



Blättle

Mitteilungsblatt der Gemeinde Krauchenwies mit den Ortsteilen Ablach, Bittelschieß, Ettisweiler, Göggingen und Hausen

65. Jahrgang

Freitag, den 12. Januar 2024

Nummer 1/2

Inhaltsübersicht

Bereitschaftsdienste

Amtliche Bekanntmachungen

- Ortsverwaltung Hausen – Zukunft von Hausen mitgestalten
- Dienstjubiläum
- Christbaumentsorgung
- Wichtige Änderung bei der Abwicklung von Bauanträgen
- Gemeindewerke Krauchenwies - Ablesekarten Wasser
- Landratsamt Sigmaringen - Serviceplattform für Patientinnen und Patienten
- Müllabfuhr

Schulnachrichten

Kindergarten

- Kinderhaus 3 Linden – Impressionen im Advent

Jubilare

Standesamtliche Nachrichten

Bildungswerk der Kirchengemeinde Krauchenwies-Rulfingen

- Treff für Schwangere
- Englisch
- Yoga
- Bücherregal
- Qigong

Kirchliche Mitteilungen

Vereinsnachrichten / Sportnachrichten

Seminare/Weiterbildung

Wissenwertes/Aktuelles

Wichtige Rufnummern:

Notruf / Rettungsdienst, Feuerwehr	112
Polizei	110
Krankentransport	192 22
Störungsstelle Gas	0800 0824 505
Störungsstelle Strom Netze BW	0800 3629-477
Störungsstelle Wasser	97250
Polizeirevier Sigmaringen	07571/104 220
Rathaus Krauchenwies	Tel. 972-0
info@krauchenwies.de	Fax: 972-791

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag	08.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	14.00 – 18.00 Uhr
Freitag	08.00 – 12.30 Uhr

Krauchenwieser Küste **7008**

Sprechzeiten in den Ortsverwaltungen:

Ablach, Ortsvorsteher Sander

Tel. (privat) 901144, Amt 1829
E-Mail: ortsverwaltung-ablach@gmx.de
Sprechzeiten: Mo. 18:30 - 20:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Bittelschieß, Ortsvorsteher Stump

Tel. (privat) 1841, (Amt) 962647

E-Mail: info@gaertner-eissler.de oder
ortsverwaltung-bittelschiess@gmx.de
Sprechzeiten: Mi. 19.00 - 20.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Göggingen, Ortsvorsteher Fischer

Tel. (privat) 7324, (Amt) 304, Fax 962812
E-Mail: ortsverwaltung@goeggingen.de, www.goeggingen.de
Sprechzeiten: Mo. 18.30 - 19:30, Fr. 09.00 - 10.30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Hausen a.A., Ortsvorsteher Seeger

Tel. (privat) 7440, (Amt) 1817, Fax 901914
E-Mail: ortsverwaltung.hausen@web.de
Sprechzeiten: Mi. 10:00 - 11:00 Uhr und 20:00 - 21:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Forstrevier Inzigkofen-Krauchenwies

Johannes Lang

Tel: 0 75 76 / 21 57, Mobil 0172 / 76 37 415
e-mail: johannes.lang@irasig.de

Bereitschaftsdienste

Notfalldienste

Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen können Patienten ohne vorherige Anmeldung von 08.00 Uhr - 19.00 Uhr direkt in die Notfallpraxis im Kreis Krankenhaus Sigmaringen, Hohenzollernstraße 40, 1. Stock im Neubau des Klinikums, 72488 Sigmaringen.
Den diensthabenden Arzt erreichen sie in dieser Zeit unter der zentralen Notrufnummer 116 117.

Zahnärztlicher Notdienst: 01801 - 116 116

In lebensbedrohlichen Situationen verständigen Sie bitte sofort den Rettungsdienst unter der **Rufnummer 112**.

Caritasverband Sigmaringen

Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)
Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen
Tel. 07571/7301-0

Fachbereich Jugend des Landratsamtes Sigmaringen

Für die Gesamtgemeinde Krauchenwies ist die Außenstelle Pfullendorf, erreichbar unter 07571- 1024284 Ansprechpartner im Allgemeinen Sozialen Dienst des Fachbereichs Jugend
Adresse: Kirchplatz 13, 88630 Pfullendorf.

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Bürgermeister Kern

Herausgeber und verantwortlich für den übrigen Inhalt: Druckerei Heinz Schönebeck GmbH, 88605 Meßkirch, Conradin-Kreutzer-Str. 10,
Tel. (0 75 75) 92 39-0, Fax 92 39-29, e-Mail: info@schoenebeck-druck.de

Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihre Angehörigen

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Fidelishaus Sigmaringen 14.00 – 16.00 Uhr (nicht an Feiertagen) IBB-Stelle Landkreis Sigmaringen, Fidelisstr. 1, 72488 Sigmaringen Tel. 07571/730155, E-Mail: team@ibb-sigmaringen.de

Psychosoziale Beratungsstelle

Sigmaringen, Laizerstraße1, Tel. 07571/72965-50 oder -52, Öffnungszeiten von Montag bis Freitag 9.00 – 12.00 Uhr weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten

Die HIV-Sprechstunde findet im Landratsamt Sigmaringen Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe statt. Termine werden anonymisiert und der Tel. 07571/102 6401 vergeben

WEISSER RING

Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe Außenstelle Sigmaringen 0151-55164829

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) - Ravensburg-Sigmaringen

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und deren Angehörigen. Tel: 07571 7523910 - www.eutb-rv-sig.de

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige Hofstraße 12, 88512 Mengen Tel.(07572) 7137 -431 sowie -372 und -368 E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo-Do 09.30-11.30 Uhr
nachmittags: Do 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Wohngemeinschaft Adlerplatz Laiz

Für ältere und demenzkranke Menschen Tel. 07571/7319760 E-Mail: info@haus-am-adlerplatz.de

Ambulanter Dienst Waldhäusle

Grund- und Behandlungspflege, häuslicher Betreuungsdienst, hauswirtschaftliche Dienste, Betreutes Wohnen, Beratung für Senioren Franz-Xaver-Heilig-Str.6, 88630 Pfullendorf, Tel. 07552/9337790

Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda

Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige Habsthaler Str. 1, Krauchenwies, Tel. 07576/7643

Seniorenzentrum Krauchenwies

Dauer- und Kurzzeitpflege Sozialer Beratungsdienst für Hilfen im Alter Hausener Str. 5, Krauchenwies, Tel.: 07576/96180-0

Familienwerk Sölden e.V.

Familienpflege im ländlichen Raum Frau Sabine Mutschler, Tel. 07575/209531 sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de

Hilfe von Haus zu Haus Krauchenwies-Rulfingen e.V.

Büro: Jeden Mittwoch-Vormittag von 9:00 – 12:00 Uhr im Pfarrheim Krauchenwies im Erdgeschoss (Unterer Eingang) In dieser Zeit sind wir unter der Telefonnummer **07576/961174** zu erreichen.

Außerdem erreichen Sie die Einsatzleitung unter der Nummer: 0176-81653831 oder über E-Mail: nachbarschaftshilfe@se-kr.de www.nachbarschaftshilfe-krauchenwies.de

Sozialstation Thomas Geiselhart e.V. Sigmaringen

Grund-, Behandlungspflege, Hausnotruf, Essen auf Räder, Hauswirtschaftliche Versorgung, Betreuung und Beratung, 24 Std. Rufbereitschaft, Tel. 07571/729970

Kontaktdaten Gasnetzbetreiber

Netze-Gesellschaft Südwest mbH Hausanschluss-Service (Oberschwaben): 07393/958-299 Störungsnummer (Oberschwaben): 0800/0824505

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

14.01.2024 – Dr. med. Vet. Andrea Metzger, Mühlstr. 41, 72479 Straßberg Tel: 07434 316030

Apothekenbereitschaftsdienst

Apothekennotdienst 01805/002963 Ansage der dienstbereiten Apotheken in Ihrer Umgebung (14 ct/min aus dem deutschen Festnetz höchstens 42 ct/min aus Mobilfunknetzen) oder übers Internet: www.lak-bw.notdienst-portal.de

13.01.2024

Apotheke im Hanfertal, Bittelschießer Straße 20, 72488 Sigmaringen, Tel. 07571/5513
Donau Apotheke, Hindenburgstraße 10, 88499 Riedlingen, Tel. 07371/93260

14.01.2024

Kastanien Apotheke, Hauptstraße 11, 72511 Bingen, Tel. 07571/74600
Kanzach-Apotheke, Riedlinger Straße 5, 88525 Dürmentingen, Tel. 07371/129333

Der Apothekennotdienst wird im täglichen Wechsel durchgeführt. Dienstwechsel jeweils um 08.30 Uhr.



Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?

Im Notfall kann das für rasche Hilfe lebenswichtig sein! Darüber hinaus erleichtern Sie die Arbeit der Postboten und Ihres Zeitungszustellers!

Amtliche Bekanntmachungen

Ortsverwaltung Hausen Zukunft von Hausen am Andelsbach mitgestalten

Im Juni 2024 werden Ortschaftsrat und Gemeinderat neu gewählt. Politik beginnt vor der eigenen Haustür. Wer hat Interesse daran, sich mit kommunalen Themen zu beschäftigen und diese aktiv mitzugestalten? Wem liegen die Zukunft unseres Ortes, die Einrichtungen Kindergarten und demnächst Kinderkrippe, Gemeinschaftseinrichtungen wie Turnhalle, Vereinsräume, Spiel- und Sportstätten, die innerörtliche Entwicklung, die Infrastruktur, die Vereine und das gesamte Dorfleben am Herzen? Ich lade am Donnerstag, den 18. Januar 2024 um 20.00 Uhr zu einem unverbindlichen Treffen ein.
Ort: Bürgersaal im Rathaus in Hausen a. A.
Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Im Ortschafts- und Gemeinderat sollten möglichst alle Gruppen vertreten sein: Junge Menschen, Frauen und Männer, Familien und Neubürger, usw.
Wir freuen uns auf viele Interessierte.



Helmut Seeger, Ortsvorsteher

25-jähriges Dienstjubiläum

Herr Herbert Klawitter ist seit dem 03.11.1997 bei der Gemeinde Krauchenwies beschäftigt. Er arbeitet von Beginn an in der Sophie-Scholl-Schule als Hausmeister. Bürgermeister Manuel Kern gratuliert Herrn Klawitter für sein 25-jähriges Dienstjubiläum, was zum heutigen Tage bereits 26 Jahre sind. Er bedankte sich beim Herrn Klawitter für die geleistete Arbeit und übergab ihm eine Urkunde und ein Präsent.



Herr Christof Strobel begann seine Ausbildung am 01.09.1998 als Straßenwärter beim Land Baden Württemberg. Nach der Verwaltungsreform am 01.01.2005 arbeitete Strobel bis zum 31.03.2016 bei der Straßenmeisterei beim Landratsamt Sigmaringen. Seit dem 01.04.2016 ist Christof Strobel im Bauhof der Gemeinde Krauchenwies tätig. Bürgermeister Manuel Kern gratulierte Herrn Strobel für sein 25-jähriges Dienstjubiläum und bedankte sich für seinen geleisteten Einsatz und übergab ihm eine Urkunde und ein Präsent.



Christbaumentsorgungsaktion

Die Gemeinde führt auch in diesem Jahr zusammen mit mehreren Vereinen im gesamten Gemeindegebiet wieder die Christbaumentsorgungsaktion durch. Die Bäume werden am **Samstag, den 13. Januar 2024** in Krauchenwies und allen Ortsteilen abgeholt; sie sollten **ab 8.00 Uhr** am Straßenrand bereit liegen.

Voraussetzung für die kostenlose Entsorgung ist, dass an den zu entsorgenden Bäumen kein Lametta mehr angebracht ist. Bäume mit Lamettaren gelten als Müll, für die ein hoher Entsorgungsaufwand entsteht. Die Vereine, die die Entsorgungsaktion durchführen, erhalten von der Gemeinde einen Zuschuss in ihre Vereinskasse.



Wichtige Änderungen bei der Abwicklung von Bauantragsverfahren

Der Landtag von Baden-Württemberg hat mit dem „Gesetz zur Digitalisierung baurechtlicher Verfahren“ einige wesentliche Änderungen für den Ablauf baurechtlicher Verfahren beschlossen, welche ab sofort rechtswirksam sind.



Bild: Goxheimertal

- ~ Bauanträge sind **ab sofort** nicht mehr bei der Gemeinde Krauchenwies, sondern direkt beim Landratsamt Sigmaringen, Fachbereich Baurecht, Leopoldstraße 4 in 72488 Sigmaringen einzureichen. Dies gilt ausdrücklich auch für Bauvorhaben im Kennnisgabeverfahren.
- ~ Voraussichtlich ab Beginn 2024 können die Bauanträge und Bauvorlagen neben der schriftlichen Form auch digital über die Onlineplattform „Virtuelles Bauamt Baden-Württemberg“ (ViBa BW) erfolgen.
- ~ **Ab dem 01.01.2025** sind die Bauanträge nur noch rein elektronisch über vorgenannten Onlinedienst bei der Baurechtsbehörde einzureichen.

~ Eine **Nachbaranhörung** wird nur noch in Fällen durchgeführt, in denen diese unmittelbar betroffen sind. Dies gilt insbesondere für **Abweichungen, Ausnahmen oder Befreiungen von bebauungsplanrechtlichen und nachbarschützenden Vorschriften**.

