 2023 von 14.00 bis 15.30 Uhr

im Bürgerhaus Sauldorf

Tischmiete 5,- €

Tische und Kommissionswaren -Nummern (10%) sowie kostenlose Kinderflohmart-Plätze müssen reserviert werden.

In Kommission werden alle gut erhaltenen Alltagsgegenstände rund ums Kind genommen. (z.B. Tupper, Kunststoff-Küchenhelfer, Kinderwagen, Fahrräder, Bücher, Spielsachen für drinnen und draußen, CD, DVD, Schuhe usw.)

Nicht genommen werden Kleidung und Flohmarktartikel

Anmeldung & Info ab 18.00 Uhr:

07578-93 33 00 oder 07575-926006

Bianca Rothengaß

Anna Riegger

Initiative „Gläserne Produktion“ kommt in den Landkreis Sigmaringen

Nachdem die Aktion wegen der Corona-Pandemie zuletzt nur eingeschränkt oder gar nicht stattfinden können, freuen sich die Verantwortlichen des Fachbereichs Landwirtschaft, nun endlich wieder die Initiative „Gläserne Produktion“ in den Landkreis Sigmaringen bringen zu können: Am Sonntag, 2. April, findet sie in Pfullendorf-Schwäblishausen statt.

Landrätin Stefanie Bürkle eröffnet die „Gläserne Produktion“ um 10.30 Uhr bei der Landtechnikfirma Greinacher, Sternenhühl 40, 88630 Pfullendorf-Schwäblishausen. Nach dem Auftakt werden dort Führungen angeboten. Gleichzeitig gibt es einen Tag der offenen Tür mit Maschinenausstellung, Mittagstisch und Unterhaltung.

Fußläufig von dort erreichbar ist der benachbarte Milchhof Brucker, der sich ebenfalls an der Aktion beteiligt. Der 2019 gebaute Milchviehstall mit 200 Kühen, vier Melkrobotern und einer Biogasanlage ist ein Beispiel für zukunftsorientierte und technisierte Landwirtschaft. Tierwohl und Qualität stehen dabei an erster Stelle. Die Familie Brucker gibt interessierten Verbraucherinnen und Verbrauchern mit drei Hofführungen einen Einblick in die moderne Milchviehhaltung. Die Führungen beginnen um 11, um 13 und um 14.30 Uhr.

Krebsberatung Sigmaringen

Für die kommenden Wochen kündigen sich einige interessante Veranstaltungen in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle in Sigmaringen an.

Nach wie vor bestehen die Dauerangebote wie **Kunst-Therapie** im zweiwöchentlichen Rhythmus (nächste Termine 05.04.23/19.04.23 usw.) sowie monatlich die **Wandergruppe** mit Wanderführer **Franz Füss**, die inzwischen für alle Patienten und/oder ihre Angehörigen, egal welchen Geschlechts geöffnet ist. Nächster Termin: Do., 6. April, Treffpunkt Wanderparkplatz vor der Festhalle in Laiz um 9:00 Uhr.

Auch die **Kindergruppe MOPS**, die einmal monatlich in Zusammenarbeit mit dem ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst der Malteser und der Erziehungsberatungsstelle der Caritas stattfindet, hat wieder Fahrt aufgenommen. Hier ist z.B. in den Pfingstferien (am 7. Juni 2023) ein Tagesausflug für die Betroffenen geplant. Daneben werden Fachvorträge besondere Highlights setzen. Zum Thema **Schmerzen und Schmerztherapie** wird **Frau Dr. Brigitta Reimann** am 25. April 2023 um 10:30 Uhr in den Räumen der Krebsberatungsstelle referieren und Fragen beantworten. Die Firma **Helixor** aus Rosenfeld besucht uns am Dienstag, 9. Mai um 10:00 Uhr und stellt die **Misteltherapie** vor und berichtet von möglichen Kontraindikationen. Was nach einer entbehrensreichen Zeit viel Freude und Wohlfühlmomente bereitet, sind die wieder möglich gewordenen **Kosmetikseminare**. Das Nächste findet am Donnerstag, 11. Mai 2023 um 14:00 Uhr statt. Dabei wird die Farbberaterin Frau **Ellen Geißler** aus Bad Saulgau in bewährter Weise unterstützend und bereichernd mitwirken. Nach dem Motto save the Date sei noch der Vortrag zum Thema **Patientenverfügung** mit Herrn **Alexander Teubl** erwähnt, der am Dienstag, 27.06.23 um 10:00 Uhr stattfinden wird.

Zu allen Veranstaltungen und Terminen bitten wir um eine Voranmeldung auf den bekannten Kanälen: info@krebbsberatung-sigmaringen.de oder Tel. 07571-7296450. Außerhalb der Geschäftszeiten nimmt der Anruferantworter Ihre Anmeldungen entgegen.

Haus der Natur

Scheer. Familienwanderung „Hat da etwa Asterix einen Hinkelstein verloren?“

Sonntag, 26. März, 13:30 Uhr

Familienwanderung zum erratischen Block Scheer. Wanderzeit 2 Stunden, 6-8 km. Treffpunkt: Hofgarten Center Scheer. Anmeldung und Informationen beim Wanderführer: Erich Fischer, Tel. 07576 961793, 0173 8256413, erich-f@web.de

Leibertingen. Gesundheitswandern im Naturpark.

Sonntag, 26. März, 10 bis 14 Uhr

Auf den Gesundheitswanderungen lernen die Teilnehmenden einfache Körper- und freie Atemübungen und eine gezielte Aufmerksamkeit ken-

nen. Die Bewegung in freier Natur verbunden mit den Körper- und Atemübungen fördert eine differenzierte Körperwahrnehmung, verbessert die Beweglichkeit und Spannkraft, kräftigt und entspannt gleichzeitig die Muskulatur. Unterwegs lädt die Region mit ihren Naturschönheiten und herrlichen Ausblicken auf eine faszinierende Naturkulisse ein, durch gezielte Naturbetrachtungen die Sinne, das Bewusstsein und die Umgebung neu zu beleben. Dauer: ca. 3-4 Stunden, Länge ca. 5-8 km, ca. 200-400 Hm. Treffpunkt: Burg Wildenstein. Anmeldungen und Informationen bei der Naturparkführerin Simone Stoll, Tel. 0176 32673802, info@lebensschule-gesundheit.de

Beuron. Alte Sagen neu entdeckt.

Donnerstag, 30. März, 19 Uhr (Anmeldung bis 28.03.)

Birgit Leibold hat sich mit unseren regionalen Sagen beschäftigt und fesselt mit ihrer Kunst, diese, wie anno dazumal, frei wiederzugeben. Sagen wurden oft nach Orten, historischen Ereignissen oder auch Personen benannt und sind so vielfältig wie die Landschaft der schwäbischen Alb. Manche regen die Fantasie an, andere sind zum Gruseln oder aber auch zum Schmunzeln. Wissenswerte Hintergründe und musikalische Einlagen runden den Vortrag ab. Lassen Sie sich an diesem Abend in eine vergangene, fast vergessene Welt entführen. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude. Leitung: Birgit Leibold, Erzählkünstlerin; Gebühr: 13,- €; Anmeldung bis 28. März beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Filzkurs Osterdeko.

Donnerstag, 30. März, 14 Uhr (Anmeldung bis 28.03.)

Mit einer Filznadel und Schafwolle aus dem Naturpark werden Figuren für die Osterdekoration gefilzt. Mitzubringen sind Lust und etwas Ausdauer. Geeignet für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Marlies Martin; Gebühr: 10,- € inkl. Material; Anmeldung bis 28. März beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Filzkurs Osterhäschen.

Freitag, 31. März, 14 Uhr (Anmeldung bis 29.03.)

Mit einer Filznadel und Schafwolle aus dem Naturpark werden Osterhäschen gefilzt. Mitzubringen sind Lust und etwas Ausdauer. Geeignet für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Adele Nalik; Gebühr: 12,- € inkl. Material; Anmeldung bis 29. März beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Sonnenaufgangswanderung mit der Försterin.

Sonntag 2. April, 6 - 9:30 Uhr

In der Stille des Morgens führt die Wanderung von Beuron-Thiergarten über die Donaufelsen nach Gutenstein und zurück. Es erwarten uns der frische Frühlingwald, das Vogelgezwitscher des Morgens und herrliche Aussichten bei Sonnenaufgang. Bitte mitbringen: stabile Wanderschuhe, Trittsicherheit und eine kleine Stärkung für unterwegs. Wanderstrecke: 9 km, 250 Höhenmeter; Anmeldung und Informationen bei der Naturparkführerin Regina Rebholz, naturzeit@posteo.de, Tel. 0157/76317125.