Für Rückfragen steht ihnen ihr Ortsbauamt gerne zur Verfügung.



Ablesekarten Wasser

Verehrte Bürger und Bürgerinnen, leider konnten die Ablesekarten für die Wasser Zählerstandsabfrage 2023 systemseitig nicht versendet werden. Wir möchten Sie daher hierbei um Unterstützung bitten uns Ihren Zählerstand mit der dazugehörigen Zählernummer noch bis zum **19.01.2024** per Email an Stromvertrieb@krauchenwies.de mitzuteilen. Alle anderen Zählerstände werden wir dann zum 31.12.2023 hochschätzen. Hierzu erhält noch jeder Haushalt eine gesonderte Information. Wir bedauern die Unannehmlichkeiten und danken Ihnen im Voraus für Ihre Unterstützung!

Ihre Gemeindewerke Krauchenwies – Stromversorgung

Wir sind da Zuhause, wo Sie es sind



Landratsamt Sigmaringen Gesundheitsamt Sigmaringen startet Serviceplattform für Patientinnen und Patienten

Die Informationsflut im Bereich von Gesundheitsfragen stellt für Bürgerinnen und Bürger eine große Herausforderung dar. Diese kann über Versorgungsfragen noch weit hinausgehen: Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) warnt davor, dass die unüberschaubare Menge an Informationen sich negativ auf die Gesundheit auswirken kann. Sie kann Stress und Sorgen verstärken und Menschen womöglich dazu treiben, gefährlichen Ratschlägen zu folgen.

Die beiden Gesundheits-Netzwerkmanager im Fachbereich Gesundheit, Lea Maier und Jannik Stroh, haben in den vergangenen Wochen eine neue Webseite entwickelt, die den Menschen helfen soll, an verlässliche Informationen zu kommen. „Auf der Internetseite des Landratsamts Sigmaringen sind unter ‚Patientenservice‘ ab sofort hilfreiche Informationen rund um das Thema Gesundheit zu finden“, sagt Lea Maier. „Die Links führen zu fachlich geprüften Websites mit fundierten Informationen zu Krankheiten und zu Vorsorge- und Pflegethemen, zum Beispiel auf das Informationsportal des Bundesministeriums für Gesundheit.“

Auf der neuen Serviceplattform des Gesundheitsamts finden sich auch wichtige Telefonnummern für den Notfall, Ärzte-, Therapeuten- und Hebammenlisten sowie das Patienten-Navi der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg. Das Patienten-Navi ist eine Software, die besorgten Menschen eine medizinisch fundierte Ersteinschätzung ermöglichen sollte. „Im Notfall oder im Krankheitsfall lässt sich mit Hilfe dieser neuen Plattform die richtige Telefonnummer für das jeweilige Anliegen herausfinden“, sagt Netzwerkmanager Jannik Stroh.

Direkt erreichbar ist die neue Internetseite über die Adresse www.landkreis-sigmaringen.de/de/Landratsamt/Kreisverwaltung/Fachbereiche/Patientenservice und über folgenden QR-Code:



Bitte nicht vergessen:

Müllabfuhr

Bitte die Behälter zur Leerung am Abfuhrtag ab 6.00 Uhr bereitstellen.

Montag, 15.01.2024

Gelber Sack in Krauchenwies und allen Ortsteilen

Montag, 15.01.2024

Restmüll in Krauchenwies

Dienstag, 16.01.2024

Restmüll in Hausen, Göggingen, Bittelschieß, Ablach und Ettisweiler

Unsere Altersjubilare



Wir wünschen allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die in den nächsten Tagen ihren Geburtstag feiern, alles Gute, viel Glück und Gesundheit für das neue Lebensjahr.

Nachtrag

Frau Liselotte Frida Brendel, Krauchenwies feierte am 04.01.2024 ihren 103. Geburtstag

am 13.01.2024

Walter Schieron, Ablach, zum 70 Geburtstag

am 13.01.2024

Hubertus Uetz, Ablach, zum 70. Geburtstag

am 16.01.2024

Siegfried Seifert, Krauchenwies, zum 70. Geburtstag

am 16.01.2024

Ingeborg Schlegel, Krauchenwies, zum 70. Geburtstag

Ende amtlicher Teil

Bildungswerk der Seelsorgeeinheit Krauchenwies-Rulfingen



Treff für Schwangere

Du bist schwanger und suchst Austausch, Auszeit und Entspannung mit anderen Schwangeren, dann bist du bei **Marina Schädler** genau richtig.

Daten: 16. Januar 2024, 5 Abende, 18.30-20.00 Uhr, max 6 Frauen, Pfarrsaal Hausen a.A.

Unkosten: 30 € für 5 Abende

Anmeldung: Tel: 0151/54985824,

Mail: mothercare@doula-marina.de

Englisch-Auffrischkurs mit neuem Konzept

Sie möchten Ihr Englisch auffrischen, reisen gerne und möchten sich am Flughafen, im Hotel oder Restaurant gut verständigen können, dann sind Sie bei uns richtig. Ideal auch für Neueinsteiger

Beginn: Do, 25. Januar 2024, 19.30 Uhr, Pfarrheim Krauchenwies (Sebastianstüble)

Es sind je Kurs wieder 10 Abende mit je 1,5 Stunden vorgesehen. Kosten 65,— € pro Kurs. Kursleiterin Frau Sabine Motz aus Ostrach
Anmeldungen bei Georg Binder, (07576) 7182 oder e-mail: g-binder@t-online.de

Das Sigmaringer-Puppentheater präsentiert ein wunderbares Märchen:

Die Wunderblume

Die Prinzessin hat Geburtstag und Kasperle ist zum Geburtstag auf dem Schloss eingeladen. Doch ein Zauberer verzaubert die Prinzessin. Jetzt können nur noch Kasperle und die Kinder der Prinzessin helfen.

Ein spannendes Kasperle Abenteuer für Kinder ab 2 Jahren.

So, 21. Januar 2024, 15.30 (35-40min), Pfarrheim Krauchenwies

Spenden sind erwünscht

Yogakurs Frühling 2024

In diesem Kurs findest Du ein ganzheitliches Yoga, welches aus den klassischen **Hatha Yoga Asanas (Körperstellungen)** besteht, mit **Meditation, Atemübungen und Tiefenentspannung**. Die Kurse sind so gestaltet, dass sowohl Neueinsteiger, als auch Fortgeschrittene jeweils teilnehmen können.

Beginn:

26.02.2024 – 13.05.2024 (10 Abende) montags von 18:00 – 19:15 Uhr **An-**

fänger, sowie von 19:30 – 20:45 Uhr **Fortgeschrittene**

22.02.2024 – 16.05.2023 (10 Abende) Vormittage von 9:30 – 10:45 Uhr;

gemischter Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Wo: im Bürgerhaus in Bittelschiess (Bürgersaal)

Kosten: 100,- Euro

Kursleitung: Michaela Volk

Teilnahme nur unter Voranmeldung bei Michaela Volk;

Tel: 0173 4734956 oder buhl.michaela@gmx.net

Bücherregal Bittelschieß

Das Bücherregal ist gut gefüllt und bietet ein vielfältiges Angebot an Büchern.

Schaut doch einfach mal vorbei.

Qigong - Meditation in Bewegung

Das Leben pflegen, schätzen und ehren.

Qigong ist ein Teil der traditionellen, chinesischen Medizin und dient der Lebenspflege. Durch fließende Bewegungen, Selbstmassagen und meditative Übungen aktivieren wir die Lebensenergie (Qi) und stärken die Abwehrkräfte. Gelenke werden biegsamer, das Gleichgewicht wird geschult, Spannungen und Blockaden werden gelöst. Qigong ist das älteste Faszientraining der Welt. Qigong kann jeder erlernen, Alter und Geschlecht spielen dabei keine Rolle.

Beginn: Montag, 15. Januar 2024

1. Gruppe 17.30 - 18.30 Uhr

2. Gruppe 18.45 - 19.45 Uhr

Mittwoch, 17. Januar 2024

1. Gruppe 18.00 - 19.00 Uhr

2. Gruppe 19.15 - 20.15 Uhr

Jeweils 10 Termine im Pfarrsaal beim Kindergarten Göggingen, Öhmdwiese 6

Kosten: 70,- €

Kursleitung: Sieglinde Weber, 07576 / 1744

Kirchliche Mitteilungen

St. Laurentius, Krauchenwies

Sonntag, 14.01.2024, 10:30 Uhr, Eucharistiefeier

St. Anna Ablach

Samstag, 13.01.2024, 19:00 Uhr, Eucharistiefeier

St. Kilian Bittelschieß

Donnerstag, 18.01.2024, 19:00 Uhr, Eucharistiefeier

St. Nikolaus Göggingen

Sonntag, 14.01.2024, 09:00 Uhr Eucharistiefeier

St. Ottilia, Hausen a. A.

Dienstag, 16.01.2024, 19:00 Uhr, Eucharistiefeier

St. Ulrich, RulfingenFreitag, 12.01.2024, 19:00 Uhr, Eucharistiefeier
Mittwoch, 17.01.2024, 19:00 Uhr, Eucharistiefeier**Evangelische Kirchengemeinde Meßkirch**Evangelisches Pfarramt
Conradin-Kreutzer-Str. 17
88605 Meßkirch
Pfarrbüro: Tel.: 07575-3361, Fax: 93600
Bürozeiten: Mo,Di,Do,Fr 9.00-11.00 Uhr
pfarrbuero@ev.kirche-messkirch.dePfarrerIn Anja Kunkel: Tel.: 07575-925382
pfarrerIn@ev.kirche-messkirch.de
Termine nach Vereinbarung
www.kirche-messkirch.de**Wochenspruch: Von seiner Fülle haben wir alle genommen Gnade um Gnade. (Johannes 1,16)****Sonntag, 14. Januar (2. Sonntag nach Epiphania)**

9.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrer S. Degen)

Montag, 15. Januar

15.00-17.00 Uhr Begegnungscafé im Paul-Gerhardt-Saal

Dienstag, 16. Januar

19.00 Uhr Bibelkreis

Mittwoch, 17. Januar

18.30 Uhr Gruppenstunde der „Igel“

Freitag, 19. Januar

Ab 17.00 Uhr Gruppenstunde der „Meute“

Samstag, 20. Januar

10.30-14.30 Uhr Konfi-Tag im Paul-Gerhardt-Saal

Sonntag, 21. Januar (3. Sonntag nach Epiphania)

9.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrer S. Schelle)

Predigtreihe der Regio Nord**„Urgeschichten“**

Die Geschichten zur Sintflut, dem Turmbau zu Babel und den Brüdern Kain und Abel erzählen uns Grundsätzliches über Gott und den Menschen. Seien Sie gespannt auf die Gedanken dazu.

Die Gottesdienste in Meßkirch finden jeweils um 9.30 Uhr in unserem Gemeindesaal statt

14. Januar „Stein auf Stein“ mit Pfarrer Sebastian Degen aus Pfullendorf

21. Januar „Land unter“ mit Pfarrer Samuel Schelle aus Stetten a.k.M.

28. Januar „Brudermord“ mit Pfarrer Uwe Reich-Kunkel

Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen**Bürozeiten:****Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24**Montag, Dienstag, Donnerstag von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und
Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr
gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de**Gottesdienste:****Sonntag, 14.01.2024, 2. Sonntag nach Epiphania**9.00 Uhr Gottesdienst in der Klosterkirche in Inzigkofen M. Fingerle
10.00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche Sauer
mit Abendmahl (Saft)
10.30 Uhr Gottesdienst in der Pfarrkirche in Laiz M. Fingerle**Veranstaltungen im neuen Jahr:****Freitag, 12. Januar 2024****15.00 Uhr bis 16:30 Uhr Spiele und Begegnungsnachmittag** für alle die Lust haben zu kommen im ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24.

Eingeladen sind sowohl Kinder als auch Erwachsene, zu Kaffee und Kuchen, Spielen und Begegnung!

Montag, 15. Januar 2024**19.30 Uhr, Posaunenchor, Probe** in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mitspielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.**20.00 Uhr, Kantorei, Probe**, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.**Dienstag, 16. Januar 2024****14.30 Uhr Kaffee-Runde – mit Handarbeiten - miteinander** in der Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24 - Neue Gesichter (auch zum Reinschnuppern) sind herzlich willkommen. Handarbeiten ist keine Pflicht. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

(Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt.)

19.00 Uhr, Hauskreis der Kirchengemeinde Sigmaringen

14tägig in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9, Sigmaringen.

17:00-20:00 Uhr Tauschen statt kaufen: Zweiter Klamotten-Tauschabend im „KleiderReich“ — Wo: Second-Hand-Laden „KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen

Tauschen statt kaufen: Zum zweiten Klamotten-Tauschabend im Sigmaringer Second-Hand-Laden „KleiderReich“ laden die Kooperationspartner des KleiderReichs und die Hochschule Albstadt-Sigmaringen ein. In ungezwungener Atmosphäre können alle Interessierte am Dienstag, 16. Januar 2024 ab 17 Uhr bei kleinen Snacks und Getränken Kleidung ausprobieren, tauschen und natürlich auch kaufen.