Gammertingen. Familienwanderung Kinder suchen Grenzsteine.

Sonntag, 2. April, 14 Uhr

Grenzen hatten früher eine große Bedeutung. Auf einer Familienwanderung im Raum Gammertingen werden Kinder angeleitet, Grenzsteine zu suchen. Sie sollen die Inschriften der Steine kennenlernen und dann die Kennzeichen der Steine auf Papier notieren. Veranstalter: Schwäbischer Albverein Gammertingen; Anmeldung und Informationen bei der Naturparkführerin Priska Pfister, Tel. 07574/4189, priska-pfister@web.de.

Beuron. Filzkurs Schmetterlinge.

Dienstag, 4. April, 14:30 Uhr (Anmeldung bis 31.03.)

Filzen ist nicht nur was für Erwachsene. Alles, was man dazu braucht, ist Lust aufs Filzen und ein wenig Durchhaltevermögen. Mit Nadel und Wolle lassen sich lustige Figuren herstellen, wie z.B. Schmetterlinge. Geeignet für Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Daniela Kiene; Gebühr: Erwachsene 13,- €, Kinder 7,50 € inkl. Material; Anmeldung bis 31. März beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Naturpädagogikseminarreihe „Raus auf die Streuobstwiese“.

18. April, 27. Juni, 11. Oktober, 30. November (Anmeldung bis 04.04.)
In der Fortbildungsreihe „Raus auf die Streuobstwiese“ stehen eine Fülle von naturpädagogischen Aktivitäten auf dem Programm, um Kinder auf der Streuobstwiese mit heimischer Natur vertraut zu machen. Wahrnehmen und Forschen, Bewegen und Spielen, Beobachten und Experimentieren, Werkeln und Genießen sind dabei angesagt. Die Aktivitäten sind so ausgewählt, dass sie leicht und direkt umsetzbar sind und in abgewandelter Form auch für andere Lebensräume und andere Themen anwendbar sind. „Learning by doing“, Praxisorientierung und ein Skript erleichtern die Umsetzung der Inhalte. Jeder Fortbildungstag hat ein Schwerpunktthema, behält aber immer den ganzen Lebensraum und die entsprechenden jahreszeitlichen Aspekte im Blick. Die als Ganzes gebuchte Reihe gilt als Fortbildung zum Streuobstpädagogen. Termine: 18. April „Frühlingsboten“, 27. Juni „Die Welt der Schmetterlinge“, 11. Oktober „Erntezeit und Farbenrausch“ und 30. November „Tiere und Pflanzen im Winter“, jeweils 9:30 bis 16:30 Uhr. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Angela Klein, Biologin, Naturpädagogin und Naturtherapeutin; Gebühr: Reihe: 340,- €, Einzelseminar: 90,- €; Anmeldung bis 4. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Bildungszentrum Gorheim

„World-Jumping“ startet am **Dienstag, 18.04.2023** und geht jeweils von **18:00 Uhr bis 19:00 Uhr** und findet in der **Mehrzweckhalle Heudorf statt**. Ein zweiter Kurs findet ab **Sonntag, 23.04.2023** von **10:00 Uhr bis 11:00 Uhr** statt. World JumpingÆ ist ein dynamisches und abwechslungsreiches Fitness-Trainingsprogramm. Es verbindet Ausdauertraining mit Krafttraining.

Sie trainieren auf einem Trampolin mit Haltegriff zu rhythmischer Musik Ihr Herz-Kreislauf-System. Da World JumpingÆ gelenkschonend ist, trainieren Sie gleichzeitig auch die Tiefenmuskulatur. Während des Trainings werden bis zu 400 Muskeln beansprucht. Bei einem Training verbrennen Sie zwischen 500 und 900 Kalorien und die gute Laune kommt dabei ganz von alleine. Trampoline sind vorhanden, bitte Handtücher und Sportschuhe mitbringen.

Wir starten mit **„Spanisch mit Vorkenntnissen“** am **Dienstag, 18.04.2023** von **18:30 Uhr bis 20:00 Uhr**. Es erwartet Sie ein dynamischer Kurs, in welchem Sie nicht nur die Grammatik, sondern auch die Bräuche, Kultur und Gastronomie Spaniens kennenlernen können. Die Sprache wird ganzheitlich über Videos, CDs und freies Sprechen vermittelt mit dem Ziel, alle Lerntypen anzusprechen. Der Schwerpunkt liegt darauf, die aktive Anwendung der spanischen Sprache zu trainieren.

„**Französisch mit Vorkenntnissen**“ wird ab **Mittwoch, 19.04.2023** von **17:30 Uhr bis 19:00 Uhr** angeboten. Aufbauend auf dem bereits Gelernten vermittelt die Kursleiterin Ihnen die Grundlagen der französischen Sprache. Auf Basis eines modernen Lehrbuchs und anhand von Videos und Audios lernen Sie das Wichtigste zum „Überleben“ im französischsprachigen Ausland. Um verschiedene Lerntypen anzusprechen, wird die Sprache ganzheitlich über freies Sprechen, Hörverstehen und Lesen vermittelt.

Ziel des Kurses ist es, dass Sie in kurzer Zeit die wichtigsten Grundstrukturen der Sprache kennen und aktiv anwenden können.

Ein **„Englisch-Auffrischungs-Kurs“** beginnt am **Donnerstag, 20.04.2023** und geht jeweils von **18:30 Uhr bis 20:00 Uhr**. Dieser Kurs ist für alle geeignet, die vor längerer Zeit Englisch gelernt haben und ihre Kenntnisse auffrischen möchten. Der Kursleiter wiederholt grammatische Themen und übt mit Ihnen freies Reden in Alltagssituationen sowie das Lesen und Verstehen kleinerer Texte und Lektüren.

Ziel des Kurses ist es, dass Sie Ihr Englisch unter kompetenter Anleitung reaktivieren und über den Kurs hinaus im Alltag gut anwenden können.

Weitere Kurse, mehr Informationen und Anmeldungen auf der Homepage www.bildungszentrum-gorheim.de.

Jugendkunstschule Sigmaringen

Für die Monate April bis August werden wir auf ein gedrucktes Programm verzichten. Ihr findet die Kurse wie gewohnt auf unserer Homepage unter www.bildungszentrum-gorheim.de. Über diese Homepage könnt ihr euch zu den jeweiligen Kursen anmelden. Nach wie vor werden wir die Kurse über die Tageszeitung, die kommunalen Blätter der Nachbargemeinden sowie die sozialen Medien des Bildungszentrums bekanntgeben.

Nun ist es bald so weit: Ostern steht vor der Tür und am **Samstag, 25.03.2023** nähern wir von **10:00 Uhr bis 13:00 Uhr** Hühner, Hühner, Hühner in unserer **„Näherwerkstatt: Großes Hühnernähen“**. Die gackernden Gesellen sind schnell und einfach genäht, deshalb sind keine Nähkenntnisse erforderlich. Die Näherwerkstatt ist für alle **ab neun Jahren**. Die Hühner sind am schönsten, wenn man gleich eine ganze Menge von ihnen näht. Ob am Osterstrauch, als Fenster- oder Tischdeko – sie bereiten eine Menge Freude.

Mehr Informationen und Anmeldung auf der Homepage www.bildungszentrum-gorheim.de.

Mit Brief und goldenem Siegel**Ausstellung zur Fürstenerhebung der schwäbischen Hohenzollern im Staatsarchiv Sigmaringen**

Vor 400 Jahren, am 28. März 1623, wurden zwei schwäbische Hohenzollerngrafen durch Ferdinand II., Kaiser des Heiligen Römischen Reiches Deutscher Nation, in den erblichen Reichsfürstenstand erhoben. Das Staatsarchiv Sigmaringen widmet diesem für die Geschichte der Region nicht ganz unbedeutenden Ereignis eine Ausstellung, die am Mittwoch, den 29. März ihre Tore öffnet.