Das kennt wohl fast jede und jeder: Der Kleiderschrank quillt über, aber die Klamotten sind noch viel zu gut für die Tonne. Oder man hätte gern etwas Neues zum Anziehen, aber nicht viel Geld. So oder so ist der Tauschabend dann genau das Richtige: Jede und jeder kann bis zu drei Teile mitbringen und kostenlos gegen etwas Gleichwertiges aus dem „KleiderReich“ tauschen. Erlaubt sind Kleidung, Schuhe, Taschen und Accessoires für Frauen, Männer und Kinder, aber keine Unterwäsche und Socken. Natürlich ist auch der Tausch unter den Teilnehmenden möglich, sodass man auch mehr Teile mitbringen kann.

Mittwoch, 17. Januar 2024**9.15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe**, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

15.00 Uhr - 16:30 Uhr, Konfirmandenunterricht, Pfarrer Ströhle,

Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24

15.00 Uhr - 16:30 Uhr, Konfirmandenunterricht, Pfarrerin K. Fingerle,

Gemeinderaum in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Freitag, 19. Januar 2024**15.00 Uhr– 16:45 Uhr Start von Konfi3** in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9 bei Pfarrerin Fingerle und Team.

Herzliche Einladung zu unserem Konfi 3-Projekt! Dazu eingeladen sind alle Kinder, die die 3. Klasse besuchen (sowie Kinder, die letztes Jahr nicht dabei sein konnten) und Lust haben, spielerisch mehr über Taufe und Abendmahl zu erfahren. Wir beginnen am 19. Januar und treffen uns insgesamt siebenmal am Freitagnachmittag. Für Kinder, die noch nicht getauft sind, besteht die Möglichkeit, sich in unserem Taferinnerungsgottesdienst am 4. Februar taufen zu lassen.

Unseren Abschlussgottesdienst mit Abendmahl feiern wir am 17. März. Anmeldung unter kathrin.fingerle@elkw.de.

Vorschau:**Mittwoch, 24. Januar 2024**

19.30 Uhr 500 Jahre Evangelisches Gesangbuch. Verstehst Du, was Du da singst? Inwieweit muss man beim Singen ein Lied verstehen? Vortrag von Prof. Bernhard Leube, Eislingen, Ev. Gemeindehaus Karlstr. 24, Sigmaringen

Gesangbücher gibt es seit fünf Jahrhunderten. Prof. Leube zeigt in seinem Vortrag, wie sich im Laufe dieser Zeit der Gebrauch geistlicher Lieder entwickelt und verändert hat. Wie geht man um mit Liedern, deren Text schwer oder gar nicht verständlich ist? Welche Kraft kann ein Lied entwickeln, das fremd ist? In der Zeit der Aufklärung wurden „unverständliche“ Liedtexte verändert und ganz modern „nach dem Bedürfnis der gegenwärtigen Zeit eingerichtet“, wie es in einem Gesangbuch von 1791 heißt. Heute entstehen Lieder von Anfang an mit dem Anspruch der Verständlichkeit. Doch wie lange halten sie? Wenn ein Lied „zeitgemäß“ sein soll, welche Zeit ist damit gemeint? Leubes Vortrag, in dem diese Fragen erörtert werden, wechselt sich ab mit gemeinsamem Singen der Lieder, von denen die Rede ist.

Prof. Bernhard Leube lebt im Ruhestand in Eislingen/Fils. Er war über zwei Jahrzehnte Pfarrer im Amt für Kirchenmusik, Stuttgart, und Dozent für Liturgik, Hymnologie und Theologische Grundlagen an der Hochschule für Kirchenmusik in Tübingen.

Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen.

Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr
Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr

Telefon 0170 – 6959136

Aktuelle Informationen auch auf der Homepage des KleiderReich:

<https://kleiderreich-sig.de/>

Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge

Jeden Mittwoch und Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sie erreichen die Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro in der Regel zu folgenden Kontaktzeiten vor Ort, telefonisch unter Tel. 07571-683010 und per mail: Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de:

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr
Mi 10:30-13:00 Uhr

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“. Es ist zu folgenden Zeiten geöffnet sowie telefonisch zu erreichen unter der Nummer 07571-730930 und per mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Mo, Di, Do, Fr 9:30-12:30 und von 14:00-17:00 Uhr

Samstag 9:30-12:30 Uhr

Am Montagnachmittag und am Freitagvormittag ist das Büro mit der evangelischen Sekretärin besetzt.

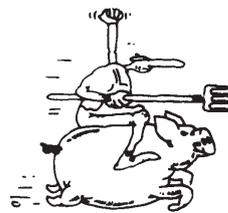
Die Pfarrerinnen und Pfarrer sind erreichbar

Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer Tel. 07571-683014
dorothee.sauer@elkw.de
Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle Tel. 07571-683011
matthias.stroehle@elkw.de
Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle
Pfarrer Micha Fingerle kathrin.fingerle@elkw.de
micha.fingerle@elkw.de
Tel. 07571-3430

Vereinsnachrichten**FC1911 Krauchenwies/Hausen/Gögingen**

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

Karl Matheis feierte vergangenen Sonntag mit einem Vereinsfrühstück seinen 80. Geburtstag: Torwart, Jugendtrainer, Organisator, Platzkassier, Ehrenmitglied - mit dem FC 1911 verwurzelt wie kaum ein Zweiter. Wir gratulieren und wünschen Dir und uns noch so viele schöne gemeinsame Stunden - alles erdenklich Gute...!

**Landjugend Krauchenwies****Christbaum sammeln**

Liebe Landjugend-Mitglieder, anbei die Termine und Bardiene der nächsten Wochen für Euch.

12.01.2023 Greta & Leonie

13.01.2023 Christbaum sammeln

19.01.2023 Dennis & Jakob

CHRISTBAUM SAMMELN
KRAUCHENWIES

Samstag, 13.01.2024

Bitte den Christbaum bis
8 Uhr gut sichtbar an
den Straßenrand legen.

**LANDJUGEND
KRAUCHENWIES**

**Fasnet 2024 Ausfahrten:****Samstag, 13.01.24, Ringgenbach**

Beginn: 17.00 Uhr, Abfahrt 16.00 Uhr Löwenplatz,
Rückfahrt 23.30 Uhr, Laufnummer: 20

Sonntag, 21.01.24, Zoznegg

Beginn: 13.30 Uhr, Abfahrt 11.30 Uhr Löwenplatz,
Rückfahrt 17.00 Uhr, Laufnummer: 6

Sonntag, 04.02.24, Bietingen

Beginn: 13.30 Uhr, Abfahrt 12.00 Uhr Löwenplatz,
Rückfahrt 17.00 Uhr, Laufnummer: 6

Samstag, 10.02.24, Weißwurstfrühstück FCK Heim

Beginn: 10.00 Uhr mit Voranmeldung!
Nachmittags Bittelschieß, Beginn: 14.00 Uhr, Anreise ohne Bus
Laufnummer: ? noch nicht bekannt

Sonntag 11.02.24 Brochenzell

Beginn: 14.00 Uhr, Abfahrt 11.45 Uhr Löwenplatz,
Rückfahrt 17.00 Uhr, Laufnummer: ? noch nicht bekannt

Montag, 12.02.24, Meßkirch

Beginn: 13.30 Uhr, Anreise ohne Bus,
Laufnummer: ? noch nicht bekannt

Weitere Termine:

Samstag, 03.02.24
20.00 Uhr Zunftball im Waldhorn Motto: „Die goldenen 20er Jahre“

Donnerstag, 08.02.24

Schülerbefreiung und Narrenbaumstellen am Rathaus
14.00 Uhr Kinderball im Waldhorn

Sonntag, 11.02.24

10.30 Uhr Narrenmesse, Mitgestaltung der Zaunhölzle-Zunft

Dienstag, 13.02.24

Wecken durch den Fanfarenzug
13.00 Uhr traditionelles Bräuteln
14.00 Uhr Umzug mit ca. 1200 Teilnehmern

Achtung Weißwurstfrühstück

Die Zaunhölzle-Zunft lädt alle Mitglieder am Samstag, den 10.02.24 um 10.00 Uhr zum Frühstück ins FCK Heim ein, das Essen wird von der Zunft übernommen, die Getränke darf jeder selbst bezahlen. Um genauer planen zu können, bitte ich Euch, bis Mittwoch 31.01.24 unter Tel. 07576/2692 oder unter Ps@zaunhoelzlezunft-krauchenwies.de anzumelden.

Kartenvorverkauf für den Zunftball:

Infos unter www.zaunhoelzlezunft-krauchenwies.de oder
Tel. 0175/9887224, Horst Riegger

Petra Siewert
Schriftführerin

**TSV Ablach****Vorstellung Sportangebot TSV Ablach**

Wir, der TSV Ablach, bieten seit vielen Jahren ein vielfältiges Turn- und Sportangebot für alle Interessenten an.
Nachfolgendes Sportangebot haben wir neu im Programm.

Sportgruppe: Salsa Tanzsportgruppe

Beschreibung: Einmal pro Woche findet in der Turn- und Festhalle des TSV Ablach ein Training für Salsa Cubana und LA Style statt. Zu heißen Salsa Rhythmen werden unter Anleitung typische Figuren aus dem Salsa

Cubana und dem LA Style geübt. Ebenso wird gemeinsam die beliebte Salsa Rueda getanzt. Das Motto der Tanzsportgruppe ist Miteinander und Voneinander lernen.

Wer sich über die Salsa Gruppe informieren oder beim Training reinschnuppern möchte, kann dies an folgenden Terminen tun:

- Sonntag, 28.01.2024 um 10:30 Uhr

- Sonntag, 18.02.2024 um 10:30 Uhr

- Sonntag, 25.02.2024 um 10:30 Uhr

Für Frühjahr 2024 ist ein Einführungskurs geplant.

Übungszeiten: Sonntags von 10:00 – 12:00 Uhr in der Turn- und Festhalle Ablach (derzeit für die Fortgeschrittene-Gruppe)

Übungsleiter:

Jens Richter

Telefon: 07575 5375

E-Mail: Rock-Tube@gmx.de

Hast Du Lust Teil der vorgestellten Sportgruppe zu werden?

Dann komm doch einfach zu einem der Schnuppertermine vorbei.

Wir freuen uns auf Dich!

TSV Ablach

- Bambini Turnen

**Wir suchen zum
nächstmöglichen Zeitpunkt
einen Übungsleiter (m/w/d) für
das Bambini-Turnen 🤗**

Deine Aufgaben:

- Kids glücklich machen
(Altersspanne: ca. 4-7 Jahre)
- Regelmäßiges Durchführen des Bambini-Turnens

Was wir Dir bieten!

- Eine motivierte Gruppe
- Dankbarkeit der Kids und vielen Eltern
- Volle Freiheit in der Gestaltung des Programms des Bambini-Turnens
- Teil der TSV-Übungsleiter Gruppe zu werden
- Teilnahme eines Vorbereitungskurses (bei Bedarf)

**Interesse oder Fragen? - Melde dich gerne!**

Stefan Strobel - 1. Vorstand (+49 1742185882) oder
Alexander Müller - stellv. Vorstand (+49 1626636134)

**Gelungene Uraufführung bei der Ablacher Bühne**

Bei der Ablacher Bühne herrschte am Samstag (16.12.23) eine ganz besondere Stimmung.

Die Halle füllte sich bis fast zum letzten Platz, aus der Küche duftete das Essen und hinter dem Vorhang stieg der Puls. Premierenstimmung! Und noch dazu eine ganz besondere.

Denn die Theaterspieler der „Ablacher Bühne“ waren kurz davor das Debutstück von Johannes Strobel „Chaos unter Quarantäne“ zur Uraufführung zu bringen. Der Autor, der bereits selbst auf genau dieser Bühne als Schauspieler auftrat und dessen Wunsch es war, dass seine Heimatbühne dieses Stück zuerst spielt, war natürlich persönlich anwesend und mindestens genauso gespannt wie die Zuschauer.

Als sich der Vorhang öffnete kam eine Gaststube zum Vorschein, die mit liebevollen Details von Uli Strobel und seinen Helfern ausgestattet wurde. Manch einer fühlte sich in die Zeit zurückversetzt, als man in Ablach wirklich noch ins Wirtshaus gehen konnte: „... fast wie früher bei der Maria im Löwen“.

Der Gong ertönt und das Stück beginnt mit einer behördlichen Ansage: Ganz Ablach wird unter Quarantäne gestellt, nachdem auf dem Gartenfest eine mysteriöse Krankheit ausgebrochen war.

Die Organisatorin des Festes, Vorständin des Musikvereins Sonja (Julia Schneider) ist nun fix und fertig und sucht nach einer Erklärung für das Debakel.

Die resolute Biobäuerin Erika (Agnes Grieser) hat sofort den Putenbauern Johann (Frank Beck) und seine Schnitzel unter Verdacht. Der ist sich aber sicher, dass es nur an Erikas Salat liegen kann. Weder die Wirtin des Gasthauses (Manuela Klink) noch Erikas Tochter Tina (Lea Knapp) können die beiden Streithähne wirklich beruhigen.

Als der junge Arzt Thomas Jäger (Luis Strobel) den Gasthof betritt um die Umstände der Erkrankungen von Amts wegen zu klären und das Krisenhauptquartier in Ritas Kneipe eröffnet, eskaliert die Lage noch weiter. Anstatt sich auf eine schnelle Lösung des Falls zu konzentrieren, hat er jedoch vielmehr ein Auge auf die hübsche Tina geworfen und lässt sich von den Anwesenden Flirttipps geben.