Prunkvolle Urkunden und Handschriften aus dem Staatsarchiv und der Fürstlich Hohenzollernschen Hofbibliothek illustrieren neben bildlichen Objekten aus den Fürstlichen Sammlungen die Vorgeschichte, den Kontext und die Folgen der Standeserhöhung. Zu den Höhepunkten der historischen Rückschau zählt die reich bebilderte, aber nur selten gezeigte Hauschronik der Grafen von Zollern aus dem 16. Jahrhundert, die als Leihgabe der Hofbibliothek den Weg in die Ausstellung gefunden hat. Bereits in diesem aufwändig gestalteten Geschichtswerk wird der Anspruch des Adelsgeschlechts auf den fürstlichen Status auch äußerlich sichtbar. Die Ausstellung kann bis zum 9. Juni dienstags bis freitags, jeweils 09.30 bis 16.30 Uhr im Gebäude Karlstraße 3 des Staatsarchivs besucht werden (feiertags geschlossen). Der Eintritt ist frei.

Nähere Informationen finden sich auf der Homepage des Landesarchivs Baden-Württemberg unter www.landesarchiv-bw.de/stas

Ausführliche Informationen zur Ausstellung finden Sie unter www.la-bw.de/stas bzw. direkt unter <https://www.la-bw.de/de/aktuelles/ausstellungen/75301>

Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf der Stiftung Naturschutz Pfrunger-Burgweiler Ried**Unsere nächsten Veranstaltungen im Überblick:**

Freitag, 24. März 2023, 19 Uhr

Vortrag „Ried-Knigge – Das ABC des Moor-Erlebens“ (Sabine Behr)
Wie und wo habe ich die schönsten Naturerlebnisse im Pfrunger-Burgweiler Ried?

Ort: Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf

Eintritt frei

Freitag, 31. März 2023, 19 Uhr

Vortrag „Artenvielfalt im Garten“ (Anna-Lena Riegger)

Was kann jede*r von uns für die Artenvielfalt tun?

Ort: Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf

Eintritt: 6,- / 3,- €

Samstag, 1. April 2023, 14 Uhr

„Was blüht denn da?“ - Führung zu den Frühlingsblühern an der Rinckenburg

(Claudia Köpfer)

Welche Wildblumen sind jetzt zu sehen, und warum steht ein Berg im Ried?

Treffpunkt: Wanderparkplatz Rinckenburg an der L288

Kosten: 6,- / 3,- €

Samstag, 1. April 2023, 20 Uhr

Multivisionsshow „JAMBO, AFRIKA - TANSANIA, MAROKKO & SAMBIA“

Spicy Artworks (Andrea Dublaski & Mathias Jobmann) - FILM, GESCHICHTEN & MUSIK

Live moderiert. Afrikanisch gewürzt mit authentischen Geschichten und berührenden Erlebnissen. Eine emotional-kraftvolle Mischung aus intensiven Bildern und mitreißender Musik. Zum Anschauen, Mitfühlen und Genießen! (Dauer ca. 140 Minuten)

In der Scheune des Kulturvereins Wilhelmsdorf

Eintritt: 16,- / 13,- €

Sonntag, 2. April 2023, 7 Uhr (ca. 3 Std.)

Vogelführung „Frühjahrgesang – Vogelstimmen lernen“ (Jeremy Barker)

Das Vogelkonzert ist in vollem Gang – doch wer ist wer in der Vogel-Hitparade? Wir lernen die einzelnen Sänger kennen.

Treffpunkt: Bannwaldturm

Kosten: 6,- / 3,- €

Anmeldung für alle Veranstaltungen unter www.pfrunger-burgweiler-ried.de

Unser Ferienprogramm in den Osterferien:

Montag, 10. April 2023 (Ostermontag), 10 bis 17 Uhr

„Dem Osterhasen auf der Spur – Ostereiersuche im Ried“

Der Osterhase hat am Naturschutzzentrum und auf dem Moor-Erlebnispfad wieder kleine Überraschungen versteckt – wer findet sie?

Start: am Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf

Donnerstag, 13. April 2023, 9 bis 12 Uhr

„Schöne Steine, Geospürnasen!“ für Kinder von 7 bis 12 Jahre (Miriam Enzmann)

Wo kommen Steine her? Warum sehen sie unterschiedlich aus? Wie heißen sie, wenn sie nicht „Stein“ sein wollen? Was die Steine in unserer Umgebung uns wohl erzählen können? Wer eine Geologenlupe oder eine gute Lupe hat, bringt sie mit. English speakers welcome.

Treffpunkt: Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf

Kosten: 5,- €

Samstag, 15. April 2023, 14 bis 17 Uhr

Workshop „Sitzkissen filzen“ (Friederike Andresen)

für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Wir stellen eine warme Sitzunterlage für die Ried-Wanderung her.

Bitte mitbringen: Noppenfolie, 2 Handtücher, Lappen, Kernseife, Wasserschüssel, Wassersprüher, Gardinstoff.

Kosten: 15,- € (10,- €) + Material

Sonntag, 16. April 2023, 12 bis 17 Uhr

MoMo für ALLE: Forschen, Spielen, Wandern“

Moor-Erlebnismachmittag für Erwachsene und Kinder (ohne Anmeldung)

Treffpunkt: MoMo (MoorMobil) beim Bannwaldturm

Sonntag, 16. April 2023, 12 bis 17 Uhr

„Dem Biber auf der Spur“ (Vjereka Wagner)

Warum hat der Biber rote Zähne? Wo wohnt der Biber mit seiner Familie?

Antworten auf diese und andere Fragen bei der Biber-Führung für Kinder von 7 – 12 Jahren

Kosten: 5,- €

Anmeldung für alle Veranstaltungen unter www.pfrunger-burgweiler-ried.de

Ab Samstag, 1. April 2023, 13:30 Uhr gibt es im Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf wieder die leckere Kuchentheke vom „Süßen Glück“ (Gina Ruf).

Ab 1. April bis Oktober hat das Naturschutzzentrum jedes Wochenende und an Feiertagen von 10 bis 17 Uhr geöffnet.

Weitere Information unter www.pfrunger-burgweiler-ried.de

Workshop rund ums Pedelec

Der Arbeitskreis Verkehrssicherheit des Landkreises Sigmaringen bietet am Freitag, 31. März, einen Workshop für Pedelec-Fahrer an. Dieser findet von 14 bis 18 Uhr am Landratsamt, Leopoldstraße 4 in Sigmaringen, statt. Als Partner mit dabei sind das Referat Prävention des Polizeipräsidiums Ravensburg, der Kreisverband Sigmaringen des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) und das Projekt „Radspaß – sicher e-biken“. An verschiedenen Stationen informieren sie über rechtliche Aspekte rund ums Pedelec und über Erste Hilfe nach Fahrradunfällen. Als dritte Station kommt ein Fahrtechnikparcours hinzu. Die Teilnahme an jeder Station dauert etwa 60 Minuten.

Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos. Anmeldungen sind möglich bis Mittwoch, 29. März, über den Veranstaltungskalender des Landratsamts im Internet: www.landkreis-sigmaringen.de/Veranstaltungen

Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden weitere Informationen. Der Workshop findet bei jeder Witterung statt. Für die praktischen Übungen sollten das eigene Pedelec und ein eigener Fahrradhelm mitgebracht werden.

Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V.

Betriebs- und Familienservice

88356 Ostrach, Hauptstraße 17

Fiona - Gemeinsamer Antrag 2023

Ab Anfang April 2023 beginnt die Antragsbearbeitung für den Fiona Antrag 2023

Vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin, da die Antragsfrist am 15.05.2023 endet!

Beachten Sie bitte, dass Beratungen zum Gemeinsamen Antrag nicht angeboten werden – lediglich das Ausfüllen des Online-Antrags und der Schlagskizzen.

Ansprechpartnerin Gemeinsamer Antrag:

Ulrike Reiter, Tel.: 07585/9307-11

Düngebedarfsberechnung/Nährstoffvergleich

Denken Sie an die Erstellung Ihrer Düngebedarfsberechnung vor der ersten Ausbringung.

Gerne helfen wir Ihnen bei der Erstellung

Ansprechpartnerin Düngebedarfsberechnung:

Josepha Ostermeier, Tel.: 07585/9307-13

Sammelbestellung Trichogramma-Schlupfwespen

Bestellen Sie bei uns Ihren Bedarf ab sofort.

Gerne können wir Ihnen auch eine Ausbringung mit Multikopter anbieten.

Ansprechpartnerin Trichogramma:

Nataly Konrad, Tel. 07585/9307-12

Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Scheer

Hat da etwa Asterix einen Hinkelstein verloren?