Die Professorin Dr. Dr. M. Niethammer (Gabi Strobel), die als Expertin extra aus Stuttgart angereist ist, schreitet ein. Sie hat für solches Geplänkel kein Verständnis und drangsaliert den jungen Arzt mit allerlei Aufgaben. Als ob das nicht schon genug wäre, kommt ständig auch noch die Hypochonderin Sandra (Heike Trippel) in die Wirtschaft und nimmt den jungen Arzt mit ihren mehr oder minder begründeten Sorgen in Beschlag. Lange sieht es danach aus als gäbe es keine vernünftige Erklärung für die Epidemie. Jedoch findet sich pünktlich zum Ende des dritten Aktes glücklicherweise noch eine ganz plausible Erklärung. Ein kleiner Epilog zum Schluss gibt dem Zuschauer noch einen Ausblick auf das darauffolgende Jahr, nach dem ganzen „Chaos unter Quarantäne“.

Nach der Vorstellung bedankte sich Johannes Strobel bei den Schauspielern und Bühnenbauern für die herrliche Darbietung seines Theaterstücks.

Er habe die erste Fassung des Stückes bereits 2018 fertig gestellt. „Damals dachte noch niemand daran, dass wir tatsächlich in eine solche Lage kommen könnten. Von dem her muss mein nächstes Stück wohl von einem jungen Mann handeln, der im Lotto gewinnt“ witzelt er.

Weiter bringt er zum Ausdruck, dass es eine ganz besondere Erfahrung sei, wenn man seine zusammengetragenen Gedanken plötzlich auf der Bühne lebendig werden sieht.

Er stellte die Spieler und Souffleusen vor und beglückwünschte sie zu ihrer Leistung besonders hob er hierbei die drei Neulinge, Julia, Nico und Lea hervor, die ihr ganz persönliches Debut auf der Ablacher Bühne bravourös gemeistert hatten.



Zum Ende der Ansprache wurde es nochmal still und manches Auge im Publikum und auf der Bühne etwas feucht, als Johannes Strobel seiner Mutter für die Unterstützung im Gestaltungsprozess des Stückes und der Bereitschaft es aufzuführen danke.

Mit den Worten: „Ohne sie hätten wir dieses schöne Stück heute nicht bewundern dürfen“ löste er einen tosenden Applaus aus.

Zu guter Letzt bat Johannes Strobel auch noch um einen großen Beifall für alle Helfer im Hintergrund, Küche, Garderobe, Kasse, Maske, usw., die für solch einen Abend nötig sind und wünschte dem Publikum eine schöne Vorweihnacht und einen gesunden Start ins neue Jahr.

Ihre Ablacher Bühne



Freiwillige Feuerwehr Krauchenwies
Abteilung Ablach



Einladung zur Jahreshauptversammlung für das Jahr 2023

am Freitag, 12.01.2024 um 19:30 Uhr in der Turn- und Festhalle Ablach (Gartenweg 8, 72505 Krauchenwies).

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Totenehrung
2. Bericht Abteilungskommandant
3. Bericht des Schriftführers
4. Bericht des Jugendwarts
5. Kassenbericht
6. Entlastung
7. Wahl des Abteilungskommandanten
8. Beförderungen/Ehrungen
9. Grußworte
10. Anträge, Wünsche, Verschiedenes

Anzugsordnung: Feuerwehrpolo

Um vollzähliges Erscheinen wird gebeten.

Mit kameradschaftlichem Gruß,
Abteilungsausschuss Ablach



Fasnet 2024

Wir suchen DICH/EUCH

Für den diesjährigen Kinderball am 11.02.2024 suchen wir noch ein paar Programmpunkte. Egal ob jung oder alt, alleine oder in der Gruppe. Wir würden uns sehr freuen, wenn wir mit euch einen schönen und unterhaltsamen Mittag erleben können.

Meldet euch dazu bitte bei Johannes Strobel unter +49 1578 7465003

Die wichtigsten Fasnets-Termine einmal zusammengefasst:

Ledigenball: 07.02.2024

Baumstellen: 10.02.2024

Bräuteln und Kinderball: 11.02.2024



SC Göggingen
– Volleyball –

Ergebnisse vom 07.01.2024

Bezirkspokal

Achtelfinale TSB Ravensburg 2 : SCG Herren 1

0:3 (6:25,13:25,20:25)

Viertelfinale SG Unlingen/Biberach/Hochdorf : SCG Herren 1

0:3 (21:25,21:25,18:25)

Herren sensationell im Bezirkspokal Halbfinale.

Nach der kurzen Winterpause stand zu Jahresbeginn für die erste Herrenmannschaft der erste Pokalspieltag in Ravensburg an. Im ersten Spiel konnten die Gögginger Volleyballer einen klaren und ungefährdeten Sieg gegen die zweite Mannschaft vom TSB Ravensburg verbuchen.

Somit folgte gleich im Anschluss das Viertelfinale gegen die befreundete, eine Liga höher spielende Mannschaft der SG Unlingen/Biberach/Hochdorf. Gleich von Beginn an zeigten die Gögginger eine kämpferische Leistung mit wenig eigenen Fehlern und Siegermentalität. Auch aus knappen Spielständen konnten sich die Jungs vom SC Göggingen immer wieder absetzen und entschieden die Partie mit ihrer wohl besten Saisonleistung mit 3:0 für sich. Respekt und Hut ab !!

Somit sind die Herren für die Endrunde (Halbfinale/Finale) am 06.04. qualifiziert.

Vorschau:

Sa, 13.01.2024 / 16 Uhr

TSV Bad Saulgau : SCG Herren 2

So, 14.01.2024 / 14 Uhr

VC Baustetten 2 : SCG Damen

**SV Hausen a.A. e.V.****- Sportabzeichen**

Im letzten Jahr nahmen 27 Personen am Sportabzeichenwettbewerb beim SV Hausen a.A. teil. Es waren 17 Jugendliche und 10 Erwachsene.

Bei den Jugendlichen wurden Gold-, Silber- und Bronzeabzeichen verteilt, ebenso bei den Erwachsenen. Drei Familien erhielten das Familiensportabzeichen.

Die Namen der Jugendlichen:

Georg Seeger
Florentine Seeger
Ferdinand Seeger
Maximilian Kohler
Stacy Böttcher
Viola Reuter
Lionell Reuter
Joel Hele
Till Motz
Marlon Fiebrich
Milena Fiebrich
Marius Fiebrich
Felix Popp
Fabio Popp
Jona Mussotter
Leni Stecher
Pia Stecher

Die Namen der Erwachsenen:

Daniel Reuter
Michaela Fiebrich
Laura Heilig
Beate Mayenberger
Judith Hansel
Tanja Ursprung
Rebecca Längle
Torsten Popp
Sybille Popp
Martina Fischer

Familie Daniel Reuter, Familie Fiebrich und Familie Popp erwarben das Familiensportabzeichen.

Danke an alle Teilnehmer und wir würden uns über eine Teilnahme in diesem Jahr freuen. Danke sagen wir auch den Helfern für die Unterstützung.

Das Sportabzeichen-Team

Kulturzirkel

Hausen a.A.

Der Kulturzirkel Hausen am Andelsbach startet mit Tobias Gnacke in's Neue Jahr 2024!

Das neue Jahr 2024 hat soeben begonnen und schon steht die erste Veranstaltung beim Kulturzirkel in Hausen am Andelsbach ganz unmittelbar bevor. Hierfür konnten wir einen sehr beeindruckenden Künstler verpflichten, der schon bei der Tuttlinger Krähe 2023 total begeistert hat und deshalb dort auch zu Recht mit den Publikumspreis belohnt worden ist.

Am **Samstag, 13. Januar 2024** ist der **Kabarettist Tobias Gnacke** mit seinem Programm „**Wer jagt gewinnt**“ bei uns im **Hirschaal in Hausen am Andelsbach** zu Gast und wir freuen uns jetzt schon auf seine faszinierende Soloshow!



Foto: Markus Weiler

SOLOSHOW**„WER JAGT GEWINNT“****Eine Show mit Parodie, bauchreden, Quatsch und jeder Menge Musik!**

Will man Tobias Gnacke in eine Schublade stecken, braucht man eine ganze Kommode. Es ist einfach nicht möglich das Multitalent einzuordnen. So bewegt sich sein Programm zwischen Comedy, Kabarett und klassischer Unterhaltungsshow. Tobias Gnacke parodiert Prominente, fiktive Charaktere, quatscht aus dem Bauch mit Klappmaulpuppen und erzählt mit einem Augenzwinkern aus seinem Leben als Mann und Vater. Dabei wechselt er locker zwischen den unterschiedlichsten

Instrumenten. Eine energiegeladene Show, welche die Zeit vergessen lässt und bei der am Ende eines klar ist: „**Egal was das Leben bringt, wer jagt gewinnt!**“

Eintritt: Vorverkauf: 17,00 Euro, Abendkasse: 19,00 Euro

Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: ab 19.00 Uhr

Karten für die Veranstaltung gibt es zum Vorverkaufspreis auf der Internetseite unter www.kulturzirkel.de online zu bestellen, zudem bei der Bäckerei Birkofer in Hausen am Andelsbach oder dann an der Abendkasse zu kaufen.

Und auch diese Termine sollten Sie sich schon mal vormerken:

09.03.2024 Andy Häussler im Hirschaal in Hausen a.A.

21.04.2024 Gankino Circus auf dem Heuboden in Bittelschieß

Weitere Informationen zum Kulturzirkel und zu allen Veranstaltungen finden Sie auch stets auf unserer Internetseite unter www.kulturzirkel.de. Dort können Sie jetzt schon die Eintrittskarten für alle Veranstaltungen zum Vorverkaufspreis online bestellen und an der Abendkasse hinterlegen oder sich aber auch zusenden lassen. **Schauen Sie doch einfach mal auf unserer Internetseite vorbei!**

Die Veranstaltungen finden überwiegend im wunderschönen Hirschaal in Hausen am Andelsbach statt, der mit seinem besonderen Flair weiterhin genau den richtigen Rahmen für unser Kulturprogramm bietet.

Den Auftritt von „Gankino Circus“, dem etwas schrägen Musik-Quartett aus dem fränkischen Diethenhofen, machen wir zusammen mit der Volkstanzgruppe Bittelschieß auf dem faszinierenden Heuboden in Bittelschieß.

Wir freuen uns sehr, wenn Sie zahlreich von unserem angebotenen Kultur-Programm Gebrauch machen. Gönnen Sie sich doch hin und wieder ein paar Stunden gute Laune und Heiterkeit beim Kulturzirkel Hausen am Andelsbach. Und natürlich werden wir bei allen Veranstaltungen auch wieder für Ihr leibliches Wohl sorgen.

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach e.V.



Musikverein Trachtenkapelle Hausen

Volksmusik - Hitparade 2024

Zu einem blasmusikalischen Feuerwerk wurde die Volksmusik-Hitparade des MV-Trachtenkapelle Hausen am Andelsbach.

Unter der Stabführung ihres Dirigenten Andreas Fink folgte nach dem Eröffnungsmarsch „Blasmusik für Freunde“ und dem Gesangs-Siegetitel von 2022 „Wir sagen Dankeschön“ ein blasmusikalisches Highlight dem anderen. Holger Mücks Konzertmarsch „Egerländer Blut“ eröffnete den Reigen der Neuvorstellungen. Mit der Polka „Auf der Holzebene“ unterstrich die Kapelle eindrucksvoll ihre Liebe zur Blasmusik. Das Holzregister war hier gefordert und herauszuhören. Was wäre eine Hitparade ohne ein Solostück. Hier unterstrich Günter Löw am Tenorhorn mit dem Titel „All of me-John Legend & Toby Gad“ sein Können. Der ganze Saal würdigte seine Leistung mit einem anhaltenden Applaus.

Mit „Lebenslinien“ folgte eine einfühlsam vorgetragene Polka mit einer tiefgreifenden Entstehungsgeschichte. Wie chaotisch und doch fröhlich unterhaltsam Blasmusik sich anhören kann, war bei der Komposition „Marsch Konfetti“ zu hören und zu sehen. Mit einer Vielzahl an bekannten Musikpassagen die abwechselnd oder auch gleichzeitig von den verschiedenen Registern in die Halle geblasen wurden, war trotz aller Leichtigkeit und Freude zu spüren, dass dieses Stück mit Sicherheit den meisten Probenaufwand bedeutete. Unterstrichen wurde der musikalische Spektakel, bei dem Dirigenten Andreas Fink von der Kapelle nahezu „entmachtet“ wurde, durch optische Showeinlagen. Wieviel verschiedene Musikstücke dabei angespielt wurden war fast nicht mehr nachzuvollziehen. Zum Finale dieses Stückes rundeten, so wie der Titel es schön erahnen ließ, Konfettisalven ein Bravourstück ab.

Die von Willi Lutz als Vertreter des Blasmusikverbandes durchgeführten Ehrungen, bei denen Annabel Seeger und Caroline Arnold für 10 Jahre, Sebastian und Katrin Fischer für 20 Jahre, Andreas Fink für 30 Jahre und Martina Holzbock und Matthias Seeger für 40 Jahre ausgezeichnet wurden, unterstrich die Treue der Geehrten zur Blasmusik.