Familienwanderung zum Erratischen Block in Scheer

Am **Sonntag, den 26. März** bietet die Ortsgruppe Scheer eine kleine Wanderung, Familien und Kinder gerecht mit einer kürzeren Wanderzeit an. Dieser Felsblock ist wie der in Laiz in der Nähe des Gespaltenen Fels aus der Silvretta in Vorarlberg vom Gletscher hier her verfrachtet worden. Nach dem Abschmelzen des Gletschers ist er dort liegen geblieben. Bei der Schussenquelle bei Bad Schussenried liegt ein riesiger Stein. Ein weiterer ist bei Deutwang/Hohenfels. Sicher habt ihr schon mal was von der Gletschermühle bei Hödingen gehört. Die Stadt Friedrichshafen wäre zu der Zeit 700 Meter unter Eis gewesen. Lasst euch überraschen was die Heimatgeschichte um die Residenz Stadt Scheer alles bereit hält.

Treffpunkt ist um 13:30 Uhr am Parkplatz beim Hofgarten - Center in Scheer.

Wanderführer: Erich Fischer

Weitere Infos unter Tel. 07576 - 961793

Beziehungsstück auf der Bad Saulgauer Theaterbühne

Am Samstag, 25. März kommt um 19.30 Uhr in der Stadthalle Bad Saulgau das Schauspiel „Die Wahrheiten“ von Lutz Hübner und Sarah Nemitz in einer Inszenierung des vielfach ausgezeichneten Metropoltheaters München zur Aufführung. „Die Wahrheiten“ ist ein Stück über Machtstrukturen und Machtmissbrauch zwischen den Geschlechtern, und zwar genau dort, wo sie am häufigsten sind: in der Paarbeziehung. Es erzählt die Geschichte von zwei befreundeten Paaren, die aus heiterem Himmel den Kontakt zueinander abbrechen. Dabei kommen zahlreiche unausgesprochene Verletzungen ans Tageslicht, aber die Geschichte, die alle kennen, ist nur die halbe Wahrheit.....

Lutz Hübner und Sarah Nemitz, zwei der erfolgreichsten deutschsprachigen Theaterautoren (u.a. „Frau Müller muss weg“), fächern in dem Stück Schicht um Schicht eingeschliffene Dynamiken, festgewachsene Stereotypen und zwischenmenschliche Kommunikationsdefizite auf. Sie lenken den Blick auf unverantwortliche Wahrheiten, die man dem anderen lieber verschweigt, die aber mit Wucht dazu führen, dass sich alles ändert.

Das Metropoltheater ist ein vielfach ausgezeichnetes freies Theater aus München (u.a. Bayerischer Theaterpreis), das regelmäßig mit den Freilichtspielen Schwäbisch Hall kooperiert. 2022 war es mit dem Stück „Die Wahrheiten“ zu den Deutschen Privattheatertagen in Hamburg eingeladen sowie für den Monica-Bleibtreu-Preis nominiert.

Karten gibt es im Vorverkauf im Rathaus, Tel. 07581-2070 oder online unter www.reservix.de.

Familiengesundheitszentren beraten rund um die Geburt und in den ersten Lebensjahren

Immer weniger Kinder werden heute noch gestillt. Das zeigt die jüngste „Lancet“-Studie, an der auch die Weltgesundheitsorganisation WHO beteiligt war. Die Gründe dafür sind vielfältig, ebenso wie die vielen Fragen werdender Eltern zu diesem Thema. Darüber hinaus treiben die Mütter und Väter aber noch ganz andere Aspekte rund um die Schwangerschaft und die Geburt um – von der Wochenbettbetreuung über die Pflege und Ernährung des Babys bis hin zum Schlaf- und Wachrhythmus.

Antworten auf viele Fragen bezüglich der neuen Lebenssituation und des sich einstellenden Familienalltags erhalten werdende Eltern und Eltern von Kindern bis zu drei Jahren im **Familiengesundheitszentrum – Guter und gesunder Start** an drei Standorten im Landkreis. In den **Hebammensprechstunden** steht ihnen eine Hebamme als fachkundige Ansprechpartnerin zur Verfügung. Ratsuchende **können während der Sprechzeiten anrufen oder im Familiengesundheitszentrum persönlich vorbeikommen**. Dann können sie ihr Baby zum Beispiel auch wiegen lassen. Die Hebammensprechstunden sind kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

- Im **Familiengesundheitszentrum in Sigmaringen** sind die Ansprechpartnerinnen **dienstags von 9 bis 12 Uhr** persönlich im Landratsamt (Leopoldstraße 4, gleich links am Haupteingang) und unter der Telefonnummer 0171/551 73 55 erreichbar. Hinzu kommt die telefonische Erreichbarkeit **donnerstags von 9.30 bis 11.30 Uhr** unter der Nummer 0174/375 83 48.
- Das **Familiengesundheitszentrum Bad Saulgau** im „Villa“-Gebäude des SRH-Krankenhauses, Gänsbühl 1, ist geöffnet montags und freitags jeweils von 9.30 bis 11.30 Uhr. Telefonisch ist es zu diesen Zeiten erreichbar unter der Nummer 0171/551 91 73.
- Das **Familiengesundheitszentrum Pfullendorf** in den Räumen der ehemaligen Geburtenstation im SRH-Krankenhaus, Zum Eichberg 2/1, öffnet mittwochs von 9 bis 12 Uhr und ist in dieser Zeit telefonisch erreichbar unter der Nummer 0151/28 05 55 73.

In den Familiengesundheitszentren sind auch Mitarbeiterinnen der **Fachstelle Familie am Start** tätig. An diese können sich Eltern wenden, wenn ihr Baby anhaltend viel weint, schlecht schläft oder nicht trinken beziehungsweise essen will. Die richtige Ansprechpartnerin steht dort auch dann zur Verfügung, wenn Mütter und Väter spezielle Fragen zur Entwicklung und Erziehung ihres Kleinkindes haben, wenn die Trotzphase zur Belastung wird, sich Eltern erschöpft fühlen oder ihnen alles zu viel wird.

Die **Fachstelle Familie am Start** informiert kostenlos über bestehende Angebote, Beratung und Unterstützung. Terminvereinbarungen dafür sind möglich unter der Telefonnummer 07571/102-4266 und per E-Mail an familieamstart@irasig.de.

Jahreskonzert Musikkapelle Sauldorf

Samstag, 25.03.2023, 20:00 Uhr

Bürgerhaus Sauldorf

Leitung: Mathias Wischnewski

Wir freuen uns auf euer Kommen!

Caritasverband für das Dekanat

Sigmaringen-Meißkirch e.V

Informationsveranstaltung für werdende Eltern

Der Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e.V. bietet in Kooperation mit der SRH Klinik Sigmaringen, Bereich Geburtshilfe, eine Informationsveranstaltung an zu Themen und Fragen für werdende Eltern: Wie läuft das mit dem Mutterschutz, der Elternzeit und dem Elterngeld?

Wann: Mittwoch, 29.03.2023 um 19 Uhr

Wo: SRH Klinik Sigmaringen

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung per E-Mail (schwangerschaftsberatung@caritas-sigmaringen.de) oder telefonisch bei Frau Braun, Tel.: 07571/7301-12 ist erforderlich. Genauere Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.

Wallfahrt auf den Dreifaltigkeitsberg und Palmbühl!

Rosna: Am Freitag, den 21. April 2023 findet die diesjährige Wallfahrt der Katholischen Landbewegung des Bezirks Hohenzollern-Sigmaringen und der Seelsorgeeinheit Krauchenwies-Rulfingen statt. Die eintägige Fahrt führt auf den Dreifaltigkeitsberg bei Spaichingen und zur Wallfahrtskirche auf dem Palmbühl bei Schömberg.

Programm: 7.00 Uhr Abfahrt der Busse von Rulfingen nach Krauchenwies um 7.15 Uhr, jeweils am Rathaus.

9.30 Uhr feierliche hl. Messe in der Wallfahrtskirche auf dem Dreifaltigkeitsberg. Nach dem Mittagessen auf dem Dreifaltigkeitsberg führt die Fahrt zur Wallfahrtskirche auf den Palmbühl bei Schömberg, dort findet eine feierliche Marienandacht und verweilen auf dem besinnlichen Kirchplatz vor der Kirche statt. Geistlicher Reiseleiter ist Pfarrer Simon Dreher aus Krauchenwies.

Nach gemütlichem Beisammensein bei Kaffee und Kuchen in der Waldschenke am Stausee in Schömberg kommen wir wieder um ca. 19.00 Uhr zu Hause an.

Anmeldungen erbeten an Josef Kugler III, Mengen-Rosna, Telefon 07576/333.