Dirigent Andreas Fink wurde an diesem Abend für seine 15-jährige Tätigkeit als Dirigent mit der bronzenen Ehrennadel ausgezeichnet. Martina Holzbock durfte für ihre 20-jährige Tätigkeit als Schriftführerin die Fördermedaille in Gold entgegennehmen.

Natürlich war den Geehrten ein Ehrungsmarsch der Trachtenkapelle sicher.



Mit der „That's The Way Polka“ von Christof Zellhofer eröffnete eine gefällige Komposition den zweiten Teil der Neuvorstellungen. Die Dominanz der tiefen Register und der Hölzer waren dabei herauszuhören. Mit „Wir sind Kinder von der Eger“ aus der Feder der Blasmusiklegende Ernst Mosch folgte ein altbekannter blasmusikalischer Ohrwurm, der bei den Hitparadenbesuchern ganz offensichtlich Gefallen fand.

Mit der Marsch-Polka „Der Berg (g)ruft“ folgte eine sonore Komposition. Die Pop Ballade „Heaven/Take on me – Bryan Adams & Jim Vallance“ in einer Eigenbearbeitung von Günter Löw und Andreas Fink, zeigte auf das die Trachtenkapelle auch mit moderne Musikliteratur begeistern kann. Michael Schiegg's Konzertmarsch „Marsch der Titanen“ rundete den eindrucksvollen Reigen der Neuvorstellung ab. Mit Spannung erwarteten dann die begeisterten Hitparadenbesucher das Ergebnis der Abstimmung für die Siegetitel.

Mit „Heaven / Take on me“ schaffte es eine moderne Komposition auf Platz drei, den zweiten Rang erreichte das Traditionsstück „Wir sind Kinder von der Eger“, Platz eins und damit Hitparadensiegetitel 2024 wurde aber mit eindrucksvoller Stimmenzahl „Marsch Konfetti“.

Natürlich wurden alle Siegetitel sehr zur Freude des begeisterten Publikums unter der Stabführung der jeweiligen Gewinner noch einmal zu Gehör gebracht.

Die Siegerin durfte sich über zwei Konzertkarten für das Schlagerfestival auf der Insel Mainau freuen.



Seminare / Weiterbildung

Innocamp Sigmaringen

+++ Excel-Kurs 1

In MS EXCEL geben Sie in Tabellen alphanumerische Daten zu sämtlichen Entitäten Ihres Bedarfs ein. Diese Eingabe können Sie mit Hilfe implementierter Assistenzen automatisieren. Ebenso können Sie mit unzähligen Features diese Daten wieder auf dem Bildschirm bzw. auf dem Drucker ausgeben.

In diesem Modul erhalten Sie einen Überblick über die Möglichkeiten zur schnellen Aufbereitung der nachgefragten Informationen.

Kurzübersicht der Inhalte:

- „Intelligente Tabelle“
- Datenmaske erstellen
- automatisierte Liste(n)
- Filterung der Daten
- Spezialfilter anpassen
- Gliederung
- Seitenumbruch (Druckbereich)

Termine: Dienstag, 16.01.2024 & 23.01.2024, 09:30 Uhr – 12:00 Uhr

Dozent: Maximilian Groß

Veranstaltungsort: Kreismedienzentrum Sigmaringen

Preis: 145,00 Euro zzgl. MwSt.

+++ LernSnacks für mutige Startup-Frauen

Du bist eine mutige Start-up Frau und möchtest dich bei einer Tasse Kaffee und einer Kleinigkeit zum Essen mit anderen Frauen vernetzen? Gleichzeitig hättest du gerne den ein oder anderen „LernSnack“, um dein Business in die richtige Fahrtrichtung zu lenken? Dann bist du hier genau richtig!

Unser Format „LernSnacks für mutige Start-up Frauen“ bietet Vernetzung mit Gleichgesinnten in Kombination mit kleinen Impulsen für dein Business!

Heute geht es um das Thema Kundenakquise. Wir stellen die Frage, wer zu eurer Zielgruppe gehört und wie wir diese Zielgruppe am besten erreichen. Ebenfalls beleuchten wir verschiedene Maßnahmen zur Akquise von Kunden.

Termin: Mittwoch, 17.01.2024, 15:00 Uhr – 17:00 Uhr

Dozentinnen: Katharina Krauss & Inga Damian, beide WFS-Wirtschaftsförderung Sigmaringen

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Get Together Bereich

Preis: 5,00 Euro Selbstkostenbeitrag

+++ Stimmsicher im Business

Brauchen Sie Ihre Stimme täglich im Beruf oder Business?

Möchten Sie Ihre Stimme lebendig, klar und authentisch einsetzen?

Haben Sie den Raum, den Sie brauchen, für Ihre Botschaft? Zwei mal zwei Stunden für Ihre Stimme und Ihren Auftritt! Inhalte des Seminars:

1. Der Atem als Grundlage der Stimme: Der Atem ist das Fundament für eine kraftvolle und ausdrucksstarke Stimme. Wir schauen uns an, wie er funktioniert und wie wir ihn beim Sprechen und Auftreten einsetzen können. Die richtige Atemtechnik kann dazu beitragen, Stress abzubauen, die Stimme zu stabilisieren und die Kommunikation zu verbessern.
2. Die Bedeutung des Kiefers: Die Öffnung des Kiefers spielt eine entscheidende Rolle wie unsere Stimme klingt und wie viel Volumen wir haben. Ein entspannter Kiefer hilft uns zu einem klaren und lebendigen Ausdruck.
3. Indifferenzlage und Entspannung: Das Wissen darüber, in welcher Lage Sie sprechen, ist entscheidend, um Stimmprobleme zu vermeiden. Die richtige Stimmlage trägt zu einer entspannten Kommunikation bei.
4. Der Raum und die Präsenz: Der Raum, den Sie mit Ihrer Stimme füllen, hat großen Einfluss auf Ihre Wirkung in jeder Präsentation und Unterhaltung. Eine lebendige und präsente Stimme kann die Aufmerksamkeit Ihrer Zuhörerinnen und Zuhörer einfangen und das Interesse an Ihrer Botschaft steigern.

Termin: Donnerstag, 25.01.2024 und Donnerstag, 01.02.2024, jeweils von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Dozentin: Carola Holl

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Get Together Bereich

Preis: 195,00 Euro zzgl. MwSt.

+++ Excel-Kurs 2

MS EXCEL ist in vielfacher Hinsicht ein Rechenkünstler; hierzu sind verschiedene Funktionen und Optionen zur Eingabe in den jeweiligen Zellen implementiert. Auch können Sie die Daten über verschiedene Arbeitsblätter hinweg aufbereiten und aktualisiert wiedergeben.

In diesem Modul beschäftigen wir uns mit verschiedenen Zellbezügen, deren Benennung und deren Übertrag ebenso wie mit den implementierten Funktionen zur Berechnung und Anordnung der nachgefragten Werte.

Kurzübersicht der Inhalte:

- Formeln erstellen (absolute & relative Bezüge)
- Bezugsarten im Excel
- ausgewählte Funktionen (Statistik – Datum – Logik – Verweis – Rundungen)
- Arbeitsmappen-Prinzip

Termin: Dienstag, 30.01.2024 & 06.02.2024, 09:30 Uhr – 12:00 Uhr

Dozent: Maximilian Groß

Veranstaltungsort: Kreismedienzentrum Sigmaringen

Preis: 145,00 Euro zzgl. MwSt.

+++ IHK-Seminar: Heute Kollege – morgen Chef

Ziel des Seminars ist die Entwicklung eines zielbewussten Führungsverhaltens.

Inhalte des Seminars:

- ~ Ein gelungener Rollenwechsel: Erkennen der persönlichen Führungskompetenzen
- ~ Mit Menschen umgehen lernen
- ~ Methoden und Grundlagen zur Persönlichkeitsanalyse
- ~ Konzeption für ein erfolgreiches und persönliches Führungsverhalten
- ~ Kritik - Anleitung - Anweisung - Anerkennung - Mittel der Führungsverantwortung
- ~ Mitarbeitergespräch erfolgreich führen: ein zentrales Thema für Führungskräfte

Zielgruppe sind Nachwuchskräfte zur Vorbereitung auf die Übernahme von Vorgesetztenaufgaben/Führungsverantwortung.

Termin: Donnerstag, 01.02.2024 & 02.02.2024, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Get Together Bereich

Preis: 540,00 Euro

Mehr Informationen und Anmeldung:

www.innovationscampus-sigmaringen.de

Wissenswertes / Aktuelles**Expertinnen und Experten informieren über den Pflanzenschutz im Ackerbau**

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen veranstaltet zusammen mit einigen namhaften Pflanzenschutzfirmen den Pflanzenschutztag Oberland am Freitag, 19. Januar, in der Gemeindehalle Waldhorn, Bittelschießer Straße 16, in Krauchenwies. Die Veranstaltung zum Pflanzenschutz im Ackerbau beginnt um 9.30 Uhr und endet voraussichtlich gegen 15.30 Uhr.

Am Vormittag informieren die Pflanzenschutzfirmen über aktuelle Produkte. Ab 13.15 Uhr folgen Vorträge von Referenten des Regierungspräsidiums Karlsruhe und des Fachbereichs Landwirtschaft. Dr. Andreas Maier vom Regierungspräsidium spricht über Aktuelles zum Thema Glyphosat. Außerdem referiert er über Handlungsempfehlungen zum Resistenzenmanagement, insbesondere mit Blick auf den Ackerfuchsschwanz. Für den Fachbereich Landwirtschaft stellen Vanessa Schwellinger und Hans-Peter Eller die Ergebnisse der Landessortenversuche vor. Ihr Kollege Andreas Weimer berichtet über aktuelle Themen im Pflanzenschutzrecht und über die Ergebnisse der Pflanzenschutzversuche.

Die Vorträge am Nachmittag werden als zweistündige Fortbildungsmaßnahme für die Pflanzenschutzsachkunde anerkannt. Wer einen Fortbildungsnachweis benötigt, wird gebeten, den Sachkundenachweis (Scheckkarte) mitzubringen. Die Teilnahme am Pflanzenschutztag ist kostenfrei. Die Veranstaltung richtet sich an Landwirte, Vertreter aus dem Landhandel und Berater sowie an alle, die sich für das Thema Pflanzenschutz interessieren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Busse in Meßkirch sind wieder nach dem regulären Fahrplan unterwegs

Die zuvor voll gesperrte Ziegelbühlstraße in Meßkirch ist seit Mitte Dezember wieder uneingeschränkt befahrbar. Seitdem fahren die Linie 102 und der RegioBus 600 auch wieder nach dem normalen Fahrplan. Zudem ist mit dem Ende der Sperrung der ersatzweise Halt am Bahnhof entfallen. Entsprechende Busse bedienen wieder wie gewohnt nach Fahrplan die Haltestelle am Adlerplatz. Außerdem werden die Haltestellen in Rohrdorf wieder normal im Studententakt angebunden.

Seit dem 10. Dezember gilt der neue Fahrplan für das Jahr 2024. Details dazu sind erhältlich über die Internetseite des Verkehrsverbunds Neckar-Alb-Donau: www.naldo.de.

Die BLHV-Landsenioren informieren!

Wir laden Euch, liebe Landseniorinnen und Landsenioren der BLHV-Bodenseekreisverbände, herzlich zur Teilnahme am Landesbauerntag ein. Dieser findet am Samstag, 24. Februar 2024 in Oberkirch statt. Beginn 10:00 Uhr. Ihr könnt mit dem Bus der aktiven Berufskollegen mitfahren. Die Kosten für den Bus trägt der BLHV. Die Busabfahrtszeiten & Zustiegmöglichkeiten lauten wie folgt: 06:45 Uhr Meßkirch Stadthalle, 07:15 Uhr Bezirksgeschäftsstelle Stockach (Seerheinstr. 10, 78333 Stockach) und 07:35 Uhr Park & Ride Engen. Bei Interesse bitten wir um Ihre **Anmeldung & Nennung des Zustiegs bis spätestens Freitag, 19. Januar 2024** bei Ewald Nübel unter Tel. 07771/9199519 oder bei Armin Zumkeller unter Tel. 07774/7883. Wir, Ewald Nübel (Bezirksvorsitzender der Landsenioren) und Armin Zumkeller (Geschäftsführer der Landsenioren), freuen uns auf Eure Teilnahme.

Bezirksimkerverein Messkirch

Einsteigerkurs - Bienen halten - eigenen Honig ernten - Natur erleben
Der Bezirksimkerverein Messkirch veranstaltet auch 2024 wieder einen Kurs für werdende Imker in Theorie und Praxis. Die Referenten Christian Vettters und Peter Frech sind durch den Landesverband Badischer Imker e.V. anerkannte Schulungsleiter.

Einsteigerkurs

Zielgruppe: Neueinsteiger - keine Vorkenntnisse erforderlich

Empfohlenes Alter: ab 13 Jahren

Dauer: 7 Monate (ein Bienensommer)

Der Einsteigerkurs für werdende Imker besteht aus

- vier Theorieteilchen; jeweils ca. 2 Stunden (der erste Theorieteil ist kostenlos und unverbindlich als Infoveranstaltung)
- min. sieben Praxisteilen (jeweils ca. 2 Stunden) am Bienenvolk, über das Jahr verteilt, an denen der Teilnehmer am Bienenvolk unter fachlicher Anleitung selbst arbeiten kann (und sollte), um praktische Erfahrung zu sammeln. Die Praxislektionen finden normalerweise einmal im Monat Samstag nachmittags statt. Da diese im Freien abgehalten werden, kann es je nach Wetterlage aber auch kurzfristige Terminverschiebungen geben. Die Völker zur praktischen Ausbildung werden vom Imkerverein gestellt.
- einem nach DIB-Richtlinien (Deutscher Imkerbund e.V.) durchgeführten Honigkurs in zwei Teilen

Der werdende Imker wird von uns über das ganze Bienenjahr begleitet und betreut. Auch nach Ende des Kurses, stehen wir gerne mit Rat und Tat zur Seite. Bienenvölker können über den Verein erworben werden.

Termine Theorieschulung:

- 15.02.2024 19:30 (Do) Infoabend (Einführung in die Imkerei. Unverbindlicher, kostenloser Infoabend + Neuimkerkurs Theorie Teil 1)
- 22.02.2024 19:30 (Do) Neuimkerkurs Theorie Teil 2
- 29.02.2024 19:30 (Do) Neuimkerkurs Theorie Teil 3
- 07.03.2024 19:30 (Do) Neuimkerkurs Theorie Teil 4

Ort: Gasthof Hotel zum Adler, Stockacher Str. 9, 88605 Krumbach

Termine Praxisschulung: siehe www.imker-messkirch.de

Unkostenbeitrag:

Erwachsene EUR 165,-

Jugendliche EUR 80,-

Die Schulungsunterlagen sind inklusive (DLV-Verlag bienen&natur-Schulungsmappe Grundwissen für Imker)

Anmeldung und Fragen an christian.vetters@imker-messkirch.de oder Tel: 0171 802 54 45

Alle Informationen und Termine auch auf www.imker-messkirch.de

Storzinger Konzert

Schwoifua und Grachmusikoff,

hießen die Bands mit denen **Alex Kberlein** Jahrzehnte durch den Süden Deutschlands tourte und dabei Kultstatus in unserer Region errang.

Jetzt ist er mit seiner neuen Formation „**Franz Mayer Experience** „ unterwegs.

War ihr letzter Auftritt noch beim Abschluss der SWR 1 Hitparade in Stuttgart in der Schleyerhalle ist deren nächster Auftritt in Storzinger.

Er und seine vier Rottweiler (eine Anspielung auf die Herkunft der Musiker) haben sich nichts weniger vorgenommen als alte Welthits und Rockklassiker wieder ins **schwäbische Original** zu übersetzen.....

.....die wohl größte kulturelle Rettungsmission der schwäbischen Popgeschichte !!!

Erklärt die Band, und weiter...

.....englischsprachige Poplyrik ...ist in Wahrheit nur eine schlechte Übersetzung des schwäbischen Originals.....

Das dabei nicht alles todernst gemeint ist, versteht sich von selbst.

Ein Abend voller großer Songs, und Texte zum schmunzeln, zurück im schwäbischen Original, unterstützt von exzellenten Musikern.

Auch werden ein paar Hits von Schwoifua bzw. Grachmusikoff zu hören sein.

Da es sich bei diesem Konzert um den einzigen geplanten Auftritt 2024 in unserer Nähe handelt ist es ein muss für jeden Rock Fan und Musikliebhaber, um endlich die wahren Texte und Geschichten der Songs kennenlernen !!!!!

Das Konzert findet am Freitag, den 12.01.2024 in der Weckensteinhalle in Storzinger statt.

Der Eintritt beträgt im VVK 19.00 Euro und an der Abendkasse 23.00 Euro. Beginn ist um 20.30 Uhr, Einlass ab 19.00 Uhr

VVK bei Getränke Nolle in Stetten a.k.M. und bei B. Pozzi unter 01703524464

Für das leibliche Wohlbefinden sorgt „La Piazza di Fabio“ mit seinen bekannt leckeren Pizzas und Dennetle.

Familie di Fabio steht bereits ab 18.00 Uhr vor Ort und freut sich über viel hungrige Kundschaft natürlich auch unabhängig von einem Konzertbesuch ist jeder herzlich willkommen.

Auf euer Kommen freut sich die Dorfgemeinschaft Storzinger

www.storzinger.de / www.franzmayerexperience.de

Kunst und Kultur Sigmaringen

Der Revisor von Nikolai Gogol - Landestheater Tübingen

Samstag, 20. Januar 2024, 19.00 Uhr

Stadthalle Sigmaringen

Karten: Buchhandlung Rabe 07571-52296

Anzahl der Schlaganfälle und Herzinfarkte in der Region Bodensee-Oberschwaben gestiegen

Wer Erste Hilfe leistet, hilft Leben zu retten und bleibende Schäden zu verhindern

Laut aktuellen Zahlen der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben ist die Anzahl der Schlaganfälle im Jahr 2022 im Vergleich zu 2018 um 3,44 Prozent gestiegen. „Im Jahr 2022 wurden 2.857 Versicherte der AOK Bodensee-Oberschwaben mit Schlaganfällen behandelt“, betont Markus Packmohr, Geschäftsführer der AOK Bodensee-Oberschwaben. „Dabei waren 870 Patienten aus dem Landkreis Sigmaringen, 781 Patienten aus dem Bodenseekreis und 1.206 Patienten aus dem Landkreis Ravensburg“, so Packmohr weiter. Auch die Anzahl der Herzinfarktpatienten ist seit 2018 um 4,22 Prozent von 1.445 auf 1.506 Patienten gestiegen.

Während vor allem die höheren Altersgruppen ab 80 Jahren einen Schlaganfall erleiden, sind von einem Herzinfarkt oftmals Personen ab 50 Jahren betroffen. Sowohl bei einem Herzinfarkt als auch bei einem Schlaganfall ist sofortige medizinische Hilfe notwendig. Jede Minute zählt, um lebensrettende Maßnahmen einleiten zu können und mögliche Folgeschäden zu begrenzen. Deshalb ist es wichtig, bereits bei einem Verdacht so gleich den Notruf 112 zu wählen und Erste Hilfe zu leisten.

„Zu den Hauptrisikofaktoren für die Entstehung von Herz-Kreislaufkrankungen zählen unter anderem Tabakkonsum, körperliche Inaktivität, Übergewicht und Diabetes mellitus Typ II bzw. Zuckerkrankheit, Fettstoffwechselstörungen und Bluthochdruck“, meint Sabine Knapstein, Medizinerin der AOK Baden-Württemberg. Deshalb ist es zur Vorbeugung von Herz-Kreislaufkrankungen wichtig, auf eine gesunde, ausgewogene Ernährung zu achten, sich viel zu bewegen und auf Genussmittel wie Rauchen zu verzichten.

Vor allem Frauen unterschätzen häufig ihr Erkrankungsrisiko für Herzinfarkt, koronare Herzkrankheit und andere chronische Herzkrankheiten. Schließlich war 2022 die häufigste Todesursache bei Frauen die koronare Herzkrankheit. In diesem Jahr erlitten insgesamt 504 weibliche Versicherte der AOK Bodensee-Oberschwaben einen Herzinfarkt. Frauen sind im Durchschnitt älter als Männer, wenn ein Herzinfarkt auftritt und haben häufig andere Krankheitsbeschwerden, die nicht als typisch für einen Herzinfarkt gelten. „Besonders bei Frauen können Luftnot, Übelkeit oder Erbrechen alleinige Anzeichen eines Infarkts sein. Bei ihnen wird ein Herzinfarkt deshalb häufiger übersehen als bei Männern.“, so die Medizinerin. Dieser Faktor trägt häufig dazu bei, dass zwischen dem Auftreten eines Herzinfarkts und der Aufnahme im Krankenhaus bei Frauen mehr Zeit vergeht als bei Männern, weshalb in der Folge die Behandlung später einsetzen und die Sterblichkeit infolge eines Herzinfarkts bei Frauen höher sein kann.

AOK-Geschäftsführer Markus Packmohr erklärt: „Das Haus- und Facharztprogramm der AOK Baden-Württemberg bietet insbesondere chronisch kranken Menschen eine intensivere und besser koordinierte Versorgung. Das Programm ermöglicht eine bedarfsgerechte Versorgung auf dem aktuellen Wissensstand der Medizin, in deren Rahmen auch zu einem gesundheitsbewussten Lebensstil beraten wird“.

Weitere Informationen online unter www.aok.de,

Suche: HausarztProgramm.

Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Scheer

Jahreshauptversammlung 2024 am 27.01.2024, Scheer

Die Satzung des Schwäbischen Albvereins, Ortsgruppe Scheer, sieht vor, dass mindestens einmal im Jahr eine Jahreshauptversammlung mit Berichten des Vorstandes stattfinden soll. Diesen Termin haben wir nach den Corona-Jahren wieder in den Januar zurückverlegt.

Der Schwäbische Albverein Ortsgruppe Scheer lädt seine Mitglieder und interessierte Besucher am Samstag, den 27. Januar 2024 um 16.00 Uhr in das Gasthaus zum „Ochsen“ ein.

Tagesordnung sieht Berichte des Vorstandes der Fachwarte, Kassenbericht, Ehrungen, einen Jahresrückblick, eine Bilderschau und einen Ausblick auf das Vereinsjahr 2024 vor. Die Versammlung wäre sicher auch mal eine Gelegenheit, den Albverein kennen zu lernen. Wer wir sind und was wir tun und machen und wofür wir uns einsetzen. Natur – Heimat und das Wandern.

Erich Fischer
Vorstand

Caritasverband Sigmaringen

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich in Sigmaringen

Die Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich am **Montag, 15. Januar 2024 von 10-11.30 Uhr im Karls Hotel in Sigmaringen**. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen!

Die Gruppe wird von der Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige des Caritasverbandes für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e.V. angeboten. Die pflegenden Angehörigen haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und Tipps zum Umgang mit dem demenzkranken Menschen zu erhalten.

**Informationen/Anmeldung: Caritasverband Sigmaringen,
Frau Pamela Brecht: Tel. 0 75 71/ 73 01 32**

HZG Sigmaringen

Das Hohenzollern-Gymnasium Sigmaringen lädt ein zum „Tag der offenen Tür“

Lust auf Gymnasium? Das HZG lädt alle 4.-Klässler/innen mit Eltern zum „Tag der offenen Tür“ am Mi 07.02.2024 von 15:00-18:00 Uhr ein. An diesem Tag gibt es einen Einblick in die schulische Arbeit am Gymnasium und die drei schulischen Profile (Sprache, Naturwissenschaft, Musik) stellen sich vor. Auf Wunsch besteht bis 06.02.2024 die Möglichkeit, eine Einzel-führung zu buchen. Die Buchung ist telefonisch (07571-106182) oder per E-Mail (sekretariat@hgz.sig.bw.schule.de) möglich. Wir freuen uns auf Deinen Besuch!

Weitere Informationen:

www.hohenzollern-gymnasium.de oder

Donaubergland Tourismus auf der CMT

- Freier Eintritt am Messe-Freitag für „Äbler“ -

Wie immer startet das neue Jahr mit der **Touristikmesse CMT** in Stuttgart. Start ist am kommenden **Samstag, 13. Januar**. An den neun Messetagen **bis zum Sonntag, 21. Januar** werden wieder mehr als eine Viertelmillion Besucherinnen und Besucher erwartet. Auch das Donaubergland ist wieder auf der weltgrößten Publikumsmesse für Caravaning und Tourismus mit neuen Angeboten, neuen Postkarten und Prospekten vertreten. Im Mittelpunkt steht in diesem Jahr das Projekt „Faszination Donauversickerung“, so auch bei einer Präsentation im „Café Süden“ der Tourismusmarketing Baden-Württemberg wie auch bei der Pressekonferenz des Schwäbische Alb Tourismus.

In diesem Jahr ist die Schwäbische Alb als „Genussbotschafter“ besondere Partnerregion der Messe Stuttgart. Deshalb gibt es verschiedene Aktionen mit Akteurinnen und Akteuren der Alb. Als besonderes „Kooperationsgeschenk“ erhalten alle Bewohnerinnen und Bewohner der Schwäbischen Alb am „Äblerstag“, am **Freitag, 19. Januar**, freien Eintritt zur CMT. Da die Landkreise Tuttlingen und Sigmaringen und damit das Donaubergland auch Mitglied des Schwäbische Alb Tourismusverbandes sind, gilt dies auch für alle Einwohnerinnen und Einwohner des Donauberglandes. Erforderlich für die Freikarte ist ein Online-Code, den man vorab bei

der Messe einlösen muss. Alle Infos dazu auch auf der Internet des Donauberglandes auf www.donaubergland.de

Das Donaubergland ist während der gesamten Messezeit in Halle 6 mit einem Stand als Anschließter beim Schwäbische Alb Tourismusverband zu finden. An den ersten drei Messtagen (von Samstag, 13. Januar – Montag, 15. Januar) findet zeitgleich in Halle 9 die Sondermesse „Fahrrad- und WanderReisen“ statt. Auch dort ist das Donaubergland zusätzlich mit eigenem Stand vertreten.

Das Donaubergland wird beim Messeauftritt unterstützt durch Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Städte Tuttlingen und Geisingen, der Gemeinde Immendingen, des Naturpark Obere Donau, des Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck, die Jugendherberge Burg Wildenstein sowie des Hotel Aurelia in Aldingen und des Hotel Berghaus Knopfmacher in Fridingen. Alle wichtigen Infos zur CMT auch unter www.donaubergland.de

Marktplatz Ausbildung und Informationstag über die beruflichen Vollzeitschulen an den Berufsschulzentren in Sigmaringen und Bad Saulgau

Die Beruflichen Schulen in Sigmaringen und Bad Saulgau laden am **Freitag, den 02. Februar 2024** zum Marktplatz Ausbildung/Informationstag ein. Eltern, Schülerinnen und Schüler sowie sonstige Interessierte können sich über die Bildungsangebote der beruflichen Schulen des Landkreises Sigmaringen informieren und beraten lassen.

Treffen Sie Unternehmen, die über ihre Ausbildungsmöglichkeiten informieren und lernen Sie in unseren Vorträgen die Beruflichen Gymnasien, die Berufskollegs, die Berufsfachschulen und die Fachschule für Sozialpädagogik kennen.

Die Bewerbung um einen Schulplatz an einem 3-jährigen Beruflichen Gymnasium, einem Berufskolleg oder an der 2-jährigen Berufsfachschule in öffentlicher Trägerschaft erfolgt landesweit über das Bewerbungsverfahren Online (BewO).

Mit einem einzigen Aufnahmeantrag können Sie sich über das Internet gleichzeitig an mehreren beruflichen Schulen bewerben.

Ab dem 23. Januar 2024 können Sie sich für die Vergabe der Schulplätze im Schuljahr 2024/25 in BewO bewerben. Für eine fristgemäße Bewerbung müssen Sie die Unterlagen bis spätestens 1. März 2024 der zuständigen Schule vorlegen.

Detaillierte Informationen sind unter www.bewo.kultus-bw.de/BewO und auf der Homepage der jeweiligen Schule erhältlich.

Schulstandort Bad Saulgau

- ~ Helene-Weber-Schule - Kaufmännische und Sozialpflegerische Schule www.hws-badsaulgau.de
- ~ Willi-Burth-Schule - Gewerbliche Schule www.gbs-badsaulgau.de

Schulstandort Sigmaringen

- ~ Bertha-Benz-Schule - Gewerbliche, Ernährungs- und Sozialwissenschaftliche Schule www.bbs-sig.de
- ~ Ludwig-Erhard-Schule - Kaufmännische Schule www.ks-sig.de

Die Beruflichen Schulen freuen sich über Ihren Besuch.

Sechslindenschule Pfullendorf

Einladung zum Tag der offenen Tür für zukünftige Fünftklässler, Eltern und Interessierte an der Sechslindenschule Pfullendorf

Wir freuen uns, Sie herzlich zum Tag der offenen Tür an der Sechslindenschule in Pfullendorf (Afttholderbergerstr.3, 88630 Pfullendorf) einzuladen. An diesem Tag möchten wir insbesondere den zukünftigen Fünftklässlern und ihren Eltern die Möglichkeit bieten, unsere Schule ausführlich kennenzulernen.

Am Donnerstag, den 25.01.24, öffnen wir ab 17 Uhr unsere Türen für Sie. Gemeinsam starten wir mit einer Begrüßung im Musiksaal, gefolgt von einer informativen Schulführung. Während die kleinen Besucher an verschiedenen Stationen einen lebendigen Einblick in den Schulalltag erhalten, haben die Eltern die Gelegenheit, mehr über das pädagogische Konzept der Sechslindenschule zu erfahren.

Wie sieht der Weg zum mittleren Bildungsabschluss an einer Werkrealschule aus und welche Bildungsabschlüsse bieten wir? Warum arbeitet die Sechsstufenschule mit dem Klassenlehrerprinzip? Wie sieht der Ablauf der Ganztageschule bei uns aus? Was verbirgt sich hinter Methodentraining, Klassenrat, Soziales Lernen und Coaching? Werden wirklich alle Aufgaben, auch Hausaufgaben in der Schule erledigt und wie wird das organisiert?

Wir möchten an diesem Tag nicht nur Informationen vermitteln, sondern auch Raum für Ihre Fragen und Gespräche bieten. Unsere Lehrer, Eltern, Schüler und die Schulleitung stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

Falls Ihr Kind darüber hinaus einen Probenachmittag an unserer Schule erleben möchte, ist dies jederzeit gerne möglich. Wir bitten um telefonische Anmeldung im Sekretariat unter der Nummer: 07552 251960.

Wir freuen uns auf einen interessanten und persönlichen Austausch und hoffen, Sie zahlreich am Tag der offenen Tür begrüßen zu dürfen.

Malion Quartett“ konzertiert im Alten Kloster Bad Saulgau

Am Sonntag, 28. Januar gastiert um 19 Uhr im Alten Kloster das vielfach ausgezeichnete „Malion Quartett“, das zu den herausragenden Streichquartetten der jungen Generation zählt. Es gewann schon bald nach seiner Gründung zahlreiche Preise bei nationalen und internationalen Wettbewerben, u.a. den Deutschen Musikwettbewerb 2022 und den Osaka International Chamber Music Competition 2023. Konzerte in der Alten Oper Frankfurt, der Kölner Philharmonie und der Wigmore Hall London sowie eine Nominierung für den Opus Klassik 2022 und etliche Rundfunkproduktionen dokumentieren die Aktivitäten des vielbeachteten Ensembles.

Die vier Musiker erhielten wesentliche Impulse durch Prof. Eberhard Feltz sowie das Alban Berg Quartett und des Cuarteto Casals. Darüber hinaus wurden sie nachhaltig geprägt durch die Zusammenarbeit mit dem Komponisten Jörg Widmann sowie gemeinsame Konzerte mit Martin Stadtfeld und dem Vogler Quartett.

Neben Werken von Beethoven und Brahms steht auf dem Programm auch das bewegende Streichquartett Nr. 1 von Karol Szymanowski, dem bedeutendsten Komponisten der polnischen Moderne.

Karten gibt es ermäßigt im Vorverkauf im Rathaus, Tel. 07581-207-0 oder online unter www.reservix.de.

NZ Obere Donau

Leibertingen. Winterwanderung um Burg Wildenstein. Freitag, 12. Januar 2024, 14 Uhr (Anmeldung bis 11.01.)

Erwandern und erleben lässt sich mit entsprechender Bekleidung der Naturpark Obere Donau zu allen Jahreszeiten und für eine kleine Wanderung, egal ob mit oder ohne Schnee, bietet sich auch der Januar an. Vom Luchs-Infopoint führt die Rundtour durch winterliche Wälder und vorbei an einzelnen Wiesen. Auch wenn auf den ersten Blick alles tot und abgestorben erscheint, so ist doch die Natur auch im Januar voller Leben. Bernd Schneck, Geschäftsführer des Naturparks Obere Donau, informiert über Dies und Das entlang des Weges und macht auch auf manche versteckte Dinge aufmerksam. Treffpunkt: Luchs-Infopoint bei der Burg Wildenstein; Leitung: Bernd Schneck; Gebühr: 4,- €; Anmeldung bis 11. Januar beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de

Harthausen. Schneeschuhwanderung rund um die Harthäuser Heide. Samstag, 13. Januar und Sonntag, 14. Januar 2024, jeweils 13:30 Uhr
Wo im Sommer die Schafe weiden, ziehen die Schneeschuhwanderer ihre Spuren durch Berg und Tal. Sie stapfen durch die „Höll“ bis zur Grenze des Zollernalbkreises und genießen den weiten Blick über die Hochfläche der Alb. An verschnittenen Waldrändern entlang führt der Weg über Wiesen und Felder, die vor Jahrzehnten beinahe unter Asphalt verschwunden wären. Treffpunkt: Winterlingen-Harthausen am Friedhof; Anmeldung und Informationen bei Sabine Froemel, Alb-Guide, Tel. 07577/7626, mobil 0151 53686450.

Winterlingen-Benzingen. Spuren gehen - Spuren sehen. Samstag, 20. Januar und Sonntag, 21. Januar 2024, jeweils 13:30 Uhr
Querfeldein wandern die Schneeschuhwanderer über einen römischen Gutshof hinweg, an Feldkreuzen und einem kleinen Weiher vorbei auf die Höhe zwischen Benzingen und Blättringen. Bei klarer Sicht können sie in

der Ferne die Alpen erspähen. Auf dem Rückweg sehen sie dann Benzingen vor sich liegen mit dem markanten Wasserturm und dem wunderschönen Ensemble aus Kirche, Pfarrhaus und Kaplaneihaus. Über fast ebene landwirtschaftlich genutzte Flächen und durch Streuobstwiesen geht es dann leicht bergab zum Ausgangspunkt. Treffpunkt: Winterlingen-Benzingen, Parkplatz Kirchgasse bei der Kirche. Anmeldung und Informationen bei Sabine Froemel, Alb-Guide, Tel. 07577/7626, Mobil: 0151 53686450.

Gesundheitswandern im Naturpark. Sonntag, 21. Januar 2024, 10 Uhr
Auf den Gesundheitswanderungen lernen die Teilnehmenden einfache Körper- und freie Atemübungen und eine gezielte Aufmerksamkeit kennen. Die Bewegung in freier Natur verbunden mit den Körper- und Atemübungen fördert eine differenzierte Körperwahrnehmung, verbessert die Beweglichkeit und Spannkraft, kräftigt und entspannt gleichzeitig die Muskulatur. Unterwegs lädt die Region mit ihren Naturschönheiten und herrlichen Ausblicken auf eine faszinierende Naturkulisse ein, durch gezielte Naturbetrachtungen die Sinne, das Bewusstsein und die Umgebung neu zu beleben. Dauer: ca. 3-4 Stunden, Länge ca. 5-8 km, ca. 200-400 Hm. Treffpunkt: Hörnle. Anmeldungen und Informationen bei der Naturparkführerin Simone Stoll, Tel. 0176 32673802, info@lebensschule-gesundheit.de

Leader Oberschwaben

Erster Projektauftrag: LEADER Oberschwaben stellt Fördergelder bereit – Projektideen jetzt einreichen!

Die **LEADER-Aktionsgruppe Oberschwaben**, die in der neuen Förderperiode als „**Regionalentwicklungsverein Donau-(T)Raum-Oberschwaben e.V.**“ auftritt, stellt **450.000 E Fördermittel der Europäischen Union** zur Verfügung. **Hinzu kommen Fördermittel des Landes** je nach Fördermodulen. Bei diesem ersten Projektauftrag in der Förderperiode bis 2027 ist der **15. Februar 2024 Bewerbungsfrist**.

Was sind für Förderprojekte denkbar? Die LEADER-Aktionsgruppe gibt keine Ideen vor, hat keine Liste an möglichen Projekten. Warum? Weil LEADER davon ausgeht, dass die besten Ideen von den Menschen vor Ort kommen, weil jede und jeder selbst am besten weiß, was zur strukturellen und nachhaltigen Entwicklung im Sinne der LEADER-Ziele von Nöten ist. Also: Ihre Idee ist gefragt!

Bringen Sie gerne ihre Projektideen jetzt ein! Sie haben Fragen? Dann nutzen Sie eine der **drei unverbindlichen und kostenlosen Beratungen per Videokonferenz** oder melden Sie sich direkt bei der LEADER-Geschäftsstelle, Emmanuel Frank und Telefon 07571/102-5010 oder per E-Mail unter leader@LRASIG.de.

Die Termine für die drei Beratungen sind:

~ Dienstag, den **16.01.2024, 11 Uhr** – ca. 12 Uhr

~ Donnerstag, den **18.01.2024, 17 Uhr** – ca. 18 Uhr

~ Dienstag, den **23.01.2024, 14 Uhr** – ca. 15 Uhr

Die Infoveranstaltungen werden Online per WebEx angeboten. Kostenlos, ohne Anmeldung, reinklicken und dabei sein.

Auf unserer Homepage unter www.leader-oberschwaben.de finden Sie die **Details zum Projektauftrag**, unter **Projekte** viele **bereits unterstützte Vorhaben als Ideengeber** und unter **Termine** die **Zugangsdaten zu den Informationsveranstaltungen**.

Peter Bause gibt den „Theatermacher“ auf der Bad Saulgauer Theaterbühne

Am Donnerstag, 18. Januar gastierten die Hamburger Kammerspiele um 19.30 Uhr im Stadtforum Bad Saulgau mit der Tragikomödie „Der Theatermacher“ von Thomas Bernhard. In der Hauptrolle glänzt Peter Bause, der schon seit DDR-Zeiten – damals als Mitglied des legendären Berliner Ensembles – zu den profiliertesten deutschen Bühnendarstellern gehört. Thomas Bernhards „Theatermacher“, ein verhandelter philosophierender Weltverbesserer, zieht mit einem selbstverfassten Stück und seiner unfähigen Truppe durch die dörflichen Wirtshausssäle. Im „Schwarzen Hirschen“ schimpft der Grantler unablässig vor sich hin und lässt an nichts und niemandem ein gutes Haar: Ob Österreicher oder Ehefrau („der einzige Reiz an dir ist der Hustenreiz“), ob Schauspieler oder Feuerwehr: Al-

le bekommen ihr Fett ab von einem besserwisserischen Menschenfeind, der an sich selbst scheitert.

Der zugleich unerträgliche und unwiderstehlich komische „Theatermacher“ ist eine Paraderolle für einen Vollblutschauspieler wie Peter Bause. Die Szene Hamburg urteilte nach der Premiere: „Ein sensationell guter Abend. Gäbe es dieses Stück nicht schon, man müsste es für Peter Bause erfinden!“

Karten gibt es im Vorverkauf im Rathaus, Tel. 07581-2070 oder online unter www.reservix.de.

Landratsamt bietet Praktikumswoche in den Osterferien an

Eine Praktikumswoche in den Osterferien soll interessierten Schülerinnen und Schülern aller Schularten einen Einblick in die Landkreisverwaltung und in den Ausbildungsberuf der Verwaltungsfachangestellten (w/m/d) ermöglichen. Das Angebot richtet sich an alle, die sich derzeit mitten in der Berufswahl befinden oder über eine Ausbildung in der Verwaltung nachdenken. Auch Organisationstalente, die sich für dienstleistungsorientierte Verwaltungsaufgaben interessieren, sind willkommen.

Die Praktikumswoche findet von Dienstag, 2., bis Freitag, 5. April, jeweils von 8.30 bis 12 Uhr statt. In dieser Zeit erhalten die Schülerinnen und Schüler einen Einblick in das Landratsamt und in die Aufgaben der Fachbereiche. Sie bekommen ein Bewerbertraining, eine Führung durch das Haus und die Möglichkeit, Auszubildende zu treffen und mit ihnen ins Gespräch zu kommen.

Bewerbungen für ein Praktikum sind möglich über die Internetseite karriere.landkreis-sigmaringen.de.

Zulassungsstelle gibt Tipps für den Kauf von Fahrzeugen ohne Papiere

Ob Sportwagen, Cabrio oder Traktor: Oldtimer üben nicht nur auf Experten eine ganz besondere Faszination aus. Wer ein jahrzehntealtes Auto kauft, steht damit allerdings oft vor dem Problem, dass die dazugehörigen Papiere nicht mehr aufzufinden sind. Das wiederum erweist sich häufig als Hürde bei der Zulassung. Damit sich Bürgerinnen und Bürger besser darauf vorbereiten können, gibt die Kfz-Zulassungsstelle des Landratsamts Sigmaringen dazu einige wichtige Tipps.

„Denjenigen, die ein sehr altes Fahrzeug oder einen Oldtimer kaufen möchten, empfehlen wir eine vorherige Anfrage bei der Kfz-Zulassungsstelle“, sagt deren Leiterin Michelle Hoffmann. Bei Fahrzeugen, die im Inland zugelassen waren, müssten zunächst der Verbleib beziehungsweise der Verlust der Papiere geklärt werden. Das erfordere in jedem Fall eine Recherche. „Vor allem bei Erbangelegenheiten müssen die Eigentumsverhältnisse geklärt werden“, sagt Hoffmann. „Im Zweifelsfall müssen Erben ausfindig gemacht oder deren Einverständnis zum Verkauf eingeholt werden.“ Die Zulassungsstelle könne Kundinnen und Kunden dabei unterstützen, indem sie sie über die erforderlichen Schritte informiert.

Schwierig und kostenintensiv wird es, wenn das Fahrzeug bereits länger als sieben Jahre nicht mehr zugelassen war. Denn wenn so viel Zeit verstrichen ist, werden die Daten aus dem zentralen Fahrzeugregister gelöscht – im lokalen Verzeichnis der Kfz-Zulassungsstellen sogar noch früher. Dort sind also keine Fahrzeugdaten mehr vorhanden. Gegebenenfalls muss dann beim amtlichen Sachverständigen ein sogenanntes Vollgutachten (nach § 21 der Straßenverkehrs-Zulassungs-Ordnung, StVZO) in Auftrag gegeben werden. „Gerade in diesen Fällen ist es empfehlenswert, Kontakt zur Kfz-Zulassungsstelle aufzunehmen – und zwar, bevor Geld in ein solches Gutachten investiert wird“, sagt Michelle Hoffmann. „So kann vorher geklärt werden, ob die Chance besteht, das Fahrzeug nochmals in den Verkehr zu bringen.“

Bei Fahrzeugen, die im Ausland zugelassen waren, rät die Kfz-Zulassungsstelle dringend davon ab, diese zu kaufen, wenn keine Papiere mehr vorhanden sind: Weil im Gesetz verankert ist, dass ausländische Fahrzeugpapiere bei einer Zulassung in Deutschland eingezogen und für sechs Monate aufbewahrt werden müssen, ist die Vorlage der ausländischen Fahrzeugpapiere unumgänglich. Ohne die Papiere ist eine Zulassung in Deutschland nicht möglich.

Rückfragen im jeweiligen Land sind oft kompliziert und zeitintensiv. Zudem gibt es dort auch andere Vorschriften, vor allem in technischer Hinsicht, die eine Zulassung in Deutschland verhindern. Auch bei Fahrzeugen aus dem Ausland ist es deshalb ratsam, sich vor dem Kauf an die Kfz-Zulassungsstelle des Landkreises zu wenden und sich im Einzelfall beraten zu lassen.

Im Workshop wird aus Resten ein köstliches Menü

Ob angebrochene Packungen, schrumpeliges Obst und Gemüse, Tigerbananen, trockenes Brot oder das Grün von Radieschen oder Karotten: Dinge wie diese sind in der Küche oftmals ungewollt oder bleiben einfach übrig. Aus Lebensmitteln, die sonst im Abfall landen, kann allerdings noch ein köstliches Menü gezaubert werden. Wie das funktioniert, zeigt ein Workshop des Fachbereichs Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen am Montag, 29. Januar, von 16.30 bis 19.30 Uhr.

Der Workshop unter dem Motto „Restlos glücklich“ findet statt in der Schulküche in Gebäude D der Bertha-Benz-Schule, In der Talwiese 18 in Sigmaringen. Anmeldungen sind möglich über den Veranstaltungskalender des Landratsamts auf der Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen. Für die Lebensmittel sind 10 Euro zu entrichten.

Demenz erkennen und Hilfen annehmen: Leichter Rückgang von Demenz in der Region Bodensee-Oberschwaben

Nicht jede Vergesslichkeit unterliegt einer demenziellen Erkrankung – zum Glück – und Altersvergesslichkeit ist nicht gleich Demenz. Doch wie können Betroffene und Angehörige einen guten Umgang finden, wenn die Erkrankung auftritt bzw. voranschreitet. Erst einmal die gute Nachricht: Die AOK-Auswertung der Behandlungszahlen von Demenzerkrankten in der Region Bodensee-Oberschwaben verzeichnen einen leichten Rückgang. Untersucht wurde der Zeitraum zwischen 2018 und 2022. Erfasst wurden die Daten AOK-Versicherter, deren Erkrankungen ärztlich hinterlegt wurden.

So waren in 2018 4.775 Menschen, die bei der AOK Baden-Württemberg in der Region Bodensee-Oberschwaben versichert waren, an der Demenz erkrankt, was einem Versichertenstand von 2,10 Prozent entspricht, im Gegensatz zu 2022, hier waren es nur noch 4.073 Personen, d.h. 1,69 Prozent aller Versicherten litten an einer Demenz.

Demenz versteht sich als Oberbegriff für verschiedene Erkrankungen, in denen die kognitiven Fähigkeiten, also die Verarbeitung bestimmter Prozesse im Gehirn nachlassen. Beeinträchtigt werden können auch emotionale und soziale Fähigkeiten. Zu einer der bekanntesten Formen gehört die Alzheimer-Erkrankung, die den größten Anteil ausmacht.

Wissenschaftliche Studien legen nahe, dass gesunde Ernährung – mediterrane Kost, Bewegung und Gedächtnistraining die Demenz hinausschieben können. Eine Heilung der Erkrankung ist bisher noch nicht erforscht. Doch Vorbeugen ist möglich, denn ein Zusammenhang zur eigenen Lebenshaltung ist wahrscheinlich.

„Jeder kann vorbeugen“, erklärt Markus Packmohr, Geschäftsführer der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben und ergänzt: „Wer bestehendes Übergewicht abbaut, beziehungsweise mit dem Rauchen aufhört, kann das Risiko für eine Demenzerkrankung senken. Auch eine frühzeitige und konsequente Behandlung von Bluthochdruck, Diabetes mellitus und Fettstoffwechselstörungen kann das Erkrankungsrisiko positiv beeinflussen.“

Nur was tun, wenn der Partnerin oder dem Partner öfters das Gedächtnis versagt und der Schreck für die Angehörigen groß ist? Gemeinsam darüber sprechen und erst einmal mit dem Facharzt abklären, kann dabei enorm hilfreich sein, um die Ängste zu nehmen und wirklich sicher zu gehen, worin die Ursache liegt. Dr. Alexandra Isaksson, Fachärztin für Psychiatrie bei der AOK Baden-Württemberg erläutert dazu: „Die Diagnostik dient vor allem dazu, mögliche behandelbare Ursachen der Gedächtnisprobleme wie zum Beispiel Vitaminmangelzustände, Infektionen, Schilddrüsenerkrankungen oder Tumore zu erkennen bzw. auszuschließen.“

Förderlich für demenziell erkrankte Menschen ist, sie zum Beispiel in ihrem Selbstwert zu stärken. Wenn die Angehörigen merken, dass ein Familienmitglied geistig abbaut, braucht es eine positive Aufmerksamkeit. Hilfreich wäre, zu schauen, was ihm oder ihr Freude macht. Das kann Bewegung sein, Spielen und gemeinsame Aktivitäten, die Spaß machen, ebenso ist es wichtig sie in Gespräche einzubeziehen. Gleichzeitig gilt es darauf zu achten, dass der oder die Betroffene vielleicht mehr Ruhepausen braucht, d. h. nicht überfordert wird oder umgekehrt die Person eher bei Geselligkeit aufblüht und manchmal braucht es Beides. Jeder Mensch ist anders und dies gilt es zu berücksichtigen.

Mitunter werden die Angehörigen unter eine starke Belastungsprobe gestellt, denn oft gilt es geduldig mit den Liebsten umzugehen. Deshalb ist es hilfreich, es nicht so weit kommen zu lassen und sich gleich von Anfang an Hilfe zu holen. Familienangehörige, Nachbarn, Freunde oder auch Selbsthilfegruppen können dabei sehr unterstützend sein.

Auch die AOK bietet mit dem „Sozialen Dienst“ Beratung hinsichtlich Fragen zur Pflege oder Selbsthilfegruppen an. Im Onlineportal der AOK können sich Angehörige darüber hinaus näher über die Krankheit informieren, wie und wo sie Hilfe erhalten. Eine wichtige Anlaufstelle für Betroffene und ihre Angehörigen sollte der behandelnde Hausarzt sein, der seine Patienten kennt und weitere Schritte der Diagnostik und Behandlung vornimmt.

Ergänzende Hilfsangebote und Links:

- ˘ www.aok.de: Unter dem Suchbegriff Demenz finden sich viele Hinweise zur Erkrankung und Pflegeleistungen der AOK.
- ˘ Psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige: www.pflegen-und-leben.de
- ˘ Online-Forum für Menschen mit Demenz und Angehörige: www.deutsche-alzheimer.de/unser-service/foren

	Landkreis Ravensburg:	Landkreis Sigmaringen:	Bodenseekreis:
2022	1.636 Demenzerkrankte	1.389 Demenzerkrankte	1.048 Demenzerkrankte
2018	1.862 Demenzerkrankte	1.689 Demenzerkrankte	1.224 Demenzerkrankte

Verein zur Landwirtschaftlichen Fortbildung

Jahreshauptversammlung des Vereins zur Landwirtschaftlichen Fortbildung Sigmaringen (vlf) und Vortrag zum Thema nachhaltige Verpackungen und Biokunststoffe

Der vlf Sigmaringen lädt am **Dienstag, 23. Januar 2024 um 20:00 Uhr** zu seiner jährlichen Hauptversammlung ein. Die Versammlung findet in Hohentengen, in der Stadiongaststätte (Sportplatzstraße 18) statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Grußworte
2. Bericht des Vorsitzenden
3. Geschäftsbericht
4. Kassenbericht
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Wünsche und Anregungen

Vortrag nach der Hauptversammlung:

Die Herstellung von Papier und Kunststoffen aus nachwachsenden „einjährigen“ landwirtschaftlichen Kulturen wird uns von Herrn Simsek von der Firma „fibers365“ aus Lenningen im Landkreis Esslingen vorgestellt. Das Unternehmen hat gemeinsam mit Hochschulen eine umweltfreundliche Methode entwickelt, um das Pflanzenmaterial chemikalienfrei aufzuschließen, zu verarbeiten und die Reststoffe sinnvoll zu verwerten. Das Unternehmen trägt zur Rohstoffwende bei, um mit erneuerbaren und kreislauffähigen Rohstoffen die Klimaschutzziele zu erreichen, zudem werden umweltfreundliche Verpackungen von Verbrauchern und Handel immer mehr nachgefragt.

Der vlf Sigmaringen, unter Vorsitz von Herrn Stefan Käppeler, lädt seine Mitglieder und Gäste sehr herzlich zur Veranstaltung ein.